

# NUREK SPORTOWY

## PODRĘCZNIK STANDARDÓW I PROCEDUR

### (OBIEG OTWARTY)



ZMIENIONO: 10 PAŹDZIERNIKA 2023

### PROSIMY NIE DYSTRYBUOWAĆ

Te standardy są przeznaczone wyłącznie na użytek profesjonalistów IANTD.

Te standardy są przeznaczone do użytku wyłącznie przez profesjonalistów IANTD i służą tylko do szkolenia nurkowego. Ten podręcznik jest chroniony prawami autorskimi i jest własnością intelektualną IANTD. IANTD przyznaje czasową licencję na używanie tych standardów. Zgadzasz się, że posiadanie i używanie standardów

IANTD jest ściśle zgodne z tą licencją, a otrzymanie ich lub posiadanie nie przekazuje żadnych praw do ujawniania, powielania lub zezwalania osobom trzecim na używanie tych standardów bez wyraźnej pisemnej zgody firmy IANTD. Wszelkie prawa zastrzeżone. **PROSZĘ NIE ROZPOWSZECHNIAC!**

IAND, Inc. dba IANTD pragnie podziękować wszystkim byłym i obecnym członkom BOA za ich wkład w te standardy. Podczas gdy niektórzy przywódcy świata nurkowego postanowili otrzymać honorowy tytuł emerytowanego członka BOA, ich wkład został zauważony w pełni, a ich pomoc w rozwoju tych standardów i nurkowania jest bardzo ceniona i szanowana.

# SPIS TREŚCI

|   |           |
|---|-----------|
| <b>IANTD Międzynarodowa Rada Dyrektorów .....</b>   | <b>6</b>  |
| <b>IANTD Międzynarodowa Rada Aktywnych Doradców .....</b>   | <b>6</b>  |
| <b>IANTD Międzynarodowa Rada Doradców Medycznych .....</b>  | <b>6</b>  |
| <b>IANTD Międzynarodowa Rada Emerytowanych Doradców .....</b>   | <b>6</b>  |
| <b>IANTD Światowa Kwatera Główna .....</b>  | <b>6</b>  |
| <b>IANTD Międzynarodowi Licencjobiorycy .....</b>   | <b>6</b>  |
| <b>IANTD Ogólna Deklaracja Celów .....</b>  | <b>11</b> |
| <b>IANTD Filozofia Szkolenia .....</b>  | <b>12</b> |
| <b>IANTD Procedury Rozwoju Standardów .....</b>   | <b>13</b> |
| <b>IANTD Nurkowie Nie-studenci w Nurkowaniach Szkoleniowych .....</b>                                 | <b>13</b> |
| <b>IANTD Profesjonalista .....</b>  | <b>14</b> |
| <b>IANTD Standardy Etyczne w Zakresie Elektronicznych Środków Przekazu i Mediów Publicznych .....</b> | <b>14</b> |
| <b>Wymagania Administracyjne .....</b>  | <b>14</b> |
| <b>Licencje Międzynarodowe (Polityka Regionalna) .....</b>  | <b>16</b> |
| <b>IANTD Program Zapewniania Jakości .....</b>  | <b>17</b> |
| <b>Definicje i Terminy Używane przez IANTD .....</b>  | <b>22</b> |
| <b>Programy Sportowe IANTD - Standardy Ogólne .....</b>   | <b>25</b> |
| <b>IANTD Formularz Oceny Umiejętności Wodnych Studenta .....</b>                                      | <b>31</b> |
| <b>Program SCUBA Experience w warunkach basenowych .....</b>  | <b>33</b> |
| <b>Program SCUBA Experience w wodach otwartych .....</b>  | <b>34</b> |
| <b>Supervised Diver .....</b>   | <b>36</b> |
| <b>Open Water Diver / Open Water EANx Diver .....</b>   | <b>40</b> |
| <b>Advanced Open Water Diver .....</b>  | <b>44</b> |
| <b>Rescue Diver .....</b>   | <b>46</b> |
| <b>Enriched Air Nitrox (EANx) Diver .....</b>   | <b>49</b> |
| <b>Recreational Trimix Diver .....</b>  | <b>51</b> |
| <b>Deep Diver .....</b>   | <b>53</b> |
| <b>Elite SCUBA Diver .....</b>  | <b>57</b> |
| <b>Automatic External Defibrillator (AED) .....</b>   | <b>59</b> |
| <b>Boat Diver .....</b>   | <b>60</b> |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Complex Navigation Diver</b> .....                                   | <b>63</b>  |
| <b>Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR)</b> .....                       | <b>64</b>  |
| <b>Deep Deco Diver</b> .....  | <b>65</b>  |
| <b>Diver First Aid</b> .....  | <b>69</b>  |
| <b>Diving Medical Technologies</b> .....                                | <b>70</b>  |
| <b>Diving Skills for Photogrammetry</b> .....                           | <b>71</b>  |
| <b>Drift Diver</b> .....  | <b>73</b>  |
| <b>Dry Suit Diver</b> .....   | <b>75</b>  |
| <b>Full Face Mask Diver</b> .....                                       | <b>77</b>  |
| <b>Full Face M-48 MOD-1 Mask Diver</b> .....                            | <b>79</b>  |
| <b>Full Face Ocean Reef Mask Diver</b> .....                            | <b>81</b>  |
| <b>Marine Ecology Diver</b> .....                                       | <b>83</b>  |
| <b>Marine Ecology Specialized Diver</b> .....                           | <b>86</b>  |
| <b>Night Diver</b> .....  | <b>88</b>  |
| <b>Non-Penetration Wreck Diver</b> .....                                | <b>90</b>  |
| <b>Open Water DPV Diver</b> .....                                       | <b>92</b>  |
| <b>Open Water Nomad Sidemount Diver</b> .....                           | <b>94</b>  |
| <b>Open Water SEACRAFT DPV Diver</b> .....                              | <b>97</b>  |
| <b>Open Water Sidemount Diver</b> .....                                 | <b>99</b>  |
| <b>Open Water Toddy-Style Sidemount Diver</b> .....                     | <b>102</b> |
| <b>Oxygen Administrator</b> .....                                       | <b>105</b> |
| <b>Recreational Essentials Diver</b> .....                              | <b>106</b> |
| <b>Scientific Diver</b> .....   | <b>110</b> |
| <b>Specialty Diver</b> .....  | <b>113</b> |
| <b>U/W Action Camera Diver</b> .....                                    | <b>115</b> |
| <b>U/W Photography Diver</b> .....                                      | <b>117</b> |
| <b>U/W Theatrical Performer (OC, oddychanie na długim węźu)</b> .....   | <b>119</b> |
| <b>U/W Videography Diver</b> .....                                      | <b>121</b> |
| <b>Wall Diver</b> .....   | <b>123</b> |
| <b>Programy Adaptive</b> .....  | <b>125</b> |
| <b>Adaptive Confined Water SCUBA Experience Program</b> .....           | <b>126</b> |
| <b>Adaptive Open Water/Adaptive Open Water EANx Diver Program</b> ..... | <b>128</b> |
| <b>Adaptive Advanced Open Water Diver Program</b> .....                 | <b>131</b> |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Programy Leadership, Instructor, Course Director &amp; IT Standardy Ogólne .....</b> | <b>134</b> |
| <b>Formularz Oceny Umiejętności Wodnych Instruktora Sportowego IANTD .....</b>          | <b>142</b> |
| <b>Divemaster .....</b>   | <b>144</b> |
| <b>Assistant Instructor .....</b>   | <b>148</b> |
| <b>Open Water i Open Water EANx Instructor .....</b>                                    | <b>152</b> |
| <b>Automatic External Defibrillator (AED) Instructor .....</b>                          | <b>157</b> |
| <b>Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR) Instructor .....</b>                            | <b>158</b> |
| <b>Diver First Aid Instructor .....</b>   | <b>150</b> |
| <b>Oxygen Administrator Instructor .....</b>  | <b>160</b> |
| <b>Elite Scuba Diver Instructor .....</b>   | <b>161</b> |
| <b>Kirby Morgan M-48 MOD-1 Instructor .....</b>   | <b>162</b> |
| <b>Open Water DPV Instructor .....</b>  | <b>164</b> |
| <b>Open Water Nomad Sidemount Instructor .....</b>                                      | <b>166</b> |
| <b>Open Water Sidemount Instructor .....</b>  | <b>168</b> |
| <b>Open Water Toddy-Style Sidemount Instructor .....</b>                                | <b>170</b> |
| <b>Recreational Trimix Instructor .....</b>   | <b>172</b> |
| <b>Specialty Instructor .....</b>   | <b>174</b> |
| <b>Underwater Theatrical Performer Instructor .....</b>                                 | <b>176</b> |
| <b>Assistant Course Director .....</b>  | <b>177</b> |
| <b>Course Director .....</b>  | <b>179</b> |
| <b>Open Water EANx Instructor Trainer .....</b>   | <b>181</b> |



## ZWOLNIENIE Z ODPOWIEDZIALNOŚCI

### PODRĘCZNIK STANDARDÓW I PROCEDUR IAND, INC. d.b.a. IANTD

Autorzy, Zarząd, Rada Nadzorcza, Rada Doradcza lub jakiegokolwiek strony związane z International Association of Nitrox Divers, Inc. d.b.a. International Association of Nitrox oraz Technical Divers (IANTD) nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za wypadki lub urazy powstałe w wyniku użycia lub niewłaściwego użycia materiałów z niniejszego podręcznika lub związanych z nurkowaniem, z wykorzystaniem urządzeń obiegu otwartego, zamkniętego i/lub półzamkniętego, oraz z wykorzystaniem zarówno sprężonego powietrza, jak i alternatywnych mieszanin gazów oddechowych, w tym mieszanek tlenu, azotu i/lub helu i/lub neonu.

Nurkowanie z akwalungiem, w tym korzystanie pod wodą ze sprężonego powietrza i jakiegokolwiek mieszaniny gazów, wiąże się z ryzykiem. Może spowodować wypadek skutkujący kalectwem lub śmiercią. Indywidualne uwarunkowania fizjologiczne wynikające z kondycji fizycznej mogą prowadzić do poważnego wypadku lub śmierci, przy stosowaniu przyjętych standardów, limitów tlenowych i właściwym korzystaniu z tabel i komputerów. Wszystkie osoby które chcą brać udział w nurkowaniu z akwalungiem, muszą zostać przeszkolone przez certyfikowanego instruktora i spełnić krajowe wymogi certyfikacji. Korzystanie z alternatywnych mieszanin oddechowych, w kombinacjach tlenu, azotu i/lub helu i/lub neonu, oprócz tradycyjnych kursów nurkowania, wymaga odbycia dodatkowego przeszkolenia.

Przeszkoleni i certyfikowani nurkowie, niezależnie od tego czy używają sprężonego powietrza, czy alternatywnych mieszanin oddechowych, są zorientowani w zakresie ryzyka związanego z nurkowaniem i wykorzystywaniem podanych powyżej mieszanin. Sami ponoszą odpowiedzialność za swoje działania. Poszczególne osoby nie powinny nurkować i używać sprężonego powietrza, chyba że chcą ukończyć odpowiedni kurs, zdać egzaminy i otrzymać certyfikaty. Nurkowie, poprzez udział w nurkowaniach, powinni utrzymywać umiejętności i wiedzę na odpowiednim poziomie. Powinni także akceptować ryzyko ewentualnych wypadków lub śmierci, które mogą być wynikiem nurkowania.

### OŚWIADCZENIE IANTD DLA CZŁONKÓW (KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH) I MIĘDZYNARODOWYCH LICENCJOBORCÓW

Instruktorzy, Instruktorzy Trenerzy, Asystenci Instruktora, Supervisorzy i Divemasterzy, którzy nie działają zgodnie z wymogami STANDARDÓW I PROCEDUR IANTD, uznaje się, że je naruszają. Certyfikat nie zostanie przyznany studentom, którzy nie zostali przeszkoleni zgodnie z tymi standardami i procedurami.

Licencjebiorcy, Centra Nurkowe, Instruktorzy Trenerzy i Instruktorzy, którzy chcą uzyskać zwolnienie dotyczące konkretnej sekcji Standardów i Procedur IANTD lub mają specjalistyczną potrzebę przeprowadzenia szkolenia w inny sposób, muszą otrzymać pisemne zwolnienie od Dyrektora Szkolenia IANTD World Headquarters przed rozpoczęciem nauczania programu. Obowiązkiem jest przesłanie kopii zwolnienia do IANTD World HQ lub lokalnego Licencjebiorcy w celach formalnych podczas rejestracji

### IAND, INC. d.b.a. IANTD 1985 - 2023

IAND, Inc. dba IANTD STANDARDS & PROCEDURES MANUAL

TŁUMACZENIE: BARBARA WIDERA, DOMINIK MIKOŁAJCZYK  
WERYFIKACJA ZGODNOŚCI Z WERSJĄ ORYGINALNĄ: ANDRZEJ KRUCZKOWSKI

Copyright © 1985 - 2023 by the International Association of Nitrox Divers, Inc. dba IANTD  
Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część niniejszej publikacji nie może być powielana lub przekazywana w jakiegokolwiek formie, elektronicznie lub mechanicznie, bez pisemnej zgody IAND, Inc./IANTD.  
Logo IAND oraz IANTD stanowią zastrzeżone znaki handlowe ® i zarejestrowane znaki towarowe należące do International Association of Nitrox Divers, Inc. d.b.a. IANTD  
The International Association of Nitrox Divers, Inc

## **IANTD Międzynarodowa Rada Dyrektorów**

Luis Augusto Pedro - CEO & COO

(Dick Rutkowski, Założyciel IAND - Tom Mount Założyciel IANTD)

## **IANTD Międzynarodowa Rada Doradców**

Souhila Daddi, Mohamed Abd El-atif, Justin McCarthy, Paul Lijnen, Luis Pedro, Denis Bourret, Wenfeng Wang, Scott Carnahan, Alexander Mikula, Sergei Volnuhin & Vladimir Timofeev Alee, Guilherme Ghiotto, Charlotte Hermle & Axel Söhngen, Egil Österholm, Christian Heylen, Or Yehoshua Hayna, Hong Jang Hwa, Walid Noshie, Lara Muñoz, Michael Hansson & Linda Hansson, Don & Andre Shirley, Victor Cordoba, Vladislav Kamynin i Martin & Amy Stanton.

## **IANTD Międzynarodowa Rada Emerytowanych Doradców**

Fabio Amaral, Jean-Claude Chappuis, Shelly Orlowski, Gilberto De Oliveira, Jeff Waugh, Frans Vandermolen Ph.D, Carl Douglas, Erika-Leigh Haley, Richard Pyle, Wings Stocks, Garry Howland, Vebjørn Karlsen, Barbara Lander, Mark Leonard, Dick Long, Noel Sloan, MD., Morgan Wells, Ph.D., Victor Williams, Gary Taylor, Tom Huff, Don Townsend, Billy Deans, Richard Bull, Lee Somers, Ph.D., Nancy R. Easterbrook, Jill Heinerth, Kevin Gurr, JP Imbert, Jeff Bozanic Ph.D., Richard Pyle, Leon Scamahorn, Peter Ready, Kim Smith, Martin Parker, Kevin Gurr Mauricio DeFendi, Chauncy Chapman, Tomar Gross, Lamar Hires, Morten Lindberg, Joao Rosario, Jeff Johnson, Jim Wyatt, James Mims, Doug Ebersole M.D., Brian Kakuk, Eric Keibler, Dave Thompson, Martin Robson, Tero Sinkkonen, Matti Anttila Ph.D., David Sawatzky M.D., Georges Gawinowski, Joe Citelli, Joseph Dituri Ph.D., Gregg Stanton M.S., John P. Jones, Melanie "Mel" Clark Ph.D., Phil Short, Simon Pridmore, José Mario R. Ventura, Michael Silva Netto, Masayoshi Kondo, John Conway, Steve Tippets, Jacek Lubowiecki, Andrew G. Silverman, Mark Derrick, Andrzej Kruczkowski, Ronaldo C. Possato Venancio, Heidemarie Nordahl, Edward J. McCoy, Jonathan Bernot, Johannes T. Appelboom, Dale K. Mcknight Dr. Simon B. Mitchell, Costantino Balestra Ph.D., Dr. Adel Taher M.D., Dr. David Sawatzky, Dr. Harry T. Whelan i Priscilla Tan.

## **Kwatera Główna IANTD**

Luis Augusto Pedro CEO & COO

119 NW Ethan Place Suite 101, Lake City, Florida 32055, USA

+1 386 438-8312

www.iantd.com - certs@iantd.com

## **IANTD Międzynarodowe Licencje**

### **IANTD ALGERIA/NORTH AFRICA**

(Algeria, Mauritania & Morocco)

ATT: Souhila Daddi

23, Avenue Said Touafdit 16000 Bologhine Algiers

Tel: 00213661557588 Fax 00213662595270 E-mail alysub\_nautica@yahoo.fr

### **IANTD ARABIA**

(Jordan, Saudi Arabia, Oman and Qatar)

Att. Mohamed Abd El-atif

PO Box: 1972 , Aqaba 77110, Jordan

Tel.: +962 788096333 E-mail: info@iantd-arabia.com

**IANTD AUSTRALASIA**

(Australia & Nowa Zelandia)

ATT: Justin McCarthy

PO Box 404, N. Melbourne VIC 3051 Australia

Tel: 61-418-107-147 6474 Fax 61-3-9329-3776 E-mail justin@iantd.com.au

**IANTD BENELUX & FRANCJA**

(Austria, Belgia, Holandia, Luxemburg, Monaco i Szwajcaria (kanton francuskojęzyczny) Francja oraz: Reunion, Nowa Caledonia, Mayotte, Tahiti, Polinezja Francuska & Tunezja

ATT: Paul Lijnen

Diepenbekerweg 8/3 3500 Hasselt Belgium

Tel: 32-11-241145 E-mail info@iantdbenelux.com

**IANTD BRAZYLIA**

ATT: Marcelo de Freitas Bomfim

Av. Vereador Jose Diniz 2801

Biuro: +55 11 2503-7061 - Mob: +55 11 94827-3945, +55 11 98255-0770 - E-mail info@iantdbrasil.com.br

**IANTD KARAIBY**

(Dominikana, Haiti, Jamajka, Aruba, Bermuda, Barbados, Bonaire, Curacao, Brytyjskie Wyspy Dziewicze, Bermudy (terytoria francuskojęzyczne), Guadeloupe, Martinique, St. Martin, Saint-Barthelemy, La Dominique, Sainte Lucie, French Guyana, Grand Cayman.)

ATT: Denis Bourret

Victor Garrido Puello #12 casa #5

Santo Domingo - Republica Dominicana

Tel: (809) 566-7780 Fax: (809) 472-3767 E-mail denis@cavediving.com.do

**IANTD CHINY**

(China)

ATT: Wenfeng Wang

Room 103 Building No.2, No 1500 Jiangpu Road, Yangpu District, Shanghai, China

Tel: +86 51585333 E-mail merox.wang@gmail.com

**IANTD AMERYKA ŚRODKOWA**

(Mexico)

ATT: Scott Carnahan

Km 193 Carr, Transpeninsular,

La Paz, BCS, Mexico 77710

Tel: 52 1 612 159-0474 E-mail scott@iantd.mx

**IANTD EUROPA ŚRODKOWA**

(Czechy, Irlandia, Polska, Słowacja i Węgry)

ATT: Alexander Mikula

Za potokem 46/4, 106 00 Praha 10 Záběhlice, Czech Republic

Tel: 420-603-433023 Fax 420-2-242-34586 E-mail iantd@iantd.cz

**IANTD CONOSUR**

(Argentyna)

ATT: Guillermo Ghiotto

Av. Belgrano 680 Piso:2° (oficina del fondo) 1092 CABA - Buenos Aires – Argentina

Tel: +54 11 4331-1643 E-mail info@iantdconosur.com

**IANTD D-A-CH**

(Niemcy, Austria, Szwajcaria (kanton niemieckojęzyczny)

ATT: Charlotte Hermle & Axel Söhngen

Hinter den Gärten 5 89335 Ichenhausen Germany

Tel: +49 (0) 171-5434515 Fax +49 (0) 8223-7987058 E-mail info@iantd.de

**IANTD FINLANDIA**

ATT: Egil Österholm

Rusthollarinkatu 8, FIN-02270 Espoo, Finland

Tel: 358- 10-613-7800 Fax 358-10-613-7701 E-mail iantd.finland@polarsukellus.fi

**IANTD INDO-PACIFIC**

(Australes Islands, Brunei, Cambodia, Cook Islands, East Timor, Fiji, Gambier Islands, India, Indonesia, Japan, Kiribati, Laos, Malaysia, Maldives, Marquesas Islands, Nauru, Palau, Papua New Guinea, Philippines, Pitcairn Islands, Rapa Nui, Samoa, Seychelles, Singapore, Société islands, Solomon Islands, Sri Lanka, Taiwan, Tonga, Tuamutu Islands, Tuvalu, Vanuatu, Vietnam, Wallis and Futuna, Thailand.))

ATT: Christian Heylen

Malaysia Office Managers: Noorena Binti Mansor & Amin Bin Abdullah

No.6 Jln sp3/23, Bandar Saujan Putra, 42610 Jenjarom, Selangor, Malaysia

Tel: +60 132884438 E-mail info@iantd-indopacific.com

**IANTD IZRAEL**

ATT: Or Yehoshua Hayna

Savyon 21-b, Eilat, Israel or PO Box 2113, Eilat 88122 Israel

Tel: 972-863-2533 or 972-526-681001 E-mail info@iantd.co.il

**IANTD KOREA**

ATT: Hong Jang Hwa

2F, 76, SEONGAN-RO 3-GIL, GANGDONG-GU - Seoul, Korea 134-851

Tel: 82-2-792-4462 Fax: 82-2-486-2792 E-mail iantd@iantd.co.kr

**IANTD LIBAN**

ATT: Walid Noshie, Scuba Station

Hamra Street, PO Box 113-6691, Beirut, Lebanon

Tel: 961-320-4422 Fax 961-173-9206 E-mail info@iantd-lebanon.com





**IANTD MIDDLE-EAST**

Bahrain, Comoros, Cyprus, Djibouti, Egypt, Eritrea, Ethiopia, Kenya, Kuwait, Somalia, Sudan, Tanzania, Turkey, United Arab Emirates, Yemen, Madagascar, Mauritius.

Att. Lara Munoz

No.6 Jln sp3/23, Bandar Saujan Putra, 42610 Jenjarom, Selangor, Malaysia Tel: +60 132884438 E-mail info@iantd-middleeast.com at

**IANTD NORDIC AS**

(Norwegia, Szwecja i Dania)

ATT: Michael Hansson & Linda Hansson

Svestadveien 27,1458 Fjellstrand, Norway

Tel: 47-99-39-59-00 Fax: 47-66-91-07-62 E-mail michael@iantd.no

**IANTD POŁUDNIOWA AFRYKA**

Południowa Afryka, Mozambik, Madagaskar, Mauritius, Reunion, Botswana, Namibia i Zimbabwe

ATT: Don & Andre Shirley

PO Box 608, Badplaas, Mpumalanga 1190 South Africa

Tel: 27-82-650-2279/94 Fax 27-866-707-905 E-mail iantdsa@iafrica.com

**IANTD HISZPANIA**

ATT: Victor Cordoba

Pol Pocomaco C9 Nave 3 La Coruna 15190, Spain

Tel: +34 667498331 E-mail viktor66@hotmail.com

**IANTD EUROPA POŁUDNIOWO-WSCHODNIA**

Albania, Bułgaria, Estonia, Gruzja, Grecja, Łotwa, Litwa, Macedonia, Portugalia, Rumunia, Ukraina

ATT: Vladislav Kamynin

Str. Vernadskogo 32, 03142 Kiev, Ukraine

Tel: +380674425588 E-mail iantdukr@gmail.com

**IANTD WIELKA BRYTANIA**

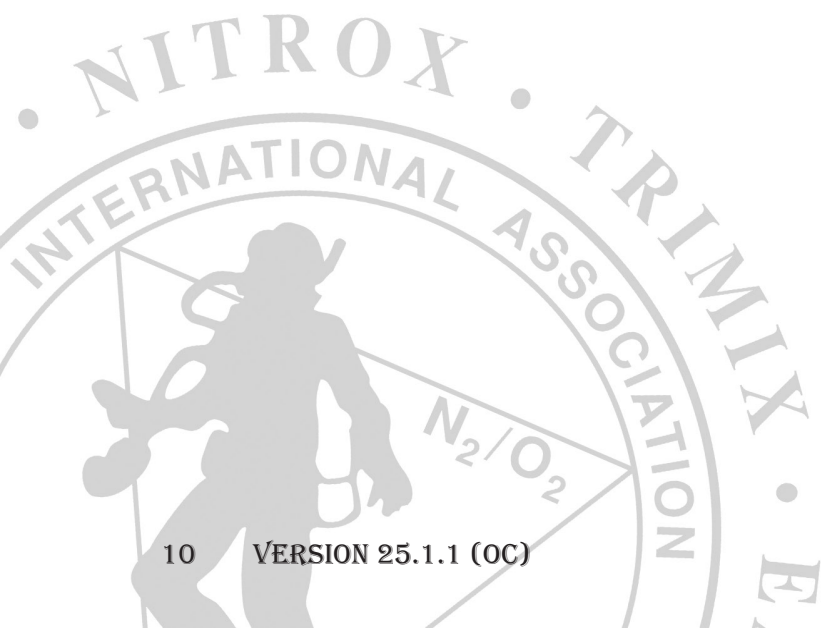
(Anglia, Szkocja, Walia i Wyspy Normandzkie, Malta i Islandia)

ATT: Martin Stanton

Vobster Quay, Upper Vobster, Mells, Somerset UK BA3 5SD

Tel: 44-845-644-0635 Fax: 44-845-644-0636 E-mail info@iantd.uk.com





## OGÓLNA DEKLARACJA CELÓW IANTD

Misją IANTD jest odkrywanie możliwości i wyzwań Nurkowania Rekreacyjnego, które obejmują wszystkie formy nurkowania sportowego, nurkowania nitroksowego, nurkowania zaawansowanego i technicznego w celu promowania otwartości i indywidualnej odpowiedzialności oraz zapewnienia standardu opieki w szkoleniu w społeczności nurkowej. IANTD i jej członkowie starają się być uczciwi, etyczni i sprawiedliwi we wszystkich miejscach. Uważamy również, że są uniwersalne zasady, które należy uznać za nadrzędne. Staramy się żyć według nich. Wyobrażamy sobie nasze działania misyjne w następujących obszarach:

### ŚWIADOMOŚĆ PUBLICZNA I PROMOCJA

IANTD pracuje nad promowaniem otwartości w środowisku nurkowym, dzielenia się procedurami, technikami i metodami operacyjnymi z nurkami, którzy chcą poszerzyć swoje doświadczenia nurkowe. W trosce o bezpieczniejsze nurkowanie zachęcamy do swobodnego działania z dyscypliną umożliwiającą opracowywanie nowych metod i procedur, ale uznając potrzebę zaakceptowania marginesu bezpieczeństwa. IANTD będzie informowana o rozwoju nurkowania i włączy go do swoich działań z nim związanych.

### PROGRAM ROZWIJANIA BEZPIECZNEGO NURKA

IANTD uważa, że indywidualna odpowiedzialność nurka jest rozwijana poprzez rygorystyczne doskonalanie umiejętności i doświadczenie w wodzie. Istotą naszej filozofii nauczania jest intensywne nauki i silny związek studenta i instruktora, transferujący odpowiedzialność za nurkowanie na ucznia.

### ROZWÓJ I DOSKONALENIE PROGRAMÓW

IANTD opracowała programy zwiększające wiedzę i poziom umiejętności nurkowania. Będziemy kontynuować udoskonalanie tych programów, opierając się na raportach prowadzonych przez instruktorów w terenie, aby poprawić i wzmocnić ich wartość dla naszych członków. Będziemy nadal rozwijać zestaw podstawowych wartości, które mają zastosowanie do nurkowania sportowego i technicznego. Standardy i Procedury IANTD zostały opracowane i ewoluowały aby umożliwić światowe uznanie umiejętności i wiedzy na każdym poziomie kwalifikacji oferowanym przez IANTD.

### WSPIERANIE SPOŁECZNOŚCI NURKOWEJ

Duża część działań IANTD jest ukierunkowana na wspieranie poczucia wspólnoty w nurkowym świecie. Społeczność nurkowa, ze względu na jej rozmiary, potrzebuje wewnętrznej współpracy, aby pomyślnie rosła; odwrotne działania są szkodliwe.



## FILOZOFIA SZKOLENIA IANTD

IAND, Inc./IANTD uważa, że odpowiednie szkolenie i ostrożność prowadzą do zdecydowanego zmniejszenia prawdopodobieństwa wypadku. Celem IAND, Inc./IANTD jest przygotowanie wyszkolonych i świadomych swoich działań nurków. To podstawowe elementy w rozwoju kompetentnych nurków, potrafiących w pełni cieszyć się z ekscytujących doświadczeń nurkowania sportowego i technicznego.

