

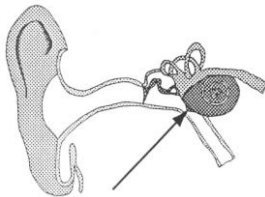
# Fizjologia egzamin b

Nie zaznaczaj odpowiedzi w broszurze. Skorzystaj z arkusza odpowiedzi.

**Wskazówki:** Przeczytaj dokładnie i uważnie każde pytanie, a następnie zaznacz właściwą twoim zdaniem odpowiedź. Pamiętaj, że tylko jedna odpowiedź jest poprawna.

1. Wymiana gazowa pomiędzy tkankami a krwią zachodzi w:
  - a. sercu
  - b. arteriach
  - c. żyłach
  - d. naczyniach włosowatych
2. Aby uniknąć problemów z martwymi przestrzeniami powietrznymi:
  - a. nurkować w ramach limitów tabel
  - b. oddychać powoli, głęboko i normalnie
  - c. należy unikać zbyt obcisłych suchych skafandrow
  - d. wyrównywać ciśnienie często i zanim wystąpi ucisk
3. Refleks carotid-sinus to:
  - a. zwolnienie akcji serca spowodowane nadmiernym uciskiem na arterie szyjne
  - b. krwawienie z zatok spowodowane niemożliwością wyrównania ciśnienia
  - c. nieregularna akcja serca spowodowane hiperwentylacją
  - d. zmniejszenie się martwej przestrzeni powietrznej w zatokach spowodowane refleksem carotid-sinus
4. Unikniesz omdlenia płytkiej wody (black-out) poprzez:
  - a. powolne wynurzenie i wykonywanie przystanków bezpieczeństwa
  - b. unikanie noszenia obcisłych kapturów i skafandrow
  - c. nabijanie butli w renomowanych stacjach ładowania butli nurkowych
  - d. unikanie nadmiernej hiperwentylacji przed nurkowaniem na bezdechu
5. Nurek, który odczuwa bóle głowy, zmieszanie, nudności i ma czerwone wargi oraz paznokcie może cierpieć na:
  - a. narkozę azotową
  - b. hipokapnię
  - c. toksyczność tlenową
  - d. zatrucie tlenkiem węgla
6. Nurek, który wykonuje nurkowanie, podczas którego ciśnienie parcjalne tlenu we wdychanej przez niego mieszance przekracza wartość 1,4 – 1,6 naraża się na ryzyko:
  - a. nagłych konwulsji i utopienia się z powodu toksyczności tlenowej układu oddechowego
  - b. kaszlu i palącego bólu w piersiach w związku z toksycznością tlenową układu oddechowego
  - c. nagłych konwulsji i utopienia się z powodu toksyczności tlenowej centralnego układu nerwowego
  - d. kaszlu i palącego bólu w piersiach w związku z toksycznością tlenową centralnego układu nerwowego
7. Pierwsze symptomy i objawy choroby ciśnieniowej (kesonowej) typu I to m.in.:
  - a. ból, zazwyczaj w kończynach
  - b. podrażnienia skóry – czerwona wysypka, plamy
  - c. natychmiastowe i zagrażające życiu symptomy, takie jak paraliż, drętwienie, zmęczenie i utrata przytomności
  - d. powietrze gromadzące się pod skórą w okolicy karku
8. Choroby dekompresyjne to:
  - a. ogólne pojęcie na chorobę ciśnieniową (kesonową) oraz urazy ciśnieniowe
  - b. pojęcie wymienne dla pojęcia: „choroby ciśnieniowej”
  - c. preferowane pojęcie na embolię – tętnicze zatory gazowe
  - d. pojęcie opisujące każdy uraz związany z ciśnieniem
9. Podstawowym krokiem w udzielaniu pierwszej pomocy podczas chorób dekompresyjnych jest:
  - a. podniesienie nóg pacjenta
  - b. rekompresja w wodzie
  - c. podanie tlenu do oddychania
  - d. wszystko z powyższych
10. Objawami i symptomami udaru cieplnego:
  - a. silny i gwałtowny puls, brak pocenia się, gorąca w dotyku skóra
  - b. słaby oddech i nikły puls, nadmierne pocenie się, chłodna i lepka skóra oraz nudności
  - c. brak dreszczy, senność, brak koordynacji, utrata przytomności
  - d. dreszcze, brak czucia w palcach rąk i nóg

