



IANTD/IAND, Inc. Open Water Scuba Diver Egzamin pisemny

Instrukcje: Na początku zapoznaj się dokładnie z treścią każdego pytania. Wcześniej, zanim zaznaczysz wybraną przez siebie odpowiedź, dokładnie rozważ wszystkie możliwości i wybierz tę właściwą. Jeżeli zmienisz zdanie co do odpowiedzi przekreśl tę niewłaściwą, a ponownie zaznacz tę, która jest według Ciebie prawdziwa. Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie 80% dobrych odpowiedzi. W części obliczeniowej testu zaokrąglaj do najbliższego całego metra.

Zastosuj tabele IANTD OPEN WATER AIR DIVING AND DECOMPRESSION

Odpowiedzi zaznacz na załączonym do testu formularzu odpowiedzi; nie pisz po formularzu z pytaniami!

- 1. Osoba zainteresowana nurkowaniem ze sprzętem nurkowym musi wykazać się dobrą kondycją fizyczną i umiejętnością pływania.**
 - a. prawda
 - b. fałsz
- 2. Dlaczego płetwonurek musi utrzymywać dobrą kondycję fizyczną?**
 - a. aby być panem podwodnego świata
 - b. aby mógł odpłynąć od partnera
 - c. osoba sprawna fizycznie posiada większe możliwości radzenia sobie w nieprzewidzianych sytuacjach
 - d. wszystkie wyżej podane odpowiedzi
- 3. Co to jest barotrauma?**
 - a. termin medyczny oznaczający zmiany powstałe w organizmie, przez nadmierne picie alkoholu
 - b. uraz powstały w wyniku wysokiego ciśnienia, mogący powstać na każdej głębokości
 - c. uraz spowodowany odwiedzaniem barów
 - d. uraz spowodowany wysokim ciśnieniem na głębokości poniżej 4,5 metra
 - d. jakkolwiek uraz płetwonurka przy nurkowaniu w jaskiniach i przy nurkowaniu w przestrzeniach zamkniętych
- 4. Płetwonurek wypuszcza z głębokości 10 m, boje napełnioną 15 l powietrza. Jaka będzie objętość boji na powierzchni jeżeli założymy, że podczas wynurzenia gaz z boji nie znajdzie żadnej drogi ucieczki?**
 - a. 15 l
 - b. 7,5 l
 - c. 45 l
 - d. 30 l
- 5. Zajęcia z teorii nurkowania przeprowadzane są tak, aby rozwijać wiedzę o wszystkich aspektach nurkowania, z prawidłowymi przystankami włącznie, sposobem porozumiewania się, respektem, poznaniem własnych ograniczeń oraz samodyscypliny.**
 - a. tak
 - b. nie
- 6. Jeżeli czujesz się przeziębiony powinieneś:**
 - a. zaniechać nurkowania do czasu, kiedy poczujesz się znacznie lepiej
 - b. użyć przed nurkowaniem (doustnie) dekonjestantów w celu ułatwienia wyrównywania ciśnienia
 - c. użyć przed nurkowaniem (doustnie) lek antyhistaminowy (przeciwuczuleniowy) w celu ułatwienia wyrównania ciśnienia
 - d. odpowiedzi b i c są prawidłowe
- 7. Przy nurkowaniu z niedostateczną izolacją termiczną możesz wywołać efekt zwany:**
 - a. hipertermia
 - b. hiperoksja
 - c. hipotermia
 - d. hipoksja