- ▶ **WIEDZA i ZROZUMIENIE** to bezdyskusyjnie najważniejsze elementy wszystkich przedsięwzięć. W nurkowaniu połączenie wiedzy i zrozumienia skutkuje zdecydowanym zwiększeniem bezpieczeństwa;
- ▶ Wszystkie materiały szkoleniowe IANTD zostały tak przygotowane, by dały solidne podstawy wiedzy teoretycznej wśród uczestników kursów i osób nurkujących zarówno rekreacyjnie, jak i technicznie. Zdobyta wiedza zwiększa pewność siebie i zrozumienie podwodnego świata oraz ryzyka związanego z nurkowaniem;
- ▶ Chcąc mieć pewność, że zakres przekazywanej wiedzy jest wystarczający IANTD wymaga stosowania zaakceptowanych materiałów dydaktycznych;
- ▶ **WYSZKOLENIE i UMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE ZE STRESEM** są w rozwoju bezpiecznego nurka niezwykle ważne, ponieważ określają zdolność przeżycia w sytuacji zagrożenia życia pod wodą;
- ▶ Programy IANTD są tak przygotowane, by gwarantowały wysoki poziom technik nurkowych u osób zrelaksowanych i czujących się pod wodą komfortowo. Szkolenie polegające na uczeniu technik oraz sprawności w różnych warunkach uzmysławia nurkom ich możliwości. Wynagrodzeniem za takiego typu szkolenie jest zdobycie przez uczestnika kursu pewności siebie, umożliwiającej mu ewolucję w kierunku samowystarczalności i zaufania do własnych umiejętności;
- ▶ Wprowadzając ćwiczenia ze sprzętem, takie jak symulacja awarii z zakręcaniem zaworów i zmianą automatów, umożliwia się uczestnikom kursu przyswojenie właściwych technik i pełnego oraz pewnego wykorzystania posiadanego sprzętu. Ku zaskoczeniu uczestników kursów jest to, przy pierwszym podejściu, często bardzo trudne. Czasami, do osiągnięcia sukcesu konieczne jest poprawienie konfiguracji sprzętu. Takie ćwiczenia mogą kiedyś uratować ludzkie życie i uczestnik kursu musi być pewny, że jest w stanie je wykonać. Tę pewność osiąga się wyłącznie poprzez stały trening;
- ▶ Do Programów wprowadzono ćwiczenia radzenia sobie ze stresem w symulowanych sytuacjach awaryjnych. Ich celem jest przygotowanie nurków do świadomego reagowania w realnych sytuacjach zagrożenia. Dobrym przykładem jest przepłynięcie określonego dystansu bez gazu oddechowego, dopłynięcie do partnera, podzielenie się gazem i wspólne przepłynięcie jakiegoś dystansu. Dla niektórych jest to ćwiczenie fizyczne, wyłącznie sprawnościowe. Tymczasem jest to coś więcej. Ćwiczenie to pozwala na zdobycie pewności siebie i wypracowanie odpowiedniego sposobu myślenia. Powoduje wyrobienie nawyku odpowiadania na zastaną sytuację awaryjną, umożliwiając prawidłową, mało emocjonalną reakcję, zamiast spontanicznego podejmowania wyzwania. Wymagany do przepłynięcia dystans jest odzwierciedleniem sytuacji, kiedy w realnym zagrożeniu nurek musi dopłynąć do partnera, zasygnalizować problem i rozpocząć procedurę dzielenia się gazem. Wspólne płynięcie podczas dzielenia się gazem wyrabia odruch utrzymywania normalnego tempa poruszania się, a tym samym nie zwiększania stopnia zużycia gazu;
- ▶ IANTD uważa, że pewność siebie i efektywność jest budowana poprzez praktykę, która – w przypadku nurkowania – oznacza ćwiczenia pod wodą. Każdy program posiada określony, minimalny czas denny, który musi być wykonany podczas określonej, minimalnej ilości nurkowań. IANTD jest pierwszą organizacją, która wprowadziła takie wymagania do swoich szkoleń;
- ▶ IANTD uważa, że podstawowe umiejętności ratownicze muszą być ciągle powtarzane. Tylko w ten sposób można lepiej przygotować się na ewentualne prawdziwe sytuacje awaryjne;
- ▶ IANTD zdaje sobie sprawę z tego, że w kolejnych programach niektóre ćwiczenia są powtarzane. Dlatego dopuszczalne jest zaliczanie części z nich na podstawie wcześniej odbytych szkoleń;
- ▶ IANTD ceni doświadczenie, a Standardy dopuszczają zaliczanie poszczególnych wymagań na podstawie udokumentowanego doświadczenia. Równocześnie IANTD zdaje sobie sprawę, że nie zawsze doświadczenie idzie w parze z wiedzą i wytrenowaniem. Dlatego, łącząc doświadczenie, wiedzę i jakość wykonywania procedur, nurek musi zademonstrować wszystkie wymagane ćwiczenia oraz udowodnić znajomość zagadnień teoretycznych z zakresu programu, który ma być mu zaliczony na podstawie jego wcześniejszych nurkowań;
- ▶ IANTD uważa, że jej Instruktorzy powinni świecić przykładem. Dlatego, za każdym razem kiedy wykonywane są ćwiczenia, Instruktor musi być w wodzie prowadząc bezpośredni lub pośredni nadzór nad nurkowaniem, prezentując wysoki poziom wykonania ćwiczeń i tym samym zapewniając dodatkowy element bezpieczeństwa. Instruktor musi zwracać uwagę, żeby uczestnik kursu nie był zależny wyłącznie od niego. Podczas ćwiczeń musi być rozwijane poczucie pewności uczestników kursu. Asystent Instruktora może być, jeśli jest to konieczne, odpowiedzialny za każdy nadzór bezpośredni pod warunkiem, że Instruktor jest obecny w wodzie;
- ▶ IANTD wymaga, żeby Instruktor był zawsze w wodzie prowadząc nadzór bezpośredni lub pośredni (jeśli asystent

prowadzi nadzór bezpośredni) na każdym pierwszym nurkowaniu uczestnika kursu na nową lub większą niż dotychczasowa głębokość. Obowiązkiem Instruktora jest kontrolowanie, by podczas nurkowania uczestnik kursu nie wykraczał poza ustalone Ograniczenia Programu szkoleniowego, w którym bierze udział;

- ▶ IANTD uważa, że nurkowanie jest sportem niebezpiecznym, a nurek musi być świadomy podejmowanego ryzyka;
- ▶ Chcąc zapewnić bezpieczeństwo w kolejnych, bardziej zaawansowanych rodzajach nurkowania wymaga się od nurkującego coraz lepszych umiejętności. Wykonanie ćwiczeń na minimalnym, koniecznym poziomie oraz zaliczenie zajęć teoretycznych upewnia każdego Instruktora, że nurek chcący i formalnie mogący wziąć udział w programie, a szkolony przez innego Instruktora IANTD, jest odpowiednio przygotowany;
- ▶ IANTD wymaga dostarczenia uczestnikowi kursu standardowych lub porównywalnych (zaaprobowanych pisemnie przez Radę Dyrektorów – BOD), materiałów, aby zakres teoretyczny przeprowadzonego kursu gwarantował bezpieczne nurkowanie na danym poziomie. W programach jaskiniowych podręczniki NSS/CDS oraz NACD są porównywalne do IANTD Cave Diving Manual and Student Workbook i zalecane są jako dodatkowe materiały;
- ▶ Ukończenie kursu IANTD wymaga zaliczenia pisemnego egzaminu, który jest sprawdzaniem stopnia zrozumienia wykładanych tematów;
- ▶ IANTD posiada programy Divemasterów/ Supervisorów umożliwiające asystentom instruktorów doskonalenie się i zostanie pełnoprawnym Instruktorem IANTD;
- ▶ IANTD uważa, że zdobyta podczas szkolenia pewność siebie, kompetencja i sprawność umożliwią przeżycie w wydających się nie do przeżycia sytuacjach.

## PROCEDURY ROZWOJU STANDARDÓW IANTD

Standardy i Procedury IAND, Inc./IANTD są opublikowane jako wytyczne dla Divemasterów, Supervisorów, Instruktorów, Asystentów oraz Instruktor Trainerów IANTD. Standardy te powinny być corocznie przeglądane i w razie potrzeby aktualizowane, zgodnie z zaleceniami Rady Doradców (BOA), Rady Dyrektorów (BOD) lub Regionalnego Licencjobiorcy.

Instruktor, który uważa za stosowne wprowadzenie zmian do Standardów, powinien zgłosić ten fakt, razem z dokładnym opisem zmian, do członka Rady Doradców (BOA). Proponowane zmiany będą następnie rozesłane do wszystkich Członków Rady Doradców, aby się z nimi zapoznali i wyrazili opinię. Ustalone wnioski są prezentowane Regionalnemu Posiadaczowi Licencji, który – chcąc uzyskać akceptację - wysyła je do Rady Dyrektorów. Rada Dyrektorów zostawia sobie prawo ostatecznej decyzji dotyczącej zakresu oraz potrzeby przyjęcia zmian.

## NURKOWIE NIE-STUDENCI NA NURKOWANIACH SZKOLENIOWYCH IANTD

Poniżej przedstawiono objaśnienie polityki dotyczącej nurków nieuczestniczących w nurkowaniu szkoleniowym.

Przed wszystkim ostrożny instruktor nurkowania nie pozwala, aby jego uwaga była odwrócona od uczniów podczas nurkowania szkoleniowego, dlatego też, z reguły, nie zaleca się zabierać nurków niebędących na szkoleniu na nurkowania szkoleniowe z kursantami.

Są jednak sytuacje, gdy jest to możliwe do zaakceptowania, a nawet zalecane aby podnieść poziom ogólnej edukacji nurka (np. gdy przyszły partner nurkowy zostanie sparowany z uczniem w trakcie szkolenia, aby mogli poznać swoje umiejętności i możliwości, ale musi to być pod bezpośrednim nadzorem lidera nurkowania na całym nurkowaniu).

Instruktor nurkowania jest odpowiedzialny za sprawdzenie, czy przed nurkowaniem szkoleniowym spełnione są następujące warunki:

1. Dopuszczenie kolejnego nurka na nurkowaniu szkoleniowym dodaje się do wskaźnika ucznia do instruktora i w żadnym wypadku nie może przekroczyć maksymalnego dopuszczalnego stosunku uczniów do instruktora.
2. Certyfikowany nurek dołączony do nurkowania szkoleniowego musi posiadać certyfikat na poziomie nurkowania szkoleniowego.
3. Włączenie certyfikowanego nurka na każde nurkowanie szkoleniowe wymaga zgody instruktora i każdego nurka studenta. Nurek niebędący studentem powinien być włączony do planowania nurkowania, w tym planów awaryjnych, przed uczestnictwem w nurkowaniu szkoleniowym.
4. Certyfikowany nurek powinien wypełnić, podpisać z aktualną datą odpowiedni formularz Zwolnienia z Odpowiedzialności podczas nurkowania, a instruktor nadzoruje nurka niebędącego uczniem, podobnie jak każdego innego nurka podczas nurkowania szkoleniowego.

## PROFESJONALISTA IANTD

- ▶ Wszyscy Instruktorzy i Divemasterzy muszą posiadać ubezpieczenie IANTD lub dostarczyć dowód ubezpieczenia przez inny zaakceptowany program ubezpieczeniowy. Instruktorzy prowadzący zajęcia powinni traktować wszystkie osoby nurkujące pod bezpośrednim nadzorem instruktora i Divemastera/Supervisora jako studentów. Określone wskaźniki uczniów do instruktorów zostały ustalone w celu uwzględnienia studentów i innych nurków, którzy są pod nadzorem instruktorów.
- ▶ Wszyscy Instruktorzy i Divemasterzy IANTD zaangażowani w nurkowe programy treningowe i programy profesjonalne/kwalifikacyjne nie będący pracownikami ani agentami IANTD są uznawani za reprezentantów IANTD, bez względu na przynależność organizacyjną czy program.

## STANDARDY ETYCZNE IANTD W ZAKRESIE ELEKTRONICZNYCH ŚRODKÓW PRZEKAZU I MEDIÓW PUBLICZNYCH

W ostatnich latach powszechną praktyką stało się wykorzystywanie przez instruktorów IANTD elektronicznych środków przekazu, takich jak e-maile, strony internetowe oraz szczególnie media społecznościowe, do komunikacji z kursantami, klientami, potencjalnymi studentami oraz kolegami i innymi osobami ze środowiska nurkowego. Członkowie IANTD powinni dołożyć wszelkich starań aby ich komunikacja publiczna, odbywająca się za pośrednictwem Internetu, mediów społecznościowych czy wszelkiego rodzaju publikacji miała charakter wyłącznie pozytywny.

Przykładami tego rodzaju komunikacji mogą być ogłoszenia o wydarzeniach i kursach, jak również posty, komentarze lub artykuły wzmacniające dobry wizerunek publiczny nurkowania. Należy zdecydowanie unikać jakichkolwiek negatywnych komunikatów, oskarżeń lub uwag krytycznych pod adresem innych osób. Przekazywanie do wiadomości publicznej negatywnych komunikatów za pomocą poczty elektronicznej, mediów społecznościowych i/lub stron internetowych może zostać uznane za pogwałcenie Standardów Etycznych IANTD.

Wśród nieakceptowalnych przykładów działalności będącej pogwałceniem standardów etycznych za pośrednictwem e-maili, mediów społecznościowych, stron internetowych i innych środków komunikacji publicznej należy wymienić między innymi, choć nie wyłącznie:

- ▶ Publiczne krytykowanie innych profesjonalistów, organizacji nurkowych, producentów, nurków, osób z branży nurkowej.
- ▶ Publiczne krytykowanie (poddawanie w wątpliwość) akcji ratunkowych lub prób przeprowadzenia akcji ratunkowych.
- ▶ Ujawnianie jakichkolwiek informacji dotyczących wydobycia ciała lub innych czynności wymaganych przez prawo bez wyraźnej zgody odpowiednich instytucji i osób prawnych, w tym także rodzin osób poszkodowanych.
- ▶ Publikowanie poza zastrzeżonymi do tego celu kanałami informacyjnymi jakichkolwiek skarg dotyczących agencji, federacji, organizacji nurkowych lub spraw pomiędzy instruktorami.

IANTD uważa złamanie tych standardów za bardzo poważne wykroczenie i działanie wysoce nieprofesjonalne. Kara za tego typu wykroczenie będzie proporcjonalna do stopnia naruszenia standardów, do dyscyplinarnego wykluczenia z Organizacji włącznie.

## WYMAGANIA ADMINISTRACYJNE

Te wymagania dotyczą WSZYSTKICH poziomów szkoleń (dla nurków i dla profesjonalistów)

### Profesjonalista/Facility & IANTD

- ▶ **UWAGA: wszystkie formularze treningowe i dokumenty pozostają w posiadaniu instruktora przez minimum siedem (7) lat. Na żądanie w związku z kontrolą jakości lub potrzeb prawnych, instruktor dostarczy IANTD HQ lub lokalnemu licencjodawcy IANTD kopię tych formularzy dla określonego studenta (studentów).**

1. Dla każdego programu i przed każdą aktywnością w wodzie instruktor musi zapewnić:

- a. Prezentacje harmonogramu programu
- b. Studenci znają i spełniają odpowiednie warunki wstępne wymienione dla każdego programu
- c. Student wypełnia formularze administracyjne:
  - I. Formularz Medyczny IANTD
    - i. Kandydat musi przejść badanie lekarskie w ciągu ostatniego roku posiadać zgodę na nurkowanie, bez warunków lub ograniczeń od licencjonowanego lekarza przed rozpoczęciem zajęć w wodzie. W żadnym wypadku nie będzie akceptowany formularz medyczny podpisany własnoręcznie przez lekarza, który jest kandydatem uczestniczącym w kursie;
  - II. IANTD Zwolnienie z Odpowiedzialności
2. Aby zakończyć rejestrację instruktora trenera, ITT musi:
  - I. Profesjonalny formularz członkostwa i odnowienia IANTD
  - II. Formularz rejestracyjny profesjonalnego członka IANTD
  - III. Wszelkie inne dokumenty wymagane przez IANTD HQ.

## Profesjonalista/Facility & Klient

► **UWAGA: wszystkie formularze treningowe i dokumenty pozostają w posiadaniu instruktora przez minimum siedem (7) lat. Na żądanie w związku z kontrolą jakości lub potrzeb prawnych, instruktor dostarczy IANTD HQ lub lokalnemu licencjodawcy IANTD kopię tych formularzy dla określonego studenta (studentów).**

1. Instruktor /Facility zapewni każdemu studentowi jasne i przejrzyste informacje na piśmie, obejmujące następujące aspekty:
  - a. Ograniczenia ostatecznych kwalifikacji (np. do jakiego rodzaju nurkowań student będzie uprawniony);
  - b. Zakres szkolenia (np. jak długo potrwa kurs, ile nurkowań, jakie umiejętności będą musiały być opanowane do pomyślnego ukończenia kursu);
  - c. Procedury szkoleniowe (np. daty, gdzie i kiedy muszą być, gdzie przechowywany jest sprzęt...);
  - d. Środki i metody oceny oraz kryteria zaliczenia (np. wymagane egzaminy pisemne, minimalna liczba nurkowań, praktyczne umiejętności, takie jak analiza gazu...);
  - e. Warunki dotyczące odpowiedzialności każdej ze stron związane z rozpoczęciem, realizacją i rozwiązaniem umowy (oczywiście np. co się stanie, jeśli instruktor lub uczeń zachoruje i nie będzie mógł ukończyć kursu, co jeśli pogoda jest zła...);
  - f. Konsekwencje dla usługodawcy i klienta, jeśli którakolwiek ze stron zdecyduje się anulować usługę (np. zasady anulowania);
  - g. Wymagania wstępne i wszelkie wymagania kwalifikacyjne w celu przyjęcia na kurs (np. zaświadczenie lekarskie, kwalifikacje nurka);
  - h. Wymagania sprzętowe (np. jaki sprzęt jest wliczony lub nie w cenę kursu...);
  - i. Koszty (np. w szczególności, co jest uwzględnione, a co nie jest wliczone, sprzęt, karta certyfikacyjna, materiały, opłaty za basen i łódź...);
  - j. Wymagania ubezpieczeniowe (np. obowiązkowe ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków nurkowych, ubezpieczenie od odpowiedzialności...);
  - k. Względy środowiskowe, w tym zalecenia dla nurków dotyczące minimalizacji ich wpływu na środowisko (np. polityka zbierania artefaktów lub inerakcji z podwodnymi stworzeniami...)
  - l. Prawodawstwo związane z nurkowaniem i wymogi prawne dotyczące konkretnego rodzaju kursu
  - m. Podpisany egzemplarz strony 2 (drugiej) IANTD Watermanship Form powinien być przekazany studentowi.

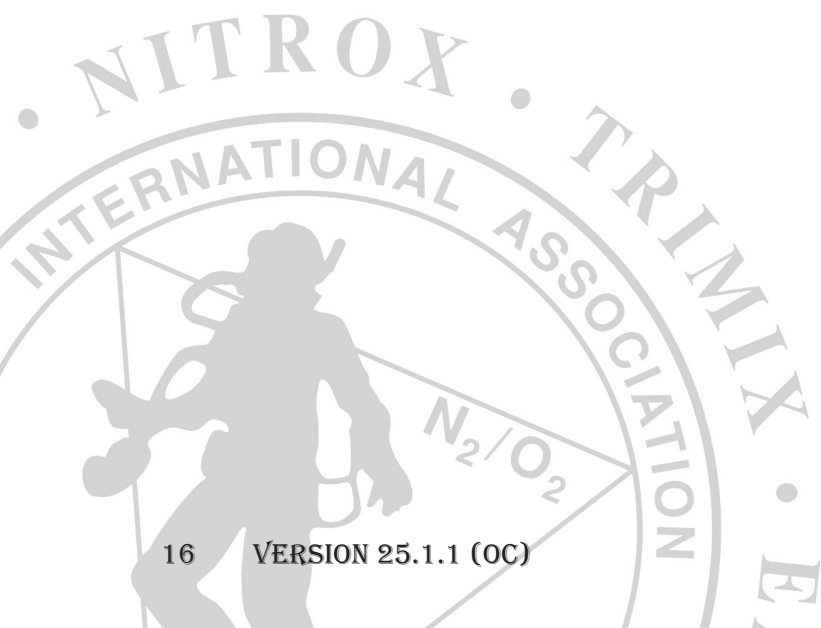
## LICENCJE MIĘDZYNARODOWE (POLITYKA REGIONALNA)

### A. Profesjonaliści (Instruktorzy & Instruktor Trenerzy)

1. Profesjonaliści będą członkami przypisanymi do terytorium Licencjobiorcy, na którym mieszkają.
    - a. Wszystkie roczne składki członkowskie będą uiszczane na rzecz Licencjobiorcy zarządzającego terytorium, na którym mieszka profesjonalista.
  2. Profesjonaliści mogą nauczać w dowolnym miejscu w kraju lub za granicą.
  3. Profesjonaliści, którzy chcą nauczać poza terytoriami przypisanymi do Licencjobiorcy, u którego posiadają członkostwo, muszą:
    - a. Skontaktować się z IANTD HQ, a HQ skontaktuje się z właściwym Licencjobiorcą z prośbą o rozszerzenie jego członkostwa.
      - ▶ UWAGA: Rozszerzenie członkostwa u innego Licencjobiorcy nie wiąże się z żadnymi dodatkowymi kosztami:
      - b. IANTD HQ z pomocą Licencjobiorcy dostarczy listę procedur prawnych, które należy spełnić, aby nauczać na danym terytorium.
      - c. Profesjonalista musi
        - I. Dostarczyć do HQ dowód spełnienia wszystkich wymogów prawnych do nauczania na danym terytorium.
        - II. Dostarczyć dowód metody płatności w ramach określonego Licencjobiorcy.
      - d. Gdy IANTD HQ zweryfikuje, że wymogi prawne zostały spełnione, przedłużenie członkostwa zostanie przyznane.
4. Profesjonaliści uczący nurków:
  - a. Wszystkie opłaty muszą być uiszczone a certyfikaty wydane przez właściwego Licencjobiorcę.
5. Instruktorzy Trenerzy szkolący Instruktorów:
  - a. Wszyscy nowi instruktorzy muszą zostać zatwierdzeni przez IANTD HQ i Licencjobiorcę.
  - b. Wszystkie opłaty muszą być opłacone a uprawnienia i wydane przez licencjobiorcę rejonu, w którym będzie uczył Instruktor.

### B. Uwagi specjalne

1. UWAGA: Obowiązkiem profesjonalisty lub placówki, w której profesjonalista będzie nauczał, jest posiadanie i znajomość całej dokumentacji prawnej, która pozwala na nauczanie i pracę w danym kraju podczas podróży do innego kraju (lub sprowadzając specjalistę spoza kraju).
2. UWAGA: IANTD podpowiada, że jeśli nie posiadasz wszystkich dokumentów prawnych uprawniających do pracy w danym kraju, możesz, ale nie musisz, naruszać przepisy imigracyjne tego kraju, a odpowiedzialność za to ponosi wyłącznie profesjonalista lub Facility. IANTD nie zapewnia żadnych wskazówek w zakresie indywidualnych wymagań dotyczących pracy w poszczególnych krajach i nie ponosi żadnej odpowiedzialności za naruszenie przez profesjonalistę lub Facility przepisów obowiązujących w danym regionie.





## PROGRAM ZAPEWNIANIA JAKOŚCI IANTD (QUALITY ASSURANCE)

Celem programu zapewnienia jakości IANTD jest ustanowienie minimalnego poziomu jakości zapewnianego przez każdego członka / instruktora systemu IANTD. Większość pracy, którą wykonał IANTD, miała na celu promowanie poczucia wspólnoty w świecie nurkowania. Społeczność nurkowa ze względu na swoją wielkość potrzebuje wewnętrznej współpracy, aby prosperować i rosnąć; wszystko, co mniej, przynosi efekt przeciwny do zamierzonego. IANTD działa na rzecz promowania otwartości w społeczności nurkowej; dzielić procedury, techniki i metody operacyjne z nurkami, którzy chcą poszerzyć swoje doświadczenia nurkowe. W trosce o bezpieczniejsze nurkowanie zachęcamy do wolności z dyscypliną pozwalającą na opracowywanie nowych metod i procedur, ale uznając potrzebę akceptowanej koperty bezpieczeństwa. IANTD będzie na bieżąco informowany o rozwoju nurkowania i uwzględni je w swoich działaniach nurkowych.

Bez Programu Zapewnienia Jakości IANTD nie może zapewnić bezkompromisowej wiarygodności swoich programów. Aby to osiągnąć, IANTD monitoruje i egzekwuje standardy i procedury IANTD z uczciwymi i etycznymi intencjami we wszystkich kwestiach, aby zapewnić, że wszyscy studenci, którzy uczestniczyli w dowolnym kursie IANTD, są zadowoleni z usług i szkoleń, które niedawno otrzymali.

**Do studentów są automatycznie wysyłane przez centralę IANTD ankiety zapewnienia jakości z prośbą o wypełnienie ich, gdy uczeń jest certyfikowany. Wszystkie otrzymane informacje są całkowicie poufne, a wszelkie komentarze (zarówno pozytywne, jak i negatywne) zostaną rozpatrzone.**

Jeśli podejrzewasz problem z zapewnieniem jakości u innego instruktora IANTD, pierwszym krokiem jest profesjonalne podejście do danej osoby i zapytanie o dany problem. Mogą zdarzyć się okoliczności, o których możesz nie wiedzieć, które pozwalają instruktorowi prowadzić program w sposób, którego jesteś świadkiem. Jeśli do instruktora nie można się zbliżyć lub po profesjonalnej dyskusji, nadal istnieje problem z zapewnieniem jakości, złóż pisemne zgłoszenie do biura IANTD o naruszeniu standardów IANTD, które osobiście zaobserwowałeś. Nie przesyłaj fałszywych zgłoszeń ani nie zgłaszaj przypadków, których nie widziałeś osobiście. Jeśli powaga sytuacji uzasadnia natychmiastowe działanie, zapewniamy, że IANTD podejmie niezbędne kroki, w tym tymczasowo zmieniając status nauczycielski instruktora w oczekiwaniu na dalsze dochodzenie. Formularz Zapewnienia Jakości jest publicznie dostępny na stronie [www.IANTD.com](http://www.IANTD.com) i może być przesłany do IANTD przez każdego, kto ma osobistą wiedzę lub osobiste obawy dotyczące działań dowolnego członka IANTD. Proces zapewnienia jakości obejmuje protokół ściśle zgodny z systemem, który obejmuje;

- **Odpowiedni proces** - spójny na szczeblu międzynarodowym i udostępniany wszystkim Członkom znajdującym się w systemie.
- **Równe i sprawiedliwe szanse** - dla każdego członka i Licencjobiorcy, aby przedstawili swoje problemy i chronili ich interesy.
- **Standardy i Procedury** - są udostępniane każdemu członkowi rodziny IANTD i są wyraźnie wyjaśnione. Proces ten obejmuje również prezentację filozofii treningowej IANTD.
- **Poufność** - utrzymywana podczas wszystkich spraw i etapów w ramach działań Zapewnienia Jakości. Licencjobiorca będzie zachowywał w tajemnicy imiona i nazwiska uczniów, instruktorów, trenerów i innych członków.

### Status Członkowski

#### Aktywny Status Nauczycielski (Active)

- Opłacona roczna składka
- Opłacone faktury
- Dowód ubezpieczenia od odpowiedzialności, jeśli jest wymagany

#### Nieaktywny Status Nauczycielski (Non-Teaching)

- Opłacona roczna składka
- Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej nie jest zarejestrowane
- Aktywne dochodzenie w sprawie kontroli jakości
- Nie może prowadzić programów IANTD
- Po 2 latach należy ukończyć program aktualizacji instruktora lub ukończyć IDP

#### Nieodnowiony Status Nauczycielski (In-Active)

- Nie opłacona roczna składka

- Saldo konta starsze niż 60 dni
- Nie spełnił wymagań dotyczących statusu aktywnego
- Nie może prowadzić programów IANTD
- Po 2 latach należy ukończyć program aktualizacji instruktora lub ukończyć IDP

### **Emerytowany (Emeritus)**

- Członek profesjonalny, który wycofał się z aktywnego nauczania
- Nie może aktywnie uczestniczyć ani prowadzić szkoleń ani nadzorować nurkowań

### **Oznaczenia zapewniania jakości**

#### **Status Próbnny (Probation)**

- Nie spełnił wymagań dotyczących statusu aktywnego
- Niewielkie naruszenie standardów lub inny drobny problem przy kontroli jakości
- Saldo konta starsze niż 60 dni
- Może nauczać i zostanie o tym poinformowany na piśmie

#### **Zawieszony (Suspension)**

- Nie spełnił wymagań dotyczących statusu aktywnego
- Poważne naruszenie standardów lub inny poważny problem przy kontroli jakości
- Saldo konta starsze niż 120 dni
- Nie może nauczać i zostanie o tym poinformowany na piśmie

#### **Wydalony (Expulsion)**

- Nie jest już członkiem IANTD, nie może nauczać i zostanie o tym poinformowany na piśmie

### **Proces Zapewniania Jakości (Quality Assurance Process)**

Badanie jakości rozpoczyna się w momencie dostarczenia pisemnej dokumentacji do IANTD, która sugeruje, że Członek / Instruktor albo bezpośrednio narusza Standardy IANTD, albo naraża reputację lub nie zachowuje minimalnego poziomu jakości wymaganego przez IANTD. W oparciu o otrzymaną dokumentację IANTD lub Licencjobiorca mogą nadać temu Członkowi / Instruktorowi Nieaktywny Status Nauczycielski, w zależności od wagi problemu, w oczekiwaniu na dalsze dochodzenie.

