

# Środowisko i umiejętności egzamin a

Nie zaznaczaj odpowiedzi w broszurze. Skorzystaj z arkusza odpowiedzi.

**Wskazówki:** Przeczytaj dokładnie i uważnie każde pytanie, a następnie zaznacz właściwą twoim zdaniem odpowiedź. Pamiętaj, że tylko jedna odpowiedź jest poprawna.

- Ogólnie można przyjąć, że w miejscach występowania pływów wody najlepszą porą do nurkowania jest:
  - przyływ
  - odpływ
  - czas najwyższego przyływu (tzw. martwy przyływ) tuż przed odpływem
  - stan największego odpływu
- Korzystając z kompasu podczas nawigowania pod wodą po wzorze trójkąta, powinieneś płynąć na trzech odcinkach takiej samej długości i wykonując obroty o \_\_\_\_\_ stopni.
- Preferowanym miejscem, w którym powinno się umieszczać alternatywne źródło powietrza to:
  - obszar trójkąta wyznaczony pomiędzy broda a dolnymi żebrami
  - miejsce w okolicy biodra, gdzie automat swobodnie zwisa
  - kieszon jacketu
  - żadne z powyższych
- Podczas nurkowania możesz uzyskać informacje o kierunku płynięcia dzięki:
  - obserwacji roślin i zwierząt
  - odgłosom z powierzchni
  - obserwacji światła i cieni
  - wszystko powyższe
- Pacjent, który został wyciągnięty z wody po podtopieniu i który czuje się całkiem nieźle:
  - nie wymaga dodatkowej opieki lekarskiej
  - nie wymaga dodatkowej opieki lekarskiej chyba, że regularnie kaszle
  - wymaga rekompresji
  - żadne z wymienionych zachowań nie jest poprawne
- Fale załamują się na brzegu, gdy:
  - głębokość w danym miejscu jest około dwa razy większa niż wysokość fali
  - głębokość w danym miejscu jest równa mniej więcej wysokości fali
  - głębokość w danym miejscu jest około dwa razy mniejsza niż wysokość fali
  - nie ma związku pomiędzy załamywaniem się fal i głębokością
- Stojąc na łodzi twarzą do rufy, po twojej lewej stronie jest:
  - port
  - prawa burta
  - dziób
  - stępka
- Zawartość procentowa tlenu w mieszaninie nitroksowej zawsze jest osobiście sprawdzana przez \_\_\_\_\_.
- Nie biorąc pod uwagę markerów świetlnych i świateł chemicznych, nurek na nocnym nurkowaniu powinien mieć co najmniej \_\_\_\_\_ latarki.
- Odpowiednim momentem do wykonania przystanku bezpieczeństwa jest:
  - czas pod koniec szczególnie głębokiego nurkowania
  - gdy pod koniec nurkowania zbliżasz się do limitów bezdekompresyjnych tabeli lub komputera
  - praktycznie jest to polecane podczas kończenia dowolnego nurkowania, chyba że istnieją inne czynniki wpływające na wykonanie przystanku, jak np. zapas powietrza
  - wszystkie powyższe
- Aby wykonać kontrolowane awaryjne wynurzenie pływając (CESA):
  - płyn w kierunku powierzchni mając na sobie cały sprzęt i wydychając ciągle powietrze (ciągły wydech wydając dźwięk: aaaa....)
  - zrzuć system ciężarków i płyn w kierunku powierzchni wydychając ciągle powietrze (ciągły wydech wydając dźwięk: aaaa....)

# Środowisko i umiejętności

## egzamin a

- c. wyciągnij automat z ust i płyn w kierunku powierzchni wydychając ciągle powietrze (ciągły wydech wydając dźwięk: aaaa....)
- d. wyciągnij automat z ust, zrzuć system ciężarków i płyn w kierunku powierzchni wydychając ciągle powietrze (ciągły wydech wydając dźwięk: aaaa....)
12. Kiedy chcesz zatamować krwotok przykładając opatrunek i wywierając ucisk na ranę, gdy opatrunek przesiąknie krwią, powinieneś:
- a. usunąć przesiąknięty opatrunek, nałożyć nowy i nadal uciskać ranę
- b. ciągle uciskać ranę i przyłożyć kolejny opatrunek na ten, który jest już na ranie
- c. przestać uciskać ranę i przyłożyć kolejny opatrunek na ten, który jest już na ranie
- d. usunąć przesiąknięty opatrunek, nałożyć nowy i nie uciskać rany
13. Ustawienie powrotnego kursu na kompasie oznacza:
- a. płynięcie według kursu zmienionego o 90 stopni w stosunku do pierwotnego kursu
- b. płynięcie według kursu zmienionego o 180 stopni w stosunku do pierwotnego kursu
- c. ustawienie kursu, według którego poruszaliśmy się rozpoczynając płynięcie niezależnie od jego kierunku
- d. ustawienie kursu tak, aby płynąc po kwadracie lub trójkącie
14. Podczas pomocy udzielanej nieprzytomnemu i nie oddychającemu nurkowi znajdującemu się na powierzchni, twoim priorytetem jest:
- a. rozpoczęcie sztucznego oddychania
- b. zdjęcie sprzętu ofiary
- c. zdjęcie swojego sprzętu
- d. wszystko powyższe
15. Najczęstszym powodem tego, że butla wysuwa się z obejmującego ją paska jacketu jest:
- a. zużycie zapięcia
- b. niewłaściwego splotu paska
- c. zamykanie paska dookoła butli, gdy jest on suchy
- d. odwrotne zamontowanie jacketu
16. Odnóża i macki meduzy powinny być usunięte z rany:
- a. palcami
- b. pęsetą lub podobnym narzędziem
- c. słodką wodą
- d. środkiem odczulającym
17. Nurek wykonuje sprawdzenie poprawnego wyważenia poprzez:
- a. wypuszczenie powietrza z jacketu i wstrzymanie dużego wdechu
- b. wypuszczenie powietrza z jacketu i wstrzymanie normalnego wdechu tak, aby nurek utrzymywał się na powierzchni na poziomie oczu
- c. wypuszczenie powietrza z jacketu i wydech
- d. żadne z powyższych
18. W większości miejsc nurkowych obfite opady mogą spowodować zazwyczaj:
- a. poprawienie widoczności
- b. zmniejszenie widoczności
- c. uspokojenie fal
- d. powstawanie prądów wirowych
19. Pierwszą pomocą dla oddychającego nurka podejrzanego o chorobę dekompresyjną jest:
- a. ułożenie go na lewym boku
- b. ułożenie go z głową niżej od reszty ciała
- c. podanie mu do oddychania czystego tlenu
- d. poddanie go rekompresji w wodzie
20. Aby kwalifikować się do nurkowania w środowisku zamkniętym nad głową:
- a. powinieneś być przeszkolonym w nurkowaniu w takich warunkach (wraki, jaskinie, graty czy lód)
- b. musisz być instruktorem
- c. musisz mieć zalogowanych co najmniej 500 nurkowań
- d. żadne z powyższych