

# Teoria dekompresji i RDP

## egzamin b

Nie zaznaczaj odpowiedzi w broszurze. Skorzystaj z arkusza odpowiedzi.

**Wskazówki:** Przeczytaj dokładnie i uważnie każde pytanie, a następnie zaznacz właściwą twoim zdaniem odpowiedź. Pamiętaj, że tylko jedna odpowiedź jest poprawna. Podczas tej części egzaminu możesz korzystać z tabel RDP (w wersji kołowej i tabelarycznej) oraz kartkę papieru.

- Korzystanie z RDP powyżej \_\_\_\_\_ wymaga zastosowania specjalnych procedur, do których zalicza się konwersję głębokości aktualnej na teoretyczną. Aby wykorzystać teoretyczną głębokość musisz znać \_\_\_\_\_.
    - 300 m n.p.m. / wysokość n.p.m., na której ma odbywać się nurkowanie
    - 300 m n.p.m. / ciśnienie atmosferyczne na danej wysokości
    - 3000 m n.p.m. / planowaną głębokość nurkowania
    - 2400 m n.p.m. / wysokość n.p.m., na której ma odbywać się nurkowanie
  - Innym określeniem na „tkankę teoretyczną” jest:
    - czas połowicznego nasycenia
    - wartością M
    - przedziałem tkanek (kompartymentem)
    - tkanka kontrolna
  - Relacja pomiędzy ciałem nurka a modelem dekompresyjnym Haldana jest:
    - pośrednia i stosowana na podstawie danych z konkretnych nurkowań
    - bezpośrednia i związana z wybranymi kompartymentami związanymi z niektórymi dziedzinami fizjologii
    - istotna tylko dla nurkowań dekompresyjnych
    - żadne z powyższych
  - Tabele nurkowe US Navy obowiązywały przez pewien okres także nurków rekreacyjnych, ponieważ:
    - opracowanie nowych tabel zajmowało bardzo dużo czasu co było praktycznie poza zasięgiem i możliwościami wszystkich nurków
    - dawniej nurkowie i instruktorzy nurkowania wywodzili się z kręgów wojskowych. I to oni zaadoptowali te tabele do nurkowań rekreacyjnych
  - były łatwo dostępne i mogły być bez problemów powielane
  - wszystkie z powyższych
- Która (-e) z procedur i rekomendacji jest wymagana przy korzystaniu z Planera Nurkowań Rekreacyjnych RDP:
    - planowanie nurkowania w trudnych warunkach o 10 m głębiej niż w rzeczywista głębokość
    - wykonywanie najpierw głębszych, a następnie płytszych nurkowań
    - po nurkowaniu odczekać co najmniej 6 godzin przed lotem
    - jeżeli nurek wynurzy się i już na powierzchni stwierdzi, że ominął awaryjny przystanek bezpieczeństwa, powinien nie nurkować przez co najmniej 12 godzin
  - Tabele US Navy korzystają z \_\_\_\_\_ to kontrolowania nurkowań powtórzeniowych, aby dostosować się do \_\_\_\_\_, podczas gdy RDP korzysta z \_\_\_\_\_ ponieważ nurkowie rekreacyjni \_\_\_\_\_:
    - 60 minutowy czas połowicznego nasycenia / nurkowania z dekompresją / 120 minutowy czas połowicznego nasycenia / nurkują na powietrzu
    - 60 minutowy czas połowicznego nasycenia / nurkowania bezdekompresyjnego / 120 minutowy czas połowicznego nasycenia / nurkują na powietrzu
    - 120 minutowy czas połowicznego nasycenia / nurkowania z dekompresją / 60 minutowy czas połowicznego nasycenia / nurkują bezdekompresyjnie
    - 120 minutowy czas połowicznego nasycenia / nurkowania bezdekompresyjnego / 120 minutowy czas połowicznego nasycenia / nurkują bezdekompresyjnie
  - RDP było sprawdzane i testowane:
    - przez nurków wojskowych, dla nurków rekreacyjnych
    - z uwzględnieniem nurkowania technicznego na mieszkankach gazów innych niż powietrze
    - przez nurków zawodowych dla celów przemysłowych, ale inaczej