1. Po zebraniu dalszych informacji i dokumentacji Dyrektor ds. Zapewnienia Jakości przypisuje numer sprawy do procesu kontroli jakości i kontaktuje się z Instruktorem / Członkiem, informując go o zarzutach i wymogach sprawozdawczych.
2. Instruktor / Członek musi udzielić odpowiedzi na piśmie za pośrednictwem przesyłki pocztowej, faksem lub pocztą elektroniczną w ciągu 48 godzin od otrzymania powiadomienia od Dyrektora ds. Zapewnienia Jakości (QAD). Instruktor powinien odpowiedzieć w prosty, rzeczowy i obiektywny sposób. Ta odpowiedź może okazać się wystarczająca do wyjaśnienia nieporozumienia lub odparcia bezpodstawnego oskarżenia.
  - ▶ UWAGA: Brak odpowiedzi na zapytanie dotyczące Zapewnienia Jakości w ciągu 48 godzin spowoduje NATYCHMIASTOWĄ zmianę statusu Członka/ Instruktora na Nieaktywny (Non-teaching Status).
3. Dyrektor ds. Zapewnienia Jakości i Dyrektor ds. Szkoleń (TD), na podstawie oceny dowodów i zgromadzonej dokumentacji QAD i TD mogą:
  - a. Zgodzić się, że pełen proces zapewnienia jakości nie jest potrzebny, wówczas mogą oni podjąć działania dyscyplinarne do statusu próbnego (Probation) włącznie.
  - b. Zgodzić się, że potrzebna jest pełna kontrola jakości, wówczas QAD powoła 3-osobową (minimalną) Radę Kontroli Jakości, która następnie przeanalizuje fakty związane z zarzutem/zarzutami.
    - i. Ustanowienie Rady ds. Zapewnienia Jakości - QAD wybierze co najmniej trzech członków IANTD do uczestnictwa w Radzie ds. Zapewnienia Jakości. Członkowie Rady Zapewnienia Jakości podpiszą umowę z IANTD o "poufności" ("Non-Disclosure") przed udostępnieniem im informacji. Aby uniknąć

potencjalnego konfliktu interesów, podejmowane będą próby wybrania członków Rady ds. Kontroli jakości, którzy nie znają danego członka. Jednak ze względu na okoliczności, o których mowa, nie zawsze jest to możliwe. Dlatego członkowie zarządu IANTD QA zapewnią, że ich profesjonalizm będzie bezpośrednio wpływał na ich proces decyzyjny. Tożsamość członków pozostanie poufna, a wszelka komunikacja z członkiem w ramach dochodzenia w sprawie kontroli jakości będzie prowadzona przez QAD i za jego pośrednictwem.

4. QAD prześle streszczenie zarzutów wraz z wszelką dokumentacją skargi, zeznaniami świadków i innymi dowodami z jasnym wyjaśnieniem, jakie zarzuty postawiono Instruktorowi / Członkowi.
5. Jeżeli po upływie 15 dni instruktor / członek nie przekaże QAD odpowiedniej pisemnej odpowiedzi, Członkowi/ Instruktorowi zostanie nadany NIEAKTYWNY STATUS NAUCZYCIELSKI (NON-TEACHING STATUS).
6. Po sfinalizowaniu zalecanego kierunku działania Dyrektor ds. Zapewnienia Jakości (QAD) przygotuje list do Instruktora / Członka, w którym wyszczególnia wyniki dochodzenia w sprawie kontroli jakości oraz wszelkie ewentualne kroki naprawcze, które należy podjąć, jeśli jest to zasadne. Rada ds. Zapewnienia Jakości może oddalić zarzuty, zalecić status próbny, zawieszenie lub wydalenie.
7. Członek / Instruktor o dowolnym statusie zalecanym przez Radę Zapewnienia Jakości ma piętnaście (15) dni na jednorazowe odwołanie się od tych ustaleń do BOD IANTD. Ustalenia BOD będą ostateczne.

### **Proces dochodzeniowy gdy podczas szkolenia wystąpi wypadek śmiertelny**

W pierwszej kolejności należy zadbać o ciało ofiary. Zawiadom lokalne służby zarządzania kryzysowego. Zaleca się, aby traktować ofiarę tak, jakby była ona bliskim członkiem rodziny. Plan awaryjny powinien być przygotowany dla KAŻDEGO miejsca nurkowania, które odwiedzasz. Plan działania w sytuacjach awaryjnych powinien obejmować użycie i lokalizację tlenu i apteczek, łańcuchy zarządzania w razie wypadku, punkty wyjścia, lokalne numery alarmowe, numer telefonu do Divers Alert Network, ustalenie kto robi co i kiedy oraz trasy ewakuacyjne. Zadania uczestników powinny zostać wyznaczone przed rozpoczęciem jakiegokolwiek aktywności nurkowej. W razie wypadku każda osoba w grupie nurkowej musi znać swoją rolę, aby potencjalne ratowanie mogło zostać skutecznie przeprowadzone.

Po zapewnieniu opieki nad ofiarą instruktor powinien:

- Zabezpieczyć sprzęt ofiary - w poważnym wypadku lokalne władze mogą przejąć kontrolę nad sprzętem
- Zebrać wszystkie istotne informacje, korzystając z formularza raportu o wypadku / incydencie IANTD
- Okazać współczucie rodzinie i przyjaciołom ofiary
- Nie spekulować na temat faktów związanych z incydemem
- Nie komentować potencjalnej odpowiedzialności kogokolwiek
- Robić zdjęcia wszystkiego
- W ciągu 24 godzin przesłać faksem lub e-mailem wypełniony raport z wypadku / incydentu do lokalnego biura regionalnego IANTD
- Dołączyć kopię stosownego zwolnienia z odpowiedzialności i inną dokumentację szkoleniową
- Pobrać i zachować profil nurkowania, dane z osobistego komputera nurkowego (PDC) lub Log Booka

W razie wypadku sprzęt staje się ważnym dowodem. Jeśli sprzęt zostanie zdjęty z poszkodowanego nurka, nie należy go demontować. Wykonaj na piśmie listę WSZYSTKICH urządzeń używanych przez poszkodowanego nurka. Pamiętaj, aby podać stan sprzętu używanego przez nurka, nie oceniając marki, konfiguracji i umiejscowienia. Napisz to, co widzisz. Przekazując władzom dokument na piśmie, należy poprosić o pokwitowanie i zachować kopię, jeśli to możliwe.

Zanurzony sprzęt musi pozostać w wodzie do czasu, aż odpowiednie osoby zostaną poinstruowane przez władze by wydobyć go na powierzchnię. Pozostaje on dowodem nurkowania. To gdzie leży oraz jego stan może być ważną informacją przy ustalaniu przyczyny wypadku. Przed wynurzeniem należy zanotować położenie zaworów i zamknąć zawory, aby uniemożliwić wypływ gazu z butli. Rozsądne może być również uzyskanie informacji od innych osób, które były obecne na miejscu zdarzenia, ale które nie brały bezpośredniego udziału lub nie mają żadnego bezpośredniego związku z zaangażowaną stroną lub stronami. Zbieranie tych informacji może dostarczyć dodatkowych szczegółów na temat incydentu bez jakiegokolwiek osobistej stronniczości.

Korzystanie z formularza wypadku / incydentu IANTD jest obowiązkowe, a jego kopia jest dostępna na stronie internetowej IANTD. W razie wypadku krytyczne informacje muszą być dokładnie udokumentowane. Formularz należy wypełnić jasno i w całości. Napisz szczegółowy raport o zdarzeniach prowadzących do wypadku, w jego trakcie i po nim. Podaj swoje imię i nazwisko oraz dane kontaktowe, aby można było skontaktować się z uczestnikami w celu uzyskania dokładnych informacji odnośnie wypadku, na przykład przez personel medyczny. Jeśli lider nurkowania był przygotowany i dokładny, to sąd uzna, że działał on w sposób adekwatny do sytuacji. Dokładna relacja z wypadku pomoże liderowi nurkowania w sądzie, przy założeniu, że przestrzegane są standardy, a lider nurkowania postępuje odpowiedzialnie.

Kopie formularza zgłoszenia incydentu należy natychmiast przesać zarówno do wystawcy polisy ubezpieczeniowej poszkodowanego, jak i do centrali IANTD. Im wcześniej IANTD zostanie poinformowane o wypadku, tym lepiej IANTD może pomóc chronić lidera nurkowania. Pamiętaj, aby zachować kopię dla siebie i trzymać ją w miejscu, gdzie nie zostanie zgubiona lub zniszczona.

Instruktor musi natychmiast skontaktować się z IANTD i wysłać raport o wypadku / incydencie w ciągu 24 godzin od incydentu. Po tym musi nastąpić bardziej kompleksowy raport, który obejmuje następujące elementy:

- Uzyskanie wszystkich informacji związanych z wypadkiem
- Oświadczenia osób mających bezpośrednią wiedzę o zdarzeniu.
- Inni uczestnicy szkolenia (studenci)
- Inni nurkowie biorący udział w nurkowaniu
- Ustalenia lekarza (Medical Examiner), jeśli są dostępne
- Raporty od zespołu ratunkowego
- Raporty z łodzi nurkowej
- Przegląd programu szkoleniowego przeprowadzonego do dnia wypadku
- Oświadczenia z innych źródeł, które są świadome działania instruktora nurkowania i jego praktyk
- Oświadczenia innych osób zaznajomionych z okolicznościami wypadku. Należą do nich osoby, które nurkowały z instruktorem i uczniem lub obserwowały go podczas szkolenia.

Po zebraniu wszystkich tych informacji dane są wysyłane do Rady ds. Kontroli jakości. Po zebraniu wszystkich informacji dane zostaną przesłane do centrali IANTD World i do licencjobiorcy IANTD w tym regionie. Instruktorowi zostanie niezwłocznie nadany Nieaktywny Status Nauczycielski (Non-Teaching Status) w oczekiwaniu na zakończenie Procesu Zapewnienia Jakości.

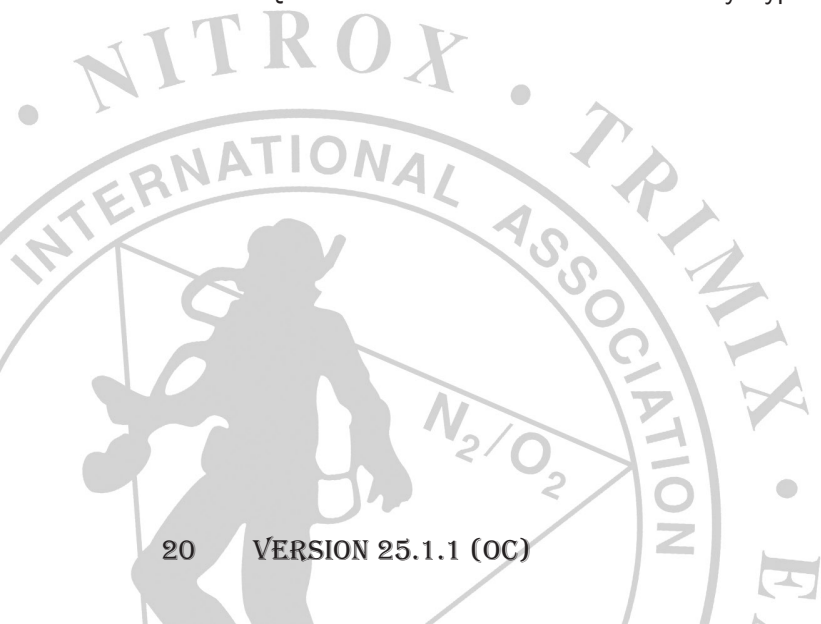
### Wydarzenia po dochodzeniu

Jeśli okaże się, że Instruktor nie jest winny wypadku w żaden sposób, Nieaktywny Status Nauczycielski zostanie usunięty, a Instruktor powróci do normalnego statusu nauczania. Jeśli QAB ustali, że zdarzenia są wątpliwe, ale Instruktor nie mógł ich bezpośrednio kontrolować ani im zapobiegać, wówczas Instruktorowi zostanie nadany status próbny, a IANTD określi konkretne procedury, których należy przestrzegać, aby przywrócić normalny status nauczania. Jeśli QAB stwierdzi, że Instruktor nie działał w sposób odpowiedzialny, to Instruktor ten może zostać zawieszony z możliwością złożenia odwołania do QAB.

Zawieszonemu Instruktorowi może przysługiwać przywrócenie do pracy po dwóch (2) latach zawieszenia. IANTD poinformuje Instruktora na piśmie o wynikach / ustaleniach każdego procesu kontroli zapewniania jakości.

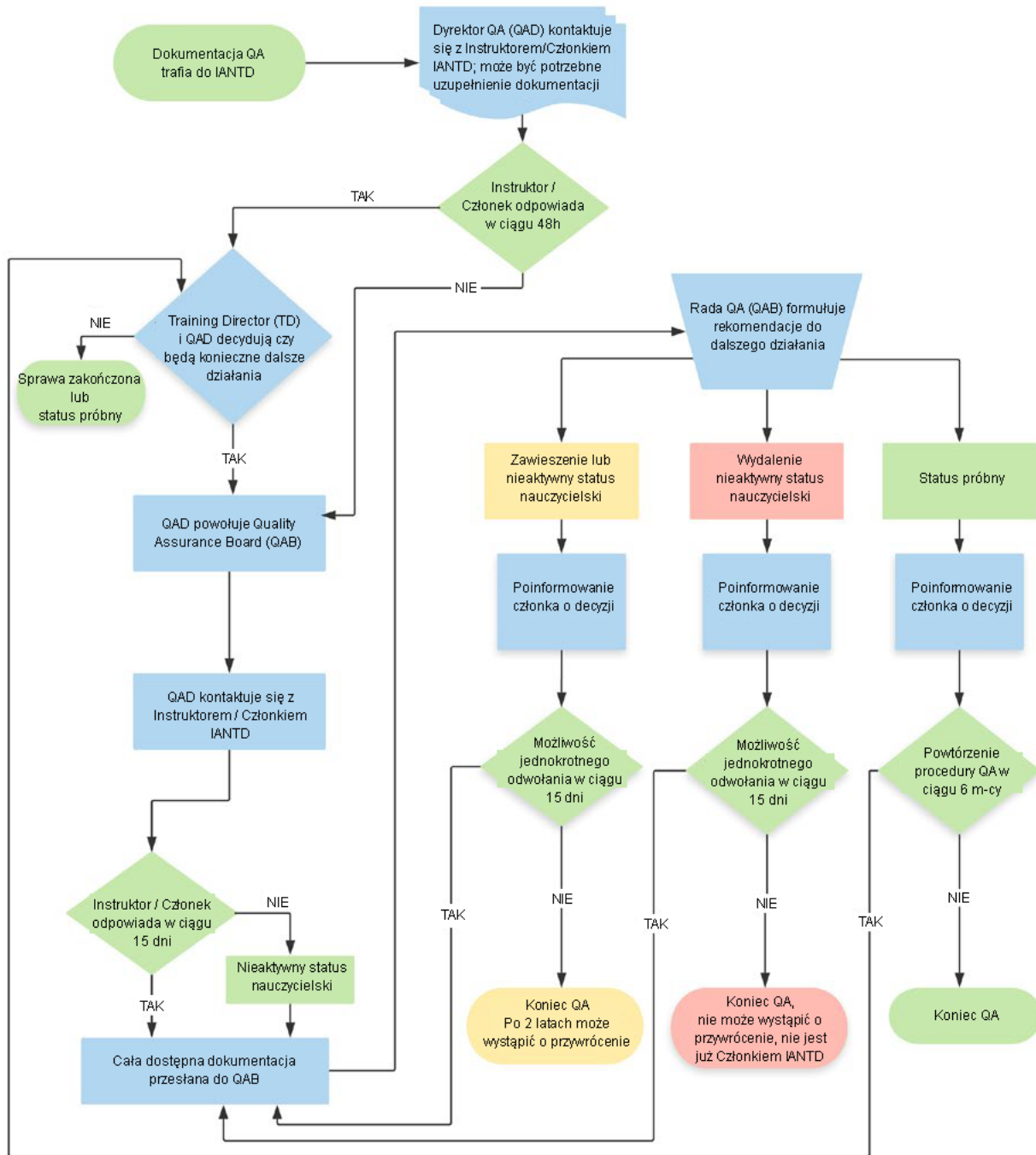
## Formularze Zapewnienia Jakości

- Raport z Wypadku - dostępny na profesjonalnej stronie IANTD HQ
- QA Formularz Skargi - dostępny na profesjonalnej stronie IANTD HQ
- QA Formularz Odwołania od działań dyscyplinarnych IANTD - dostępny na profesjonalnej stronie IANTD HQ



## Schemat Postępowania Zapewnienia Jakości

## SCHEMAT POSTĘPOWANIA QA IANTD



## Definicje i terminy używane przez IANTD

**ACD** – Assistant Course Director

**AIDP** – Assistant Instructor Development Program

**AIEC** – Assistant Instructor Evaluation Crossover

**Appropriate Diver Support** - sprzęt do udzielania pierwszej pomocy w tym apteczka, butla z tlenem medycznym, wystarczająca przynajmniej na 20 minut, sprzęt radiokomunikacyjny, pozwalający wezwać wykwalifikowaną pomoc.

**Boom Scenario** - specjalne ćwiczenie z rebreatherem, symulujące albo swobodny wypływ gazu wewnątrz instalacji (tlen lub diluent stale przedostaje się do obiegu) albo swobodny wyciek gazu na zewnątrz. W tej sytuacji należy zamknąć oba zawory butli a następnie nurek musi określić źródło przecieku poprzez sprawdzenie manometrów, a także sprawdzić ilość utraconego gazu. Jednocześnie należy też skontrolować PPO2 i ewentualnie podjąć właściwe działanie.

**Bottom Mix** – mieszanina denną – butla nurkowa z mieszaniną gazową planowana do użycia podczas fazy dennej nurkowania.

**Briefing** – krótkie, wstępne omówienie przez instruktora zaplanowanych ćwiczeń, procedur (np. wejście do wody, zanurzenie, skład zespołów, limity czasu i głębokości itp), warunków w miejscu ćwiczeń, zasad komunikacji, przygotowania sprzętu, ćwiczeń, które mają być wykonane (w przypadku treningu) oraz procedur po nurkowaniu.

**Cave Dive** – nurkowanie w jaskiniach poza granicę, za którą bezpośrednio wyjście z jaskini przestaje być widoczne.

**CD** – Course Director

**CDDP** – Course Director Development Program

**Commercial Diving** – forma nurkowania, za wyjątkiem instruktażu, kiedy nurek podczas nurkowania wykonuje pracę.

**Confined Water** – Wody Ograniczone (Warunki Basenowe) - dowolny zbiornik wodny z ograniczonym prądem spełniający zalecenia IAND, Inc./IANTD odnośnie przejrzystości, który jest wystarczająco spokojny i posiada wejście od strony wody płytkiej. Założenia te spełniają baseny, jeziora, wywierzyska, zatoki i plaże zabezpieczone przed dostępem otwartego morza i fali. Ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą odbywać się na głębokości nie większej niż 6m (20 stóp) w przypadku Programów Sportowych oraz nie większej niż 12m (40 stóp) w przypadku Programów Technicznych.

**Confined Water Session** – sesja treningowa odbywana w wodach ograniczonych. Ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą zawierać wprowadzenie, demonstrację wykonaną przez Instruktora lub Asystenta oraz wykonywanie ćwiczeń i praktykowanie technik przez uczestnika kursu. Podczas kursu zawierającego dwa (2) lub więcej poziomy, ćwiczenia w wodach ograniczonych dla wszystkich programów mogą być wykonane podczas wspólnych sesji wód ograniczonych.

**Completed Dive** – zaliczone nurkowanie - nurkowania nie można uznać za zakończone z sukcesem (zaliczone) do momentu gdy wszyscy nurkowie bezpiecznie wyjdą z wody, zdejmą swój sprzęt i nie mają na ten dzień zaplanowanych innych nurkowań.

**Debriefing** - krótkie omówienie nurkowania po jego zakończeniu, przedyskutowanie przebiegu nurkowania za studentami, obejmujące lecz nie ograniczające się do elementów takich, jak komentarze instruktora, wskazówki do dalszych ćwiczeń. Należy pamiętać, że w programie są obowiązkowe umiejętności wodne a instruktor MUSI, omówić każde nurkowanie bardzo szczegółowo i jeśli odkrywamy, że Instruktor nie robi tego, to zostanie otwarte przeciwko niemu postępowanie przed Radą Zapewniania Jakości.

**Decompression Mix** – butla(e) nurkowa(e) z mieszaniną gazową planowana do użycia podczas fazy wynurzenia (dekompresji) wykonywanego nurkowania.

**Direct Supervision** – (nadzór bezpośredni) nadzór instruktorski uczestników kursu z zachowaniem odległości umożliwiającej Instruktorowi bezpośrednią interwencję u osób nadzorowanych.

**Diver's Physical** – dopuszczenie do udziału w ćwiczeniach pod wodą potwierdzone przez lekarza. Wymagane przed pierwszą sesją ćwiczeń w wodzie.

**Divemaster / Supervisor** – osoba, która została zakwalifikowana przez IANTD do nadzorowania lub wspomaganie określonych kursów szkoleniowych dla nurków, na poziomie takim, na jakim Divemaster i Dive Supervisor posiadają kwalifikacje jako nurek lub z niższego poziomu. Asystenci nauczania mogą być wykorzystywani na wszystkich kursach, aby zapewnić pośredni nadzór, a nawet bezpośredni nadzór pod kierunkiem instruktora w wodzie, spełniając definicję bezpośredniego nadzoru. Divemaster i Supervisor mogą również prowadzić nurkowania dla certyfikowanych nurków.

**DSMB** – Delayed Surface Marker Buoy

**Emergency plan** – Plan Awaryjny - dokument określający procedury na wypadek sytuacji zagrożenia, akcji poszukiwawczej lub ratowniczej, wypadku nurkowego. Musi zawierać informacje o kontakcie do najbliższych punktów pomocy medycznej i ich położeniu (w tym komory hiperbaryczne).

**END** – (Equivalent Narcotic Depth) - równoważna głębokość narkotyczna.

**Escorting** – nadzór nad osobą lub grupą osób przez kogoś innego niż Instruktor. (Wykwalifikowany Asystent może eskortować uczestników kursu podczas części powierzchniowej nurkowania oraz: wyjścia z wody, zanurzenia i wynurzenia, oraz może pozostawać z uczestnikami kursu podczas gdy Instruktor wykonuje ćwiczenia z innymi uczestnikami kursu lub gdy żadne ćwiczenia nie mają być wykonywane przez uczestnika kursu).

**IDE** – Instructor Development Evaluation

**IDP** – Instructor Development Program

**IEC** – Instructor Evaluation Crossover

**Indirect Supervision** – (nadzór pośredni) nadzór przez wykwalifikowanego Asystenta części nurkowania, w której nie są wykonywane żadne ćwiczenia. Instruktor musi być obecny na miejscu i nadzorować nurkowania. Instruktor musi wyrazić zgodę na każde nurkowanie, zatwierdzić plan nurkowania, obserwować przygotowania do nurkowania i przygotowanie sprzętu, obserwować wejście i wyjście z wody oraz omówienie końcowe, jak również być gotowym do szybkiego wejścia do wody jeśli okaże się to konieczne. Instruktor musi być przygotowany do odpowiedzi na dowolny temat będący zakresem kursu oraz musi być obecny na miejscu. Instruktor musi być przygotowany do poprowadzenia dalej jakiegokolwiek części kursu, jeśli okaże się to konieczne.

**Instruktor** – osoba która ukończyła formalne szkolenie instruktorskie lub program Crossover i jest certyfikowana przez IAND, Inc./IANTD do prowadzenia całości lub części określonych programów szkoleniowych.

**Instruktor Trener** – osoba, certyfikowana przez IAND, Inc./IANTD do prowadzenia programów szkoleniowych dla instruktorów. Osoba ta musi ukończyć formalny program szkolenia i oceny umiejętności do poziomu Instruktora Trenera.

**In-Water Training** - Kombinacja ćwiczeń w wodach ograniczonych (warunkach basenowych) i nurkowania w wodach otwartych.

**IPSDPD** – International Public Safety Diving Program Director

**IT** – Instructor Trainer

**ITD** – International Training Director

**ITDP** – Instructor Trainer Development Program

**ITEC** – Instructor Trainer Evaluation Crossover

**Licensed Medical Practitioner** - licencjonowany lekarz medycyny - lekarz, licencjonowany lekarz lub lekarz stażysta.

**LTD** - Licensee Training Director

**Memberships** - Członkostwo:

a. **Active - Non-Teaching Status** - (Aktywny Status Członkowski - Nieaktywny Status Nauczycielski) - Aktywny status członkowski i nieaktywny status nauczycielski posiada Profesjonalista / Instruktor, który z jakiejś przyczyny nie ma w danym momencie statusu nauczyciela (np. zdecydował o przerwaniu aktywnego nauczania, lub nie przesłał dowodu ubezpieczenia, lub nie może szkolić z powodu blokady administracyjnej lub z innego powodu). Instruktor o Aktywnym Statusie Członkowskim ale Nieaktywnym Statusie Nauczycielskim opłacił roczne składki członkowskie. Jako Profesjonalny Członek IANTD ma prawo do wszystkich profesjonalnych kontaktów i przywilejów. Jednak osoba ta nie może aktywnie nauczać, nadzorować ani angażować się w jakiegokolwiek szkolenie, eskortowanie i prowadzenie nurkowań. Aby przejść do aktywnego statusu, osoba ta musi przedstawić dowód ubezpieczenia i spełnić inne wymagania, niezbędne do przywrócenia Aktywnego Statusu Nauczycielskiego, takie jak odbycie aktualizacji standardów itp. Aktywny Status Członkowski - Nieaktywny Status Nauczycielski może być utrzymywany tylko przez dwa lata, po tym okresie w celu przywrócenia Aktywnego Statusu Nauczycielskiego konieczne jest dodatkowo odbycie powtórzenia wiedzy i sprawdzenia umiejętności.

b. **Active - Teaching Status** - (Aktywny Status Nauczycielski) - profesjonalista IANTD jest instruktorem lub liderem nurkowania (Divemaster lub Dive Supervisor) i może uczyć w ramach programów szkoleniowych IANTD lub nadzorować nurkowania, lub kierować nimi do poziomu swoich kwalifikacji. Ten profesjonalista opłacił u Licencjobiorcy składki członkowskie za bieżący rok na rynku właściwym dla miejsca swojej afiliacji, a także podpisał i zaakceptował warunki umowy instruktorskiej. Profesjonalista nurkowy może świadczyć usługi do poziomu swoich kwalifikacji.

c. **Emeritus** - status ten jest przyznawany w uznaniu wyjątkowych zasług dla IANTD i otrzymują go profesjonalni członkowie, którzy wycofali się z aktywnego statusu zawodowego w jednym lub kilku obszarach. Należą do nich Aktywny Status Nauczycielski, Licencjobiorca, członek BOA i każdy inny profesjonalny członek IANTD. Status Emeritus zostanie określony jako Emerytowany Instruktor lub Emerytowany Członek BOA lub Emerytowany Licencjobiorca. Osoby o statusie Emeritus mogą same siebie reprezentować, ale nie mogą aktywnie uczestniczyć w szkoleniu i / lub nadzorowaniu.

d. **In-Active - Non-Teaching Status** - (Nieodnowiony Status Nauczycielski) - Profesjonalista IANTD, który nie odnowił

swojego rocznego członkostwa na dany rok. Ta osoba nie może reklamować się ani przedstawiać siebie jako specjalisty IANTD. Specjalista IANTD o statusie nieodnowionym może dokonać odnowienia opłacając składki członkowskie, przedstawiając dowód ubezpieczenia i spełniając wymogi odnowienia dla danego rynku. Profesjonalista, który nie dokonał odnowienia może zachować ten status przez maksymalnie dwa lata. Po upływie dwóch lat w stanie bez odnowienia członkostwa, aby odzyskać Aktywny Status Nauczycielski, Profesjonalista musi odbyć aktualizację wiedzy i umiejętności (update) Instruktora lub zaliczyć IDP, w zależności od decyzji IANTD HQ lub Licencjobiorcy IANTD.

**Open Water (OW)** – (Wody Otwarte) - każdy zbiornik wodny za wyjątkiem basenów pływackich i nurkowych każdego rodzaju, posiadający głębokość co najmniej 4.5m (15 fsw) lub więcej dla Programów Sportowych oraz co najmniej 12m (40 fsw) dla Programów Technicznych.

**Overhead Environment** – każde miejsce nurkowe posiadające fizyczny sufit, takie jak wrak czy jaskinia, z którego szybkie i bezpośrednie wynurzenie na powierzchnię nie jest możliwe.

**Overseeing** – generalna kontrola, ocena i decyzje instruktorskie podczas wykonywania przez uczestnika kursu lub grupę uczestników kursu ćwiczeń oraz innych form aktywności nurkowej. Instruktor musi być na miejscu nurkowania podczas wszystkich nurkowań szkoleniowych i musi być, jeśli wystąpi taka potrzeba, przygotowany do udzielenia pomocy w wodzie dla osób nurkujących.

**Pre-Dive Check** - (sprawdzenie przed nurkowaniem) sprawdzenie ilości gazu, stanu sprzętu, połączeń, węży. Na ogół wykonywana przez partnerów z zespołu przed wejściem do wody.

**Prerequisites** – (wymagania wstępne) - określają warunki, jakie muszą być spełnione przed przystąpieniem do Programów nurkowych lub profesjonalnych IANTD. Wymagania wstępne muszą być spełnione przed rozpoczęciem szkolenia na poziomie profesjonalnym. W żadnym wypadku nie można ich uzupełniać po podjęciu szkolenia.

**QAD - Quality Assurance Director** - Dyrektor Zapewniania Jakości

**Recreational Diving** – każda forma nurkowania lub instruktażu wykonywana w celach rekreacyjnych. Należą do tego obydwie najbardziej popularne formy nurkowania rekreacyjnego, nurkowanie sportowe oraz nurkowanie techniczne, będące zaawansowaną formą nurkowania sportowego.

