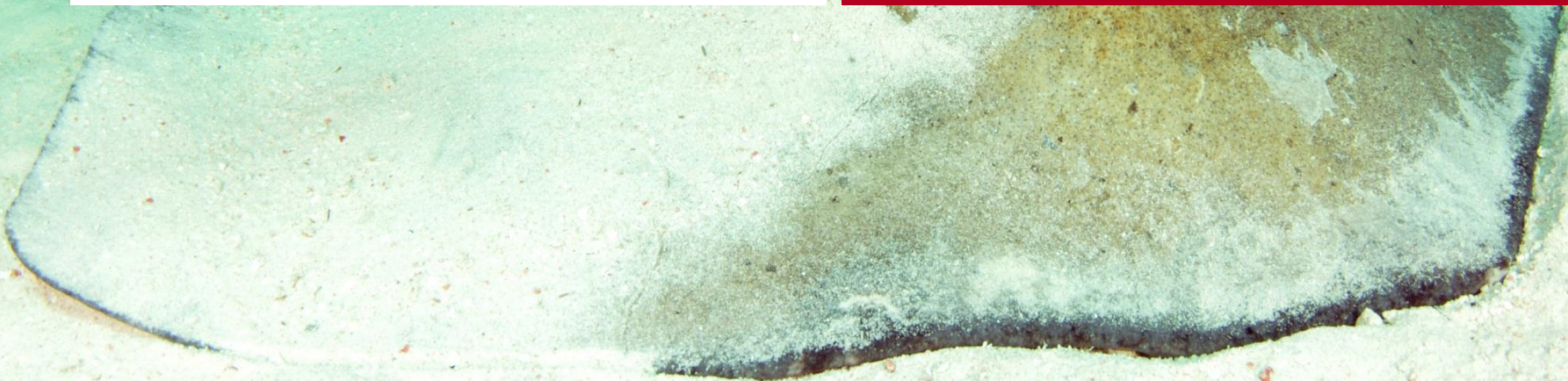


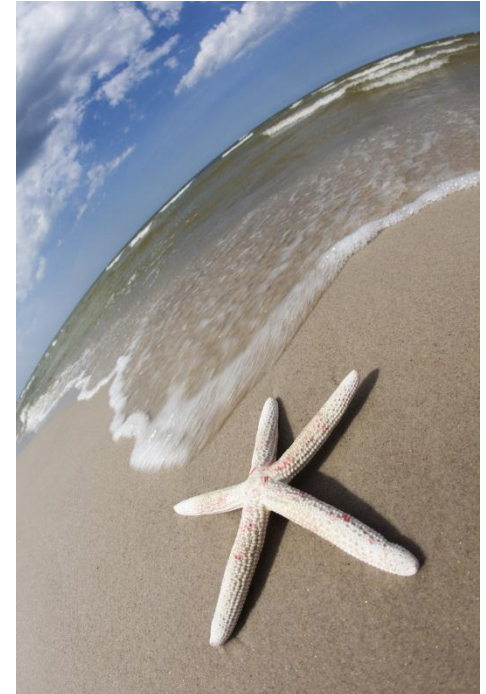


# First Aid for Hazardous Marine Life Injuries



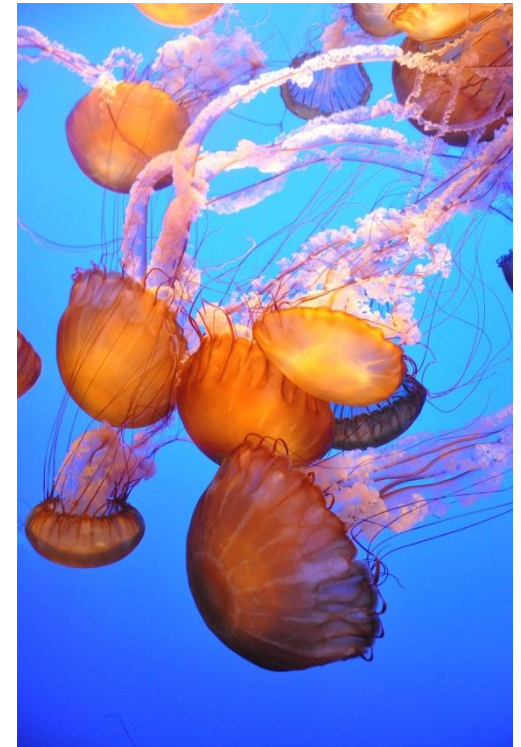


- **Rejestracja Ratowników DAN**
- **Poświadczenie Zrozumienia**
- **Członkostwo w DAN**
- **Inne procedury administracyjne**
- **Przedstawienie**
  - **Instruktor DAN i kadra**
  - **Kandydaci na Ratowników DAN**





- **Urazy spowodowane niebezpiecznym podwodnym życiem**
- **Oznaki urazów spowodowanych niebezpiecznym podwodnym życiem**
- **Typy urazów spowodowanych niebezpiecznym podwodnym życiem**
- **Procedury pierwszej pomocy**







