

# Środowisko i umiejętności egzamin b

Nie zaznaczaj odpowiedzi w broszurze. Skorzystaj z arkusza odpowiedzi.

**Wskazówki:** Przeczytaj dokładnie i uważnie każde pytanie, a następnie zaznacz właściwą twoim zdaniem odpowiedź. Pamiętaj, że tylko jedna odpowiedź jest poprawna.

1. Prąd szczelinowy jest powodowany przez:
  - a. wodę spływającą do morza przez wąskie przejście w rafie lub mieliźnie
  - b. fale napływające na wybrzeże pod lekkim kątem
  - c. ruchem obrotowym Ziemi
  - d. wiatrem od lądu, który przemieszcza górne warstwy wody w kierunku morza
2. Maksymalną głębokością w nurkowaniu rekreacyjnym jest \_\_\_\_\_.
3. Spanikowany nurek na powierzchni będzie zazwyczaj:
  - a. będzie reagował racjonalnie
  - b. będzie szarpać się z wyjętym automatem z ust, zdjętą maską i nie napełnionym jacketem
  - c. wołał o pomoc
  - d. wszystkie z powyższych
4. Na powierzchni z prawie pustą butlą, na pustym jackecie i wstrzymując normalny wdech, poprawnie wyważony nurek znajdujący się w pozycji pionowej powinien:
  - a. powoli tonąć
  - b. zanurzyć się do poziomu ramion
  - c. zanurzyć się do poziomu oczu
  - d. zanurzyć się do poziomu czubka głowy
5. Jeżeli zachorujesz na chorobę morską, najlepiej zrobisz jeżeli:
  - a. zejdziesz pod pokład, aby nie widzieć ruchu fal i horyzontu
  - b. pójdziesz na zawietrzną
  - c. pójdziesz na nawietrzną
  - d. zaczniesz coś czytać
6. Jeżeli pod wodą napotkasz termoklinę, doświadczysz:
  - a. gwałtownego przejścia ze słonej do słodkiej wody
  - b. chłodnego prądu wstępującego unoszącego się z dna morskiego
  - c. powolnego przechodzenia do słonej wody
  - d. gwałtownego przejścia z wody ciepłej do zimnej
7. Dziób (*ang. head*) na łodzi jest:
  - a. na jej przedzie
  - b. kapitanem
  - c. toaletą
  - d. silnikiem
8. Pływy są głównie powodowane przez \_\_\_\_\_.
9. Rekomendowana relacja ilości ucisków do oddechów ratowniczych podczas resuscytacji to \_\_\_\_\_ oddech (-y, -ów) pomiędzy serią \_\_\_\_\_ ucisków.
10. Spośród wymienionych poniżej sposobów odmierzenia odległości pod wodą, wymień ten, który jest najbardziej dokładny:
  - a. cykle kopnięć płetwami
  - b. odmierzanie czasu
  - c. zużycie powietrza
  - d. rozpiętość ramion
11. Pierwszym krokiem przy tamowania krwotoku jest:
  - a. nałożenie opaski uciskowej
  - b. nacisk na punkt uciskowy
  - c. podanie surowicy
  - d. nałożenie opatrunku i nacisk bezpośrednio na ranę

# Środowisko i umiejętności egzamin b

12. Kiedy oddychasz z partnerem z jednego automatu, przy każdej zmianie powinieneś brać:
- jeden wdech
  - dwa wdechy
  - trzy wdechy
  - jeden jeżeli jesteś dawcą i dwa jeżeli biorcą
13. Jeżeli nawigujesz z kompasem w warunkach złej widoczności i masz wrażenie, że odpływasz z kursu, pomimo tego nawet, że kompas wskazuje poprawny kierunek, powinieneś ogólnie:
- nie zwracać uwagi na wskazanie kompasu i płynąć tak jak sobie się wydaje
  - zaufać kompasowi
  - porównać swoje wskazania kompasu z kompasem partnera, aby upewnić się, że twoje urządzenie działa poprawnie
  - żadne z powyższych
14. Najbardziej polecanym węzłem do wykonania pewnej i łatwej do rozwiązania pętli na linie jest:
- węzeł ... square
  - clove hitch
  - bowline (ratowniczy)
  - sheet bend (sztyk)
15. Najbardziej polecanym sposobem sztucznego oddychania z nieprzytomnym nurkiem na powierzchni jest oddychanie:
- usta - maska
  - usta - usta
  - usta - fajka
  - usta - nos
16. Symptomem zranienia przez morskie zwierzę może być:
- silny ból
  - drętwienie i paraliż
  - zatrzymanie akcji serca
  - wszystkie z powyższych
17. Dwoma formami stresu, który może wystąpić u nurka są stres:
- fizyczny i paniczny
  - psychiczny i paniczny
  - stres paniczny i strach
  - fizyczny i psychiczny
18. Oddychając z automatu ciągle podającego powietrze (bąblującego automatu, wzbudzonego automatu):
- nie zamykaj ust wokół ustnika
  - wydawaj ciągły dźwięk aaaaa...
  - zrzuć system ciężarków zanim się wynurzysz
  - wszystkie z powyższych
19. Ogólnie, kiedy użyjesz worka wypornościowego do wydobycia obiektu spod wody:
- jeżeli jego pływalność ujemna jest większa niż około 4 – 7 kg
  - jeżeli jego pływalność ujemna jest większa niż około 20 kg
  - jeżeli jego pływalność ujemna jest większa niż około 40 kg
  - nie możesz wyciągnąć go przy pomocy jacketu
20. Aby kwalifikować się do nurkowania w środowisku zamkniętym nad głową:
- musisz mieć specjalistyczny sprzęt
  - powinieneś być przeszkolonym w nurkowaniu w takich warunkach (wraki, jaskinie, graty czy lód)
  - musisz stosować specjalne procedury nurkowania
  - wszystkie z powyższych