**SCUBA** – Self-Contained Underwater Breathing Apparatus – sprzęt do nurkowania.

**Software Generated Tables** – profile lub tabele dekompresyjne wygenerowane przez programy komputerowe do planowania nurkowań. Mogą być uzupełnieniem tabel dekompresyjnych IANTD i/lub komputera nurkowego. Podczas ćwiczeń student jest obowiązany korzystać w pierwszej kolejności z tabel IANTD.

**Sport Diving** – najbardziej popularna forma nurkowania rekreacyjnego. Nurkowanie sportowe może być wykonywane z użyciem powietrza lub mieszanin nitroksowych o zawartości tlenu do 40% w zakresie głębokości do 40 m (132 stóp). Nurkowie sportowi, certyfikowani jako Advanced EANx Diver lub Advanced Recreational Trimix Diver, które są uznawane za początkowe poziomy nurkowań technicznych, nie mogą wykonywać nurkowań na głębokości przekraczające 42 metrów (140 stóp) dla poziomu Advanced EANx oraz 45 metrów (150 stóp) dla poziomu Advanced Recreational Trimix.

**Supervision** – bezpośrednia kontrola nad osobą lub osobami z możliwością bezpośredniej interwencji, jeśli będzie to konieczne.

**Technical Diving** – zaawansowana forma nurkowania rekreacyjnego wykorzystująca techniki, umiejętności, sprzęt i wiedzę wykraczające poza wymagane w nurkowaniu sportowym. Nurkowanie techniczne zawiera, ale nie ogranicza się, do nurkowań poniżej 40 m, nurkowań w przestrzeniach zamkniętych, wykorzystania mieszanin gazowych (jako rozszerzenia zakresu mieszanin EANx używanych przy nurkowaniach sportowych) oraz nurkowań wymagających obowiązkowej dekompresji ze stage'ami.

**Training Dives** – nurkowanie wykonane przez uczestnika kursu wyposażonego w pełny sprzęt do danego typu nurkowania w wodach otwartych lub przestrzeni zamkniętej. Każde nurkowanie musi zawierać co najmniej jedno (1) wejście, co najmniej jedno (1) wyjście z wody oraz czas zajęć podwodnych przy oddychaniu ze sprzętu SCUBA wynoszący minimum 20 minut przy głębokości co najmniej 6 m dla programów sportowych i 12 m dla programów technicznych.

**Travel Mix** – butla(e) nurkowa(e) z mieszaniną gazową zapewniająca nurkowi odpowiedni i bezpieczny gaz oddechowy podczas fazy zanurzenia lub w niektórych przypadkach podczas wynurzenia z najgłębszej fazy nurkowania.

**Virtual Overhead Environment** – każde nurkowanie, z którego bezpośrednio wynurzenie na powierzchnię nie może być wykonane bez pogwałcenia wymaganych przystanków dekompresyjnych.

**Waiver** – Uchylenie odpowiedzialności - druk IAND, Inc. dba IANTD, wymagany dla każdego z poszczególnych kursów lub dla szeregu kursów prowadzonych równolegle. Jeden (1) Waiver może wymieniać wszystkie Programy w ramach curriculum szkolenia. Jeśli wystąpi przerwa w treningu ponad 90 dni, wymagane jest uzyskanie nowego uchylenia.

**Wreck Penetration** – wpłynięcie do wnętrza wraku za granicę, za którą bezpośrednie wyjście z wraku przestaje być widoczne.





# PROGRAMY IANTD SPORT DIVER



© DOLPHIN EYE



© DOLPHIN EYE

*The leader in diver education*

## Programy Sportowe IANTD - Standardy Ogólne

► **UWAGA:** Jeśli nie zaznaczono, że dane zasady ogólne odnoszą się jedynie do Programów Sportowych, odnoszą się one do wszystkich Programów Nurkowych IAND, Inc./IANTD.

### A. Cele

1. Celem Programów jest zapewnienie wysokiej jakości nauczania w zakresie Nurkowania Sportowego (IANTD Sport Diving) dla osób szkolących się w systemie IANTD.

### B. Wymagania wstępne

1. Zgodnie z wyszczególnieniem dla poszczególnych Programów IANTD.

### C. Teksty / Materiały multimedialne

1. Do wszystkich poziomów kursów IANTD wymagane są odpowiednie podręczniki/materiały szkoleniowe (Student Kit).
  - a. Każdy student MUSI posiadać komplet materiałów szkoleniowych, zarówno podczas szkolenia jak i po jego zakończeniu.
  - b. Zestaw podręczników zatytułowany „Program Szkoleniowy IANTD (nazwa programu)” oraz „Zestaw szkoleniowy” (“Student Kit”) i/lub „Podręcznik Studenta”.
  - c. Studenci mogą korzystać z zestawu dla studentów, który zawiera dowolną kombinację materiałów drukowanych lub cyfrowych, w tym e-learning dla danego kursu.

### D. Program szkolenia

1. Musi obejmować cały materiał zgodnie z zawartością Programu Szkoleniowego, zaakceptowanego przez IANTD, Zestawu Szkoleniowego IANTD oraz podręcznika dla określonego poziomu kursu.
2. Warunkiem niezbędnym do zaliczenia szkolenia jest uzyskanie podczas egzaminu pisemnego wyniku minimum 80% poprawnych odpowiedzi.
  - Jeśli dla określonego kursu egzamin pisemny nie jest dostępny, Instruktor przeprowadzi test wiedzy lub quiz.
3. W celu zaliczenia kursu student musi prawidłowo wykonać wszystkie ćwiczenia oraz zademonstrować umiejętności wymienione w części „Ćwiczenia praktyczne”. Musi to nastąpić przed uzyskaniem certyfikacji. Ćwiczenia podstawowe i rozwijające odporność na stres mogą być wykonywane częściowo w wodach ograniczonych (w warunkach basenopodobnych) jak i w wodach otwartych.
  - UWAGA: Są to minimalne poziomy sprawności wymagane od uczestnika kursu na danym poziomie szkolenia.
  - UWAGA: Instruktor MUSI przeprowadzić ewaluację umiejętności praktycznych zawartych w dalszej części niniejszych standardów i procedur.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Nurek musi posiadać wystarczający zapas gazu do ukończenia nurkowania z planowanym czasem przy zachowaniu prawidłowych zasad gospodarowania gazem.
  - UWAGA: Dla nurkowań bezdekompresyjnych (bezprzystankowych) w wodach otwartych wymagana jest zasada  $\frac{1}{2} + 15$  bar (200 psig)
  - UWAGA: Dla nurkowań dekompresyjnych oraz nurkowań w przestrzeniach zamkniętych musi być stosowana Zasada Jednej Trzeciej.
2. Każdy podstawowy zestaw oddechowy musi posiadać:
  - a. Dodatkowy drugi stopień, LUB
  - b. Dodatkowe niezależne źródło gazu, LUB
  - c. Być zestawem zdublowanym, jeśli zostało to określone w Wymaganiach Sprzętowych danego programu;
3. Konfiguracja boczna (Sidemount);
4. System balastowy z możliwością szybkiego odrzucenia (jeśli jest to adekwatne);
5. Źródła gazu muszą być wyposażone w manometry kontrolne;
6. Kompensator pływalności (BCD) z systemem mocowania butli;

7. Maska i płetwy;
8. Rurka (z wyjątkiem nurkowań w środowisku zamkniętym, programów PSD oraz nurkowań, podczas których występują silne prądy, stwarzające zagrożenie dla nurka);
9. Przyrządy do pomiaru głębokości i czasu. Nurek musi być wyposażony w głębokościomierz i zegarek lub komputer nurkowy;
10. Aby kontrolować nurkowanie, instruktor powinien wybrać jedną z następujących opcji:
  - a. Wodoodporny Tabele IANTD z czasomierzem i głębokościomierzem / timerem dennym **LUB**;
  - b. Komputer nurkowy i czasomierz lub głębokościomierz/timerem dennym z planem nurkowania opartym na tabelach IANTD/ oprogramowaniu dekompresyjnym zapisanym w notatniku jako kopia zapasowa **LUB**;
  - c. Dwa komputery nurkowe
11. Skafoender nurkowy odpowiedni do warunków nurkowania;
12. Podwodna tabliczka do pisania i ołówki (wymagane na WSZYSTKICH kursach IANTD z wyjątkiem Supervised Diver);
13. Butle, inne niż powietrzne, muszą być oznakowane nalepkami zawierającymi informacje dotyczące składu mieszaniny gazowej..
  - ▶ *UWAGA: Minimalnie, naklejki muszą być czytelne i widoczne dla WSZYSTKICH członków zespołu, i muszą w sposób jednoznaczny podawać przynajmniej takie podstawowe informacje jak MOD i procentowa zawartość tlenu w mieszance;*
  - ▶ *UWAGA: W tym celu zalecane są naklejki IANTD oraz naklejki wymagane przez lokalne przepisy (optymalnie oba rodzaje jednocześnie).*
  - ▶ *UWAGA: Butle i automaty używane do mieszanek oddechowych z zawartością tlenu wyższą niż 40% muszą być serwisowane do użycia z tlenem (przykład: mieszanie gazów metodą ciśnienia parcjalnych wymaga aby butle były czyste tlenowo).*
  - ▶ *UWAGA: Wyposażenie używane podczas tego Programu musi być odpowiednie do środowiska i w dobrym stanie technicznym*
14. Narzędzie tnące;
15. Sygnalizator powierzchniowy, gwizdek (nie wymagane na kursie SD i OWD).
  - ▶ *UWAGA: Sprzęt musi być skonfigurowany w sposób opływowy, bez wystających elementów.*
16. Do montowania sprzętu dodatkowego są zalecane karabińczyki tłokowe;

#### **Dla Programu Deep Diver i wyższych poziomów szkolenia wymagane są dodatkowo:**

17. Boja wypornościowa o udźwigu co najmniej 22 kg (50 lb.) wraz z kołowrotkiem;
18. Jedno z poniższych rozwiązań:
  - a. Butla dwuzaworowa, LUB
  - b. Butla jednozaworowa z dodatkową butlą „pony” z zapasem gazu co najmniej 510 litrów (18 stóp sześciennych), LUB
  - c. Zestaw dwubutlowy (twinset) z dwoma niezależnymi zaworami, LUB
  - d. *Przy konfiguracji bocznej (Sidemount) musi być stosowana dodatkowa butla (stage) z gazem dekompresyjnym,*
19. Do montowania sprzętu dodatkowego są zalecane karabińczyki tłokowe.

#### **Dla Programu Advanced EANx Diver i Advanced EANx Supervisor**

20. Pojedyncza butla dwuzaworowa (zawór typu Y lub H) oraz dodatkowa butla z rezerwą gazu lub z gazem dekompresyjnym.
21. Zestaw dwubutlowy (twinset) z dwoma niezależnymi zaworami oraz dodatkowa butla z gazem dekompresyjnym,
22. *Przy konfiguracji bocznej (Sidemount) musi być stosowana dodatkowa butla (stage) z gazem dekompresyjnym*
  - ▶ *UWAGA: Dodatkowa butla z rezerwą gazu lub z gazem dekompresyjnym musi być skonfigurowana adekwatnie do wybranej konfiguracji.*

#### **Dla Programów First Aid, Oxygen Administrator oraz AED:**

23. Manekin;
24. Zestaw Pierwszej Pomocy (First Aid Kit)
25. Maska kieszonkowa/bariery zabezpieczające;
26. Zestaw tlenowy (Emergency Oxygen Unit);
27. Defibrylator Automatyczny (Automated External Defibrillator)

## F. Ograniczenia szkolenia

1. Jeśli w ograniczeniach poszczególnych programów nie sprecyzowano inaczej, to:
  - a. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie powinny być wykonywane w środowisku, które przez cały czas umożliwia bezpośrednie pionowe wynurzenie się na powierzchnię, pod bezpośrednim nadzorem Instruktora, który uczy i ocenia studentów.
  - b. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie powinny być zakończone przy świetle dziennym lub w warunkach oświetlenia sztucznego symulującego światło dzienne na powierzchni.
2. Programy IANTD są wyjątkowe pod tym względem, że wymagają od uczestnika kursu zrealizowania określonego czasu dennego przed uzyskaniem certyfikacji na danym poziomie. Wymagany czas denny lub całkowity czas nurkowań są podane dla każdego programu szkoleniowego.
3. Maksymalna liczba studentów przypadająca na jednego Instruktora podczas zajęć teoretycznych wynosi 20 do 1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego instruktora podczas zajęć w wodzie została określona dla każdego programu szkoleniowego
4. Podczas Programów Sportowych żadne nurkowanie nie może być planowane ani celowo wykonane na głębokość przekraczającą 40 msw (132 fsw), z wyjątkiem:
  - a. Advanced Recreational Trimix, którego maksymalna głębokość nie może przekraczać 45 msw (150 fsw).
  - b. Advanced Recreational Trimix Plus, którego maksymalna głębokość nie może przekraczać 51 msw (170 fsw).
5. We wszystkich Programach Sportowych IANTD maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora podczas zajęć praktycznych jest określana przy założeniu, że widoczność pod wodą wynosi 7,6 metra (25 stóp) lub więcej. Jeśli przejrzystość wody jest mniejsza, muszą być wykonane następujące modyfikacje, co do liczby studentów przypadających na jednego Instruktora:
  - a. Jeśli widoczność pod wodą wynosi od 6 do 7,6 metra (od 19 do 25 stóp), maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora wynosi 5 : 1;
  - b. Jeśli widoczność pod wodą wynosi od 3,6 do 6 metrów (od 12 do 19 stóp), maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora wynosi 4 : 1;
  - c. Jeśli widoczność pod wodą wynosi od 2,4 do 3,6 metra (od 8 do 12 stóp), maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora wynosi 3 : 1;
  - d. Jeśli widoczność pod wodą wynosi od 1,5 do 2,4 metra (od 5 do 8 stóp), maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora wynosi 2 : 1;
  - e. Jeśli widoczność pod wodą wynosi mniej niż 1,5 metra (poniżej 5 stóp), nie zaleca się wykonywania Programów Sportowych. Jeśli takie nurkowania są wykonywane, to Instruktor musi je wykonywać w relacji 1 : 1 z uczestnikiem kursu.
6. W danym dniu nie należy przeprowadzać więcej niż dwa (2) nurkowania dekompresyjne.
7. Po rozpoczęciu kursu, w sytuacji jeśli kurs nie zostanie ukończony lub nastąpi przerwa w szkoleniu, wszelkie dodatkowe nurkowania przeprowadzone w tym okresie są uważane za nurkowania niezwiązane z treningiem i nie mogą przekraczać limitów obowiązujących dla aktualnego poziomu certyfikacji posiadanej przez nurka.
8. Oprócz wszystkich warunków wstępnych, Programy IANTD Normoxic Trimix Diver oraz Trimix Diver i Expedition Trimix Diver mogą być przeprowadzane w jaskini tylko wtedy, gdy Instruktor jest certyfikowany na poziomie Technicznego Instruktora Jaskiniowego (Technical Cave Instructor), a nurek jest certyfikowany jako Techniczny Nurek Jaskiniowy (Technical Cave Diver).

## G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

- **Instruktor nurkowania lub wyższy rangą powinien odwołać lub przerwać nurkowanie na wodach otwartych, jeśli warunki środowiskowe, problemy ze sprzętem lub stan fizyczny lub psychiczny kursanta**

**powodują taką konieczność.**

1. Przed każdym nurkowaniem musi zostać wykonane jego omówienie (bierfing). Po zakończeniu każdego nurkowania musi zostać wykonane omówienie po nurkowaniu (debriefing).
2. Zajęcia w warunkach basenowych/ w wodach ograniczonych muszą zostać zakończone przed rozpoczęciem nurkowań w wodach otwartych (lub w środowisku zamkniętym jeśli jest to adekwatne). Zajęcia w warunkach basenowych/ w wodach ograniczonych muszą obejmować wprowadzenie, demonstrację oraz wykonanie przez studenta wszystkich ćwiczeń w wodzie, umiejętności i technik, które będą rozwijane w trakcie kursu. Jeśli szkolenie obejmuje kombinację kursów, wszystkie umiejętności mogą zostać przećwiczone podczas jednej sesji w warunkach basenowych/ w wodach ograniczonych.
3. Zajęcia w wodach ograniczonych mogą być realizowane w wodzie otwartej o głębokości nieprzekraczającej 12 metrów (40 stóp) pod warunkiem, że nie są wymagane przystanki dekompresyjne.
4. Wszystkie ćwiczenia w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
5. Opisane tu wymagania szkoleniowe są minimalnymi wymaganiami określonymi przez IANTD.
6. Ćwiczenia w zakresie prawidłowego konfigurowania sprzętu nurkowego obejmujące zdublowanie odpowiednich części (redundancję) oraz konfigurację opływową (streamlining).
7. Nurkowania mogą być wykonywane w przestrzeniach zamkniętych jeżeli nurek spełnia kwalifikacje do podjęcia danego szkolenia w połączeniu z kursem jaskiniowym lub wrakowym.

► **UWAGA: W przypadku sytuacji awaryjnej w przestrzeni zamkniętej (w jaskini, na wraku, w kopalni itd.) nie wolno usuwać żadnych lin dopóki nie zostaną przeliczeni wszyscy członkowie zespołu. Sytuacje awaryjne obejmują następujące warianty (lecz nie ograniczają się do nich): dzielenie się gazem, Bump & Go, kontakt dotykowy, zaginiony nurek i wiele innych.**

► **UWAGA: Podczas treningu w każdej przestrzeni zamkniętej należy mieć stale poprowadzoną ciągłą linę poręczową umożliwiającą bezpieczne dotarcie do wyjścia.**

**H. Uwagi specjalne**

► **Nurkowie muszą zademonstrować zdolność do wykonania wszystkich ćwiczeń awaryjnych przy zachowaniu dobrego trymu.**

► **Zwiększanie głębokości podczas kolejnych programów szkoleniowych powinno następować w zakresie nie większym niż o 10 metrów (33 stopy) głębiej niż wynosiła poprzednia głębokość nurkowania na kursie lub największa głębokość wynikająca z dotychczasowego doświadczenia nurkowego studenta.**

► **W każdej sytuacji, w której student wymaga asysty, Instruktor i/lub każdy Divemaster i/lub każdy Supervisor podejmie wszelkie racjonalne wysiłki aby zapewnić studentowi niezbędną asystę / udzielić niezbędnej pomocy/przeprowadzić akcję ratunkową. Od Instruktora oczekuje się, że będzie kontynuował asystę/akcję ratunkową do momentu jej pomyślnego zakończenia lub też do momentu, gdy stanie się oczywiste, że jej kontynuowanie spowoduje nierozważne narażenie życia ratownika lub narazi na niebezpieczeństwo innych studentów lub członków zespołu nurkowego.**

► **Podczas nurkowań szkoleniowych odbywanych w toni, boja wypornościowa (lift bag) ma być stosowana jako rezerwowa platforma dekompresyjna lub wynurzeniowa a nie jako główna lina, wzdłuż której następuje wynurzenie. Wyjątek stanowią sytuacje zdefiniowane przez warunki środowiskowe, które uniemożliwiają zastosowanie stałej liny opustowej, np. ze względu na silne prądy, ruch jednostek pływających lub inne okoliczności, w których zastosowanie stałej boi z zamocowaną stałą liną opustową byłoby niepraktyczne lub niebezpieczne. Podczas nurkowań w prądzie zalecane jest by lina, wzdłuż której następuje wynurzenie była zamocowana do boi powierzchniowej w celu zapewnienia studentom stabilizacji podczas wynurzenia. Jedynie w sytuacjach gdy warunki środowiskowe uniemożliwiają zastosowanie stałej liny opustowej, i/ lub przymocowanie prądowej liny, wzdłuż której odbywa się wynurzenie do boi powierzchniowej lub do łodzi jest opcją mniej bezpieczną, dopuszcza się wykorzystanie boi wypornościowej jako głównej platformy wynurzeniowej podczas nurkowań głębszych niż 30 msw (100 fsw).**

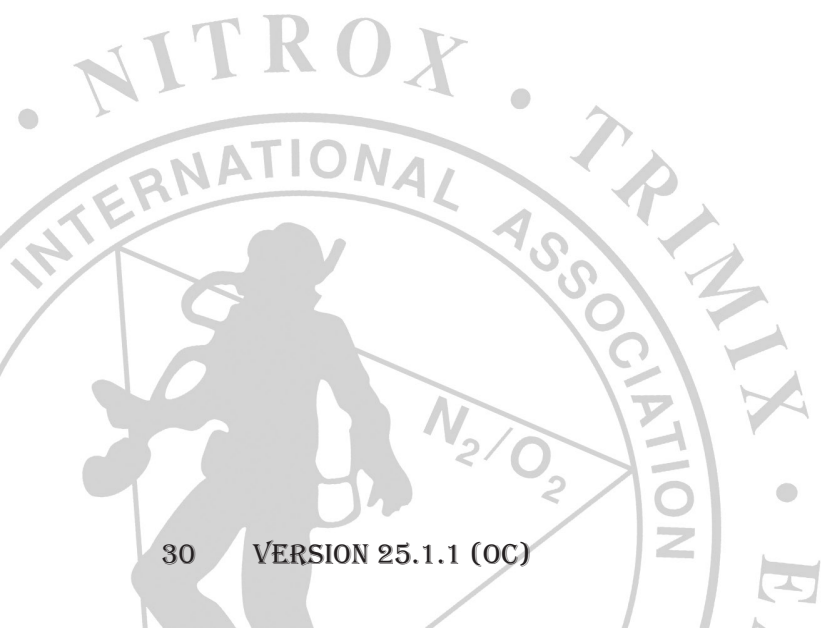
► **Aby spełnić warunki jakichkolwiek kwalifikacji szkoleniowych IANTD, należy uzyskać minimalną średnią ocenę z ćwiczeń praktycznych wykonywanych w wodzie na poziomie 80% (ze 100%). Przy dodatkowych nurkowaniach student może zaliczyć kurs jeśli uzyska ocenę co najmniej 80% na dwóch kolejnych nurkowaniach. Może to wymagać rozszerzenia kursu o kilka dodatkowych nurkowań.**

## I. Wymagania kwalifikacyjne

1. Nurek musi spełnić wszystkie wymagania odnoszące się do sprawności, umiejętności i wykonywania ćwiczeń praktycznych przed uzyskaniem certyfikacji, zgodnie z wyszczególnieniem zawartym w formularzu oceny umiejętności praktycznych studenta.
2. Po zakończeniu zajęć teoretycznych oraz zaliczeniu wszystkich ćwiczeń praktycznych i nurkowań na poziomie zadowalającym Instruktora, uczestnik kursu otrzymuje dyplom oraz kartę certyfikacyjną nurka IANTD.
3. Studenci prezentujący niebezpieczne podejście do nurkowania oraz złe przyzwyczajenia nurkowe nie mogą być certyfikowani. Uczestnik kursu płaci za szkolenie w momencie zapisania się na kurs. Natomiast na uzyskanie certyfikatu musi zasłużyć zdobywając i demonstrując podczas całego Programu odpowiednie umiejętności i wiedzę oraz podejście do nurkowania.
4. Jest wymagane, żeby wszystkie nurkowania wykonane podczas szkolenia były dokumentowane poprzez wpis do Rekreacyjnego lub Technicznego Dziennika Nurkowań (Logbooka) IANTD lub do systemu logowania nurkowań IANTD dostępnego online.
5. Rozpoczęty program musi być zakończony w ciągu 6 miesięcy od daty rozpoczęcia, z wyjątkiem sytuacji, gdy zapisy Standardów IANTD dla poszczególnych szkoleń stanowią inaczej.

## J. Odnowienia kwalifikacji

1. Certyfikacje nurkowe IANTD nie mają podanej daty ważności i nie wymagają odnawiania jeśli nie jest zapisane inaczej.
2. Wszystkie profesjonalne poziomy kwalifikacji, takie jak Divemaster, Supervisor, Instruktor Asystent, Instruktor i Instruktor Trener wymagają aktualizowanego corocznie Członkostwa IANTD.



## IANTD Formularz Umiejętności Wodnych Studenta



### STUDENT WATERMANSHIP EVALUATION FORM FOR INDIVIDUAL DIVES

(Version 16.11.3)

Nazwisko: \_\_\_\_\_ Imię: \_\_\_\_\_

Poziom kursu: \_\_\_\_\_ Spełnił wymagania wstępne? \_\_\_\_\_

Jeśli rebreather, to który będzie używany na kursie: \_\_\_\_\_

Data rozpoczęcia: \_\_\_\_\_ Data zakończenia: \_\_\_\_\_ Nazwisko instruktora: \_\_\_\_\_

*Uwaga! Aby kwalifikować się do zaliczenia dowolnego szkolenia IANTD minimalna ocena umiejętności musi wynosić 80% ze 100%. Wykonując dodatkowe nurkowania uczestnik kursu może ukończyć kurs z co najmniej 80% w ciągu ostatnich dwóch kolejnych nurkowań. Może to wymagać kilku dodatkowych nurkowań dodanych do kursu.*

| 1. Kontrola pływalności  | Numer nurkowania | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|--|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Na głębokości  |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Podczas wynurzania   |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Na przystanku bezpieczeństwa lub przystankach dekompresyjnych                  |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Średni wynik   |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2. Techniki poruszania się   | Numer nurkowania | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Technika pływania w płetwach i jej efektywność                                 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Optywowa pozycja ciała i unikanie zamulenia                                    |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Techniki przeciągania się - jeśli używane                                      |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Średni wynik   |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3. Znajomość sprzętu   | Numer nurkowania | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Komfort stosowanej konfiguracji i wyposażenia                                  |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Znajomość umiejscowienia, przeznaczenia i zastosowania sprzętu                 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Zdolność efektywnego przełączania gazów i kontrola PO <sub>2</sub> na CCR      |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Zdolność obsługi sprzętu w wodzie  |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Średni wynik   |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4. Świadomość  | Numer nurkowania | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Świadomość pozycji partnera i instruktora                                      |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Kontrola manometru, przyrządów pomiarowych, komputera i PO <sub>2</sub> na CCR |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Świadomość fizycznego położenia (w odniesieniu do nurkowania)                  |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Reakcja na sygnały   |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Zdolność do samoratownictwa (obejmuje jakość reakcji)                          |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Zdolność pomocy partnerowi (zawiera bycie dostępnym dla partnera)              |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Świadomość i reakcja na zmiany stanu sprzętu podczas ćwiczeń                   |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Zdolność koncentracji na celu nurkowania                                       |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Ogólna czujność  |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Średni wynik   |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5. Potwierdzenie ocen i podsumowanie nurkowań                                  | Numer nurkowania | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Data nurkowania  |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Czas nurkowania  |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Parafka nurka  |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| Parafka instruktora  |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |





## Program SCUBA Experience w wodach ograniczonych (basen)

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Wymagane minimalne kwalifikacje instruktora: Open Water Scuba Instruktor.

### A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu zapoznanie uczestnika z podstawowymi elementami szkolenia nurkowego w wodach otwartych, przy czym cała praktyczna część treningu odbywa się wyłącznie w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych).
  - UWAGA: Nie jest to program kwalifikacyjny i po jego zakończeniu nurek nie otrzymuje certyfikatu.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi mieć ukończone minimum 10 lat oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
2. Musi mieć ukończone minimum 18 lat i wówczas nie jest wymagana zgoda rodziców ani opiekunów.

### C. Program szkolenia

1. Przeprowadzenie zajęć teoretycznych lub omówienia, w ramach którego zostaną wyjaśnione:
  - a. Psychologiczne aspekty nurkowania ze sprzętem SCUBA, zasady odpowiedzialnego działania nurka, świadomość ryzyka;
  - b. Zasady oddychania i techniki wyrównywania ciśnienia;
  - c. Funkcje i sposób użycia sprzętu;
  - d. Sygnały manualne;
  - e. Techniki oczyszczania maski i automatu oddechowego;
  - f. Szacunek dla wszelkich form życia pod wodą (jeśli jest to adekwatne);
  - g. Znaczenie obserwowania Instruktora i konieczność stałego pozostawania w pobliżu Instruktora;
  - h. Ograniczenia programu i wartości wynikające z kontynuowania szkolenia.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Dla tego program nie jest wymagany zestaw materiałów ani podręcznik studenta.
2. Wymagania sprzętowe są takie same jak dla Programu IANTD Open Water Diver.

### E. Ograniczenia Programu

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora podczas zajęć w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych) wynosi czterech (4) studentów na jednego (1) Instruktora.
2. Wszystkie nurkowania muszą być wykonywane wyłącznie w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych) na głębokości nieprzekraczające 10 msw (33 fsw).

### F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Uczestnicy muszą przećwiczyć na płytkiej wodzie następujące umiejętności praktyczne:
  - a. Inflacja/deflacja BCD (kamizelki ratunkowo-wypornościowej);
  - b. Oddychanie pod wodą;
  - c. Oczyszczanie automatu oddechowego (regulatora);
  - d. Odzyskiwanie automatu oddechowego;
  - e. Oczyszczanie maski;
  - f. Techniki wyrównywania ciśnienia;
  - g. Inflacja i deflacja BCD (kamizelki ratunkowo-wypornościowej) na powierzchni.

## PROGRAM SCUBA EXPERIENCE W WODACH OTWARTYCH

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Wymagane minimalne kwalifikacje instruktora: Open Water Scuba Instruktor.

### A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu zapoznanie uczestnika z podstawowymi elementami szkolenia nurkowego w wodach otwartych, przy czym praktyczna część treningu odbywa się w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych).
  - UWAGA: Nie jest to program kwalifikacyjny i po jego zakończeniu nurek nie otrzymuje certyfikatu.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi mieć ukończone minimum 10 lat oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
2. Musi mieć ukończone minimum 18 lat i wówczas nie jest wymagana zgoda rodziców ani opiekunów.