- **Zapobieganie urazom spowodowanym przez niebezpieczne podwodne życie**
- **Co to jest DAN?**
- **Sesja Rozwoju Umiejętności**
- **Egzamin i omówienie**





- **Ocena bezpieczeństwa**
- **Wstępna ocena z podstawową pierwszą pomocą**
- **BLS z użyciem tlenu (opcjonalne)**
- **Udzielanie pomocy z użyciem AED (opcjonalne)**
- **Tamowanie zewnętrznego krwawienia**
- **Postępowanie przy wstrząsie**
- **Postępowanie przy ranach**
- **Technika miejscowego ucisku**
- **Plan ratunkowy**



**Urazy  
spowodowane  
niebezpiecznym  
podwodnym  
życiem**







- **Urazy spowodowane niebezpiecznym życiem podwodnym występują rzadko**
- **Z reguły powstają w wyniku nieuwagi nurka lub mechanizmów obronnych zwierzęcia**
- **Mimo to zawsze istnieje niebezpieczeństwo ukłucia, ugryzienia lub rozcięcia przez podwodne zwierzęta**
- **Prawie każdy nurek spotkał się kiedyś z niebezpiecznym życiem podwodnym**





## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Oznaki urazów spowodowanych niebezpiecznym podwodnym życiem

8/59

- **Oznaki urazu spowodowanego niebezpiecznym życiem podwodnym różnią się w zależności od typu zwierzęcia, które spowodowało uraz**
- **Indywidualne reakcje różnią się zależnie od:**
  - **Wiek i stanu zdrowia poszkodowanego nurka**
  - **Podatności na wstrzyknięty jad lub dany uraz**
  - **Możliwej reakcji alergicznej**
  - **Wcześniejszego wystawienia na jad**







### Czynniki, które mogą wpływać na indywidualne reakcje organizmu poszkodowanego:

- Typ zwierzęcia, które spowodowało uraz
- Siła wstrzykniętego jadu
- Ilość wstrzykniętego jadu
- Przy zatruciu pokarmowym, typ i ilość zjedzonej toksyny powoduje różnorodność w objawach



Urazy  
spowodowane  
niebezpiecznym  
podwodnym  
życiem

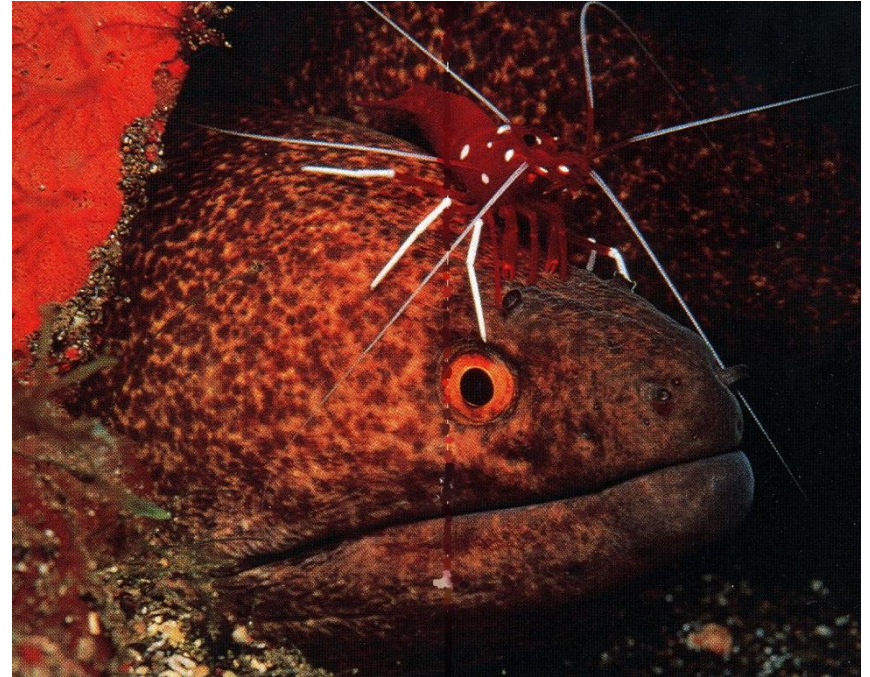


## DAN FIRST AID FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES

Typy urazów spowodowanych niebezpiecznym podwodnym życiem

10/59

- **Zatrucie jadem**
- **Ugryzienie**
- **Oparzenie**
- **Zatrucie pokarmowe**





- **Zatrucie jadem oznacza ukłucie i wstrzyknięcie jadu**
- **W morzu żyje tysiące jadowitych zwierząt**
- **Jad służy im jako mechanizm obronny**
- **Ukłucia kolcami jadowymi są incydentalne**
  - **Nadepnięcie na ogończę**
  - **Łapanie lub zabawa z niebezpieczną rybą**





- **Komórki parzydełkowe jamochłonów (nematocysty) używane są przez meduzy do obezwładniania ofiar**
- **Przypadkowy kontakt z nurkiem zużywa kolce jadowe**
- **Nematocysty mogą nadal być parzące po śmierci meduzy lub po oderwaniu**
- **Leczenie reakcja alergicznej na jadowite podwodne życie jest podstawową rzeczą, o której pamiętać musi ratownik**