8. **Przy patrzeniu przez maskę nurkową w przejrzystej wodzie przedmioty wydają się:**
- w przybliżeniu o 25 % bliżej
 - w przybliżeniu o 20 % bliżej
 - w przybliżeniu o 20 % mniejsze
 - mają taką samą wielkość i odległość jak na powierzchni
9. **Jak w środowisku wodnym rozchodzi się dźwięk?**
- środowisko wodne ma bardzo znikomy bądź nie ma żadnego wpływu na przenoszenie dźwięku
 - ze względu na większą gęstość wody niż powietrza dźwięk w wodzie rozchodzi się o wiele wolniej niż na powierzchni
 - ze względu na mniejszą gęstość wody niż powietrza dźwięk w wodzie rozchodzi się o wiele szybciej niż na powierzchni
 - ze względu na większą gęstość wody niż powietrza dźwięk w wodzie rozchodzi się o wiele szybciej niż na powierzchni
10. **Która z następujących technik oddychania jest właściwa do oddychania pod wodą?**
- powoli wdech i powoli wydech
 - powoli wdech i szybki wydech
 - powoli wdech, wstrzymanie oddechu, następnie powoli wydech
 - szybki wdech i powoli wydech
11. **Jakie jest w przybliżeniu absolutne ciśnienie na głębokości 30 m w wodzie słonej?**
- 1,9 bar
 - 3 bar
 - 4 bar
 - 5 bar
12. **Jaka odległość dzieli zanurzonego na pewnej głębokości płetwonurka od powierzchni, jeżeli ciśnienie absolutne wynosi tam 2 bary?**
- 9 m
 - 12 m
 - 20 m
 - 10 m
13. **Jeżeli zaczniesz odczuwać objawy narkozy głębin, co powinieneś zrobić?**
- zatrzymać się, wstrzymać oddech i wynurzyć się na powierzchnię
 - zatrzymać się następnie powoli schodzić do większych głębokości
 - zatrzymać się i przeprowadzić awaryjne wynurzenie na powierzchnię
 - zatrzymać się i powoli wynurzyć się do mniejszych głębokości
14. **Czy butla zawierająca sprężone powietrze zawiera mieszkankę gazów składającą się w 79 % z azotu i 21 % tlenu?**
- tak
 - nie
15. **Tabele i komputery stosowane podczas nurkowania, w przypadku kiedy są właściwie wykorzystywane, eliminują w 100% możliwość zachorowania na chorobę dekompresyjną.**
- tak
 - nie
16. **Używasz tabel IANTD Open Water Air Diving Decompression Table. Czy musisz przeprowadzić przystanek bezpieczeństwa?**
- 5 minut na głębokości 4,5 metra
 - 3 minuty na głębokości 4,5 metra
 - 1 minutę na głębokości 3 metry
 - tylko w przypadku nurkowania dekompresyjnego
17. **Który rodzaj urazu, wywołany wysokim ciśnieniem, może być spowodowany wstrzymaniem oddechu przy wynurzeniu?**
- Zatrucie tlenkiem węgla (CO)
 - hiperoksja
 - hiperwentylacja
 - arterialna embolia (AGE)
18. **Czy wystarczy butlę nurkową kontrolować wizualnie raz na pięć lat?**
- tak
 - nie
19. **Jakie są wymagania w stosunku do regulatora drugiego stopnia?**
- dostawa dużej ilości gazu pod dużym ciśnieniem
 - zmniejszanie średniego ciśnienia do ciśnienia otoczenia
 - zwiększanie średniego ciśnienia do ciśnienia otoczenia
 - nic z powyższych

20. **Jak często należy przeprowadzać kontrolę automatu nurkowego w profesjonalnym punkcie serwisowym?**
- co 6 miesięcy
 - co dwa lata
 - tylko w przypadku naprawy
 - co 12 miesięcy
21. **Dlaczego przy nurkowaniu jest tak ważne posiadanie noża bądź innego przyrządu do cięcia?**
- zaplątanie się w żyłki wędkarskie bądź sieci rybackie może okazać się dla Twojego życia bardzo niebezpieczne
 - płatwonurek musi posiadać nóż w celu obrony przed potworami morskimi
 - do wygrzebywania zwierząt morskich
 - w celu odganiaania nieznośnych i wstrętnych Divemasterów
22. **Czy kiedy szukasz partnera nurkowego wybierzesz takiego, który ma najbardziej wysłużony ekwipunek nurkowy i dużo naszywek?**
- tak
 - nie
23. **Według większości uznanych rekreacyjnych organizacji nurkowych głębokie nurkowanie (Deep Dive) to:**
- jakiegokolwiek zanurzenie do 40 metrów
 - każde zanurzenie do 30,5 metra
 - każde zanurzenie głębiej niż 18 metrów
 - każde nurkowanie dekompresyjne
24. **Czy jeżeli planujesz nurkowanie rekreacyjne, musi ci pozostać po jego zakończeniu co najmniej 35 barów ciśnienia gazu w butli?**
- tak
 - nie
25. **Sprawdzasz swoje powierzchniowe zużycie gazu (SCR). Czas pobytu na głębokości 10 metrów wynosił 10 minut. W tym czasie zużyłeś 35 barów powietrza. Ile wynosi Twoje SCR?**
- 1,75 bar za minutę
 - 1,38 bar za minutę
 - 3,5 bar za minutę
 - 2,75 bar za minutę
26. **Zastosuj swoje SCR z pytania 25. Jakie jest Twoje minutowe zużycie gazu (RMV) jeżeli używasz butli o objętości 11 litrów napełnionej do ciśnienia 209 bar?**
- 19 l/m
 - 10,86 l/m
 - 19,25 l/m
 - 33,25 l/m
27. **Dobra kontrola pływalności jest wizytówką płatwonurka. Mając doskonale opanowaną pływalność będziesz:**
- oszczędzał swoje siły i zużycie powietrza, i w ten sposób wydłużysz czas zanurzenia.
 - o wiele łatwiej unikał szkodliwego kontaktu z wrażliwym i kruchym życiem podwodnym i dnem morskim
 - oszczędzał swój sprzęt nurkowy i mniej go zużywał
 - wszystkie powyższe odpowiedzi
28. **Płatwonurek zanurzył się na głębokość 17 metrów na 41 minut. Jaka będzie grupa powtórzeniowa po tym to zanurzeniu?**
- C
 - D
 - E
 - F
29. **Jaki jest limit bezdekompresyjny dla zanurzenia do 16 metrów?**
- 75 minut
 - 51 minut
 - 35 minut
 - 25 minut
30. **Płatwonurek zanurzy się na głębokość 18 metrów na 22 minuty. Jaka będzie grupa powtórzenia po przerwie na powierzchni trwającej 55 minut.**
- A
 - B
 - C
 - D