### C. Program szkolenia

1. Przeprowadzenie zajęć teoretycznych lub omówienia, w ramach którego zostaną wyjaśnione:
  - a. Psychologiczne aspekty nurkowania ze sprzętem SCUBA, zasady odpowiedzialnego działania nurka, świadomość ryzyka;
  - b. Zasady oddychania i techniki wyrównywania ciśnienia;
  - c. Funkcje i sposób użycia sprzętu;
  - d. Sygnały manualne;
  - e. Techniki oczyszczania maski i automatu oddechowego;
  - f. Szacunek dla wszelkich form życia pod wodą (jeśli jest to adekwatne);
  - g. Znaczenie obserwowania Instruktora i konieczność stałego pozostawania w pobliżu Instruktora;
  - h. Ograniczenia programu i wartości wynikające z kontynuowania szkolenia.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Dla tego programu nie jest wymagany zestaw materiałów ani podręcznik studenta.
2. Wymagania sprzętowe są takie same jak dla Programu IANTD Open Water Diver.

### E. Ograniczenia Programu

1. Ilość studentów na Instruktora:
  - a. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego instruktora podczas zajęć w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych) wynosi czterech (4) studentów na jednego (1) Instruktora;
  - b. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego instruktora podczas zajęć w wodach otwartych wynosi dwóch (2) studentów na jednego (1) Instruktora.
2. Program musi obejmować:
  - a. Co najmniej 20 minut czasu dennego w wodach otwartych;
  - b. Co najmniej jedno (1) nurkowanie ze sprzętem SCUBA.
3. Wszystkie nurkowania muszą być wykonywane na głębokości nieprzekraczające 10 msw (33 fsw).

### F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Uczestnicy muszą przeciwżyć na płytkiej wodzie następujące umiejętności praktyczne:
  - Wyjątek: Inflację/deflację BCD (kamizelki ratunkowo-wypornościowej) należy wykonywać wyłącznie w basenie.
  - Następujące umiejętności powinny być opanowane w wodach ograniczonych (warunkach basenowych) przed rozpoczęciem nurkowań w ramach programu SCUBA Experience w wodach otwartych.

- a. Oddychanie pod wodą;
- b. Odzyskiwanie i oczyszczanie automatu oddechowego (regulatora);
- c. Oczyszczanie maski;
- d. Techniki wyrównywania ciśnienia;
- e. Inflacja i deflacja BCD (kamizelki ratunkowo-wypornościowej) na powierzchni.



## Supervised Diver

### ► PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25)

#### Kto może nauczać na tym kursie?

- Wymagane minimalne kwalifikacje instruktora: Open Water Diver Instruktor lub wyższy poziom certyfikacji.

#### A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu zapewnienie podstawowego treningu osobom zamierzającym rozpocząć przygodę z nurkowaniem ze sprzętem SCUBA, lecz mają do dyspozycji limitowaną, niewielką ilość czasu, którą mogą poświęcić na nurkowanie.
2. Celem Programu jest uzyskanie uprawnień do nurkowania pod nadzorem na głębokości nieprzekraczające 12 metrów (40 stóp).

#### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć ukończone minimum 18 lat i wówczas nie jest wymagana zgoda rodziców ani opiekunów
  - UWAGA: Jr. Supervised Diver - Studenci w wieku od 10 lat do 14 lat, którzy spełniają wymagania dotyczące poziomu Supervised Diver mogą uzyskać certyfikat Jr. Supervised Diver, który pozwala im nurkować wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej certyfikat Open Water Diver lub wyższy poziom kwalifikacji.

#### C. Program szkolenia

1. Jeśli podczas Programu student korzysta z Zeszytu Ćwiczeń Studenta odpowiedniego dla określonego rodzaju szkolenia, to użycie prezentacji opracowanej dla tego szkolenia jest opcjonalne. Przed rozpoczęciem ćwiczeń praktycznych w wodzie uczestnik kursu musi opanować cały materiał zawarty w Zeszycie Ćwiczeń Studenta oraz wypełnić zamieszczone w nim testy (jeśli jest to adekwatne).
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji
  - Student powinien zapoznać się z całą treścią zawartą w odpowiednim dla danego kursu Zestawie Szkoleniowym IANTD (Student Kit) oraz w prezentacji kursu IANTD.
2. Wszystkie umiejętności praktyczne w wodzie muszą być przećwiczone aż do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Ten program musi obejmować:
  - a. Zajęcia teoretyczne uwzględniające zawartość następujących rozdziałów z podręcznika Open Water Diver:
    - I. Rozdział 1 – Pochodzenie nurkowania z akwalungiem;
    - II. Rozdział 2 – Sprzęt nurkowy;
    - III. Rozdział 3 – Aspekty fizyczne środowiska nurkowego;
    - IV. Rozdział 4 – Fizjologia;
    - V. Rozdział 5 – Urazy ciśnieniowe;
    - VI. Rozdział 6 – Problemy fizjologiczne związane ze zwiększonym ciśnieniem parcjalnemu gazów i rozpuszczalność gazów;
      - i. Z wyjątkiem podrozdziałów “Organy i systemy” oraz “Pierwsza pomoc i leczenie choroby dekompresyjnej”;
    - VII. Rozdział 7 – Nurkowanie;
      - i. Z wyjątkiem podrozdziałów “Zarządzanie gazem” oraz „Tabele nurkowe”;
  - b. Zeszyt Ćwiczeń Studenta Open Water Diver - Jeśli jest używany podczas kursu, to powinien być w całości wypełniony przez studenta.
  - c. Ćwiczenia praktyczne w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych).
    - i. Patrz: Sekcja F “Ćwiczenia praktyczne w wodzie”;
  - d. Nurkowania w wodach otwartych;
    - i. Patrz: Sekcja E “Ograniczenia szkolenia” oraz Sekcja F “Ćwiczenia praktyczne w wodzie”.

4. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD Supervised Diver uzyskując ocenę minimum 80%.

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Zestaw Szkoleniowy IANTD Supervised Student Kit.
2. Zarówno Nurek IANTD jak i Instruktor/Profesjonalista IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe wyszczególnione w ogólnych standardach dla Programów Sport Diver.
  - ▶ *UWAGA: Sprzęt używany podczas tego Programu musi być odpowiedniej jakości i zostać właściwie dobrany do warunków środowiskowych.*

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Ilość studentów na Instruktora:
  - a. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego instruktora wynosi czterech (4) studentów na jednego (1) Instruktora;
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona maksymalnie do sześciu (6) studentów jeśli podczas Programu jest zapewniona asysta jednego (1) Divemastera IANTD;*
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zmniejszona w celu zapewnienia odpowiedniej kontroli nad uczestnikami szkolenia, jeśli taką decyzję podejmie Instruktor prowadzący program, na przykład ze względu na warunki środowiskowe lub inne istotne czynniki, w tym także przepisy lokalnego prawa.*
    - ▶ *UWAGA: W każdym momencie tego szkolenia powinien być możliwy fizyczny kontakt z każdym studentem.*
2. Program musi zawierać:
  - a. Minimum 40 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych;
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
    - ▶ *UWAGA: Czas denny każdego nurkowania powinien wynosić nie mniej niż 20 minut.*
3. Maksymalna głębokość żadnego nurkowania podczas tego szkolenia nie może przekraczać 12 msw (40 fsw)
4. Podczas wszystkich nurkowań tabele dekompresyjne IANTD muszą być używane do planowania nurkowania, lub jako dodatkowe zabezpieczenie podczas nurkowań wykonywanych z komputerem i/lub planowanych za pomocą odpowiednich programów komputerowych lub planowanych za pomocą innych tabel nurkowych zaaprobowanych przez IANTD BOD.
5. Muszą być wykonywane odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.
6. W ciągu jednego dnia wolno wykonać maksymalnie trzy (3) nurkowania w wodach otwartych.
7. Podczas wszystkich nurkowań prędkość wynurzania nie może przekraczać 9 metrów (30 stóp) na minutę.
8. Po ukończeniu tego programu, nurek może nurkować wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem:
  - a. Divemastera, Asystenta Instruktora lub Instruktora, przy maksymalnym stosunku czterech (4) nurków na poziomie Supervised Diver przypadających na jednego (1) Divemastera, Asystenta Instruktora, lub Instruktora, pod warunkiem że Divemaster, Asystent Instruktora, lub Instruktor będzie w stanie w każdym momencie nurkowania zapewnić kontakt fizyczny z każdym z nurków na poziomie Supervised Diver.
9. Nurkowie na poziomie Supervised Diver mogą uczestniczyć tylko w tych aktywnościach nurkowych, podczas których jest stale zapewniona odpowiednia pomoc na powierzchni (support powierzchniowy) i nie są wymagane przystanki dekompresyjne w wodzie, a nurkowania odbywają się w warunkach równoważnych lub lepszych od tych, w których odbywali szkolenie.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

**Przed i po KAŻDYM nurkowaniu w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych) lub w wodach otwartych:**

1. Zademonstrowanie umiejętności prawidłowego konfigurowania sprzętu.
2. Składanie i rozkładanie sprzętu nurkowego;
  - a. Na brzegu basenu, akwenu wodnego, w łodzi lub w innym odpowiednim do tego celu miejscu.
3. Przeprowadzenie sprawdzenia przed nurkowaniem, przed wejściem do wody i w wodzie.
4. Wejście do wody i wyjście z wody.
5. Obsługa sprzętu po nurkowaniu;
  - a. Na brzegu basenu, akwenu wodnego, w łodzi lub w innym odpowiednim do tego celu miejscu.

**Umiejętności/ćwiczenia w wodach ograniczonych (warunkach basenowych):**

6. Pływanie po powierzchni:
  - a. Przepłynięcie bez zatrzymywania dystansu 183 metrów (200 jardów) po powierzchni oraz utrzymywanie się na powierzchni przez 10 minut bez użycia maski, płetw, rurki ani innych pomocy; LUB;
  - b. Przepłynięcie bez zatrzymywania dystansu 275 metrów (300 jardów) z użyciem maski, płetw, rurki oraz utrzymywanie się na powierzchni przez 10 minut bez użycia maski, płetw, rurki ani innych pomocy. Jeśli podczas tego testu jest używany skafander nurkowy, nurek musi być neutralnie pływalny na powierzchni.
7. Przepłynięcie po powierzchni 50 metrów (165 stóp) w sprzęcie SCUBA z co najmniej czterokrotną (4) zamianą automatu na rurkę i rurki na automat w trakcie pływania.
8. Przepłynięcie po powierzchni na plecach (twarzą do góry) w sprzęcie SCUBA dystansu 30 metrów (100 stóp).
9. Przepłynięcie po powierzchni w sprzęcie SCUBA i BCD w pozycji głową do przodu dystansu 30 metrów (100 stóp).
10. Ćwiczenie kontroli pływalności i utrzymywanie właściwej pozycji ciała na powierzchni.
11. Ćwiczenie szybkiego zwalniania systemu balastowego na powierzchni.
12. Używanie maski i wydmuchiwanie wody z maski.
13. Używanie rurki i wydmuchiwanie wody z rurki.
14. Przepłynięcie 3 metrów (10 stóp) pod wodą, odnalezienie maski z rurką, założenie maski pod wodą, wydmuchanie wody z maski, częściowe wydmuchanie wody z rurki w trakcie wynurzenia.
15. Przepłynięcie w sprzęcie ABC pod wodą odległości 10 metrów (33 stóp), bez wynurzania się na powierzchnię.
16. Wykonanie bocznego kontrolowanego wynurzenia awaryjnego (ESA).
17. Symulacja pionowego kontrolowanego wynurzenia awaryjnego (ESA) podczas pływania w sprzęcie ABC z głębszego końca basenu

**Umiejętności/ćwiczenia w wodach ograniczonych (warunkach basenowych) i w wodach otwartych:**

18. Przećwiczenie z partnerem komunikacji za pomocą sygnałów manualnych.
19. Przećwiczenie ogólnych technik komunikacji z partnerem.
20. Na powierzchni, zdjęcie i założenie sprzętu SCUBA.
21. Na powierzchni, ćwiczenie usuwania wody z ustnika automatu oddechowego oraz rurki.
22. Przepłynięcie po powierzchni w pełnym sprzęcie SCUBA dystansu 50 metrów (165 stóp) z co najmniej czterokrotną (4) zamianą automatu na rurkę i rurki na automat w trakcie pływania.
23. Zademonstrowanie przynajmniej dwóch (2) technik pływania w płetwach.
24. Umiejętność prawidłowego wyważenia.
25. Zademonstrowanie prawidłowych procedur zanurzenia i wynurzenia.
26. Zademonstrowanie pod wodą, w sprzęcie SCUBA, podczas spoczynku, zalania i oczyszczenia maski, wyjęcia z ust i przedmuchiwanie automatu oddechowego oraz odnalezienia automatu oddechowego, ponownego umieszczenia w ustach, oczyszczenia i wznowienia oddychania z tego automatu.
27. Zademonstrowanie pod wodą, w sprzęcie SCUBA, podczas spoczynku, zdjęcia maski, kontrolowanego oddychania bez maski a następnie ponownego założenia i oczyszczenia maski.
28. Ćwiczenie kontroli pływalności i prawidłowej pozycji ciała pod wodą.
29. Zademonstrowanie monitorowania instrumentów pomiarowych.
30. Przepłynięcie pod wodą w sprzęcie SCUBA bez maski dystansu 9 metrów (30 stóp).
  - ▶ UWAGA: W warunkach ekstremalnie zimnej wody należy ograniczyć ćwiczenie pływania bez maski wyłącznie do warunków basenowych
31. Oddychanie z alternatywnego źródła powietrza (octopus, zapasowy drugi stopień, inne alternatywne źródło powietrza); ćwiczenie dzielenia się gazem uczestnik kursu musi wykonać zarówno jako dawca jak i biorca. PROCEDURA: Biorca gazu musi przepłynąć dystans co najmniej 9 metrów (30 stóp) (bez oddychania, wolno wypuszczając powietrze ustami), dopłynąć do dawcy gazu i rozpocząć oddychanie z alternatywnego drugiego stopnia automatu dawcy. Następnie należy wykonać w spoczynku co najmniej trzy (3) oddechy i podjąć pływanie w normalnym tempie kontynuując oddychanie z alternatywnego źródła powietrza partnera.
32. Zademonstrować umiejętność ustalenia dodatniej pływalności na powierzchni wody przy użyciu inflatora oraz poprzez ustne nadmuchiwanie BCD (kamizelki ratunkowo-wypornościowej).

33. Techniki asystowania nurkowi:

- a. Symulowanie sytuacji pomocy zmęczonemu nurkowi przez asystowanie mu/jej podczas wynurzenia na powierzchnię, ustalenie dodatknej pływalności oraz holowanie nurka po powierzchni na dystansie 9 metrów (30 stóp) dwoma metodami: techniką pod ramię oraz techniką pchania przed sobą za płetwy.
- b. Samopomoc: usuwanie skurczu.



## Open Water Diver / Open Water Nitrox Diver

**PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- ▶ Wymagane minimalne kwalifikacje Instruktora: Open Water Diver Instruktor lub wyższy poziom certyfikacji.
- ▶ Aby certyfikować nurka na poziom Open Water Nitrox Diver, Instruktor musi posiadać poziom EANx Instruktor lub wyższy.
- ▶ Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount), Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program ten ma na celu zapewnienie wszechstronnego treningu dla osób, które zamierzają zostać płetwonurkami i chcą nurkować bezpiecznie z użyciem sprzętu SCUBA.
2. Program kładzie szczególny nacisk na przekazanie wiedzy i wyrobienie podstawowych umiejętności, jak również na rozwinięcie poczucia pewności i odpowiedzialności, niezbędnych do bezpiecznego rozpoczęcia przygody z nurkowaniem i odkrywania podwodnego świata.
3. Ukończenie tego szkolenia uprawnia do nurkowania w wodach otwartych na maksymalną głębokość nieprzekraczającą 18 metrów (60 stóp) z nurkami o podobnych bądź wyższych kwalifikacjach, bez nadzoru Divemastera, Asystenta Instruktor lub Instruktor.
4. Celem tego programu jest zakwalifikowanie nurka do udziału w formach aktywności nurkowych, gdzie ma on zawsze zapewnione odpowiednie wsparcie powierzchniowe, gdzie nie są wymagane przystanki dekompresyjne w wodzie, oraz w warunkach, które są takie same lub lepsze niż warunki, w których odbywało się szkolenie.
  - ▶ *UWAGA: Jeśli warunki nurkowania zdecydowanie odbiegają od warunków w jakich odbywało się szkolenie i od wcześniejszych doświadczeń nurka, zalecane jest odbycie nurkowania zapoznającego ze specyfiką lokalnych warunków środowiskowych w celu uzyskania przez nurka odpowiedniej orientacji.*

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać certyfikat nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć ukończone minimum 18 lat i wówczas nie jest wymagana zgoda rodziców ani opiekunów.
  - ▶ *UWAGA: Jr. Open Water - Studenci w wieku od 10 lat do 14 lat, którzy spełniają wymagania dotyczące poziomu Open Water Diver mogą uzyskać certyfikat Jr. Open Water Diver, który pozwala im nurkować pod nadzorem osoby dorosłej, która ma poziom certyfikacji Open Water Diver lub wyższy.*
  - ▶ *Jr. Open Water Nitrox Diver - Studenci w wieku od 10 lat do 14 lat, którzy spełniają wymagania dotyczące poziomu Open Water Diver Nitrox Diver mogą uzyskać certyfikat Jr. Open Water Diver, który pozwala im nurkować pod nadzorem osoby dorosłej, która ma poziom certyfikacji Open Water Diver i EANx Diver lub wyższy.*

### C. Program szkolenia

1. Szkolenie musi obejmować co najmniej jeden (1) wykład ogólny, który musi dotyczyć psychologicznych aspektów nurkowania ze sprzętem SCUBA. Muszą w nim zostać uwzględnione następujące zagadnienia: odpowiedzialna postawa nurka, świadomość ryzyka i zarządzanie ryzykiem na poziomie nurkowania sportowego.
2. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - ▶ IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji
  - ▶ Student powinien zapoznać się z całą treścią zawartą w odpowiednim dla danego kursu zestawie materiałów szkoleniowych IANTD (Student Kit) oraz w prezentacji kursu IANTD.



3. Wszystkie umiejętności praktyczne w wodzie muszą być przećwiczone aż do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
4. Planowanie nurkowania oraz demonstrowanie umiejętności i postaw odpowiedzialnego nurka.
5. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zajęcia teoretyczne, zajęcia praktyczne w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych), nurkowania w wodach otwartych.
6. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD Open Water Diver uzyskując ocenę minimum 80%.
  - ▶ *UWAGA: W celu uzyskania poziomu Open Water Nitrox Diver studenci muszą zaliczyć również pisemny egzamin EANx Diver uzyskując ocenę co najmniej 80%.*

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Dla poziomu IANTD Open Water Diver
  - a. Zestaw Szkoleniowy IANTD Open Water Diver Student Kit.
2. Dla poziomu IANTD Open Water Nitrox Diver:
  - a. Zestaw Szkoleniowy IANTD Open Water Nitrox Diver Student Kit lub porównywalny podręcznik (zestaw podręczników) zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez IANTD World Headquarters).
3. Zarówno Nurek IANTD jak i Instruktor/Profesjonalista IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe wyszczególnione w ogólnych standardach dla Programów Sport Diver.

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Ilość studentów na Instruktora:
  - a. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego instruktora wynosi ośmiu (8) studentów na jednego (1) Instruktora.
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów na każdego asystującego Divemastera lub Asystenta Instruktora IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać dwunastu (12) studentów przy dwóch (2) Divemasterach lub Asystentach Instruktora IANTD.*
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zmniejszona w celu zapewnienia odpowiedniej kontroli nad uczestnikami szkolenia, jeśli taką decyzję podejmie Instruktor prowadzący program, na przykład ze względu na warunki środowiskowe lub inne istotne czynniki, w tym także przepisy lokalnego prawa.*
2. Program musi obejmować:
  - a. Co najmniej 80 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Minimum cztery (4) nurkowania ze sprzętem SCUBA
    - ▶ *UWAGA: Nawet jeśli wymagania czasowe zostaną przekroczone, obowiązuje konieczność wykonania minimum czterech (4) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
    - ▶ *UWAGA: Czas denny podczas każdego nurkowania nie może być krótszy niż 20 minut.*
    - ▶ *UWAGA: W celu uzyskania kwalifikacji na poziomie Open Water Nitrox Diver dwa (2) nurkowania muszą zostać wykonane na nitroksie (EANx).*
3. Nurkowania w wodach otwartych:
  - a. Pierwsze dwa nurkowania w wodach otwartych (nurkowanie numer 1 i nurkowanie numer 2) muszą być wykonane w zakresie głębokości od 6 do 9 metrów (20-30 fsw).
  - b. Co najmniej jedno (1) z dwóch kolejnych nurkowań (nurkowanie numer 3 lub nurkowanie numer 4) musi być wykonane w zakresie głębokości od 9 do 18 metrów (30-60 fsw).
    - ▶ *UWAGA: Żadne nurkowanie treningowe podczas tych szkoleń nie może przekraczać głębokości 18 msw (60 fsw).*
    - ▶ ***UWAGA: Dla Jr. Open Water Diver / Jr. Open Water EANx Diver w wieku 10-11 lat, maksymalna głębokość wynosi 40 fsw (12 msw).***
4. Muszą być wykonane odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.
5. W jednym dniu można wykonać maksymalnie trzy (3) nurkowania w wodach otwartych.

6. Podczas wszystkich nurkowań tabele dekompresyjne IANTD muszą być używane do planowania nurkowania, lub jako dodatkowe zabezpieczenie podczas nurkowań wykonywanych z komputerem i/lub planowanych za pomocą odpowiednich programów komputerowych lub planowanych za pomocą innych tabel nurkowych zaaprobowanych przez IANTD BOD.
7. Podczas wszystkich nurkowań prędkość wynurzenia nie może przekraczać 9 metrów (30 stóp) na minutę.
8. Po ukończeniu Programu Open Water Nitrox Diver Program, nurek może nurkować na każdej mieszance EANx od powietrza do EAN 40.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

### Przed i po KAŻDYM nurkowaniu w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych) lub w wodach otwartych.

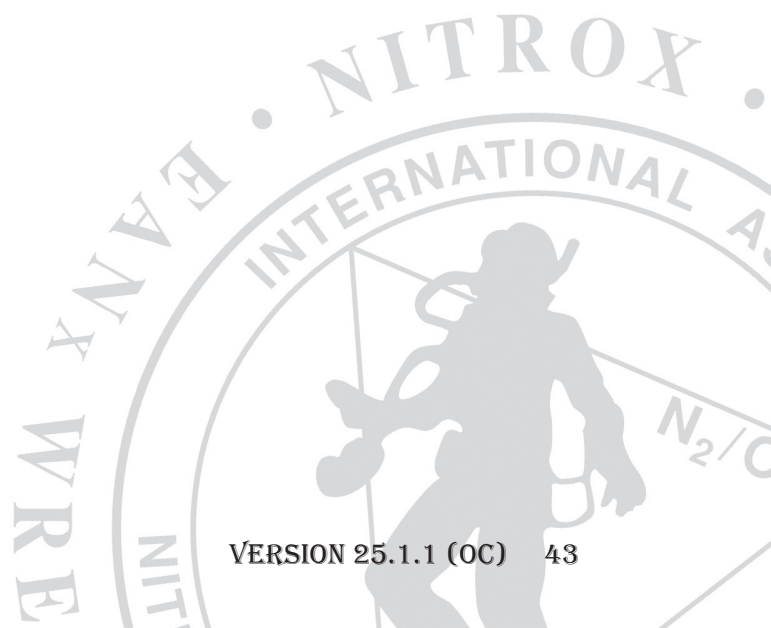
1. ZadeMONstrowanie umiejętności prawidłowego konfigurowania sprzętu.
2. Składanie i rozkładanie sprzętu nurkowego;
  - a. Na brzegu basenu, akwenu wodnego, w łodzi lub w innym odpowiednim do tego celu miejscu.
3. Przeprowadzenie sprawdzenia przed nurkowaniem, przed wejściem do wody i w wodzie.
4. Wejście do wody i wyjście z wody.
5. Obsługa sprzętu po nurkowaniu;
  - a. Na brzegu basenu, akwenu wodnego, w łodzi lub w innym odpowiednim do tego celu miejscu.

### Umiejętności/ćwiczenia w wodach ograniczonych (warunkach basenowych):

6. Pływanie po powierzchni:
  - a. Przepłynięcie bez zatrzymywania dystansu 183 metrów (200 jardów) po powierzchni oraz utrzymywanie się na powierzchni przez 10 minut bez użycia maski, płetw, rurki ani innych pomocy; LUB;
  - b. Przepłynięcie bez zatrzymywania dystansu 275 metrów (300 jardów) z użyciem maski, płetw, rurki oraz utrzymywanie się na powierzchni przez 10 minut bez użycia maski, płetw, rurki ani innych pomocy. Jeśli podczas tego testu jest używany skafander nurkowy, nurek musi być neutralnie pływający na powierzchni.
7. Przepłynięcie po powierzchni 50 metrów (165 stóp) w sprzęcie SCUBA z co najmniej czterokrotną (4) zmianą automatu na rurkę i rurki na automat w trakcie płynięcia.
8. Przepłynięcie po powierzchni na plecach (twarzą do góry) w sprzęcie SCUBA dystansu 30 metrów (100 stóp).
9. Przepłynięcie po powierzchni w sprzęcie SCUBA i BCD w pozycji głową do przodu dystansu 30 metrów (100 stóp).
10. Ćwiczenie kontroli pływerności i utrzymywanie właściwej pozycji ciała na powierzchni.
11. Ćwiczenie szybkiego zwalniania systemu balastowego na powierzchni.
12. Używanie maski i wydmuchanie wody z maski.
13. Używanie rurki i wydmuchanie wody z rurki.
14. Przepłynięcie 3 metrów (10 stóp) pod wodą, odnalezienie maski z rurką, założenie maski pod wodą, wydmuchanie wody z maski, częściowe wydmuchanie wody z rurki w trakcie wynurzenia.
15. Przepłynięcie w sprzęcie ABC pod wodą odległości 10 metrów (33 stóp), bez wynurzenia na powierzchnię.
16. Wykonanie bocznego kontrolowanego wynurzenia awaryjnego (ESA).
17. Symulacja pionowego kontrolowanego wynurzenia awaryjnego (ESA) podczas płynięcia w sprzęcie ABC z głębszego końca basenu.
18. Zdjęcie i założenie sprzętu SCUBA pod wodą, na dnie, na głębokości nie większej niż 6 metrów (20 stóp).
19. Ćwiczenie opcjonalne (nie wymagane): zasymulować lub wykonać (opcja Instruktor) awaryjne dzielenie się gazem (oddychanie partnerskie z jednego automatu). Symulacje wykonuje się w następujący sposób:
  - a. Nurek, który w tym ćwiczeniu jest biorcą gazu musi przepłynąć pod wodą dystans co najmniej 8 metrów (25 stóp) (nie oddychając i powoli wypuszczając powietrze z ust) do dawcy gazu i rozpocząć symulację dzielenia się gazem.
  - b. Dawca gazu podaje swój automat jak podczas rzeczywistego dzielenia się gazem, ale biorca gazu bierze dwa (2) wdechy ze swojego automatu, który trzyma w ustach,
  - c. Biorca gazu zwraca automat dawcy. W tym czasie automat biorcy jest wyjęty z ust do czasu kiedy dawca nie wręczy mu ponownie symulowanego automatu.
    - ▶ UWAGA: Należy zastosować w spoczynku co najmniej trzy (3) oddechy i dalej płynąć w normalnym tempie przez 10 minut.