**Skorpena (Scorpionfish), Ogończa (Stingray), Skrzydlica (Lionfish, Turkeyfish), Zebryl (Zebrafish), Szkaradnica (Stonefish), Bagrzec długowąsy (Catfish), Ostrosz drakon (Weeverfish)**

- **Ukłucie i skaleczenie**
- **Zabarwienie skóry na purpurowo lub czarno**
- **Wstrząs**
- **Utrudnienie lub zatrzymanie oddychania**
- **Nagły ból**
- **Nudności**
- **Wymioty**
- **Obrzęk**
- **Zatrzymanie krążenia**





## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Pierwsza pomoc w ukłuciu kolcem jadowym

14/59

- **Zabezpiecz krwawienie**
- **W nodze lub ręce, usuń pincetą widoczne części kolca**
- **Jeżeli blisko głównych naczyń krwionośnych lub serca, zostaw kolec na miejscu (jeżeli to możliwe), zabezpiecz przed przemieszczaniem i udaj się do szpitala**
- **Zanurz miejsce w gorącej wodzie (45° ) na 30-90 minut, sprawdź temperaturę przed zanurzeniem rany oraz powtórz, jeżeli ból powraca**
- **Wyczyść miejsce wodą z mydłem**
- **Polewaj miejsce słodką wodą**
- **Lecz wstrząs**
- **Zwróć się o pomoc do personelu medycznego**
- **Zastosuj miejscowo środki odkażające i znieczulające**
- **Obserwuj na okoliczność reakcji alergicznej**
- **Użyj surowicy w przypadku Szkaradnicy (Stonefish)**





- **Małe/bolesne ugryzienie**
- **Nudności / wymioty**
- **Drętwienie i opuchlizna wokół ust, szyi i gardła**
- **Problemy z widzeniem, opadające powieki**
- **Problemy z mówieniem i przelknięciem**
- **Utrudnienie lub zatrzymanie oddechu**
- **Utrata koordynacji**
- **Paraliż mięśniowy**
- **Zatrzymanie krążenia**





## DAN FIRST AID FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES

Pierwsza pomoc przy ugryzieniu przez Blue-Ringed Octopus

16/59

- **Sprawdź drożność dróg oddechowych i oddech**
- **Natychmiast zacznij mocno uciskać ranę**
- **Szybko umyj ranę**
- **Użyj techniki miejscowego ucisku**
- **Sprawdzaj stan i uspokajaj poszkodowanego**
- **Przetransportuj go do najbliższej placówki medycznej**







## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Ugryzienie przez Blue-Ringed Octopus

17/59

- **Ugryzienie jest małe i z reguły bolesne**
- **Po ugryzieniu wstrzykuje silną neurotoksynę, która blokuje przewodzenie nerwowe i wywołuje paraliż**
- **Śmierć może nastąpić szybko**



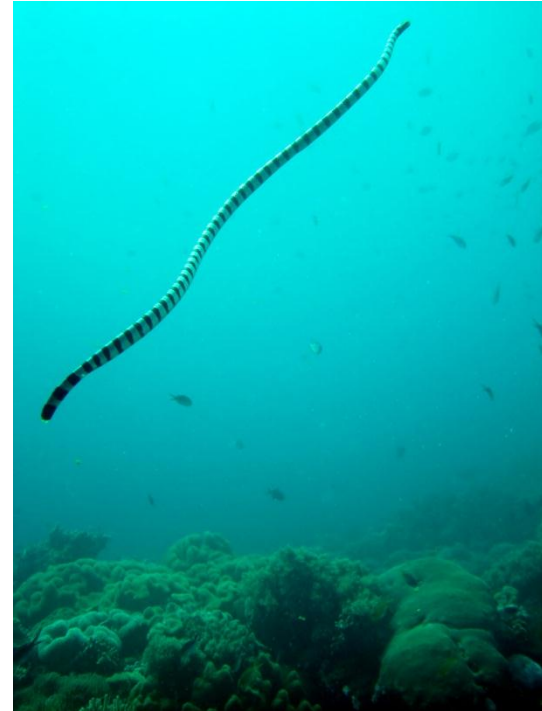


## DAN FIRST AID FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES

Oznaki ukąszenia węża morskiego

18/59

- Mały ślad ugryzienia
- Zeszywnienie i ból
- Ból głowy
- Nudności i wymioty
- Ból żołądka
- Problemy z widzeniem
- Osłabienie
- Trudności z mówieniem i przełykaniem
- Osłabienie, paraliż lub ból w kończynach
- Problemy z oddychaniem



**Uwaga:** Najczęściej wąż ukąsi bez wpuszczenia jadu





## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Pierwsza pomoc przy ukąszeniu przez węża morskiego

19/59

- Przeprowadź wstępną ocenę
- Natychmiast zacznij mocno uciskać ranę
- Użyj techniki miejscowego uciskania
- Obserwuj na okoliczność wstrząsu i/lub reakcji alergicznej
- Sprawdzaj stan i uspokajaj poszkodowanego
- Przetransportuj poszkodowanego do placówki medycznej
- Użyj surowicy, jeżeli to możliwe

