

Teoria dekompresji i RDP

egzamin a

Nie zaznaczaj odpowiedzi w broszurze. Skorzystaj z arkusza odpowiedzi.

Wskazówki: Przeczytaj dokładnie i uważnie każde pytanie, a następnie zaznacz właściwą twoim zdaniem odpowiedź. Pamiętaj, że tylko jedna odpowiedź jest poprawna. Podczas tej części egzaminu możesz korzystać z tabel RDP (w wersji kołowej i tabelarycznej) oraz kartkę papieru.

- Korzystanie z RDP powyżej _____ wymaga zastosowania specjalnych procedur, do których zalicza się konwersję głębokości aktualnej na teoretyczną. Aby wykorzystać teoretyczną głębokość musisz znać _____ .
 - 300 m n.p.m. / ciśnienie atmosferyczna na danej wysokości
 - 300 m n.p.m. / wysokość n.p.m., na której ma odbywać się nurkowanie
 - 3000 m n.p.m. / planowaną głębokość nurkowania
 - 2400 m n.p.m. / wysokość n.p.m., na której ma odbywać się nurkowanie
- W modelu dekompresyjnym, prędkość z jaką tkanki nasycają się i wysycają nazywany jest:
 - czas połowicznego nasycenia
 - wartością M
 - przedziałem tkanek (kompartymentem)
 - okresem tkankowym
- Możesz polegać na modelu dekompresyjnym Haldana:
 - podczas planowania każdego nurkowania, chociaż będzie istniało pewne ryzyko
 - całkowicie, pod warunkiem jednak, że zawsze wykonujesz przystanek bezpieczeństwa na 5 m przez 3 min
 - tylko do tego stopnia, który był przetestowany podczas nurkowań eksperymentalnych i który oparto na realnych doświadczeniach
 - nie możesz polegać na tym modelu, ponieważ jest on już nieobowiązujący
- Tabele nurkowe US Navy obowiązywały przez pewien okres także nurków rekreacyjnych, ponieważ:
 - były one stworzone z myślą także o nurkowaniu rekreacyjnym
 - były stworzone dla nurków dekompresyjnych, które były bardzo popularne w pierwszym okresie powstawania sportu nurkowego
 - były wymagane w krajach członkowskich NATO
 - dawniej nurkowie i instruktorzy nurkowania wywodzili się z kręgów wojskowych. I to oni zaadoptowali te tabele do nurków rekreacyjnych
- Jeżeli nurek przekroczył limit bezdekompresyjny o 5 minut, ale zdał sobie z tego sprawę dopiero po wyjściu z wody i opuszczeniu łodzi nurkowej, to jakie procedury powinien zastosować:
 - wejść ponownie do wody i wykonać przystanek bezpieczeństwa na 5 m przez 3 min
 - wejść ponownie do wody i wykonać awaryjny przystanek bezpieczeństwa na 5 m przez 15 min
 - pozostać na lądzie, odpocząć i obserwować u siebie pojawianie się symptomów choroby dekompresyjnej; nie nurkować co najmniej przez następne 24 godziny
 - pozostać na lądzie, odpocząć i obserwować u siebie pojawianie się symptomów choroby dekompresyjnej; nie nurkować co najmniej przez następne 3 godziny
- Współczynnik pamięci tkankowej wykorzystany w tabelach US Navy oparty jest na _____ czasie połowicznego nasycenia, natomiast RDP na _____ czasie połowicznego nasycenia.
 - wysokiej wartości M / kontrolnego przedziału tkanek
 - 60 minutowym / 120 minutowym
 - 120 minutowym / 60 minutowym
 - wypłukiwaniu EE / 720 minutowym
- Wartość współczynnika pamięci tkankowej RDP w porównaniu ze współczynnikiem tabel US Navy:
 - przyjmuje około połowę wartości nasycenia dla danej przerwy powierzchniowej
 - zawsze jest bardziej konserwatywna w związku z uwzględnieniem większej ilości czynników