**Umiejętności/ćwiczenia w wodach ograniczonych (warunkach basenowych) i w wodach otwartych:**

20. Przećwiczenie z partnerem komunikacji za pomocą sygnałów manualnych.
21. Przećwiczenie ogólnych technik komunikacji z partnerem.
22. Na powierzchni, zdjęcie i założenie sprzętu SCUBA.
23. Na powierzchni, ćwiczenie usuwania wody z ustnika automatu oddechowego oraz rurki.
24. Przepłyniecie po powierzchni w pełnym sprzęcie SCUBA dystansu 50 metrów (165 stóp) z co najmniej czterokrotną (4) zamianą automatu na rurkę i rurki na automat w trakcie pływnięcia.
25. Zademonstrowanie przynajmniej dwóch (2) technik pływania w płetwach.
26. Umiejętność prawidłowego wyważenia.
27. Zademonstrowanie prawidłowych procedur zanurzenia i wynurzenia.
28. Zademonstrowanie pod wodą, w sprzęcie SCUBA, podczas spoczynku, zalania i oczyszczenia maski, wyjęcia z ust i przedmuchiwanie automatu oddechowego oraz odnalezienia automatu oddechowego, ponownego umieszczenia w ustach, oczyszczenia i wznowienia oddychania z tego automatu.
29. Zademonstrowanie pod wodą, w sprzęcie SCUBA, podczas spoczynku, zdjęcia maski, kontrolowanego oddychania bez maski a następnie ponownego założenia i oczyszczenia maski.
30. W sprzęcie SCUBA, podczas spoczynku, zdjęcie i założenie systemu balastowego pod wodą i na powierzchni.
31. Ćwiczenie kontroli pływalności i prawidłowej pozycji ciała pod wodą.
32. Zademonstrowanie monitorowania instrumentów pomiarowych.
33. Przepłyniecie pod wodą w sprzęcie SCUBA, bez maski, dystansu 9 metrów (30 stóp).
  - ▶ *UWAGA: W warunkach ekstremalnie zimnej wody należy ograniczyć ćwiczenie pływania bez maski wyłącznie do warunków basenowych.*
34. Oddychanie z alternatywnego źródła powietrza (octopus, zapasowy drugi stopień, inne alternatywne źródło powietrza); ćwiczenie dzielenia się gazem uczestnik kursu musi wykonać zarówno jako dawca jak i biorca. PROCEDURA: Biorca gazu musi przepłynąć dystans co najmniej 9 metrów (30 stóp) (bez oddychania, wolno wypuszczając powietrze ustami), dopłynąć do dawcy gazu i rozpocząć oddychanie z alternatywnego drugiego stopnia automatu dawcy. Następnie należy wykonać w spoczynku co najmniej trzy (3) oddechy i podjąć płynięcie w normalnym tempie kontynuując oddychanie z alternatywnego źródła powietrza partnera.
35. Zademonstrować umiejętność prostej nawigacji pod wodą bez użycia kompasu.
36. Wypuścić boję znacznikową/worek wypornościowy.
37. Zademonstrować umiejętność ustalenia dodatniej pływalności na powierzchni wody przy użyciu inflatora oraz poprzez ustne nadmuchiwanie BCD (kamizelki ratunkowo-wypornościowej).
38. Techniki asystowania nurkowi:
  - a. Pomoc partnerowi:  
Symulowanie sytuacji pomocy zmęczonemu nurkowi przez asystowanie mu/jej podczas wynurzenia na powierzchnię, ustalenie dodatniej pływalności oraz holowanie nurka po powierzchni na dystansie 9 metrów (30 stóp) dwoma metodami: techniką pod ramię oraz techniką pchania przed sobą za płetwy.
  - b. Samopomoc:  
Usuwanie skurczu



## Advanced Open Water Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Wymagane minimalne kwalifikacje Instruktora: Open Water Diver Instruktor lub wyższy poziom certyfikacji.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program średniego poziomu kontynuacji edukacji, pozwalający nurkowi IANTD Open Water rozwinąć jego obycie w środowisku wodnym i nabrać większego doświadczenia pod nadzorem.
2. Ukończenie tego szkolenia uprawnia do nurkowania w wodach otwartych na maksymalną głębokość nieprzekraczającą 30 metrów (100 fsw).

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikacji:
  - a. Kandydat musi posiadać stopień IANTD Open Water lub inny równoważny stopień początkowy.
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać certyfikat nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć ukończone minimum 18 lat i wówczas nie jest wymagana zgoda rodziców ani opiekunów.
    - *Jr. Advanced Open Water Diver - Studenci w wieku od 10 do 14 lat, którzy spełniają wymagania kursowe, mogą uzyskać certyfikat Jr. Advanced Open Water Diver, który pozwala im nurkować pod nadzorem osoby dorosłej, która ma co najmniej poziom AOWD lub wyższy.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji
  - Student powinien zapoznać się z całą treścią zawartą w odpowiednim dla danego kursu zestawie materiałów szkoleniowych IANTD (Student Kit) oraz w prezentacji kursu IANTD.
2. Wszystkie umiejętności praktyczne w wodzie muszą być przećwiczone aż do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zajęcia teoretyczne;
  - b. Zajęcia praktyczne w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
  - c. Nurkowania w wodach otwartych;.
4. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD Advanced Open Water Diver uzyskując ocenę minimum 80%.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Zestaw Szkoleniowy IANTD Advanced Open Water Diver Student Kit.
2. Zarówno Nurek IANTD jak i Instruktor/Profesjonalista IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe wyszczególnione w ogólnych standardach dla Programów Sport Diver.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Ilość studentów na Instruktora:
  - a. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora wynosi ośmiu (8) studentów na jednego

- (1) Instruktora.
- ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów na każdego asystującego Divemastera lub Asystenta Instruktora IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać dwunastu 12 studentów przy dwóch (2) Divemasterach lub Asystentach Instruktora IANTD.*
2. Program musi obejmować:
- a. Co najmniej 120 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych;
  - b. Od czterech (4) do siedmiu (7) nurkowań ze sprzętem SCUBA;
    - I. Jedno (1) nurkowanie musi zawierać się w przedziale głębokości od 24 msw do 30 msw (80 fsw do 100 fsw);
    - II. Nurek musi wykonać jedno (1) nurkowanie nocne;
    - III. Nurek musi wykonać jedno (1) nurkowanie nawigacyjne:
      - i. Nawigacja naturalna;
      - ii. Nawigacja z kompasem.
  - ▶ **UWAGA: dla Jr. Advanced Open Water Diver w wieku 10-11 lat, maksymalna głębokość wynosi 21 metrów (70 fsw).**
  - ▶ *UWAGA: Jeśli wymagania dotyczące umiejętności i czasu dennego zostaną spełnione wcześniej, Program można ukończyć po wykonaniu czterech (4) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
3. Muszą być wykonane odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Opanowanie i zaprezentowanie kontroli pływalności przez:
  - a. Wykonanie precyzyjnego zawiśnięcia w toni (hovering) i utrzymywanie tej samej głębokości z dokładnością plus minus 1 metra (3 stóp) poniżej lub powyżej;
  - b. Utrzymywanie prawidłowego tempa wynurzenia 9 metrów (30 stóp) na minutę.
2. Wykonanie co najmniej pięciu (5) nurkowań ćwiczeniowych spośród Programów Specjalizacyjnych IANTD.
  - ▶ *UWAGA: Podczas jednego nurkowania można zaliczyć więcej niż jedno nurkowanie ćwiczeniowe.*
3. Wykonanie przynajmniej jednego (1) awaryjnego wynurzenia, z procedurą dzielenia się gazem, przy wykorzystaniu alternatywnego drugiego stopnia, zgodnie z następującą procedurą:
  - a. *Obaj nurkowie płyną ku sobie, pokonując dystans co najmniej 8 metrów (25 stóp) (bez oddychania, z powolnym wydechem), po czym rozpoczynają procedurę dzielenia się gazem używając alternatywnego drugiego stopnia dawcy.*
4. Wykonanie nurkowania z wykorzystaniem nawigacji naturalnej.
5. Wykonanie następujących schematów nawigacyjnych z wykorzystaniem kompasu:
  - a. Kurs w określonym kierunku i kurs powrotny;
  - b. Kurs po kwadracie;
  - c. Kurs po trójkącie równobocznym.
6. Wykonanie procedury "S" drill



## Rescue Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Wymagane minimalne kwalifikacje Instruktora: Open Water Diver Instruktor lub wyższy poziom certyfikacji.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu doskonałe opanowanie i rozwinięcie umiejętności w zakresie samoratownictwa i udzielenia pomocy partnerowi.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikacji:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Advanced Open Water Diver lub równoważny poziom certyfikacji lub musi przedstawić dowód, że ma zalogowanych co najmniej dziesięć (10) nurkowań;
    - II. IANTD Diving First Aid lub równoważny poziom certyfikacji;
    - III. IANTD Oxygen Administrator lub równoważny poziom certyfikacji;
    - IV. IANTD CPR lub równoważny poziom certyfikacji
    - UWAGA: Programy Diving First Aid, CPR i Oxygen Administrator mogą być prowadzone jednocześnie z Kursem Rescue Diver.
    - UWAGA: Zalecane jest posiadanie certyfikatu AED (defibrylator).
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat i jest wymagana zgoda rodziców lub opiekunów.
  - b. Kandydat ma ukończone 18 lat i nie jest wymagana zgoda rodziców ani opiekunów.

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji
  - Student powinien zapoznać się z całą treścią zawartą w odpowiednim dla danego kursu zestawie materiałów szkoleniowych IANTD (Student Kit) oraz w prezentacji kursu IANTD.
2. Wszystkie umiejętności praktyczne w wodzie muszą być przećwiczone aż do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zajęcia teoretyczne;
  - b. Zajęcia praktyczne w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
  - c. Nurkowania w wodach otwartych;
4. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD Rescue Open Water Diver uzyskując ocenę minimum 80%.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Zestaw Szkoleniowy IANTD Rescue Diver Student Kit.
2. Zarówno Nurek IANTD jak i Instruktor/Profesjonalista IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe wyszczególnione w ogólnych standardach dla Programów Sport Diver.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Ilość studentów na Instruktora:
  - a. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora wynosi ośmiu (8) studentów na jednego (1) Instruktora.
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów na każdego asystującego Divemastera lub Asystenta Instruktora IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać 12 studentów przy dwóch (2) Divemasterach lub Asystentach Instruktora IANTD.*
2. Program musi obejmować:
  - a. Co najmniej 120 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych;
  - b. Minimum cztery (4) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
    - ▶ *UWAGA: Nawet jeśli wymagania dotyczące czasu dennego zostaną spełnione wcześniej, Program można ukończyć dopiero po wykonaniu czterech (4) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
3. Podczas żadnego nurkowania treningowego głębokość nie może przekroczyć 18 metrów (60 stóp).
4. Ćwiczenie ESA nie może być wykonywane z głębokości większej niż 9 metrów (30 stóp).
5. Ćwiczeń „Nie reagujący nurek” lub „Nieprzytomny nurek” nie wolno wykonywać z głębokości większej niż 9 metrów (30 stóp).

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

- ▶ *UWAGA: W ćwiczeniach schematów poszukiwań oraz innych ćwiczeniach doskonalących umiejętność współpracy w grupie może brać udział cała grupa jednocześnie.*
- ▶ *UWAGA: Wszystkie ćwiczenia z ratownictwa muszą być przeprowadzane pod bezpośrednim nadzorem Instruktora. Jednak ćwiczenie może być prowadzone przez Divemastera pod warunkiem, że Instruktor jest przez cały czas obecny i znajduje się w miejscu pozwalającym mu na odpowiednio szybką interwencję w razie zaistnienia takiej potrzeby.*
- ▶ *UWAGA: Podczas wykonywania ćwiczeń z ratownictwa akcją może prowadzić nie więcej niż jeden zespół na każdego Divemastera i wszyscy uczestnicy muszą się znajdować w takiej odległości, by Instruktor mógł sprawować nad nimi bezpośrednią kontrolę.*

### Ćwiczenie Zaginiony Nurek (wymagane)

1. Ustalenie miejsca, w którym ostatnio widziano zaginionego nurka, a następnie przeprowadzenie przeszukiwania w linii prostej do ostatniej znanej lokalizacji. Od tego miejsca należy prowadzić poszukiwania według schematów koła, siatki itd.

### Umiejętności asystowania partnerowi (wymagane)

2. Ćwiczenie działania w sytuacjach awaryjnych:
  - a. Instruktor rozdziela nurków na niewielką odległość (np. gdy nurkowie płyną, zatrzymuje jednego z nich nie informując o tym drugiego i pozwala drugiemu nurkowi przepłynąć jeszcze około trzy (3) cykle pętlw). Następnie zatrzymany (pierwszy) nurek powinien na znak Instruktora przepłynąć (bez oddychania i wykonując powolny wdech) do partnera (drugiego nurka) i zasygnalizować mu brak powietrza (gazu), i rozpocząć procedurę dzielenia się gazem przy wykorzystaniu alternatywnego drugiego stopnia partnera.
  - b. Powtórzenie tego samego ćwiczenia, przy czym tym razem partnerzy wykonują wynurzenie, jednocześnie dzieląc się gazem.
  - c. Na głębokości nie większej niż 6 metrów (20 stóp) należy rozdzielić parę (pary) nurków tak by partnerów dzielił od siebie dystans nieco większy niż głębokość, na której się znajdują w momencie gdy nurkowi zabraknie gazu. Instruktor powinien pozwolić nurkowi dokonać wyboru rozwiązania problemu, które uzna za bezpieczniejsze. Jeśli nurek zdecyduje, że odległość do powierzchni wody jest mniejsza niż do partnera a dotarcie tam wydaje mu się bardziej realne i wykona kontrolowane wynurzenie awaryjne (ESA), Instruktor zakończy ćwiczenie i ponownie połączy partnerów.
  - d. To samo ćwiczenie należy powtórzyć na głębokości większej niż 6 metrów (20 stóp) z dwoma nurkami oddzielnymi od siebie dystansem 6 metrów (20 stóp). W tej sytuacji partnerzy powinni wybrać dzielenie się gazem z alternatywnego źródła powietrza lub na rebreatherze dzielenie się gazem z butli bailoutowej. Im większa głębokość, tym bardziej to rozwiązanie staje się adekwatne.
3. Asysta zmęczonemu nurkowi pod wodą.

4. Asysta zdezorientowanemu nurkowi.
5. Pomoc zmęczonemu nurkowi na powierzchni z wykorzystaniem techniki popychania za płetwy oraz holowania nurka.

**Ćwiczenia umiejętności ratowniczych w parach (wymagane)**

6. Korzystanie z przedmiotów, które można podać ratowanemu z pomostu lub z łodzi, np. boi, koła ratunkowego.
7. Wykorzystanie przedmiotów, które można podać ratowanemu w wodzie.
8. Blokowanie i ochrona przed spanikowanym nurkiem.
9. Sposoby uchwycenia nurka: za sprzęt/za klatkę piersiową, kontrolowanie uchwytu.
10. Ratowanie szamoczącej się, spanikowanej ofiary.
11. Ratowanie ранnego lub nieprzytomnego nurka – wydobyć z dna na powierzchnię.
12. Prowadzenie sztucznego oddychania na powierzchni wody, “dosie-doe” i inne sposoby podtrzymywania ratowanego nurka umożliwiające prowadzenie oddychania metoda usta – usta.
13. Usunięcie sprzętu i przetransportowanie nurka na stabilną platformę i / lub nabrzeże. (Ćwiczenie metod szybkiego zdejmowania sprzętu i technik wyciągania ofiary z wody).
14. Symulacja resuscytacji krążeniowo - oddechowej (CPR) i wezwania pomocy medycznej.

**Umiejętności wymagane do zaliczenia szkolenia**

15. Zlokalizowanie zaginionego nieprzytomnego nurka i pokierowanie akcją ratowniczą.

**Ćwiczenia umiejętności samoratownictwa (zalecane).**

16. Zasymulowanie wypadnięcia z łodzi w koszuli, spodniach i butach. Po znalezieniu się w wodzie należy zdjąć buty i spodnie. Następnie spodnie należy wypełnić powietrzem, czyniąc z nich prowizoryczną boję, pomagającą w utrzymaniu się na powierzchni przez kolejnych 10 minut. Wypełnienie powietrzem tylnej części koszuli zapewni dodatkową pływalność.
17. Wykonanie ćwiczenia polegającego na utrzymywaniu się na wodzie bez ruchu przez co najmniej 3 minuty, w pozycji na plecach, z rozłożonymi nogami i ramionami (zapobieganie utonięciu). Należy wziąć głęboki wdech a następnie zachować bezruch do czasu, gdy niezbędne będzie wzięcie kolejnego oddechu.
18. Zaprezentowanie sygnałów manualnych stosowanych w celu wezwania pomocy.
19. Zanurkowanie z powierzchni na głębokość 6 metrów (20 stóp) lub przepłynięcie 6 metrów w poziomie pod wodą i wydobyć ciężarka o wadze 4-5 kg (10 funtów).
20. Utrzymywanie się na powierzchni przez 10 minut przy wykorzystaniu dowolnej techniki.
21. Zanurkowanie z powierzchni na głębokość 6 metrów (20 stóp) lub przepłynięcie 6 metrów w poziomie pod wodą i zasymulowanie ESA. Podczas wynurzania należy przez cały czas wykonywać powolny wydech, tak samo jak podczas nurkowania ze sprzętem SCUBA. Zbliżając się do powierzchni należy również pamiętać o przyjęciu odpowiedniej pozycji.
22. Wykonanie w sprzęcie SCUBA jednego (1) kontrolowanego wynurzenia awaryjnego ESA z głębokości 3 metrów (10 stóp), jednego (1) kontrolowanego wynurzenia awaryjnego ESA z głębokości 6 metrów (20 stóp) oraz jednego (1) kontrolowanego wynurzenia awaryjnego ESA z głębokości 9 metrów (30 stóp). Podczas wynurzania należy skoncentrować się na zachowaniu odpowiedniego tempa wynurzania, przez cały czas wykonywać powolny wydech, tak samo jak podczas nurkowania ze sprzętem SCUBA. Zbliżając się do powierzchni należy również pamiętać o przyjęciu odpowiedniej pozycji. Ćwiczenie należy powtórzyć kilka razy.
23. Pływanie bez maski lub w zalanej masce, w sprzęcie SCUBA, przez 3 minuty.
24. Pływanie z ciekącym drugim stopniem automatu (z nieuszczelnym zaworem wylotowym) przez ok. 2 minuty.
25. Zasymulowanie wzbudzenia się automatu i oddychanie z tego automatu przez 2 minuty.
26. Zasymulowanie uszkodzenia o-ringa pomiędzy butlą a pierwszym stopniem. Uczestnik kursu powinien odkręcać zawór przy braniu wdechu oraz zakręcać przy wydechu przez dwie (2) minuty.



## Enriched Air Nitrox (EANx) Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Wymagane minimalne kwalifikacje Instruktora: EANx Diver Instruktor lub wyższy poziom certyfikacji.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu przekazanie nurkom rekreacyjnym wiedzy i umiejętności pozwalających na wykorzystanie mieszanek oddechowych bezpieczniejszych niż powietrze do nurkowań w przedziale głębokości od 12 do 40 msw (36 do 132 fsw). Nurek może przedłużyć czas pobytu pod wodą korzystając z tabel do nurkowania na wzbogaconym powietrzu IANTD EANx, lub zwiększyć konserwatyzm stosując komputery i table powietrzne podczas nurkowań na mieszanekach EANx.
2. Program IANTD EANx Diver może być prowadzony niezależnie lub w połączeniu z innymi programami IANTD Advanced oraz ze Specjalizacjami IANTD.
3. Program uczy wykorzystania mieszanin w zakresie od 21% do 40% tlenu.

### B. Wymaganie wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje nurka Open Water.
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać certyfikat nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć ukończone minimum 18 lat i wówczas nie jest wymagana zgoda rodziców ani opiekunów.
  - *UWAGA: Jr. EANx Diver - Studenci w wieku od 10 lat do 14 lat, którzy spełniają wymagania dotyczące poziomu EANx Diver mogą uzyskać certyfikat Jr. EANx Diver, który pozwala im nurkować pod nadzorem osoby dorosłej, która ma poziom certyfikacji Open Water Diver i EANx Diver lub wyższy.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji
  - Student powinien zapoznać się z całą treścią zawartą w odpowiednim dla danego kursu zestawie materiałów szkoleniowych IANTD (Student Kit) oraz w prezentacji kursu IANTD.
2. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zajęcia teoretyczne;
  - b. Zajęcia praktyczne w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
  - c. Nurkowania w wodach otwartych.
3. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD EANx Open Water Diver uzyskując ocenę minimum 80%.
4. Studenci muszą, pod bezpośrednim nadzorem Instruktora, zademonstrować perfekcyjne opanowanie przynajmniej trzech (3) spośród wymienionych umiejętności:
  - a. Kalibrację analizatora tlenowego;
  - b. Analizę różnych gazów;
  - c. Sposób opisywania i oznaczania butli;
  - d. Wpisywanie wyników analizy do rejestru napełnień.
5. Program dotyczy zastosowania mieszanin o zawartości tlenu od 21% do 40%, z podkreśleniem wykorzystania mieszanek EAN 32 i EAN 36;

- ▶ *UWAGA: Po ukończeniu części teoretycznej i zaliczeniu egzaminu uczestnik kursu otrzymuje licencję IANTD EANx Diver.*

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Zestaw Szkoleniowy IANTD EANx Diver Student Kit.
2. Nurkowie oraz Instruktorzy/profesjonaliści IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe dla Programów Sportowych IANTD.
  - ▶ *UWAGA: Sprzęt używany podczas tego Programu musi być odpowiedniej jakości i zostać właściwie dobrany do warunków środowiskowych.*

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Głębokość żadnego nurkowania podczas kursu nie może przekraczać dotychczasowych uprawnień studenta, przy czym maksymalna głębokość wynosi 40 msw (132 fsw).
2. Maksymalny limit PO<sub>2</sub> wynosi 1.6 ATA
  - ▶ *UWAGA: Muszą być wykonane odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.*
  - ▶ *UWAGA: Zalecane jest aby wszyscy nurkowie wykonali dwa (2) nurkowania na mieszance EANx o zawartości tlenu w przedziale od 24 do 40%.*

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

### Jeśli są wykonywane nurkowania w wodach otwartych:

1. Studenci muszą, pod bezpośrednim nadzorem Instruktora, zademonstrować perfekcyjne opanowanie wymienionych poniżej umiejętności dla WSZYSTKICH gazów używanych podczas kursu:
  - a. Kalibrację analizatora tlenowego;
  - b. Analizę różnych gazów;
  - c. Sposób opisywania i oznaczania butli;
  - d. Wpisywanie wyników analizy do rejestru napełnień.
2. Instruktor może zdecydować czy do planowania nurkowania będą używane odpowiednie tabele EANx czy też tabele powietrzne, co pozwoli zachować maksymalny poziom konserwatywności i bezpieczeństwa ze względu na czynniki fizjologiczne.
3. Studenci muszą opracować plan nurkowania odpowiedni dla mieszanek, które będą stosowane podczas obu nurkowań.
4. Zademonstrowanie umiejętności prawidłowego konfiguracji sprzętu nurkowego.
5. Montaż i demontaż sprzętu nurkowego.
6. Przeprowadzenie sprawdzenia przed nurkowaniem.
7. Obsługa sprzętu po nurkowaniu.
8. Ćwiczenie komunikacji z partnerem za pomocą sygnałów manualnych.
9. Ćwiczenie ogólnych technik komunikacji z partnerem.
10. Wejście do wody i wyjście z wody.
11. Zademonstrowanie podczas nurkowania przynajmniej dwóch (2) technik pływania w płetwach.
12. Odpowiednie wyważenie.
13. Zademonstrowanie prawidłowych procedur zanurzania i wynurzania.
14. Ćwiczenie kontroli pływalności i prawidłowa pozycja ciała pod wodą.
15. Zademonstrowanie monitorowania urządzeń pomiarowych.
16. Wypuszczenie boi znacznikowej/worka wypornościowego.
17. Zademonstrowanie umiejętności ustalenia dodatkowej pływalności na powierzchni wody za pomocą inflatora oraz ustnego napełnienia BCD.

## Recreational Trimix Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Recreational Trimix Instructor lub Instruktor EANx, który jest jednocześnie nurkiem na poziomie Advanced Recreational Trimix lub Instruktor Advanced Recreational Trimix lub wyższy poziom certyfikacji.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu przekazanie nurkom rekreacyjnym wiedzy i umiejętności pozwalających na wykorzystanie mieszanek oddechowych umożliwiających rozszerzenie zakresu nurkowań przez ograniczenie END (ekwiwalentnej głębokości narkotycznej) do przedziału głębokości nieprzekraczających 30 msw (100 fsw).
2. Program kwalifikuje nurków do wykonywania nurkowań bezprzystankowych z użyciem mieszanek gazowych Recreational Trimix na głębokości do 40 msw (132 fsw).

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikacji:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Deep Diver lub równoważny poziom certyfikacji
    - II. IANTD EANx Diver lub równoważny poziom certyfikacji
      - UWAGA: Kurs Deep Diver/ EANx Diver może być prowadzony jednocześnie z Kursem Recreational Trimix Diver..
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat i przedstawić zgodę rodziców ani opiekunów, LUB;
  - b. Kandydat musi mieć ukończone minimum 18 lat i nie jest wymagana zgoda rodziców ani opiekunów.
3. Doświadczenie nurkowe:
  - a. Musi przedstawić dowód posiadania zalogowanych minimum 15 nurkowań.

### C. Program szkolenia

- UWAGA: Kurs IANTD Recreational Trimix Diver może być prowadzony jako pojedynczy program lub w powiązaniu z innymi Programami i Specjalizacjami IANTD.
  - UWAGA: Podczas tego kursu wymagane jest stosowanie mieszanek trimiksu rekreacyjnego.
1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
    - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji
    - Student powinien zapoznać się z całą treścią zawartą w odpowiednim dla danego kursu zestawie materiałów szkoleniowych IANTD (Student Kit) oraz w prezentacji kursu IANTD.
  2. Program szkolenia musi obejmować:
    - a. Zajęcia teoretyczne;
    - b. Zajęcia praktyczne w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
    - c. Nurkowania w wodach otwartych;
  3. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD Recreational Trimix Diver uzyskując ocenę minimum 80%..
  4. Program dotyczy zastosowania mieszanin o zawartości tlenu od 28% do 40%, i zawartości helu zapewniającej END (ekwiwalentną głębokość narkotyczną) nie większą niż 30 msw (100 fsw) z podkreśleniem wykorzystania mieszanki 32/15

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Zestaw Szkoleniowy IANTD Recreational Trimix Diver Student Kit.  
▶ *UWAGA: Nurkowie oraz Instruktorzy/profesjonaliści IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe dla Programów Sportowych IANTD.*

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktorza:
  - a. Jeśli będą wykonywane nurkowania w wodach otwartych,
    - i. Ilość studentów na jednego Instruktorza nie może być większa niż czterech (4).  
▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów na każdego asystującego Divemastera lub Asystenta Instruktorza IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać 6 studentów przy jednym (1) Divemasterze lub Asystencie Instruktorza.*

2. Program musi obejmować:

**Nurkowania w wodach otwartych są OPCJONALNE, zatem jeśli będą odbywane podczas tego kursu, to należy wykonać:**

- a. Minimum 60 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych;
  - b. Minimum dwa nurkowania ze sprzętem SCUBA;  
▶ *UWAGA: Dwa (2) nurkowania muszą być wykonane z wykorzystaniem mieszanek trimiksu rekreacyjnego;*  
▶ *UWAGA: Dwa nurkowania muszą być wykonane na głębokości mieszczące się w przedziale od 27 msw (90 fsw) do 40 msw (132 fsw);*  
▶ *UWAGA: Nawet jeśli wymagania czasowe zostaną przekroczone, i tak należy wykonać minimum dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA;*  
▶ *UWAGA: Czas denny podczas każdego nurkowania nie powinien być krótszy niż 20 minut.*
3. Głębokość żadnego nurkowania podczas kursu nie może przekraczać 40 msw (132 fsw).
  4. END podczas żadnego nurkowania nie może przekraczać 30 msw (90 fsw).
  5. Muszą być wykonane odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.
  6. Trzy przystanki bezpieczeństwa mają być wykonane na głębokościach 9 msw (30 fsw) - 6 msw (20 fsw) oraz 4.5 msw (15 fsw) i każdy z nich ma trwać co najmniej 1 minutę.
  7. Podczas tego kursu nie wolno wykonywać żadnych obowiązkowych przystanków dekompresyjnych (chyba, że kurs odbywa się w powiązaniu z innym kursem, podczas którego są wymagane przystanki dekompresyjne).
  8. Podczas żadnego nurkowania PO<sub>2</sub> nie może przekroczyć 1.6 ATA.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

**Nurkowania w wodach otwartych podczas tego kursu są OPCJONALNE, zatem jeśli zdecydowano się je odbyć, należy wykonać:**

- ▶ *UWAGA: Nurek może przedłużyć nurkowania wybierając mieszanekę "mix" w tabelach lub w komputerze.*

  1. Zademonstrowanie:
    - a. Umiejętności zaplanowania rekreacyjnych nurkowań trimiksowych;
    - b. Dobrej kontroli pływerności;
    - c. Perfekcyjnej pozycji ciała pod wodą, właściwego trymu oraz unikania wzbudzenia osadów.
  2. Właściwe i maksymalnie efektywne konfigurowanie sprzętu nurkowego (streamline) oraz zademonstrowanie biegłości w obsłudze sprzętu.
  3. Zaprezentowanie umiejętności dzielenia się gazem z alternatywnego źródła powietrza (drugiego stopnia) przy czym nurek sygnalizujący brak gazu ma przepłynąć 12 metrów (40 stóp) do dawcy bez oddychania.
  4. Wykonanie jednego (1) ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzenia.

## Deep Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Wymagane minimalne kwalifikacje Instruktora: Open Water Diver Instruktor, który jest jednocześnie nurkiem na poziomie Advanced EANx Diver lub wyższy poziom certyfikacji.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program ten ma na celu zapewnienie odpowiedzialnego treningu nurkom, zamierzającym wykonywać nurkowania na powietrzu do głębokości 40 msw (132 fsw).
2. W ramach programu IANTD Deep Diver prowadzony jest trening obejmujący umiejętności, jakość wykonania, teorię i planowanie nurkowań głębokich.
3. W ramach tego programu zachowywane są limity powszechnie praktykowanych nurkowań do głębokości 40 msw (132 fsw).
  - *UWAGA: Jest to pierwszy usankcjonowany międzynarodowy Program ukierunkowany na właściwy trening w bezpiecznym nurkowaniu głębokim, bazującym na prawidłowym opanowaniu umiejętności i odpowiedniej jakości wykonania.*

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Advanced Open Water Diver lub poziom równoważny.
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć ukończone minimum 18 lat i wówczas nie jest wymagana zgoda rodziców ani opiekunów.
    - Aby przeprowadzić kurs dla Kandydata mającego 12 lat i posiadającego zgodę rodziców lub opiekunów można wystąpić o pisemną zgodę (waiver) do IANTD HQ oraz Licencjobiorcy IANTD na danym obszarze.
3. Doświadczenie nurkowe:
  - a. Kandydat musi przedstawić dowód posiadania co najmniej dziesięciu (10) zalogowanych nurkowań.