**Uwaga:** Nigdy nie zostawiaj poszkodowanego samego, postaraj się zidentyfikować gatunek węża





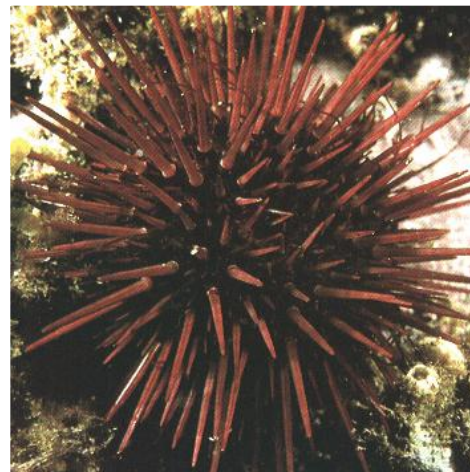


## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

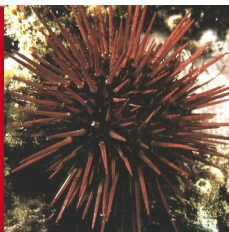
Oznaki ukłucia przez Rozgwiazdę (Starfish) lub Jeżowca (Sea Urchin)

20/59

- **Ukłucia na skórze**
- **Czarne lub purpurowe odbarwienie w miejscu ukłucia**
- **Widoczne w skórze kolce**







## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Pierwsza pomoc przy ukłuciu przez Rozgwiazdę lub Jeżowca

21/59

- **Odmaczaj w gorącej wodzie (45° C), sprawdź temperaturę wody na zdrowej skórze**
- **Usuń pincetą łatwe do wyjęcia szczątki kolców**
- **Umyj ranę wodą z mydłem**
- **Założ sterylny opatrunek i bandaż**
- **Obserwuj poszkodowanego na okoliczność reakcji alergicznej i zakażenia**





## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Oznaki ukłucia przez Stożek złotogłów (Cone Shell)

22/59

- **Ból, opuchlizna, zaczerwienienie**
- **Zdrętwienie, mrowienie, paraliż mięśniowy**
- **Zaburzenia widzenia**
- **Problemy z przelękaniem**
- **Utrudnienie lub zatrzymanie oddechu**
- **Zatrzymanie krążenia**





## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Pierwsza pomoc przy ukłuciu przez Stożek złotogłów

23/59

- **Przeprowadź wstępną ocenę i działaj zależnie od sytuacji**
- **Natychmiast zacznij mocno uciskać ranę**
- **Używaj techniki miejscowego uciskania**
- **Pozwól odpocząć poszkodowanemu (bez chodzenia) i uspokajaj poszkodowanego**
- **Przetransportuj poszkodowanego do placówki medycznej**





**Koral ognisty (Fire Coral), Stułbiopław (Hydroid),  
Ukwiąg (Anemone), Meduza (Jellyfish)**

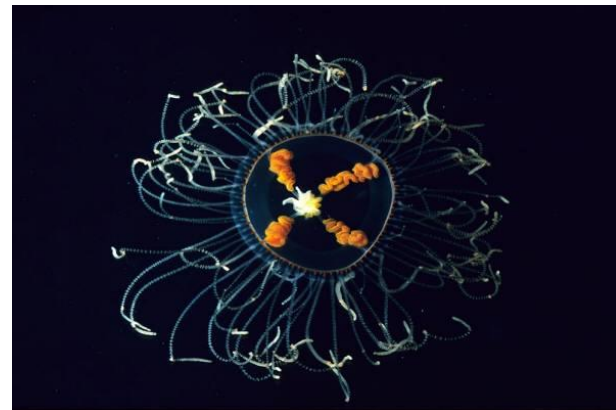
- **Uczucie użądlenia**
- **Czerwona wysypka, pęcherze**
- **Obrzęk, pręgi na skórze**
- **Ból w węzłach chłonnych**
- **Utrudnienie lub zatrzymanie oddychania**
- **Nie reaguje**
- **Zatrzymanie krążenia**







- Wypłucz ranę w dużej ilości wody morskiej
- Zanurz ranę w gorącej wodzie na 30 do 90 minut
- Usuń pincetą ciała obce
- Ogot miejsce z użyciem pianki i maszynki do golenia
- Nałóż olejek lub krem z hydrokortyzonem
- Obserwuj na okoliczność reakcji alergicznej i zakażenia
- Dla redukcji bólu przykładaj okłady rozgrzewające (max 45° C)

**Uwaga:**

- W przypadku wszystkich oparzeń jamochłonów (meduz), umyj je w roztworze 4 do 6% kwasu octowego, a następnie zastosuj ciepłe okłady dla zmniejszenia bólu
- Jeżeli oparzenie pochodzi od Meduzy kostkowej (Box jellyfish), przemyj octem i użyj techniki miejscowego ucisku





## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Oznaki poważnej reakcji alergicznej

