

# EGZAMIN CARDIO

**1 \_\_\_\_\_ pompuje natlenioną krew i rozprowadza ją po całym ciele:**

- A żołądek
- B serce
- C mięsień
- D płuco

**2 Cztery ogniwa Łańcucha Przetrvania w prawidłowej kolejności:**

A Wczesne BLS, Wczesne zawiadomienie pogotowia, Wczesna defibrylacja, Wczesne Zaawansowane Zabiegi Resuscytacyjne

B Wczesne zawiadomienie pogotowia, Wczesne BLS, Wczesna defibrylacja, Wczesne Zaawansowane Zabiegi Resuscytacyjne

C Wczesne zawiadomienie pogotowia, Wczesna defibrylacja, Wczesne BLS, Wczesne Zaawansowane Zabiegi Resuscytacyjne

D Wczesne zawiadomienie pogotowia, Wczesne BLS, Wczesne Zaawansowane Zabiegi Resuscytacyjne, Wczesna defibrylacja

**3 Celem resuscytacji nie jest wznowienie pracy serca, ale zapewnienie minimalnego**

**przepływu krwi do serca i mózgu. Zapewnia to krążenie natlenionej krwi i zapobiega**

**uszkodzeniom organów wewnętrznych.**

- A Prawda
- B Fałsz

**4 Ratownik powinien podać swoje imię i zapytać o możliwość udzielenia pomocy,**

**zanim zacznie pomagać poszkodowanemu.**

- A Prawda
- B Fałsz

**5 Zawiadamiając pogotowie, powinieneś podać co najmniej:**

A Swoje imię i nazwisko oraz opisać, co się wydarzyło

B Ilość poszkodowanych osób

C Miejsce wypadku

D Wszystkie powyższe

**6 Po przybyciu na miejsce zdarzenia, ratownik powinien:**

A Rozpocząć CPR

B Poprosić osobę postronną o to, żeby dotknęła poszkodowanego

C Wyeliminować potencjalne niebezpieczeństwa i zabezpieczyć siebie, używając barier

D Wszystkie powyższe

**Używając rękawiczek, ratownik powinien:**

A Sprawdzić rękawiczki przed ich użyciem, aby upewnić się, czy nie są pęknięte

B Po użyciu umieścić rękawiczki w worku na odpadki medyczne

C Przy zdejmowaniu uważać, aby nie mieć kontaktu z krwią lub innymi wydzielinami obecnymi na rękawiczkach

D Wszystkie powyższe

**8 Prowadząc CPR, stosunek uciśnień do sztucznych oddechów to:**

A 15:2

B 30:2

C 2:30

D 5:1

**9 Aby uniknąć rozdęcia żołądka, ratownik powinien:**

- A Unikać silnego i szybkiego wdmuchiwanie powietrza przy sztucznym oddychaniu
- B Podawać 2 sekundowe sztuczne oddechy
- C Naciskać na żołądek, aby uniknąć unoszenia się żołądka
- D Wszystkie powyższe

**10 Częstotliwość uciśnień klatki piersiowej to \_\_\_\_ na minutę lub \_\_\_\_ uciśnień w \_\_\_\_ sekund. Pojedynczy oddech podczas sztucznego oddychania powinna trwać \_\_\_\_\_.**

- A 100, 30, 18, 2 sekundy
- B 100, 15, 9, 2 sekundy
- C 120, 30, 15, 1 sekundę
- D 100, 30, 18, 1 sekundę

**11 Po każdym uciśnięciu ratownik powinien zwolnić ucisk na klatkę piersiową poprzez oderwanie rąk od klatki piersiowej poszkodowanego.**

- A Prawda
- B Fałsz

**12 Zanim ratownik poda kolejny ratowniczy oddech, powinien poczekać, aż klatka piersiowa opadnie do normalnej pozycji.**

- A Prawda
- B Fałsz

**13 Aby rozróżnić, czy ma do czynienia, z lekką czy poważną niedrożnością dróg oddechowych ratownik powinien:**

- A zajrzeć do ust poszkodowanego
- B ocenić stan świadomości poszkodowanego
- C zapytać „zadławiłeś się?”
- D ponieważ pierwsza pomoc jest identyczna w obu przypadkach, nie ma konieczności rozróżniania pomiędzy rodzajami niedrożności dróg oddechowych

**Jeżeli przytomny poszkodowany wykazuje oznaki poważnej niedrożności dróg oddechowych, ratownik powinien wykonać \_\_\_\_\_, a następnie**

**w przypadku, gdyby pierwsza procedura okazała się nieskuteczna.**

- A 5 uciśnień brzucha, 5 uderzeń w plecy
- B 5 uderzeń w plecy, 5 uciśnień klatki piersiowej
- C 5 uderzeń w plecy, 5 uciśnień brzucha
- D 5 uciśnień brzucha, 2 minuty CPR

**15 Ułożenie oddychającego, ale nieprzytomnego poszkodowanego w pozycji bezpiecznej jest ważne ze względu na utrzymanie drożności dróg oddechowych i**

**zapobieżenie możliwej blokadzie dróg oddechowych przez wymiociny.**

- A Prawda
- B Fałsz

**16 Podstawową funkcją krwi jest dostarczanie do tkanek organizmu tlenu i zabieranie z nich dwutlenku węgla.**

A Prawda

B Fałsz

**17 W przypadku poważnego krwawienia powinienes zastosować ucisk bezpośredni**

**i unieść zranioną kończynę.**

A Prawda

B Fałsz

**18 Wstrząs może być powodowany jedynie przez znaczący upływ krwi.**

A Prawda

B Fałsz

**19 Podczas postępowania z poszkodowanym we wstrząsie, ratownik powinien opanować \_\_\_\_\_, ułożyć poszkodowanego na \_\_\_\_\_ z nogami \_\_\_\_\_, podać \_\_\_\_\_ i utrzymywać normalną \_\_\_\_\_.**

A Oddychanie, boku, poziomo, tlen, temperaturę ciała

B Zewnętrzne krwotoki, podłódze, lekko uniesionymi, wodę, temperaturę ciała

C Zewnętrzne krwotoki, podłódze, lekko uniesionymi, tle, temperaturę ciała

D Zewnętrzne krwotoki, podłódze, poziomo, wodę, temperaturę ciała

**20 Wiedza teoretyczna i umiejętności przekazywane na Kursie Resuscytacji**

**DAN:**

A Przygotowują ratownika do udzielania pomocy z użyciem AED

B Nigdy nie muszą być odświeżane

C Mogą być użyte tylko wtedy, jeżeli nikt inny nie udzieli pomocy

D Powinny być odnawiane co najmniej raz na 2 lata