### C. Program szkolenia

- *UWAGA: Kurs IANTD Deep Diver może być prowadzony jako pojedynczy program lub w powiązaniu z innymi Programami IANTD: EANx Diver Program, lub Recreational Trimix Diver Program, lub IANTD Advanced EANx Diver.*
1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
    - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji
    - Student powinien zapoznać się z całą treścią zawartą w odpowiednim dla danego kursu zestawie materiałów szkoleniowych IANTD (Student Kit) oraz w prezentacji kursu IANTD.
  2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
  3. Program szkolenia musi obejmować:
    - a. Zajęcia teoretyczne;
    - b. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
    - c. Nurkowania w wodach otwartych
  4. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD Deep Diver uzyskując ocenę minimum 80%

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Zestaw Szkoleniowy IANTD Deep Diver Student Kit.
    - a. Jeśli program jest realizowany w powiązaniu z innymi Programami IANTD:
      - I. Muszą zostać zakupione: podręcznik IANTD Deep Diver oraz Zestaw Szkoleniowy (Student Kit) lub równoważne materiały posiadające pisemną akceptację Board of Directors (pisemna akceptacja zostanie wydana przez y IANTD World Headquarters).
- **UWAGA: Nurkowie oraz Instruktorzy/profesjonaliści IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe dla Programów Sportowych IANTD.**

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).
    - **UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów na każdego asystującego Divemastera IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać 6 studentów przy jednym (1) Divemasterze.**
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 100 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Minimum cztery (4) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
    - **UWAGA: Dwa nurkowania muszą być wykonane na głębokości od 27 msw (90 fsw) do 40 msw (132 fsw)**
    - **UWAGA: Nawet jeśli wymagania odnośnie czasu zostaną przekroczone i tak należy wykonać minimum cztery (4) nurkowania ze sprzętem SCUBA.**
    - **UWAGA: Według uznania instruktora, dla kandydata Deep Diver, który jest już certyfikowany jako Essentials Diver, wymagania dotyczące nurkowania na wodach otwartych można zmniejszyć do:**
      - **Co najmniej dwa (2) nurkowania na wodach otwartych i 90 minut.**
      - **Oba nurkowania muszą być wykonane na głębokości od 27 msw (90 fsw) do 40 msw (132 fsw)**
3. Podczas żadnego nurkowania głębokość nie może przekroczyć 40 msw (132 fsw).
4. Nie wolno planować obowiązkowych przystanków dekompresyjnych.
5. Odpowiednie przystanki bezpieczeństwa muszą zostać wykonane.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Pływanie w pełnym sprzęcie przez 5 minut.
  2. Wyliczenie RMV na podstawie zużycia gazu w ciągu 10 minut pływania (na bazie zmiany ciśnienia w butli).
  3. Uzyskanie biegłości w następujących technikach poruszania się pod wodą:
    - a. Zmodyfikowany kraul;
    - b. Zmodyfikowana żabka;
    - c. Zmodyfikowany delfin;
    - d. Standardowe kopnięcia „łopatkowe” (shuffle kicks).
  4. (RB i mieszane zespoły nurkowe oraz OC): Zademonstrowanie kontroli pływalności poprzez zaprezentowanie następujących umiejętności:
    - a. Wynurzenie w tempie 6 metrów (20 stóp) na minutę;
    - b. Zawieszenie w toni (hover) bez zmiany głębokości przez 3 minuty.
  5. Przepłynięcie 23 metrów (75 stóp) w pełnym sprzęcie bez maski.
  6. W symulowanej sytuacji braku powietrza (gazu) przepłynięcie:
    - a. Bez maski, nie oddychając, z powolnym wydechem, dystansu co najmniej 12 metrów (40 stóp), a następnie podjęcie procedury dzielenia się gazem;
    - b. Gdy nurek uspokoi oddychanie na automacie partnera, kontynuują pływanie przez co najmniej 2 minuty, utrzymując normalne tempo pływania.
- **UWAGA: Wszystkie ćwiczenia dzielenia się gazem są wykonywane z wykorzystaniem alternatywnego drugiego stopnia dawcy a nie przez manualne dzielenie się gazem z tego samego drugiego stopnia.**

7. Wykonanie ćwiczeń zakręcenia zaworów:
  - a. Zamiana automatów i zakręcenie zaworu głównego automatu a następnie ponowne otwarcie zaworu;
  - b. Powtórzenie ćwiczenia dla symulowanej awarii zapasowego (alternatywnego) drugiego stopnia automatu.

► UWAGA: Ćwiczenie należy powtarzać tak długo, aż student opanuje zakręcanie i odkręcanie obu zaworów w czasie krótszym niż dwie (2) minuty.
8. Zamykanie i otwieranie zaworów butli podczas każdego nurkowania.
9. Wypuszczenie boi (worka wypornościowego) co najmniej w dwóch (2) sytuacjach.
 

► UWAGA: Wypuszczenie boi należy wykonać w czasie krótszym niż dwie (2) minuty.
10. Zdjęcie i założenie sprzętu (butli i BCD) lub rebreathera na powierzchni podczas co najmniej podczas jednego (1) nurkowania.

## G. Ocena umiejętności podczas ćwiczeń praktycznych w wodzie (rekomendowana)

► UWAGA: Jeśli będzie wykonywana ocena umiejętności podczas ćwiczeń praktycznych w wodzie, to musi ona zostać zakończona podczas trwania kursu.

► UWAGA: 80% = zaliczenie [80 / 100 punktów].

► UWAGA: Ocena ćwiczeń może zostać przeprowadzona podczas jednej (1) sesji lub w czasie kolejnych nurkowań treningowych.

1. Umiejętność pierwsza (25 punktów, do wykonania w wodach ograniczonych/warunkach basenowych):
  - a. Dwóch partnerów w czarnych maskach (lub z zamkniętymi oczami) znajdujących się w odległości 15 metrów (50 stóp) od siebie, zwraca się twarzami ku sobie i płynie wzdłuż liny (lub innego układu odniesienia) w swoim kierunku, nie oddychając. Po nawiązaniu kontaktu rozpoczynają dzielenie się gazem (z alternatywnego drugiego stopnia lub butli pony), utrzymując kontakt ze sobą i płynąc wspólnie na dystansie 275 metrów (900 stóp)

| Czas (mm:ss)      | Punkty | Czas           | Punkty | Czas           | Punkty | Czas             | Punkty |
|-------------------|--------|----------------|--------|----------------|--------|------------------|--------|
| 14 min. lub mniej | 25     | 15:41 do 16:00 | 20     | 17:01 do 17:15 | 14     | 18:21 do 18:40   | 04     |
| 14:01 do 14:20    | 24     | 16:01 do 16:15 | 19     | 17:16 do 17:30 | 12     | 18:41 do 19:00   | 02     |
| 14:21 do 14:40    | 23     | 16:16 do 16:30 | 18     | 17:31 do 17:45 | 10     | Powyżej 19 minut | 00     |
| 14:41 do 15:00    | 22     | 16:31 do 16:45 | 17     | 17:46 do 18:00 | 08     |                  |        |
| 15:01 do 15:40    | 21     | 16:46 do 17:00 | 16     | 18:01 do 18:20 | 06     |                  |        |

2. Umiejętność druga (25 punktów):
  - a. Wynurzenie z głębokości przynajmniej 18 msw (60 fsw) z prędkością 9 metrów (30 stóp) na minutę plus 10-minutowy przystanek bezpieczeństwa na głębokości 5 metrów (15 stóp), ze zmianą głębokości nie większą niż 1 metr (3 stopy) podczas trwania całego pobytu na przystanku. Wynurzenie ma być kontrolowane za pomocą BCD, a nie dzięki przytrzymywaniu się liny. Wynik 25 punktów za prawidłowe wykonanie ćwiczenia. Odjęcie jednego (1) punktu za każdą zmianę tempa wynurzenia o 30 cm (za każde 30 cm lub za każdą stopę) podczas całego wynurzenia do przystanku na głębokości 5 metrów (15 stóp). Dodatkowo odjęcie jednego (1) punktu za każdą zmianę głębokości przez studenta o więcej niż 1 metr (3 stopy) podczas 10-minutowego pobytu na przystanku bezpieczeństwa.
3. Umiejętność trzecia (25 punktów):
  - a. Wypuszczenie boi wypornościowej z głębokości 6 metrów (20 stóp) i co najmniej 9 metrów (30 stóp) nad dnem. Nurek musi prawidłowo wypuścić boję z utrzymywać głębokość z wahaniami nieprzekraczającymi 3 metrów (10 stóp). Oznacza to, że nurek nie może się wynurzyć do głębokości płytszej niż 3 metry (10 stóp) ani zanurzyć na głębokość większą niż 9 metrów (30 stóp) podczas wypuszczania boi. Nurek otrzymuje wynik 25 punktów jeśli ćwiczenie zostało wykonane prawidłowo. Odjęcie 5 punktów za każdą zmianę głębokości większą niż 3 metry (10 stóp).
4. Umiejętność czwarta (25 punktów, do wykonania w wodach ograniczonych/warunkach basenowych)
 Korzystanie ze sprzętu z awarią:
  - a. Oddychanie ze wzbudzonego automatu przez 3 minuty;
  - b. Zachowanie kontroli pływalności przez ustne napełnianie BCD przez pięć (5) minut.

c. *UWAGA: Podczas tego ćwiczenia należy przepłynąć odległość przynajmniej 15 metrów (50 stóp) zachowując tę samą głębokość, a następnie wynurzyć się o 1 metr (3 stopy) i powtórzyć ćwiczenie, ponownie zanurzyć się o 1 metr (3 stopy) i powtórzyć ćwiczenie. Prędkość kontrolowanego wynurzenia i zanurzenia (zmian w głębokości podczas ćwiczenia) powinna wynosić nie więcej niż 3 metry na minutę (10 stóp na minutę). Wynik 25 punktów za prawidłowe wykonanie ćwiczenia, odjęcie 4 punktów za każde pogwałcenie procedury określonej dla którejkolwiek części ćwiczenia, lub jeśli któryś element ćwiczenia wymaga powtórzenia.*





## Elite SCUBA Diver

### A. Cel szkolenia

1. Celem Programu jest wprowadzenie nurków sportowych / rekreacyjnych na najwyższy poziom certyfikacji rekreacyjnej przed kontynuacją edukacji ukierunkowaną na trening profesjonalny lub nurkowania techniczne.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. Obieg Otwarty, kandydat musi być certyfikowanym nurkiem na poziomie:
    - I. IANTD Advanced Open Water Diver lub równoważny poziom certyfikacji.
    - II. IANTD Rescue Diver lub równoważny poziom certyfikacji.
    - III. Musi mieć 5 (lub więcej) certyfikatów IANTD Specialized Programs, Tek Lite Programs i Overhead & Technical Programs.
      - ▶ UWAGA: Tylko programy specjalistyczne IANTD inne niż Diver First Aid, CPR, Oxygen Administrator lub AED są akceptowane dla aplikacji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
3. Doświadczenie nurkowe:
  - a. Kandydat musi przedstawić dowód posiadania co najmniej pięćdziesięciu (50) zalogowanych nurkowań

### C. Program szkolenia

1. N/A

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. N/A

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Do tej aplikacji są akceptowane tylko programy specjalistyczne IANTD, programy Tek Lite oraz programy Overhead i Techniczne..

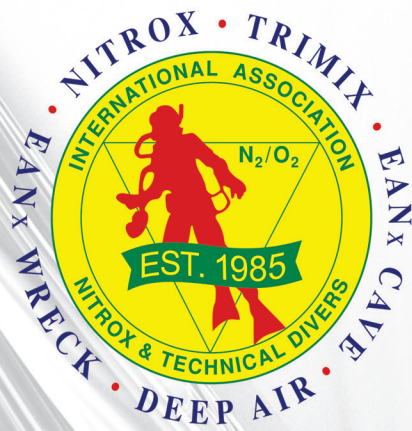
### F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Nie wymaga ćwiczeń w wodzie.

### G. Procedura aplikacji

1. Wypełnij i prześlij formularz zgłoszeniowy Elite Diver do instruktora IANTD, centrali lub lokalnego Licencjobiorcy.





# DODATKOWE PROGRAMY SPECJALIZACYJNE IANTD



© DOLPHIN EYE

*The leader in diver education*

## Automatic External Defibrillator (AED)

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program Automatic External Defibrillator może być prowadzony przez Instruktora Automatic External Defibrillator lub posiadającego wyższy poziom specjalizacji.

### Kto może przystąpić do tego kursu?

- Każdy. Osoba przystępująca do kursu nie musi być nurkiem.

## A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności dotyczących wykorzystania automatycznego defibrylatora (AED).

## B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 12 lat aby uzyskać kwalifikację nurka juniora oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - c. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
- Nie ma żadnych dodatkowych wymagań w odniesieniu do tego Programu.

## C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji
  - Student powinien zapoznać się z całą treścią zawartą w odpowiednim dla danego kursu zestawie materiałów szkoleniowych IANTD (Student Kit) oraz w prezentacji kursu IANTD.
2. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD uzyskując ocenę minimum 80%.
3. Demonstracja zrozumienia zasad pierwszej pomocy w wypadkach nurkowych oraz podawania tlenu i korzystania z defibrylatora automatycznego (AED).

## D. Wymagania w zakresie materiałów szkoleniowych

1. Podręcznik i Video IANTD Rescue Diver w połączeniu z Zestawem Szkoleniowym IANTD Diver First Aid Student Kit

## E. Wymagania sprzętowe

1. Takie same jak dla STANDARDÓW OGÓLNYCH PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVER.

## F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne aktywności nurkowe podejmowane w ramach tego szkolenia nie mogą przekraczać ograniczeń wynikających z dotychczasowych uprawnień posiadanych przez studenta.

## G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. W przypadku tego Programu nie są wymagane żadne specyficzne ćwiczenia w wodzie

## Boat Diver

- ▶ **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- ▶ Program Boat Diver Specjalty Specjalty może być prowadzony przez Instruktora Boat Diver Specjalty.
- ▶ Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program jest ukierunkowany na wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji IANTD Boat Diver Specjalty. Celem treningu jest przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących nurkowań z łodzi oraz ogólnej świadomości związanej z łodziami.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje::
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji;
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - ▶ *UWAGA Jr. Boat Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji Boat Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Boat Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water lub wyższy poziom certyfikacji.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - ▶ IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie umiejętności praktyczne w wodzie muszą być przećwiczone aż do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia teoretycznego musi obejmować:
  - a. Terminologię i dziedziny nurkowania z łodzi;
  - b. Procedury korzystania z łodzi, przebywania na łodzi i nurkowania z łodzi;
  - c. Podstawy korzystania z radia na łodzi
4. Nurkowania w wodach otwartych;
  - a. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Spełnij wszystkie wymagania sprzętowe określone w Standardach Ogólnych programów Sport Diver.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać sześciu (6) studentów.*

2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.

► *UWAGA: Jeśli wymagania odnośnie czasu dennego i opanowanych umiejętności zostaną spełnione wcześniej, Program można zakończyć po wykonaniu dwóch (2) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Terminologia związana z łodzią, umiejętność określania stref na łodzi i elementów łodzi (lewa i prawa burta, dziób, rufa, ster itd.);
2. Sposób zachowania i poruszania się na łodzi;
3. Podstawy korzystania z radia na łodzi i komunikacji radiowej na wodzie (kanały ratunkowe, sposoby porozumiewania się przez radio);
4. Procedury organizacyjne na łodzi:
  - a. Strefy suche;
  - b. Strefy mokre;
  - c. Sprzęt;
5. Zakładanie sprzętu z wykorzystaniem systemu partnerskiego;
6. Sposoby wejścia do wody (zejścia z pokładu łodzi):
  - a. Wejście kroczone (Giant Stride);
  - b. Wejście tyłem z pozycji siedzącej (jeśli jest do dyspozycji ponton należy go wykorzystać do zademonstrowania takiego sposobu wejścia do wody);
  - c. Wejście kroczone bez sprzętu SCUBA i ubranie sprzętu SCUBA na powierzchni wody;
7. Sposoby wyjścia z wody (wejścia na pokład łodzi):
  - a. W pełnym sprzęcie SCUBA po drabince lub schodkach;
  - b. Zdjęcie sprzętu na powierzchni i wejście na łódź bez sprzętu;

► Jeśli jest do dyspozycji ponton należy go wykorzystać do zademonstrowania takiego sposobu wejścia do wody;
8. Powtórzenie procedur działania w sytuacjach awaryjnych omawianych na kursie IANTD Open Water.



## Complex Navigation Diver

- ▶ **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- ▶ Program Complex Navigation Diver Specjalty może być prowadzony przez Instruktora Complex Navigation Diver Specjalty.
- ▶ Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program jest ukierunkowany na wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji IANTD Complex Navigation Divers. Celem treningu jest przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących nurkowań z wykorzystaniem technik zaawansowanej nawigacji podwodnej.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - ▶ *UWAGA Jr. Complex Navigation Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji Complex Navigation Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Complex Navigation Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water Diver lub wyższy poziom certyfikacji.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - ▶ IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Zajęcia teoretyczne muszą obejmować:
  - a. Terminologię i dziedziny zaawansowanej nawigacji podwodnej (Complex Navigation);
  - b. Procedury zaawansowanej nawigacji podwodnej (Complex Navigation);
  - c. Sygnały
4. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych;
5. Nurkowania w wodach otwartych
  - a. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Wszystkie wymagania sprzętowe określone w Standardach Ogólnych programów Sport Diver muszą być spełnione.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje*

wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać sześciu (6) studentów.

2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.

► *UWAGA: Jeśli wymagania odnośnie czasu dennego i opanowanych umiejętności zostaną spełnione wcześniej, Program można zakończyć po wykonaniu dwóch (2) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Procedury podczas wejścia do wody i wyjścia z wody;
2. Procedury nurkowe;
3. Sprzęt do zaawansowanych nurkowań nawigacyjnych;
4. Metody nawigacji złożonej;
5. Techniki pomiaru odległości;
6. Schematy nawigacyjne;
7. Środowisko naturalne;
8. Komunikacja i sygnały;
9. Procedury przystanków bezpieczeństwa;
10. Planowanie i procedury;
11. Organizacja zespołów partnerskich;
12. Popularne zagrożenia i problemy;
13. Procedury działania w sytuacjach awaryjnych;
14. Kontrola pływalności;
15. Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzenia oraz ustalenie dodatniej pływalności po dotarciu na powierzchnię;
16. Każdy nurek podczas przynajmniej dwóch nurkowań musi wykonać wynurzenie z wypuszczeniem boi znacznikowej jako nurek prowadzący oraz jako partner.



## Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR)

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program CPR może być prowadzony przez Instruktora Cardio Pulmonary Resuscitation lub posiadającego wyższy poziom specjalizacji.

### Kto może przystąpić do tego kursu?

- Każdy. Osoba przystępująca do kursu nie musi być nurkiem.

## A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności dotyczących przeprowadzania resuscytacji krążeniowo-oddechowej u osób, które są w wieku pozwalającym im nurkować, ponieważ program odnosi się do zarządzania pierwszą pomocą w wypadkach nurkowych.

## B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie wieku:
    - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 12 lat aby uzyskać kwalifikację nurka juniora oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
    - b. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
    - c. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
- Nie ma żadnych dodatkowych wymagań w odniesieniu do tego Programu.

## C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
  - Student powinien zapoznać się z całą treścią zawartą w odpowiednim dla danego kursu zestawie materiałów szkoleniowych IANTD (Student Kit) oraz w prezentacji kursu IANTD.
2. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD uzyskując ocenę minimum 80%.
3. Demonstracja zrozumienia zasad pierwszej pomocy w wypadkach nurkowych oraz podawania tlenu i korzystania z defibrylatora automatycznego (AED).

## D. Wymagania w zakresie materiałów szkoleniowych

1. Podręcznik i Video IANTD Rescue Diver w połączeniu z Zestawem Szkoleniowym IANTD Diver First Aid Student Kit.

## E. Wymagania sprzętowe

1. Takie same jak dla STANDARDÓW OGÓLNYCH PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVER.

## F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne aktywności nurkowe podejmowane w ramach tego szkolenia nie mogą przekraczać ograniczeń wynikających z dotychczasowych uprawnień posiadanych przez studenta.

## G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. W przypadku tego Programu nie są wymagane żadne specyficzne ćwiczenia w wodzie.



## Deep Deco Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Deep Deco Diver Instructor lub Open Water Diver Instructor, który jest przynajmniej:
  - Recreational Essentials Instructor i Advanced EANx Diver lub ma wyższy poziom certyfikacji.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program ten ma na celu zapewnienie odpowiedzialnego treningu nurkom, zamierzającym wykonywać nurkowania na powietrzu do głębokości 40 msw (132 fsw) na powietrzu i wykonywać ograniczone, wymagane przystanki dekompresyjne.
2. IANTD Deep Deco Diver Program jest treningiem w zakresie umiejętności, jakości wykonania, teorii i planowania głębokich nurkowań dekompresyjnych przy ograniczonych wymaganych przystankach dekompresyjnych.
3. W ramach tego programu zachowywane są powszechnie praktykowane limity dla nurkowań do głębokości 40 msw (132 fsw).
  - *UWAGA: Jest to pierwszy usankcjonowany międzynarodowy Program ukierunkowany na właściwy trening w bezpiecznym nurkowaniu głębokim, bazującym na prawidłowym opanowaniu umiejętności i odpowiedniej jakości wykonania.*

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Advanced Open Water Diver lub poziom równoważny.
  - b. IANTD Recreational Essentials Diver lub wyższy poziom certyfikacji.
    - *UWAGA: Program Recreational Essentials Diver może być realizowany równocześnie z kursem nurkowania Deep Deco Diver*
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć ukończone minimum 18 lat i wówczas nie jest wymagana zgoda rodziców ani opiekunów.
    - Aby przeprowadzić kurs dla Kandydata mającego 12 lat i posiadającego zgodę rodziców lub opiekunów można wystąpić o pisemną zgodę (waiver) do IANTD HQ oraz Licencjobiorcy IANTD na danym obszarze.
3. Doświadczenie nurkowe:
  - a. Kandydat musi przedstawić dowód posiadania co najmniej dwudziestu (20) zalogowanych nurkowań.

### C. Program szkolenia

- *UWAGA: Kurs IANTD Deep Diver może być prowadzony jako pojedynczy program lub w powiązaniu z innymi Programami IANTD: EANx Diver Program, lub Recreational Trimix Diver Program, lub IANTD Advanced EANx Diver.*
1. Należy zaprezentować prezentację do kursu Deep Diver.
  2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
  3. Program musi obejmować:
    - a. Zajęcia teoretyczne.
    - b. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych.
    - c. Nurkowania w wodach otwartych.
  4. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD Deep Diver uzyskując ocenę minimum 80%.

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Zestaw Szkoleniowy IANTD Deep Diver Student Kit.
    - a. Jeśli program jest realizowany w powiązaniu z innymi Programami IANTD:
      - I. Muszą zostać zakupione: podręcznik IANTD Deep Diver oraz Zestaw Szkoleniowy (Student Kit) lub równoważne materiały posiadające pisemną akceptację Board of Directors (pisemna akceptacja zostanie wydana przez y IANTD World Headquarters).
- ▶ *UWAGA: Nurkowie oraz Instruktorzy/profesjonaliści IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe dla Programów Sportowych IANTD.*

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktorza:
  - a. Ilość studentów na jednego Instruktorza nie może być większa niż czterech (4).
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów na każdego asystującego Divemastera IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać 6 studentów przy jednym (1) Divemasterze.*
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 120 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Minimum cztery (4) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
    - ▶ *UWAGA: Dwa nurkowania muszą być wykonane na głębokości od 27 msw (90 fsw) do 40 msw (132 fsw)*
    - ▶ *UWAGA: Nawet jeśli wymagania odnośnie czasu zostaną przekroczone i tak należy wykonać minimum cztery (4) nurkowania ze sprzętem SCUBA.*
    - ▶ ***UWAGA: Według uznania instruktora, dla kandydata Deep Deco Diver, który jest już certyfikowany jako Recreational Essentials Diver, wymagania dotyczące nurkowania na wodach otwartych można zmniejszyć do:***
      - ▶ ***Co najmniej dwa (2) nurkowania na wodach otwartych i 100 minut.***
      - ▶ ***Oba nurkowania muszą być wykonane na głębokości od 27 msw (90 fsw) do 40 msw (132 fsw)***
3. Podczas żadnego nurkowania głębokość nie może przekroczyć 40 msw (132 fsw).
4. Całe nurkowanie, w tym dekompresja, musi zostać zakończone przy użyciu tej samej mieszanki gazów.
5. Przelączenie na inne mieszanki gazów nie jest dozwolone w żadnym momencie.
6. Obowiązkowe przystanki dekompresyjne są ograniczone do maksymalnie 10 minut.
7. Maksymalne PO2 nie większe niż 1,6 w dowolnym momencie nurkowania
8. Odpowiednie przystanki bezpieczeństwa muszą zostać wykonane.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Pływanie w pełnym sprzęcie przez 5 minut.
2. Wyliczenie RMV na podstawie zużycia gazu w ciągu 10 minut pływania (na bazie zmiany ciśnienia w butli).
3. Uzyskanie biegiłości w następujących technikach poruszania się pod wodą:
  - a. Zmodyfikowany kraul;
  - b. Zmodyfikowana żabka;
  - c. Zmodyfikowany delfin;
  - d. Standardowe kopnięcia „łopatkowe” (shuffle kicks).
4. (RB i mieszane zespoły nurkowe oraz OC): Zademonstrowanie kontroli pływalności poprzez zaprezentowanie następujących umiejętności:
  - a. Wynurzenie w tempie 6 metrów (20 stóp) na minutę;
  - b. Zawieszenie w toni (hover) bez zmiany głębokości przez 3 minuty.
5. Przepłynięcie 23 metrów (75 stóp) w pełnym sprzęcie bez maski.
6. W symulowanej sytuacji braku powietrza (gazu) przepłynięcie:
  - a. Bez maski, nie oddychając, z powolnym wydechem, dystansu co najmniej 12 metrów (40 stóp), a następnie podjęcie procedury dzielenia się gazem;

- b. Gdy nurek uspokoi oddychanie na automacie partnera, kontynuują płynięcie przez co najmniej 2 minuty, utrzymując normalne tempo pływania.
- **UWAGA: Wszystkie ćwiczenia dzielenia się gazem są wykonywane z wykorzystaniem alternatywnego drugiego stopnia dawcy a nie przez manualne dzielenie się gazem z tego samego drugiego stopnia.**
7. Wykonanie ćwiczeń zakręcenia zaworów:
    - a. Zamiana automatów i zakręcenie zaworu głównego automatu a następnie ponowne otwarcie zaworu;
    - b. Powtórzenie ćwiczenia dla symulowanej awarii zapasowego (alternatywnego) drugiego stopnia automatu.

► **UWAGA: Ćwiczenie należy powtarzać tak długo, aż student opanuje zakręcanie i odkręcanie obu zaworów w czasie krótszym niż dwie (2) minuty.**
  8. Wykonaj co najmniej 2 nurkowania przy użyciu butli dekompresyjnej podczas przystanków dekompresyjnych.
  9. Wykonaj co najmniej 2 nurkowania z symulowanymi lub rzeczywistymi przystankami dekompresyjnymi.
  10. Zamykanie i otwieranie zaworów butli podczas każdego nurkowania.
  11. Wypuszczenie boi (worka wypornościowego) co najmniej w dwóch (2) sytuacjach.
 

► **UWAGA: Wypuszczenie boi należy wykonać w czasie krótszym niż dwie (2) minuty.**
  12. Zdjęcie i założenie sprzętu (butli i BCD) na powierzchni podczas co najmniej podczas jednego (1) nurkowania.