26/59

- **Osłabienie**
- **Zawroty głowy**
- **Zaczerwienie, swędzenie lub palenie skóry**
- **Obrzęk na twarzy, języku, szyi i wokół oczu**
- **Nudności**
- **Obniżony poziom reakcji**
- **Utrudnienie lub zatrzymanie oddychania**
- **Zatrzymanie krążenia**





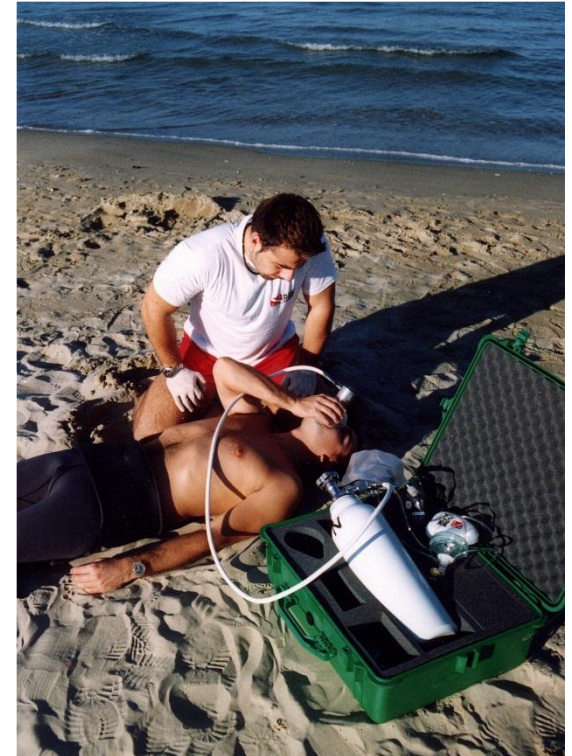
## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Pierwsza pomoc w poważnej reakcji alergicznej

27/59

- **Przeprowadź ABC i podaj tlen, jeżeli to konieczne**
- **Pomóż zażyć nurkowi jego przeciwalergiczne lekarstwa np. EpiPen®**
- **Zawiadom służby medyczne**
- **Poinformuj personel medyczny o użytych lekarstwach**

**Uwaga:** Poważna reakcja alergiczna może towarzyszyć każdemu urazowi spowodowanemu przez podwodne życie





- **Ataki morskich zwierząt są bardzo rzadkie**
- **Z reguły wynikają ze złej identyfikacji lub są reakcją obronną**
- **Mogą wystąpić podczas karmienia ryb lub innych zwierząt**
- **Nurkowie przeceniają prawdopodobieństwo ataku**
- **Utrata krwi w wodzie może wyglądać bardzo poważnie**







## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Ugryzienia przez morskie zwierzęta

29/59

- **Priorytetem jest zatamowanie krwawienia i niedopuszczanie do zakażenia**
- **Krwawienie jest łatwe do opanowania poprzez bezpośredni ucisk, podniesienie zranionego miejsca i bandażowanie**
- **Ugryzienia rzadko kiedy zagrażają życiu**





### Mureny, rekiny, barakudy, fokki

- Krwawienie
- Ból
- Skaleczenia lub nakłucia
- Zęby w ranie





- **Przeprowadź ABC**
- **Zatamuj krwawienie poprzez bezpośredni ucisk, uniesienie zranionego miejsca i bandażowanie**
- **Użyj punktów uciskowych, jeżeli to konieczne**
- **Podaj tlen**
- **Obserwuj na okoliczność wstrząsu i zakażenia**
- **Jeżeli to konieczne, przetransportuj poszkodowanego do najbliższej placówki medycznej**



Podrażnień,  
otarc i rozcięć



## DAN FIRST AID FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES

Oznaki podrażnień, otarc i rozcięć

32/59

- **Krwawienie**
- **Zaczerwienie**
- **Obrzęk**
- **Dyskomfort/ból**





Podrażnień,  
otarc i rozcięć



## DAN FIRST AID FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES

Pierwsza pomoc przy podrażnieniach, otarciach i rozcięciach

33/59

- **Zatamuj krwawienie**
- **Umyj ranę w wodzie lub roztworze soli**
- **Usuń widoczne ciała obce**
- **Założ sterylny opatrunek i bandaż**
- **Obserwuj na okoliczność reakcji alergicznej i zakażenia**



- Obrzęk
- Zaczerwienienie
- Ropienie
- Zgniły zapach
- Nabrzmiąte węzły chłonne
- Gorączka

**Uwaga:** Zakażenie występuje kilka dni po urazie i wymaga wykwalifikowanej opieki medycznej





- **Reakcja alergiczna**
- **Ból głowy**
- **Skurcze i palenie w żołądku**
- **Paraliż**
- **Ból mięśni i kończyn**
- **Napady zimna i ciepła**
- **Biegunka**
- **Wymioty**
- **Nudności**
- **Zawroty głowy**
- **Dreszcze**
- **Gorączka**
- **Mrowienie w okolicy ust i warg**





## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Pierwsza pomoc przy zatruciu pokarmowym

36/59

- **Przeprowadź ABC, jeżeli to konieczne rozpocznij CPR**
- **Reaguj na jakąkolwiek reakcję alergiczną**
- **Jeżeli nurek jest przytomny, wywołaj wymioty; zachowaj pozostałości ryby lub wymiociny do analizy**
- **Poszukaj pomocy medycznej, ponieważ oznaki zatrucia pokarmowego są podobne do oznak zespołu zaburzeń ciśnieniowych (DCI)**





A close-up photograph of a person's arm being examined. A hand wearing a white latex glove holds a pair of tweezers, which are positioned over the skin. Another hand is visible at the bottom, holding the arm. The background is a blurred outdoor setting with light-colored ground. A red rectangular box is overlaid on the left side of the image, containing white text.