# Teoria dekompresji i RDP

## egzamin b

- przetestowano je dla nurków rekreacyjnych
- d. żadne z powyższych
8. Komputer nurkowy z wykładniczym czynnikiem wysycenia (*EE washout*) charakteryzuje się tym, że:
- ich kompartymenty wypłukiwania azotu podczas przerw na powierzchni i pod wodą, są oparte na czasach połowicznego nasycenia tkanek pod wodą
  - wyliczają nurkowania wielopoziomowe podobnie jak tabele RDP
  - pozwalają na krótkie limity bezdekompresyjne
  - żadne z powyższych
9. Komputer nurkowy:
- oparty jest na tych samych zasadach jak tabele nurkowe
  - wymaga stosowania tych samych zasad bezpieczeństwa jak w przypadku tabel nurkowych
  - nie może być dzielony pomiędzy dwóch nurków podczas nurkowania
  - wszystkie z powyższych
10. Minimalna polecana przerwa po nurkowaniu przed lataniem samolotem wynosi:
- 4 godziny
  - 6 godzin
  - 12 godzin
  - przerwa jaka jest wymagana po nasyceniu się do grupy D
11. Przyczyną istnienia dwóch wersji Rekreacyjnego Planera Nurków RDP jest:
- aby zachować podobny format, przy czym jedna z wersji pozwala na większą precyzję i planowanie nurkowania wielopoziomowego
  - aby korzystać z Koła (*the Wheel*), ale aby być w zgodzie z prawem, które zakazuje korzystania z tabel nurkowych w innym formacie niż tabelaryczny
  - wymagane są dwie wersje do poprawnego zastosowania 26 grup ciśnieniowych (powtórzeniowych)
  - żadne z powyższych
12. Maksymalny poziom azotu w modelu dekompresyjnym przy wynurzeniu określany jest przez:
- kompartyment kontrolny
  - czas połowicznego nasycenia
  - wartość M
  - tkanki szybkie
- \*wartość M – określa maksymalną dopuszczalną wartość ciśnienia absolutnego dla kompartymentu tkanki na stopę wody morskiej (fswa). Pozwala na łatwiejsze wyliczenie maksymalnego dopuszczalnego poziomu przesylenia dla każdego kompartymentu. Wprowadzona przez Navy w 1965 roku.*
- Aby odpowiedzieć na poniższe pytania skorzystaj z Planera Nurków Rekreacyjnych - RDP – w **wersji tabelarycznej**.
13. Planujesz dwa nurkowania: pierwsze na głębokość 30 m, a drugie na 18 m. Jaki jest limit bezdekompresyjny dla pierwszego nurkowania?
- Zakładając, że pierwsze nurkowanie trwało 15 minut, przerwa na powierzchni 1 godzinę i 30 minut, jaki będzie limit bezdekompresyjny podczas drugiego nurkowania?
14. Planujesz wykonać trzy nurkowania: pierwsze nurkowanie na 27 m trwać będzie 17 min, po czym będziesz miał 1 godzinę i 10 minut przerwy na powierzchni; drugie nurkowanie na 22 m trwać będzie 18 minut a przerwa na powierzchni wyniesie teraz 47 minut. Jaki będzie limit bezdekompresyjny podczas trzeciego nurkowania na 17 m?
15. Właśnie wykonałeś dwa nurkowania. Pierwsze nurkowanie na 25 m trwało 14 minut, a po 45 minutowej przerwie na powierzchni zrobiłeś drugie nurkowanie na 23 m, które trwało 17 minut. Jaka będzie minimalna przerwa na powierzchni konieczna, jeżeli chciałbyś wykonać trzecie nurkowanie na 21 m prze czas 17 minut?

# Teoria dekompresji i RDP

## egzamin b

Teraz do wyliczeń wykorzystaj **kołową wersję** tabeli RDP. Pamiętaj, aby wyliczeń dokonywać bardzo dokładnie, niemniej jednak dopuszczalny jest margines 1 – 2 minut różnicy.

16. Planujesz dwa nurkowania: pierwsze na głębokość 26 m, drugie na 18 m. Jaki jest limit bezdekompresyjny podczas pierwszego nurkowania?
17. Zakładając, że pierwsze nurkowanie z zad. 16 trwało 21 minut, a przerwa na powierzchni 43 minuty, jaki będzie limit bezdekompresyjny podczas drugiego nurkowania?
18. Planujesz nurkowanie wielopoziomowe. Jeżeli pierwszy poziom głębokości wynosi 27 m, a zostaniesz tam 18 minut, to jaki będzie limit bezdekompresyjny dla następnego, możliwie najgłębszego poziomu głębokości?
19. Planujesz wykonać trzy nurkowania: pierwsze nurkowanie na 23 m trwać będzie 30 min, po czym będziesz miał 1 godzinę i 30 minut przerwy na powierzchni; drugie nurkowanie na 22 m trwać będzie 18 minut, a przerwa na powierzchni wyniesie teraz 1 godzinę i 20 minut. Jaki będzie limit bezdekompresyjny podczas trzeciego nurkowania, tym razem na 16 m?
20. Właśnie wykonałeś dwa nurkowania. Pierwsze nurkowanie na 17 m trwało 44 minuty, a po 51 minutowej przerwie na powierzchni zrobiłeś drugie nurkowanie na 13m, które trwało 55 minut. Jaka będzie minimalna przerwa na powierzchni konieczna, jeżeli chciałbyś wykonać trzecie nurkowanie na 11 m przez czas 75 minut?
- a. 18 min  
b. 28 min  
c. 44 min  
d. 60 min
- a. 16 min  
b. 23 min  
c. 29 min  
d. 38 min
- a. 9 min  
b. 17 min  
c. 24 min  
d. 38 min
- a. 21 min  
b. 26 min  
c. 46 min  
d. 55 min