31. Płetwonurek z pytania 30 chce przeprowadzić drugie zanurzenie do głębokości 16 metrów. Jaki jest czas azotu resztkowego dla następnego zanurzenia.
- 14 minut
 - 12 minut
 - 11 minut
 - 16 minut
32. Pozostajemy przy tym samym profilu zanurzenia. Jaki jest maksymalny limit bezdekompresyjny dla tego właśnie powtórnego zanurzenia.
- 35 minut
 - 37 minut
 - 39 minut
 - 40 minut
33. Pierwsze zanurzenie przeprowadzono do 22,5 metra na 23 minuty. Drugie zanurzenie przeprowadzono do głębokości 17 metrów na 35 minut. Jaka powinna być minimalna przerwa na powierzchni, aby drugie zanurzenie odbyło się w limicie bezdekompresyjnym.
- 15 minut
 - 25 minut
 - 30 minut
 - 45 minut
34. Nawiązując do pytania 33 - jaka jest grupa powtórzenia po drugim zanurzeniu?
- D
 - E
 - F
 - G
35. Kasia i Joasia planują sobie dzień nurkowania. Na początku wrak na głębokości 27 metrów przez 15 minut. Następnie 22 minutowy odpoczynek na powierzchni. Następnie planują zanurzenie na przepiękną rafę koralową do głębokości 13,5 metrów. Jaki jest ich maksymalny czas bezdekompresyjny dla drugiego zanurzenia.
- 50 minut
 - 55 minut
 - 75 minut
 - jest to nurkowanie dekompresyjne
36. Michał i Kuba planują dwa zanurzenia z fotografowaniem na głębokości 18 metrów. Mają wyliczone, że ich butle wystarczą na 35 minut zanurzenia. Między zanurzeniami planują mieć jedną godzinę przerwy. Jaki będzie maksymalny czas zanurzenia tych dwóch nurkowań, tak aby oba były bezdekompresyjne?
- pierwsze nurkowanie 44 minuty, drugie 35 minut
 - pierwsze nurkowanie 35 minut, drugie 37 minut
 - pierwsze nurkowanie 35 minut, drugie 35 minut
 - pierwsze nurkowanie 33 minuty, drugie 33 minuty
37. Czy przed każdym nurkowaniem należy przeprowadzać analizę ewentualności wystąpienia ryzyka i przewidzieć sposoby jego minimalizacji?
- tak
 - nie
38. W przypadku kiedy rozdzielicie się pod wodą z partnerem należy:
- szukać partnera pod wodą tak długo dopóki posiadacie bezpieczny zapas powietrza
 - natychmiast wypłynąć na powierzchnię
 - zatrzymać się, szukać partnera przez 1 minutę, w przypadku niepowodzenia pomału wynurzyć się na powierzchnię
 - kontynuować nurkowanie bo podczas zanurzenia możecie odnaleźć partnera
39. Doświadczonym płetwonurkom nie potrzebna jest znajomość prądów i zjawisk pływowych.
- prawda
 - fałsz
40. Po tygodniowym urlopie nurkowym zalecana przerwa na powierzchni przed podróżą samolotem wynosi 12 godzin.
- tak
 - nie
41. Podczas nurkowania znalazłeś się w sytuacji, która może wywołać stres bądź nieść ryzyko urazu. Powinieneś wtedy:
- przerwać wykonywanie czynności, zareagować, natychmiast wypłynąć na powierzchnię
 - kontynuować nurkowanie dopóki nie minie niebezpieczeństwo
 - przerwać wykonywanie czynności, zejść głębiej i kontynuować nurkowanie korzystając z alternatywnego źródła powietrza
 - przerwać wykonywanie czynności, uspokoić oddech, myśleć

