

Ograniczenie wysokości latania po nurkowaniu, zimno i wyczerpujące warunki nurkowania

(MLG 5 - 4)

- nurkowanie na wysokościach powyżej 300 m wymaga użycia specjalnych tabel i procedur w związku ze zmniejszającym się ciśnieniem atmosferycznym; poszukaj specjalnych kursów
- kiedy po nurkowaniu latasz samolotem na wysokości większej niż 2400 m postępuj zgodnie z następującymi zaleceniami
 - a) minimalny surface interval (przerwa w nurkowaniu) powinien trwać 12 godzin, aby uzyskać pewność, że nie wystąpią objawy choroby dekompresyjnej
 - b) nurkowie, którzy planują nurkowania wielokrotne oddawane przez kilka dni albo wykonują nurkowania wymagające dekompresji powinni postąpić według specjalnych zaleceń i przedłużyć surface interval (przerwę w nurkowaniu) znacznie ponad 12 godzin przed wejściem na pokład samolotu; im dłuższa jest przerwa przed lotem tym mniejsze ryzyko choroby dekompresyjnej
- jeżeli nurkowanie wykonywane jest w wyjątkowo zimnej wodzie lub w warunkach bardziej wyczerpujących niż zazwyczaj, to planowanie takiego nurkowania powinno być wykonane dla głębokości 4 razy większej niż rzeczywista

UWAGA: ważnym jest iż odpowiedzialność za bezpieczeństwo nurkowania i właściwe zachowanie spoczywa na nich samych. Powinni oni sami starać się o zdobycie wszelkich zmieniających się informacji, kontaktując się ze swoim instruktorem, Centrum Nurkowym PADI czy też czytając specjalistyczne wydawnictwa. Na Was, nauczycielach nurkowania spoczywa obowiązek udostępnienia aktualnych wiadomości i odpowiedzialność za dawane wskazówki dotyczące podejmowania decyzji nurkowych i planowania nurkowań w sposób konserwatywny.