# Fizjologia egzamin b

11. W przypadku, gdy nurek przejawia objawy wyczerpania ciepłem (przegrzania):
- rozbierz nurka ze skafandra, przenieś go w chłodne miejsce i wezwij pogotowie
  - ułóż nurka w ciepłym otoczeniu i wezwij pogotowie
  - niech nurek ogrzeje się i ubierze ciepłe ubranie
  - rozbierz nurka ze skafandra, przenieś go w chłodne miejsce, pozwól mu odpocząć i podawaj niealkoholowe napoje
12. Objawy i symptomy bardzo silnej hipotermii to:
- gwałtowny i szybki puls, brak pocenia się, gorąca w dotyku skóra
  - płytki, gwałtowny oddech, słaby puls, obfite pocenie się, chłodna i lepka skóra, nudności
  - brak dreszczy, senność, brak koordynacji, śpiączka
  - dreszcze, drętwienie palców rąk i nóg
13. Na poniższym rysunku jaką część ucha wskazuje strzałka?
- okienko okrągłe
  - trąbkę Eustachiusza
  - ucho środkowe
  - kanał przedsionka
- 
14. Uraz ciśnieniowy (*barotrauma*) spowodowany jest:
- efektem jaki wywierają gazy na układ nerwowy
  - nadmierny ucisk na palce rąk i nóg
  - formowaniem się cichych pęcherzyków
  - niemożnością wyrównania ciśnienia w przestrzeniach powietrznych ciała
15. Odma śródpiersiowa powstaje, gdy powietrze z płuca uszkodzonego podczas urazu ciśnieniowego:
- gromadzi się w okolicy karku
  - gromadzi się w klatce piersiowej i uciska na serce
  - powoduje zapadnięcie płuca
  - dostaje się do układu krwionośnego
16. Tętniczy zator gazowy (embolia) powstaje wówczas, gdy powietrze z płuca uszkodzonego podczas urazu ciśnieniowego:
- gromadzi się w okolicy karku
  - gromadzi się w klatce piersiowej i uciska na serce
  - powoduje zapadnięcie płuca
  - dostaje się do układu krwionośnego
17. W przypadku których urazów ciśnieniowych płuc, zastosowałbyś jako formę pierwszej pomocy podanie 100% i podjąłbyś kroki pierwszej pomocy takie jakie w przypadkach choroby dekompresyjnej:
- zatoru gazowego (embolii)
  - odmy śródpiersiowej
  - odmy opłucnej
  - wszystkich powyższych
18. Ciche (nieme) pęcherzyki to:
- małe pęcherzyki w krwioobiegu, które pozostają w nim po nurkowaniu, a które nie powodują choroby dekompresyjnej
  - pęcherzyki, które gromadzą się pod skórą i prowadzą do odmy podskórnej
  - pęcherzyki, które wpływają na transmisję impulsów w układzie nerwowym powodując narkozę
  - pęcherzyki, które można znaleźć zawsze, gdy powstaje barotrauma, czyli uraz ciśnieniowy
19. Konsumpcja alkoholu przed nurkowaniem, może zwiększać predyspozycje nurka do zapadnięcia na chorobę dekompresyjną, kiedy jest on spożywany:
- przed nurkowaniem
  - po nurkowaniu
  - przed i po nurkowaniu
  - nie ma z tym żadnych problemów
20. Leczenie choroby ciśnieniowej (kesonowej) wymaga zazwyczaj:
- rekompresji
  - powolnej dekompresji
  - podawania tlenu
  - wszystko powyższe