- 42. W mało prawdopodobnym przypadku, że nastąpi uszkodzenie automatu drugiego stopnia, wybierz z następujących możliwych rozwiązań to najprostsze:**
- wspólne z partnerem oddychanie z jednego regulatora
 - użycie alternatywnego źródła powietrza
 - kontrolowane wyjście awaryjne
 - kontrolowane wyjście wypornościowe
- 43. Przy zanurzaniu zaczynasz odczuwać w uszach nieprzyjemne ciśnienie powodujące ból. Wtedy należy:**
- kontynuować zanurzenie dopóki ból nie minie
 - natychmiast wynurzyć się na powierzchnię
 - zatrzymać się, wstrzymać oddech i wynurzyć się na powierzchnię
 - zatrzymaj się, trochę się wynurz i ponownie przeprowadź delikatny manewr (np. Valsalva) w celu wyrównania ciśnienia w uszach
- 44. U płetwonurka który wykazuje oznaki choroby dekompresyjnej należy:**
- utrzymywać podstawowe funkcje organizmu i stanu świadomości oraz ułożyć płetwonurka w wygodnej pozycji horyzontalnej
 - podać w jak najkrótszym czasie tlen
 - powrócić z nim do wody w celu przeprowadzenia mokrej rekompresji
 - odpowiedzi a i b
- 45. Niektórymi symptomami choroby dekompresyjnej są:**
- bóle kończyn i stawów, wysypka na skórze i swędzenie
 - brak czucia, mrowienie i paraliż
 - ekstremalne zmęczenie i osłabienie
 - wszystkie powyższe odpowiedzi
- 46. Dehydratacja jest poważnym problemem w nurkowaniu. Może być ona jedną z przyczyn choroby dekompresyjnej. Czy w Twoim sezonie nurkowym powinieneś się skutecznie nawadniać?**
- tak
 - nie
- 47. Nurkujesz ze sprzętem. Podczas wynurzania ciśnienie otoczenia spada. Powietrze w twoich płucach zwiększa swoją objętość. Jeżeli nie udrożnisz dróg oddechowych, aby powietrze znalazło drogę ucieczki, przeniknie ono przez tkanki na zewnątrz płuc. Sytuacja taka może doprowadzić do jednego z groźniejszych urazów nurkowych. Dokonaj wyboru, który to uraz:**
- pęknięcie pęcherzyków płucnych
 - pneumotorax
 - thalasopfobia
 - anoksja
- 48. Kto to jest „płetwonurek samodzielny”?**
- płetwonurek, który zdecydował się nurkować sam
 - płetwonurek przeceniający własne umiejętności, który zawsze zna najlepszy sposób rozwiązania wszelkich problemów
 - płetwonurek nieodpowiedzialny i niedojrzały emocjonalnie
 - płetwonurek posiadający umiejętności nurkowania. Dojrzały emocjonalnie. Który potrafi samodzielnie rozwiązywać nieprzewidziane zdarzenia podczas zanurzenia.
- 49. Płetwonurek na powierzchni energicznie machający rękoma i uderzający w powierzchnię wody sygnalizuje?**
- że jest zmęczony i potrzebuje chwili odpoczynku
 - że jest przygotowany do wejścia na łódź
 - że znajduje się w niebezpieczeństwie i potrzebuje natychmiastowej pomocy
 - że jest głodny i chce iść na obiad
- 50. Który z następujących programów oferuje IANTD jako kontynuację nauki?**
- Nitrox, Deep Air, Rebreather i Advanced EANx Diver
 - Advanced Deep Air, Technical EANx, Wreck, Cave i Trimix Diver
 - Open Water EANx, Advanced EANx, Wreck, Cave, Rebreather, Technical i Trimix Instructor
 - wszystkie powyższe oraz szereg innych