Teoria dekompresji i RDP

egzamin a

- c. przyjmuje ponad dwukrotną wartość nasycenia dla danej przerwy powierzchniowej
- d. żadne z powyższych
8. Komputer nurkowy podaje dłuższy czas bezdekompresyjny w porównaniu z tabelami nurkowymi, ponieważ:
- a. korzysta on z bardziej skomplikowanego modelu dekompresyjnego niż tabela
- b. eliminuje niepotrzebne zaokrąglenia wyliczanych wartości poprzez dokładną kalkulację
- c. pozwala na niestosowanie zasad obowiązujących przy tabelach, jak np. wykonywanie głębszego nurkowania jako pierwszego
- d. wszystkie z powyższych
9. Komputer nurkowy:
- a. opiera się na tych samych założeniach teoretycznych co tablele nurkowe
- b. wymaga stosowania tych samych zasad, które są używane podczas planowania nurkowania z tabelami nurkowymi
- c. nie powinien być dzielony pomiędzy dwóch nurków podczas nurkowania
- d. wszystko powyższe
10. Jeżeli przez przypadek ominiesz awaryjny przystanek bezpieczeństwa i wynurzysz się na powierzchnię, polecana procedurą jest:
- a. wstrzymanie się od nurkowania przez kolejne 24 godziny, odpoczynek, obserwowanie u siebie objawów i symptomów choroby dekompresyjnej i oddychanie czystym tlenem (jeżeli jest to możliwe)
- b. w momencie wystąpienia symptomów choroby dekompresyjnej natychmiast wejdź ponownie do wody, aby wykonać dekompresję
- c. jeżeli nie masz symptomów choroby dekompresyjnej nie wymagane są żadne specjalne procedury
- d. jeżeli nie masz symptomów choroby dekompresyjnej, natychmiast wejdź do wody i wykonaj ominięty przystanek, przedłużając jego czas o 75%
11. Nie można stosować zamiennie grup powtórzeniowych (ciśnieniowych) z tabel US Navy oraz RDP, ponieważ:
- a. tablele te oparte są na różnych modelach i dana litera oznaczająca grupę odpowiada różnym wartościom nasycenia azotem
- b. tablele te oparte są na różnych modelach i dana litera oznaczająca grupę odpowiada różnym wartościom czasu połowicznego nasycenia tkanek
- c. tablele te oparte są na różnych modelach i dana litera oznaczająca grupę odpowiada różnym wartościom M
- d. tablele RDP opracowane zostały z wykorzystaniem ultrasonografu Dopplera, a tablele US Navy nie
12. Model dekompresyjny RDP charakteryzuje się:
- a. 14 przedziałami tkanek (kompartymentami) oraz 60 minutowym czasem połowicznego nasycenia
- b. 6 przedziałami tkanek (kompartymentami) oraz 120 minutowym czasem połowicznego nasycenia
- c. 5 przedziałami tkanek (kompartymentami) oraz czasem wysycenia EE
- d. żadne z powyższych
- Aby odpowiedzieć na poniższe pytania skorzystaj z Planera Nurkowań Rekreacyjnych - RDP – w wersji kołowej i tabelarycznej.
13. Planujesz dwa nurkowania: pierwsze na głębokość 40 m, a drugie na 12 m. Jaki jest limit bezdekompresyjny dla pierwszego nurkowania?
- Zakładając, że pierwsze nurkowanie trwało 9 minut, przerwa na powierzchni 1 godzinę i 30 minut, jaki będzie limit bezdekompresyjny podczas drugiego nurkowania?
14. Planujesz wykonać trzy nurkowania: pierwsze nurkowanie na 29 m trwać będzie 15 min, po czym będziesz miał 1 godzinę i 45 minut przerwy na powierzchni; drugie nurkowanie na 21 m trwać będzie 20 minut a przerwa na powierzchni wyniesie teraz 41 minut. Jaki będzie limit bezdekompresyjny podczas trzeciego nurkowania na 21 m?

Teoria dekompresji i RDP

egzamin a

15. Właśnie wykonałeś dwa nurkowania. Pierwsze nurkowanie na 17 m trwało 51 minut, a po 50 minutowej przerwie na powierzchni zrobiłeś drugie nurkowanie na 15 m, które trwało 41 minut. Jaka będzie minimalna przerwa na powierzchni konieczna, jeżeli chciałbyś wykonać trzecie nurkowanie na 15 m prze czas 35 minut?
- Teraz do wyliczeń wykorzystaj kołową wersję tabeli RDP.
16. Planujesz dwa nurkowania: pierwsze na głębokość 28 m, drugie na 12 m. Jaki jest limit bezdekompresyjny podczas pierwszego nurkowania?
17. Zakładając, że pierwsze nurkowanie z zad. 16 trwało 14 minut, przerwa na powierzchni 1 godzinę i 30 minut, jaki będzie limit bezdekompresyjny podczas drugiego nurkowania?
- a. 130 min
b. 116 min
c. 109 min
d. 106 min
18. Planujesz nurkowanie wielopoziomowe. Jeżeli pierwszy poziom głębokości wynosi 29 m, a zostaniesz tam 18 minut, to jaki będzie limit bezdekompresyjny dla następnego, możliwie najgłębszego poziomu głębokości?
- a. 15 min
b. 9 min
c. 4 min
d. 106 min
19. Planujesz wykonać trzy nurkowania: pierwsze nurkowanie na 19 m trwać będzie 30 min, po czym będziesz miał 30 minut przerwy na powierzchni; drugie nurkowanie na 15 m trwać będzie 27 minut a przerwa na powierzchni wyniesie teraz 1 godzinę i 40 minut. Jaki będzie limit bezdekompresyjny podczas trzeciego nurkowania na 14 m?
- a. 45 min
b. 60 min
c. 68 min
d. 79 min
20. Właśnie wykonałeś dwa nurkowania. Pierwsze nurkowanie na 29 m trwało 12 minut, a po 42 minutowej przerwie na powierzchni zrobiłeś drugie nurkowanie na 23m, które trwało 20 minut. Jaka będzie minimalna przerwa na powierzchni konieczna, jeżeli chciałbyś wykonać trzecie nurkowanie na 15 m prze czas 40 minut?
- a. 35 min
b. 44 min
c. 56 min
d. nie można odpowiedzieć na to pytanie ze względu na miłą ilość danych