

# Formularz przygotowania wykładu selektywnego

## WPROWADZENIE

Witam wszystkich. Bardzo mi się podobała jak zrobiliście pytania kontrolne. Szczególnie mi się podobało jak wszyscy rozwiązali pytania z ... **Pytań o tym kiedy wykonujemy przystanek bezpieczeństwa** (podaj temat [nie numer] jednego z pytań)

Ale niektórzy z was nie odpowiedzieli na pytanie. **3.** (podaj numer pytania) i dlatego punktem kluczowym naszego wykładu będzie: **Powyżej jakiej wysokości powinieneś korzystać ze specjalnych zasad RDP** (podaj punkt kluczowy czyli temat wykładu)

I. Kontakt (nawiąż do doświadczenia z życia kursantów) **W spinacze wysokogórskiej musimy stosować się do pewnych zasad bezpieczeństwa, oraz posiadać specjalistyczne przeszkolenie.**

Tak samo jest w nurkowaniu (nawiąż w ten sposób do nurkowania) **Jeżeli nurkujemy na wysokości musimy posiadać specjalne przeszkolenie.**

II. Wartość (podaj korzyści w przyszłym nurkowaniu). **Będziecie wiedzieć do ilu MNPM możecie nurkować bez specjalnego szkolenia.**

III. Zastosowanie podczas szkolenia (KIEDY i JAK wykorzystacie to na tym kursie)... **I tu na tym kursie będziecie nurkować na Zakrzówku który jest na pewnej wysokości NPM, będziecie wiedzieć czy możecie nurkować bez przeszkolenia.**

IV. Prowadzenie (otwórzcie książki, zadawajcie pytania.) **Teraz Otwórzcie książki na str. 155.**

## ROZWINIĘCIE

I. Podaj cel zanim zaczniesz wykład (przeczytaj dokładnie pytanie – to twój cel) **Odpowiedzieć poprawnie na pytanie Powyżej jakiej wysokości powinieneś korzystać z specjalnych zasad RDP.**

**(TREŚĆ WYKŁĄDU) A-1 str.3-47. Nurkowanie na wysokości większych niż 300 mnpm, wymaga korzystania z specjalnych tabel i zasad.**

II. Scenariusz nurkowy lub rzeczywiste zastosowania w warunkach nurkowych (historyjka) **W morskim oku jak nurkowaliśmy na 1200mnpm to jeden z nurków nie mógł nurkować bo okazało się że nie posiada wyszkolenia w nurkowaniu górskim i chodźarz wyniósł sobie sprzęt to nie zanurkował.**

**(TREŚĆ WYKŁĄDU) A-1 str.3-47. Obliczania z uwzględnieniem obniżającego się ciśnienia atmosferycznego.**

III. Zastosowanie w lokalnych warunkach (podaj przykład wymieniając nazwę) **..Znając wysokość na Zakrzówku, a wynosi ona 200 mnpm, i znając tą zasadę wiecie że możemy bezpiecznie nurkować na tym kursie w akwenu Zakrzówek.**

**(TREŚĆ WYKŁĄDU) A-1 str.3-47. Korzystając z komputera nurkowego, musisz przejrzeć instrukcje producenta.**

IV. Odniesienie do innych składowych kursu (film, podręcznik, basen,..) **Nie wiem czy zwróciliście uwagę na filmie 3 nurków było pokazanych jak nurkowali na wysokości, posiadali oni komputery nurkowe.**

**(TREŚĆ WYKŁĄDU) A-1 str.3-47. Być może będziesz musiał przestawić komputer na specjalny tryb pracy: wysokościowy.**

V. Przykład z kontynuacji edukacji PADI (promocja odpowiedniego kursu ze szczegółami)..**Jeżeli interesują kogoś nurkowania na wysokości, dobrym wyjściem jest zrobienie specjalności górskiej.**

**(TREŚĆ WYKŁĄDU) A-1 str.3-47. Do nurkowania na wysokości potrzebujesz specjalnego przeszkolenia.**

VI. Promocja korzyści płynących z posiadania własnego sprzętu (coś specyficznego) ...**Komputer Sunto możecie zobaczyć ten oto komputer właśnie trzeba przestawić na dana wysokość npm.**

**Pamiętaj o pomocach naukowych (nurkowej i nie nurkowej) oraz częstych interakcjach z kursantami (minimum 3 interakcje)**

#### **PODSUMOWANIE**

Podkreślenie wartości (jak i kiedy to wykorzystają w przyszłości. .... **Będziecie wiedzieć do ilu MNPM możecie nurkować bez specjalnego szkolenia.**

Dodatkowo (jak i kiedy wykorzystają to na tym kursie) **.I tu na tym kursie będziecie nurkować na Zakrzówku który jest na pewnej wysokości NPM, będziecie wiedzieć czy możecie nurkować bez przeszkolenia.**

Punkt kluczowy **Powyżej jakiej wysokości powinieneś korzystać ze specjalnych zasad RDP.**

Cel ..... **I teraz już wiecie jak odpowiedzieć poprawnie na pytanie Powyżej jakiej wysokości powinieneś korzystać z specjalnych zasad RDP.**

Przypomnij kurs kontynuacji edukacji PADI .....**Specjalność Górska..**

Przypomnij o wartości posiadania własnego sprzętu .....**Komputer.....**