IANTD Open Water Scuba Diver

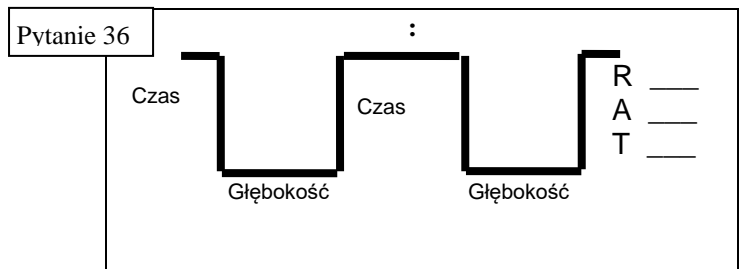
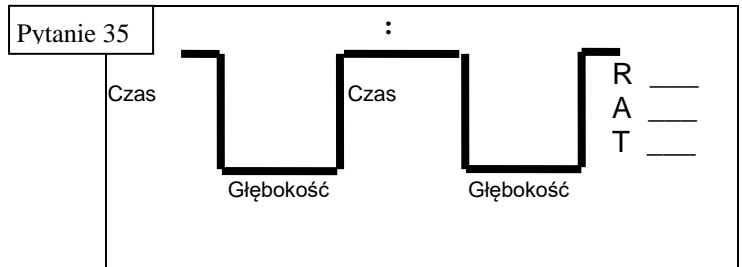
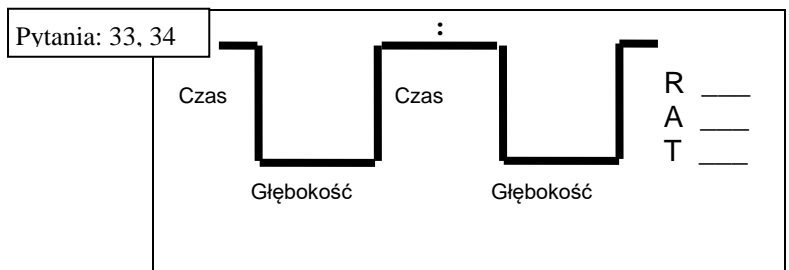
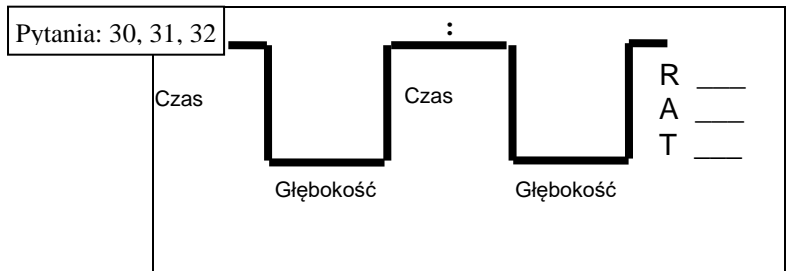
Test pisemny - formularz odpowiedzi

Student _____ Instruktor _____

Zaznacz kółkiem prawidłową odpowiedź. W przypadku, kiedy zmienisz zdanie, zaznacz „X” tę odpowiedź którą uważasz za niewłaściwą.

1. A B C D
2. A B C D
3. A B C D
4. A B C D
5. A B C D
6. A B C D
7. A B C D
8. A B C D
9. A B C D
10. A B C D
11. A B C D
12. A B C D
13. A B C D
14. A B C D
15. A B C D
16. A B C D
17. A B C D
18. A B C D
19. A B C D
20. A B C D
21. A B C D
22. A B C D
23. A B C D
24. A B C D
25. A B C D

26. A B C D
27. A B C D
28. A B C D
29. A B C D
30. A B C D
31. A B C D
32. A B C D
33. A B C D
34. A B C D
35. A B C D
36. A B C D
37. A B C D
38. A B C D
39. A B C D
40. A B C D
41. A B C D
42. A B C D
43. A B C D
44. A B C D
45. A B C D
46. A B C D
47. A B C D
48. A B C D
49. A B C D
50. A B C D



Wszystkie pytania, na które nie byłem w stanie odpowiedzieć, bądź odpowiedziałem nieprawidłowo, wytłumacz mi prowadzący instruktor i znam już na nie prawidłowe odpowiedzi.

Podpis studenta _____ Data _____