**Sesja  
Rozwoju  
Umiejętności**



## Sesja **Rozwoju Umiejętności**

Ocena bezpieczeństwa

38/59

### Pamiętaj **Z-Z-Z-Z**

- **Z – Zatrzymaj się**
- **Z – Zapoznaj się z sytuacją**
- **Z – Zabezpiecz zestaw pierwszej pomocy, zestaw tlenowy i AED**
- **Z – Zabezpiecz się**





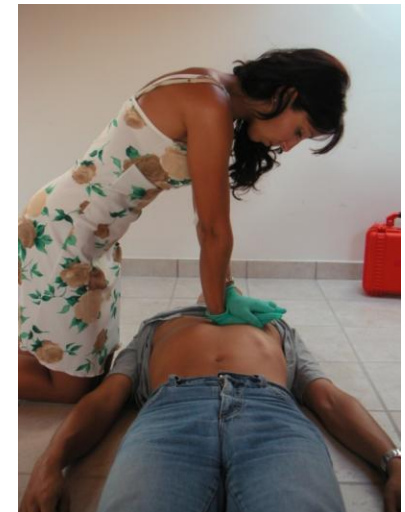
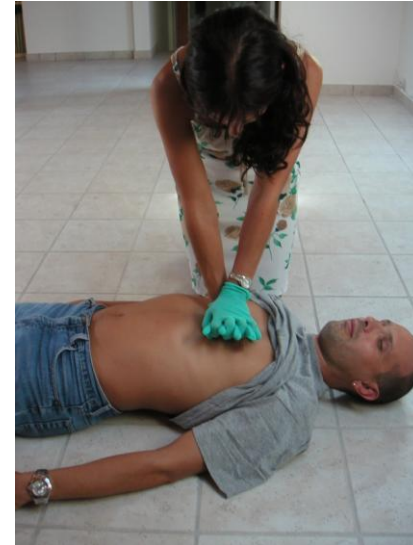


## Sesja **Rozwoju Umiejętności**

Wstępna ocena i podstawowa pierwsza pomoc (BLS)

39/59

- **Pamiętaj Z-Z-Z-Z**
- **Nie reaguje?**
  - **Zawołaj o pomoc**
  - **Udrożnij drogi oddechowe**
- **Nie oddycha normalnie**
  - **Zawiadom pogotowie**
  - **30 uciśnień klatki piersiowej**
  - **2 ratownicze oddechy / 30 uciśnień**





## Sesja **Rozwoju Umiejętności**

BLS z użyciem tlenu (opcjonalne)

40/59

- **Pamiętaj Z-Z-Z-Z**
- **Przeprowadź wstępną ocenę ABC**
- **Podaj tlen najszybciej, jak tylko będzie dostępny**
  - **Jeżeli poszkodowany oddycha:**
    - **Zawór na żądanie**
    - **Maska bezzwrotna**
- **Jeżeli poszkodowany nie oddycha:**
  - **Prowadź sztuczne oddychanie przez maskę resuscytacyjną z podłączeniem do tlenu**







## Sesja Rozwoju Umiejętności

Udzielanie pomocy z użyciem AED (opcjonalne)

41/59

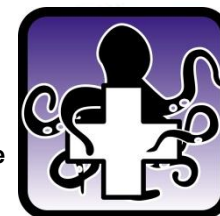
- **Gdy poszkodowany nie reaguje.**
  - **Zawołaj o pomoc**
- **Gdy poszkodowany nie oddycha prawidłowo.**
  - **Wyślij kogoś lub idź sam po AED i zawiadom pogotowie**
  - **Zawiadom pogotowie**
  - **Prowadź resuscytację w cyklu 30:2 aż do podłączenia AED**
- **Podłącz elektrody defibrylarora**
- **Pozwól by AED przeanalizowało rytm serca**
  - **Nie dotykaj poszkodowanego.**

Jeśli wstrząs jest zalecany:

- **postępuj zgodnie z komendami AED**
- **Wizualnie i dotykiem sprawdź, czy na pewno nie masz kontaktu z poszkodowanym.**
- **Powiedz "Ja nie dotykam, ty nie dotykasz, nikt nie dotyka"**
- **Wywołaj wstrząs**
- **Prowadź resuscytację w cyklu 30:2 przez 2 minuty**
- **Kontynuuj postępując zgodnie poleceniami AED**

Jeśli szok nie jest wymagany:

- **Kontynuuj resuscytację w cyklu 30:2 do momenty, gdy poszkodowany zacznie poruszać się, otwierać oczy i oddychać normalnie**
- **Kontynuuj zgodnie z poleceniami AED**





## Sesja **Rozwoju Umiejętności**

Tamowanie zewnętrznego krwawienia

42/59

- **Pamiętaj Z-Z-Z-Z**
- **Użyj wyposażenia ochronnego**
- **Oceń krwawienie**
- **Założ opatrunek**
- **Zastosuj bezpośredni ucisk na ranę**
- **Unieś ranę**
- **Zabandażuj ranę**
- **Użyj punktów uciskowych, jeżeli to konieczne**





## Sesja **Rozwoju Umiejętności**

### Postępowanie przy wstrząsie

43/59

- **Przeprowadź ABC**
- **Zatamuj zewnętrzne krwawienia**
- **Lecz wstrząs**
- **Podaj tlen**
- **Utrzymuj komfort cieplny poszkodowanego**
- **Regularnie kontroluj stan poszkodowanego**





## Sesja **Rozwoju Umiejętności**

Postępowanie przy ranach

44/59

- **Polewaj wodą destylowaną lub roztworem soli**
- **Użyj strumienia ze strzykawki do wymycia z rany ciał obcych**
- **Usuń pinceta pozostałe ciała obce**
- **Założ sterylny opatrunek i bandaż**







- **Wypłucz ranę w dużej ilości wody morskiej**
- **Zanurz ranę w gorącej wodzie na 30 do 90 minut**
- **Usuń pincetą ciała obce**
- **Ogol miejsce z użyciem pianki i maszynki do golenia**
- **Nałóż olejek lub krem z hydrokortyzonem**
- **Obserwuj na okoliczność reakcji alergicznej**





## Sesja **Rozwoju Umiejętności**

Pierwsza pomoc przy oparzeniach

46/59

- **Usuń pincetą ciała obce**
- **Zanurz skaleczone miejsce w gorącej wodzie (45o C) na 30-90 minut**
- **Umyj miejsce wodą z mydłem**
- **Wyplucz dokładnie w słodkiej wodzie**
- **Poszukaj pomocy medycznej**
- **Obserwuj na okoliczność reakcji alergicznej**





## Sesja **Rozwoju Umiejętności**

Technika ucisku miejscowego

47/59

- **Założ opatrunek wokół rany**
- **Zabandażuj go elastycznym bandażem**
- **Oznacz miejsce ugryzienia na opatrunku**
- **Sprawdź właściwe krążenie w zabandażowanej kończynie**
- **Usztywnij szyną kończynę**
- **Użyj temblaka do ograniczenia ruchów**
- **Uspokajaj nurka i zachęcaj go do siedzenia w spokoju. Odradzaj chodzenie**
- **Poszukaj pomocy medycznej**





#### Informacje o nurku


- **Imię i nazwisko**
- **Wiek i data urodzenia**
- **Adres**
- **Nr telefonu ratunkowego**
- **Na co się aktualnie skarży**
- **Historia medyczna i aktualnie zażywane lekarstwa**
- **Profil nurkowania**
- **Uczulenie na lekarstwa**

#### Informacje ogólne

- **Informacja dotycząca pomocy (służby medyczne, DAN)**
- **Numer telefonu kontaktowego**
- **Plan dojazdu do najbliższej placówki medycznej**
- **Numery telefonu DAN**
- **Inne**





A large, greenish-brown octopus is shown underwater, swimming towards the viewer. The octopus has several tentacles visible, some with suction cups. The background is a clear blue ocean with sunlight filtering through from above. A red rectangular box is overlaid on the left side of the image, containing white text.

**Zapobieganie  
urazom  
spowodowanym  
przez  
niebezpieczne  
podwodne życie**

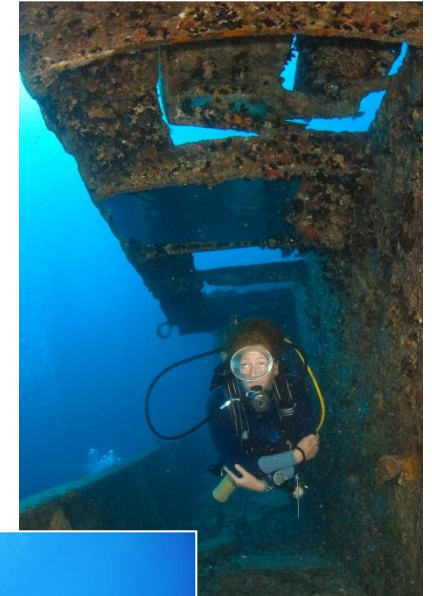


## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Zapobieganie urazom spowodowanym przez niebezpieczne podwodne życie

50/59

- **Ćwicz dobrą kontrolę pływalności**
- **Bądź świadomy bezpośredniego otoczenia w wodzie**
- **Patrz do góry i dookoła podczas wynurzania**
- **Szuraj nogami podczas wchodzenia do wody**
- **Noś buty z grubą podeszwą lub płetwy**
- **Unikaj noszenia ryb z kolcami**
- **Pod wodą uczyn swój sprzęt i ciało opływowymi**





