

## Egzamin końcowy kursu Tec 50 wersja A.

Nie wpisuj nic do tego zeszytu. Swoje odpowiedzi umieszczaj na dostarczonym, osobnym arkuszu odpowiedzi. Pytania z wyborem odpowiedzi wymagają tylko jednej poprawnej odpowiedzi.

1. W postępowaniu z nieprzytomnym nurkiem pod wodą priorytetem jest \_\_\_\_.
2. Opcje i czynniki związane z użyczeniem gazu za pomocą długiego węża to:
  - a. Maksymalna głębokość operacyjna gazu „plecowego”
  - b. Potrzeba gazu plecowego podczas *air break*.
  - c. Kompatybilność tlenowa długiego węża.
  - d. Liczebność zespołu.
3. Pretekstem do „nurkowania technicznego” w basenie lub w płytkiej wodzie może być:
  - a. Ćwiczenie sytuacji utraty gazów.
  - b. Trenowanie nurkowania jaskiniowego.
  - c. Symulowanie konwulsji tlenowych
  - d. Poszerzenie umiejętności o specyficzne elementy.
4. W nurkowaniu technicznym filozofia „lepiej on niż ja” oznacza:
  - a. Wymaga się od ciebie samodzielności.
  - b. Lepszy prowadzi.
  - c. Lepiej jeden nurek do ratowania niż dwóch nurków do ratowania.
  - d. Nie opłaca się podejmować ryzyka.
5. Planujesz, aby znaleźć sposób postępowania na wypadek wystąpienia specyficznych zagrożeń, sytuacji i przewidywanych pomyłek. Bierzesz pod uwagę każdy aspekt i wszystkie zmienne cechy środowiska nurkowania.  

Prawda	Fałsz
--------	-------
6. Posiadasz misję nurkowania aby:
  - a. Być efektywnym operatorem wyposażenia.
  - b. Aby oderwać myśli od niebezpieczeństw.
  - c. Upewnić się, że nurkowanie jest warte zainwestowanego czasu i pieniędzy.
  - d. Wszystko wyżej wymienione.
7. Misja zajmuje \_\_\_\_ miejsce pośród innych aspektów planowania nurkowania.
8. Najczęstszym błędem w planowaniu misji nurkowania jest:
  - a. Próba wykonania zbyt dużej liczby zadań podczas jednego nurkowania.
  - b. Obarczanie zespołu zbyt trudnymi zadaniami.
  - c. Planowanie zbyt małej liczby zadań do wykonania co powoduje stratę czasu.
  - d. Pomijanie reguły jednej trzeciej.
9. Objawy i symptomy DCI zwykle zawierają:
  - a. Zakłócenia widzenia, dzwonienie w uszach, drganie mięśni.
  - b. Zmęczenie, niezdolność oddawania moczu, paraliż, ból, mrowienie, zmiany osobowości.
  - c. Krwawienie z ucha, bóle w stawach, problemy ze słuchem.
  - d. Głupkowane zachowanie, śmiech, brak troski o bezpieczeństwo.
10. Pierwsza pomoc przy podejrzeniu DCI jest podać pacjentowi \_\_\_\_.
11. Planujesz nurkowanie dekompresyjne na 40 metrów i 35 minut używając powietrza jako gazu dennego. Dekompresję przeprowadzisz na EANx 50 począwszy od pierwszego przystanku. Roboczcy SAC to 20 l/min, *deco* SAC to 15 l/min, prędkość wynurzania – 10 m/min. Jeżeli używasz twinsetu 2x18l napełnionego do 165 bar to przy jakim ciśnieniu rozpoczniesz wynurzenie? (nie stosuj reguły „połowa plus 15 bar”)
12. Kroki wstępnej oceny neurologicznej to:
  - a. Stukanie w łokieć małym młotkiem.
  - b. Prośba o śledzenie wzrokiem przesuwanego palca.
  - c. Prośba o wyrecytowanie alfabetu od końca.
  - d. Wszystko wyżej wymienione.
13. Świadomy nurek techniczny rozszerza swoje możliwości przez:
  - a. Zdobywanie doświadczenia w ramach swoich kwalifikacji.
  - b. Ostrożne przesuwanie strefy komfortu.
  - c. Przestrzeganie limitów wykszolenia.
  - d. Wszystko wyżej wymienione.

14. Nurkowie techniczni stopniowo powiększający swój zasięg w odpowiednim tempie odznaczają się \_\_\_\_\_.

15. W niebezpieczeństwie twoim podstawowym zasobem jest \_\_\_\_\_, gwarantowany przez rezerwę.

16. Przekraczanie limitów doświadczenia i wyszkolenia w nurkowaniu technicznym grozi poważnym urazem lub śmiercią.

Prawda                      Fałsz

17. Planując każdy etap nurkowania technicznego możesz zadać sobie pytanie, „Co z tego może mnie \_\_\_\_\_ lub zabić?”

18. Najczęstszym, dającym się przewidzieć, powodem śmierci podczas nurkowania tec jest:

- Przełączenie na zły gaz.
- Błędy w planowaniu rezerwy.
- Użycie złych tabel.
- Żadne z powyższych.

19. Podstawową zaletą ze stosowania przerw powietrznych jest:

- Możliwość odpoczynku.
- Oszczędność gazu dekompresyjnego.
- Zmniejszenie ryzyka toksyczności tlenowej CNS.
- Uniknięcie odwodnienia.

20. Jeżeli stwierdzisz, że nieznacznie wyprzedzasz *runtime* powinieneś to skorygować przez:

- Zmieniając przystanek lub prędkość wynurzania, tak aby dopasować się do *runtime*'u
- Użycie tabel, które mają zbliżony *runtime* do twojego aktualnego.
- Przepisanie *runtime*'u na tabliczce odejmując zaoszczędzony czas.
- Powrót do punktu wypadającego w połowie zanurzenia i odczekanie aż *runtime* pokryje się z aktualnym czasem.

21. Nurkowie tec planują swoje nurkowanie zakładając, że mogą je zakończyć \_\_\_\_\_.

22. Jako nurek Tec 50 masz kwalifikacje do użycia trymiksu z minimalną zawartością tlenu 18%.

Prawda                      Fałsz

23. Zalety nurkowania z trymiksem to:

- Zmniejszenie narkozy.
- Skrócenie dekompresji.

c. Zmniejszenie wychłodzenia.

d. Wszystko wyżej wymienione.

24. Planujesz nurkowanie z przyspieszoną dekompresją na 50 m i 25 min, używając powietrza jako gazu dennego. Użyjesz EANx 32 do dekompresji od *deep stop*'u i czystego tlenu od 6 m.

Oprogramowanie dekompresyjne wyznaczyło przystanki: 3min/12 m, 6min/9m, 6min/6m i 14min/3m, ale ostatni przystanek wykonujesz na 5m.

Planujesz rezerwy gazów w oparciu o zasadę jednej trzeciej. SAC roboczy to 18 l/min, SAC *deco* to 15 l/min. Prędkość wynurzania 10 m/min.

Czy butla 11 l z 66 bar tlenu wystarczy na to nurkowanie?

25. Nawiązując do pytania 24. Właśnie wynurzyłeś się na 6 m i musisz pomóc partnerowi zatrzymać wyciek, co wyrzuca cię nad głębokość przystanku. W ciągu 2 min wracasz na 6 m. Czy wystarczy tlenu na wykonanie procedury pominiętej dekompresji z założeniem, że ostatni przystanek wykonujesz na 5 m?