## DAN FIRST AID FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES

Zapobieganie urazom spowodowanym przez niebezpieczne podwodne życie

51/59

- **Poznaj jakie niebezpieczne podwodne życie występuje w danym akwencie**
- **Zabieraj ze sobą dobrze wyposażoną apteczkę, zawierającą zestaw tlenowy**
- **Zakładaj odpowiedni do warunków skafander ochronny**
- **Bądź pasywny w kontakcie z podwodnym życiem**







## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Zapobieganie urazom spowodowanym przez niebezpieczne podwodne życie

52/59

- **Unikaj używania rafy do utrzymania pływalności**
- **Unikaj podnoszenia muszli**
- **Unikaj jedzenia surowych ryb**







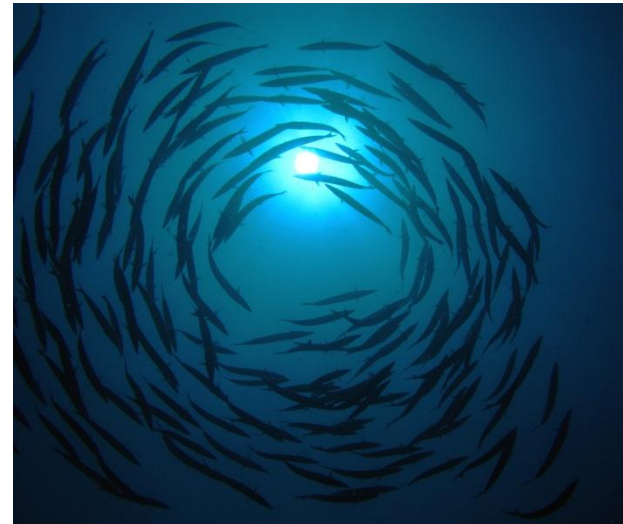
## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Zapobieganie urazom spowodowanym przez niebezpieczne podwodne życie

53/59

**Wypadki w nurkowaniu powstają najczęściej w wyniku:**

- **Braków w wyszkoleniu**
- **Braku doświadczenia**
- **Złego planowania nurkowania**
- **Niskich umiejętności**
- **Nurkowanie poza limitami**
- **Złego wykonania planu nurkowania**
- **Stanu zdrowia nurka**



**Przestrzegaj zasad bezpiecznego nurkowania i bądź odpowiedzialnym nurkiem**



**Go to just  
Divers Alert  
Network?**



Co to jest  
Divers Alert  
Network?



## CO TO JEST **DIVERS ALERT NETWORK?**

Misja DAN

55/59

- **Divers Alert Network (DAN), niekomercyjna organizacja, istniejąca w celu dostarczania kompetentnych informacji i rad zgodnych z aktualną literaturą medyczną**
- **DAN dostarcza informacji i udziela pomocy podczas wypadków nurkowych oraz pracuje nad zapobieganiem wypadkom i promuje bezpieczeństwo w nurkowaniu**





## CO TO JEST **DIVERS ALERT NETWORK?**

Misja DAN

56/59

- **DAN wspiera badania nurkowe i edukację, szczególnie w przypadkach, które łączą się z poprawą bezpieczeństwa nurkowania, udzielania pierwszej pomocy i opieki medycznej**
- **DAN zapewnia dokładną, bezstronną i nowoczesną informację przy współpracy z organizacjami nurkowymi oraz pomaga organizacjom w zakresie poprawy bezpieczeństwa nurkowania**





Co to jest  
Divers Alert  
Network?



## CO TO JEST **DIVERS ALERT NETWORK?**

Usługi DAN

57/59

- **Medycyna DAN**
  - Telefoniczna linia alarmowa
  - Medyczna informacja nurkowa
  - Pomoc w transporcie do komory hiperbarycznej
- **Członkostwo DAN**
- **DAN TravelAssist**
  - Kwartalnik Alert Diver
  - Ubezpieczenie nurkowe NW i OC
- **Badania naukowe DAN**
- **Szkolenie DAN**





## DAN FIRST AID **FOR HAZARDOUS MARINE LIFE INJURIES**

Przegląd Sesji Rozwoju Umiejętności

58/59

- Ocena bezpieczeństwa
- Ocena wstępna i podstawowa pierwsza pomoc (BLS)
- BLS z użyciem tlenu (opcjonalne)
- Udzielanie pomocy z użyciem AED (opcjonalne)
- Tamowanie zewnętrznego krwawienia
- Postępowanie przy wstrząsie
- Postępowanie przy ranach
- Technika miejscowego ucisku
- Plan ratunkowy





- **Urazy spowodowane niebezpiecznym podwodnym życiem**
- **Oznaki urazów spowodowanych niebezpiecznym podwodnym życiem**
- **Typy urazów spowodowanych niebezpiecznym podwodnym życiem**
- **Procedury pierwszej pomocy**
- **Sesja Rozwoju Umiejętności**
- **Unikanie urazów spowodowanych niebezpiecznym podwodnym życiem**
- **Co to jest DAN?**