## G. Ocena umiejętności podczas ćwiczeń praktycznych w wodzie (rekomendowana)

- **UWAGA: Jeśli będzie wykonywana ocena umiejętności podczas ćwiczeń praktycznych w wodzie, to musi ona zostać zakończona podczas trwania kursu.**
- **UWAGA: 80% = zaliczenie [80 / 100 punktów].**
  - **UWAGA: Ocena ćwiczeń może zostać przeprowadzona podczas jednej (1) sesji lub w czasie kolejnych nurkowań treningowych.**
1. Umiejętność pierwsza (25 punktów, do wykonania w wodach ograniczonych/warunkach basenowych):
    - a. Dwóch partnerów w czarnych maskach (lub z zamkniętymi oczami) znajdujących się w odległości 15 metrów (50 stóp) od siebie, zwraca się twarzami ku sobie i płynie wzdłuż liny (lub innego układu odniesienia) w swoim kierunku, nie oddychając. Po nawiązaniu kontaktu rozpoczynają dzielenie się gazem (z alternatywnego drugiego stopnia lub butli pony), utrzymując kontakt ze sobą i płynąc wspólnie na dystansie 275 metrów (900 stóp)

| Czas (mm:ss)      | Punkty | Czas           | Punkty | Czas           | Punkty | Czas             | Punkty |
|-------------------|--------|----------------|--------|----------------|--------|------------------|--------|
| 14 min. lub mniej | 25     | 15:41 do 16:00 | 20     | 17:01 do 17:15 | 14     | 18:21 do 18:40   | 04     |
| 14:01 do 14:20    | 24     | 16:01 do 16:15 | 19     | 17:16 do 17:30 | 12     | 18:41 do 19:00   | 02     |
| 14:21 do 14:40    | 23     | 16:16 do 16:30 | 18     | 17:31 do 17:45 | 10     | Powyżej 19 minut | 00     |
| 14:41 do 15:00    | 22     | 16:31 do 16:45 | 17     | 17:46 do 18:00 | 08     |                  |        |
| 15:01 do 15:40    | 21     | 16:46 do 17:00 | 16     | 18:01 do 18:20 | 06     |                  |        |

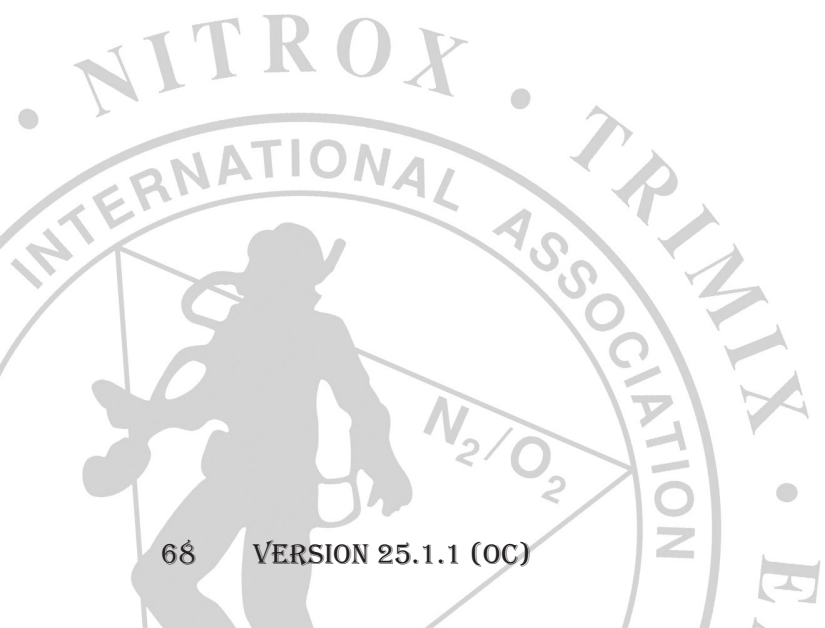
2. Umiejętność druga (25 punktów):
  - a. Wynurzenie z głębokości przynajmniej 18 msw (60 fsw) z prędkością 9 metrów (30 stóp) na minutę plus 10-minutowy przystanek bezpieczeństwa na głębokości 5 metrów (15 stóp), ze zmianą głębokości nie większą niż 1 metr (3 stopy) podczas trwania całego pobytu na przystanku. Wynurzenie ma być kontrolowane za pomocą BCD, a nie dzięki przytrzymywaniu się liny. Wynik 25 punktów za prawidłowe wykonanie ćwiczenia. Odjęcie jednego (1) punktu za każdą zmianę tempa wynurzania o 30 cm (za każde 30 cm lub za każdą stopę) podczas całego wynurzania do przystanku na głębokości 5 metrów (15 stóp). Dodatkowo odjęcie jednego (1) punktu za każdą zmianę głębokości przez studenta o więcej niż 1 metr (3 stopy) podczas 10-minutowego pobytu na przystanku bezpieczeństwa.
3. Umiejętność trzecia (25 punktów):
  - a. Wypuszczenie boi wypornościowej z głębokości 6 metrów (20 stóp) i co najmniej 9 metrów (30 stóp) nad dnem. Nurek musi prawidłowo wypuścić boję z utrzymywać głębokość z wahaniami nieprzekraczającymi 3 metrów (10 stóp). Oznacza to, że nurek nie może się wynurzyć do głębokości płytszej niż 3 metry (10 stóp) ani zanurzyć na głębokość większą niż 9 metrów (30 stóp) podczas wypuszczania boi. Nurek otrzymuje wynik 25

punktów jeśli ćwiczenie zostało wykonane prawidłowo. Odjęcie 5 punktów za każdą zmianę głębokości większą niż 3 metry (10 stóp).

4. Umiejętność czwarta (25 punktów, do wykonania w wodach ograniczonych/warunkach basenowych)  
Korzystanie ze sprzętu z awarią:

- a. Oddychanie ze wzbudzonego automatu przez 3 minuty;
- b. Zachowanie kontroli pływalności przez ustne napełnianie BCD przez pięć (5) minut.

► *UWAGA: Podczas tego ćwiczenia należy przepłynąć odległość przynajmniej 15 metrów (50 stóp) zachowując tę samą głębokość, a następnie wynurzyć się o 1 metr (3 stopy) i powtórzyć ćwiczenie, ponownie zanurzyć się o 1 metr (3 stopy) i powtórzyć ćwiczenie. Prędkość kontrolowanego wynurzenia i zanurzenia (zmian w głębokości podczas ćwiczenia) powinna wynosić nie więcej niż 3 metry na minutę (10 stóp na minutę). Wynik 25 punktów za prawidłowe wykonanie ćwiczenia, odjęcie 4 punktów za każde pogwałcenie procedury określonej dla którejkolwiek części ćwiczenia, lub jeśli któryś element ćwiczenia wymaga powtórzenia.*



## Diver First Aid

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program Diver First Aid może być prowadzony przez Instruktora Diver First Aid lub posiadającego wyższy poziom specjalizacji.

### Kto może przystąpić do tego kursu?

- Każdy. Osoba przystępująca do kursu nie musi być nurkiem.

## A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności obejmujących zarządzanie w sytuacji wypadku nurkowego a także w przypadku wystąpienia innych urazów/obrażeń, które mogą zdarzyć się na miejscu nurkowym.

## B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 12 lat aby uzyskać kwalifikację nurka juniora oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - c. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
- Nie ma żadnych dodatkowych wymagań w odniesieniu do tego Programu.

## C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji
  - Student powinien zapoznać się z całą treścią zawartą w odpowiednim dla danego kursu zestawie materiałów szkoleniowych IANTD (Student Kit) oraz w prezentacji kursu IANTD.
2. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD uzyskując ocenę minimum 80%.
3. Demonstracja zrozumienia zasad pierwszej pomocy w wypadkach nurkowych oraz podawania tlenu i korzystania z defibrylatora automatycznego (AED).

## D. Wymagania w zakresie materiałów szkoleniowych

1. Podręcznik i Video IANTD Rescue Diver w połączeniu z Zestawem Szkoleniowym IANTD Diver First Aid Student Kit.

## E. Wymagania sprzętowe

1. Takie same jak dla STANDARDÓW OGÓLNYCH PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVER.

## F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne aktywności nurkowe podejmowane w ramach tego szkolenia nie mogą przekraczać ograniczeń wynikających z dotychczasowych uprawnień posiadanych przez studenta.

## G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. W przypadku tego Programu nie są wymagane żadne specyficzne ćwiczenia w wodzie.

## Diving Medical Technologies

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

► Program Diving Medical Technologies może być prowadzony przez Instruktora Diving Medical Technologies.

### Kto może przystąpić do tego kursu?

► Każdy. Osoba przystępująca do kursu nie musi być nurkiem.

## A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu wyszkolenie kompetentnych osób, przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności obejmujących bezpieczne wykorzystanie i znajomość technologii medycyny nurkowej, terapii w zakresie rekompresji oraz metod działania stosowanych w komorach dekompresyjnych.

## B. Wymagania wstępne

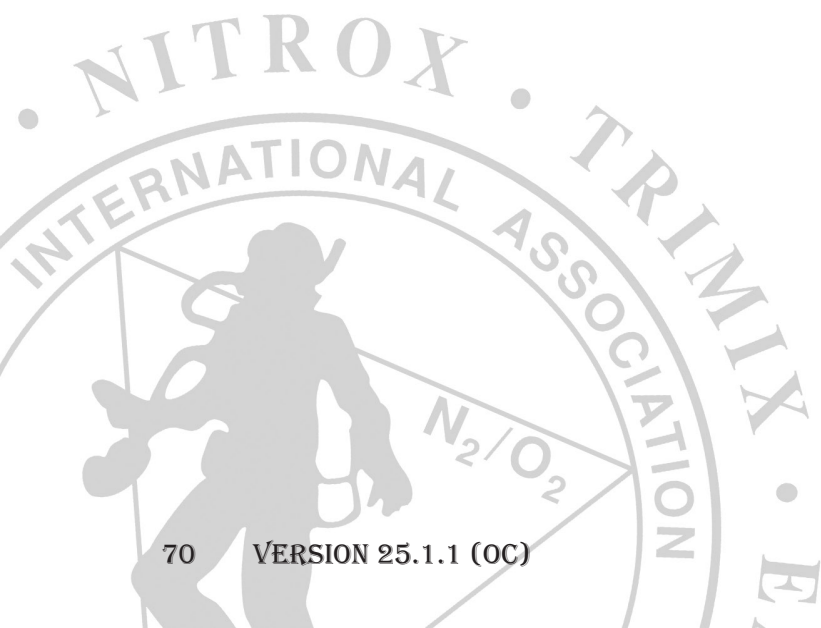
1. Wymagania w zakresie wieku:
    - a. Musi mieć minimum 18 lat i nie jest wymagana zgoda rodziców ani opiekunów.
- *Nie ma żadnych dodatkowych wymagań w odniesieniu do tego Programu.*

## C. Program szkolenia

1. Studenci muszą spełnić wszystkie wymagania w zakresie wiedzy i zaliczyć odpowiedni test IANTD uzyskując ocenę minimum 80%.
2. Należy wykonać co najmniej 8 sprężeń w komorze, podczas których student jest operatorem komory dekompresyjnej.
3. Należy wykonać co najmniej 8 wentylacji (z 60 sekundowym czasem pełnego przepływu) po osiągnięciu pożądanej głębokości i pozostać na niej w zakresie nie wykraczającym o 30 cm (1 stopę).
4. Zademonstrowanie wszystkich procedur awaryjnych na poziomie satysfakcjonującym Instruktora.

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. IANTD DMT Student Kit.
2. Komora dekompresyjna lub symulowana komora dekompresyjna.
3. Takie same jak dla STANDARDÓW OGÓLNYCH PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVER.



## Diving Skills for Photogrammetry

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Kwalifikowany i aktywny Instruktor Specjalizacji Fotogrametrii IANTD może prowadzić ten kurs.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Tek Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Szkolenie w zakresie zbierania obrazów podwodnych w celu tworzenia wizualizacji komputerowych 3D.
2. Szkolenie w zakresie planowania i wykonywania bezpiecznych operacji nurkowych podczas zbierania obrazów w środowisku podwodnym.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Advanced Open Water Diver lub poziom równoważny.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 18 lat i zgoda rodziców nie jest wymagana.
3. Wymagania w zakresie posiadanego doświadczenia nurkowego:
  - a. Kandydat musi przedstawić dowód posiadania co najmniej 30 zalogowanych nurkowań.

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z podręcznika i wykładów, które towarzyszą każdemu praktycznemu nurkowaniu.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
  - Według zaleceń programowych zaakceptowanych na piśmie przez IAND, Inc. dba IANTD World Headquarters lub Licencjobiorcę IANTD dla danego Regionu lub wyznaczonego przez niego Training Directora.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zajęcia teoretyczne;
  - b. Nurkowania w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
    - UWAGA w ramach zajęć w wodach ograniczonych, instruktor może zdecydować się na rozwój umiejętności na głębokości nie większej niż 12 m (40 stóp) pod warunkiem, że przystanki dekompresyjne nie są wymagane..
  - c. Nurkowania w wodach otwartych;
4. Studenci muszą zaliczyć opracowany dla danego poziomu egzamin IANTD uzyskując wynik co najmniej 80% lub wyższy.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Zestaw Studenta: IANTD Photogrammetry Diver Student Kit.
2. Cały sprzęt nurkowy powinien być odpowiedni do nurkowania zaplanowanego podczas kursu.
  - UWAGA: kurs może być prowadzony przy użyciu pojedynczej butli, zestawu dwubutlowego, sidemountu.
  - UWAGA: studenci powinni już posiadać odpowiednie kwalifikacje lub doświadczenie zaakceptowane przez instruktora w korzystaniu z wymaganej konfiguracji. Nurkowania specjalizacyjne z fotogrametrii nie powinny być wykonywane w połączeniu ze szkoleniem w zakresie korzystania z nowej konfiguracji.
3. Aparat lub kamera wideo odpowiednia do rejestrowania obrazów do fotogrametrii.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktorą:
  - UWAGA: Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktorą została określona dla widoczności pod wodą

wynoszącej w momencie wejścia do wody co najmniej 8 metrów (25 stóp).

- a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktorowi nie może być większa niż czterech (4).
  - ▶ UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać sześciu (6) studentów.
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 100 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej trzy (3) nurkowania w wodach otwartych.
    - ▶ UWAGA: Wszystkie nurkowania w wodach otwartych muszą być wykonywane w warunkach środowiskowych umożliwiających w każdym momencie bezpośrednie wynurzenie na powierzchnię w pionie;
    - ▶ UWAGA: Instruktor będzie obecny podczas całego nurkowania. Instruktor przerwie ćwiczenia i zakończy nurkowanie jeśli w którymkolwiek momencie pojawi się zagrożenie czyjegokolwiek osobistego bezpieczeństwa;
3. Żadne z nurkowań tego kursu nie może się odbywać w środowisku z sufitem (overhead) chyba, że student jest już certyfikowanym nurkiem w środowisku z sufitem (overhead);
4. Żadne z nurkowań tego kursu nie może się odbywać na głębokość większą niż 30 metrów (100 stóp) i jest to rekomendowane dla wszystkich nurkowań treningowych;
  - ▶ UWAGA: Ten program nie powinien być łączony z programami, które zwiększają limit głębokości lub poziom kwalifikacji uczniów np. nurek ratownik nie może jednocześnie realizować treningu specjalizacji głębokiej, jaskiniowej, Tek Lite lub CCR podczas tego programu.
5. Nie powinno się planować nurkowań obejmujących obowiązkowe przystanki dekompresyjne.
6. Wszystkie odpowiednie przystanki bezpieczeństwa lub wymagane przystanki dekompresyjne muszą być wykonane.
7. Wszystkie nurkowania muszą być zakończone w granicach limitów tlenowych IANTD CNS% i OTU.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Nurkowanie w wodach ograniczonych/orientacyjne, musi zostać zakończone przed rozpoczęciem treningu jakichkolwiek umiejętności szkoleniowych w wodach otwartych.
2. Przed nurkowaniem należy wykonać odpowiednie procedury bezpieczeństwa - S-drill.
3. Zademonstrować zdolność skutecznego sygnalizowania i reagowania na scenariusz braku gazu.
  - a. OC - zasignalizować partnerowi brak gazu i rozpocząć udostępnianie gazu (zalecany długi wąż).
4. Wykazać się biegłością w zakresie pływalności i pracy płetw podczas wykonywania zadań.
5. Zebrać wiele obrazów określonego obiektu podwodnego.
  - a. Po powrocie na powierzchnię przetworzyć obrazy, aby stworzyć rozpoznawalny model 3D za pomocą oprogramowania fotogrametrycznego.
6. Powtórzyć nurkowania lub operację zbierania obrazów w celu skorygowania braków w modelu 3D spowodowanych niepełnym obrazowaniem, słabą kontrolą pozycjonowania lub słabą jakością obrazu.
7. Wykonać dodatkowe nurkowania aby rozszerzyć model 3D na sąsiednie obiekty lub środowisko.
  - ▶ UWAGA: Opcjonalnie, w zależności od osiągnięcia odpowiedniego modelu wyjściowego.
8. Jeśli pozwala na to połączenie z Internetem, należy przesłać modele do portalu hostingowego 3D.



## Drift Diver

- ▶ **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- ▶ Program Drift Diver Specjalty może być prowadzony przez Instruktora Drift Specjalty.
- ▶ Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program jest ukierunkowany na wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji IANTD Drift Divers. Celem treningu jest przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących nurkowań w prądzie oraz radzenia sobie ze specyficznymi zagrożeniami wiążącymi się z tego typu nurkowaniem.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje::
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji;
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - ▶ *UWAGA Jr. Drift Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji Drift Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Drift Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Drift Diver lub wyższy poziom certyfikacji.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - ▶ IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Terminologię i dziedziny nurkowania w prądzie;
  - b. Procedury związane z wykonywaniem nurkowań w prądzie;
  - c. Sygnały przekazywane za pomocą liny.
4. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych;
5. Nurkowania w wodach otwartych
  - a. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Wszystkie wymagania sprzętowe określone w Standardach Ogólnych programów Sport Diver muszą być spełnione.
  - ▶ *UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjobiorcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD).*

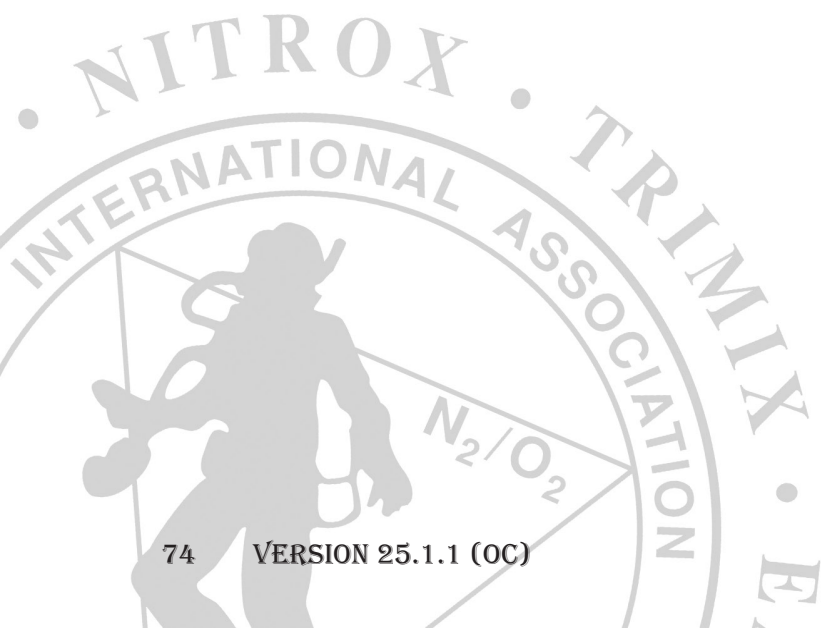
### E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:

- a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktorowi nie może być większa niż czterech (4).
  - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać sześciu (6) studentów.*
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
  - ▶ *UWAGA: Jeśli wymagania odnośnie czasu dennego i opanowanych umiejętności zostaną spełnione wcześniej, Program można zakończyć po wykonaniu dwóch (2) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Procedury podczas wejścia do wody i wyjścia z wody;
2. Procedury nurkowe;
3. Sprzęt do nurkowań w prądzie;
4. Metody nawigacji;
5. Komunikacja i sygnały;
6. Procedury przystanków bezpieczeństwa;
7. Planowanie i procedury;
8. Organizacja zespołów partnerskich;
9. Popularne zagrożenia i problemy;
10. Procedury działania w sytuacjach awaryjnych;
11. Kontrola pływalności;
12. (OC) Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzenia oraz ustalenie dodatknej pływalności po dotarciu na powierzchnię;
13. (OC) Każdy nurek podczas przynajmniej dwóch nurkowań musi wykonać wynurzenie z wypuszczeniem boi znacznikowej jako nurek prowadzący oraz jako partner;



## Dry Suit Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program Dry Suit Specjalty może być prowadzony przez Instruktora Dry Suit Specjalty.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program jest ukierunkowany na wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji IANTD Dry Suit Divers. Celem treningu jest przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących używania, konserwacji i serwisowania suchych skafandrów, a także radzenia sobie ze specyficznymi sytuacjami awaryjnymi, które mogą wystąpić podczas nurkowania w suchym skafandrze.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje::
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji;
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - *UWAGA Jr. Dry Suit Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji Dry Suit Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Dry Suit Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań w suchym skafandrze pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water Diver lub wyższy poziom certyfikacji.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Historię;
  - b. Rodzaje suchych skafandrów;
  - c. Części suchego skafandra;
  - d. Akcesoria;
  - e. Bielizna i ubranie stosowane pod suchy skafander;
  - f. Systemy inflacji;
  - g. Jak prawidłowo dobrać suchy skafander;
  - h. Porady dotyczące użytkowania suchych skafandrów;
  - i. Zagrożenia i sytuacje awaryjne.
4. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych;
5. Nurkowania w wodach otwartych;
  - a. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

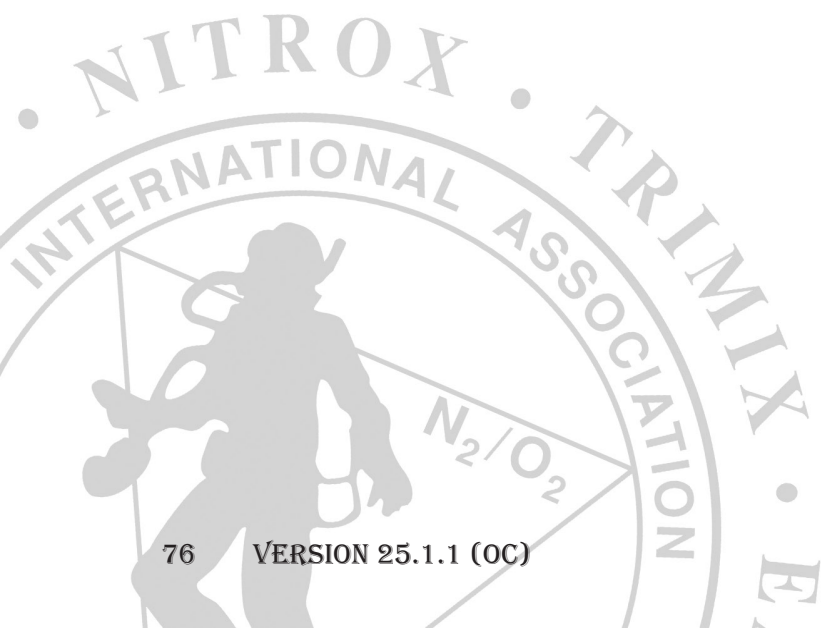
1. Wszystkie wymagania sprzętowe określone w Standardach Ogólnych programów Sport Diver muszą być

spełnione..

► *UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjobiorcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD).*

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).
    - *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać sześciu (6) studentów.*
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 120 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej trzy (3) nurkowania w wodach otwartych.
  - *UWAGA: Jeśli wymagania odnośnie czasu dennego i opanowanych umiejętności zostaną spełnione wcześniej, Program można zakończyć po wykonaniu trzech (3) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.
4. Procedury podczas zanurzania i wynurzania.
5. Symulacje sytuacji awaryjnych:
  - a. Wykorzystanie suchego skafandra jako podstawowego sposobu kontroli pływalności;
  - b. Przeprowadzenie wynurzenia z kontrolowaniem pływalności za pomocą suchego skafadra (główna metoda kontroli pływalności);
  - c. Rozłączenie inflatora BCD i podpięcie węża niskiego ciśnienia do zaworu inflacji suchego skafandra;
  - d. Przeprowadzenie symulowanej awarii zaworu wypustowego suchego skafandra i wykonanie procedury awaryjnego usunięcia powietrza z suchego skafandra:
    - I. Awaryjne wypuszczenie powietrza z suchego skafandra przez kryzę szyjną;
    - II. Awaryjne wypuszczenie powietrza z suchego skafandra przez uszczelnienia nadgarstków;
  - e. Symulowana awaria zaworu inflacyjnego i wypięcie węża niskiego ciśnienia;
6. Na powierzchni, przeciwiczenie umiejętności wrócenia do pozycji normalnej z pozycji obrócenia nurka nogami w górę w skutek przemieszczenia się powietrza do butów/skarpet suchego skafandra.
7. Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzania oraz ustalenie dodatkowej pływalności po dotarciu na powierzchnię;



## Full Face Mask Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program Full Face Mask Diver może być prowadzony przez Instruktor Full Face Mask Diver.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program jest ukierunkowany na wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji IANTD Full Face Mask Diver Specialty. Celem treningu jest przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących nurkowań w masce pełnotwarzowej oraz znajomości niezbędnych procedur.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - UWAGA Jr. Full Face Mask Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji Full Face Mask Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Full Face Mask Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water Diver lub wyższy poziom certyfikacji.

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zalety masek pełnotwarzowych;
  - b. Rodzaje masek pełnotwarzowych;
  - c. Komunikacja podwodna;
  - d. Cechy masek pełnotwarzowych;
  - e. Zakładanie masek pełnotwarzowych w wodzie i na powierzchni;
  - f. Porównanie posługiwania się maską w wodzie i na powierzchni;
  - g. Dopasowywanie pasków masek pełnotwarzowych;
  - h. Wyrównywanie ciśnienia i kontrola pływalności;
  - i. Alternatywne źródło gazu;
  - j. Zawór odwadniający
  - k. Używanie BOV rebreathera
  - l. Procedury przed nurkowaniem i po nurkowaniu;
  - m. Wyjęcie i skorzystanie z maski zapasowej;
  - n. Dezynfekcja maski i konserwacja maski przez użytkownika/w terenie;
  - o. Serwisowanie i konserwacja przez autoryzowany serwis.

4. Nurkowania w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
5. Nurkowania w wodach otwartych;
  - a. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

#### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

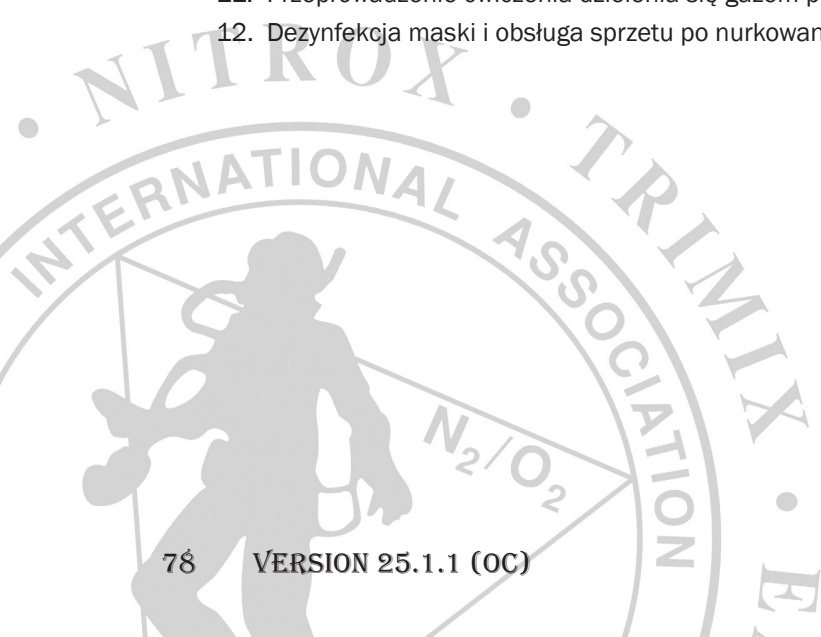
1. Wszystkie wymagania sprzętowe określone w Standardach Ogólnych programów Sport Diver muszą być spełnione.
  - ▶ *UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjodawcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD)..*

#### E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktorów:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktorów nie może być większa niż czterech (4).
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać sześciu (6) studentów.*
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
    - ▶ *UWAGA: Jeśli wymagania odnośnie czasu dennego i opanowanych umiejętności zostaną spełnione wcześniej, Program można zakończyć po wykonaniu dwóch (2) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka

#### F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Ochrona przed zaparowaniem maski modułowej;
2. Zakładanie maski pełnotwarzowej na powierzchni i pod wodą;
3. Dopasowywanie pasków;
4. Nurkowanie z użyciem maski zapasowej;
5. Wyrównywanie ciśnienia;
6. Kontrola pływalności;
7. Posługiwanie się maską pełnotwarzową na powierzchni;
8. Zdjęcie maski pełnotwarzowej i założenie maski zapasowej w pozycji statycznej, podczas pływnięcia oraz w toni;
9. Częściowe zalanie i oczyszczenie maski pełnotwarzowej oraz maski zapasowej;
10. Całkowite zalanie i oczyszczenie maski pełnotwarzowej oraz maski zapasowej;
11. Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzania;
12. Dezynfekcja maski i obsługa sprzętu po nurkowaniu.



## Full Face M-48 MOD-1 Mask Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program M-48 MOD-1 Full Face Mask Diver może być prowadzony przez Instruktora M-48 MOD-1 Full Face Mask Diver Specjalty.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program jest ukierunkowany na wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji IANTD M-48 MOD-1 Full Face Mask Diver. Celem treningu jest przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących nurkowań w masce pełnotwarzowej oraz Kirby-Morgan M-48 Mod 1 Hollis Modular POD Mask.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zalety masek pełnotwarzowych;
  - b. Rodzaje masek pełnotwarzowych;
  - c. Komunikacja podwodna;
  - d. Cechy maski pełnotwarzowej Hollis Modular Mask POD;
    - I. Zakładanie maski pełnotwarzowej w wodzie i na powierzchni;
    - II. Porównanie posługiwania się maską w wodzie i na powierzchni;
    - III. Dopasowywanie pasków masek pełnotwarzowych;
    - IV. Wyrównywanie ciśnienia i kontrola pływalności;
    - V. Alternatywne źródło gazu;
    - VI. Zawór odwadniający
    - VII. Używanie BOV rebreathera
    - VIII. Procedury przed nurkowaniem i po nurkowaniu;
    - IX. Cechy maski zapasowej;
    - X. Dezynfekcja maski;
  - e. Konserwacja maski przez użytkownika/w terenie;
  - f. Serwisowanie i konserwacja przez autoryzowany serwis;
4. Nurkowania w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych)
  - a. Przed przystąpieniem do nurkowań w wodach otwartych konieczne jest odbycie 60 minut zajęć

basenowych (w wodach ograniczonych).

5. Nurkowania w wodach otwartych;
  - a. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

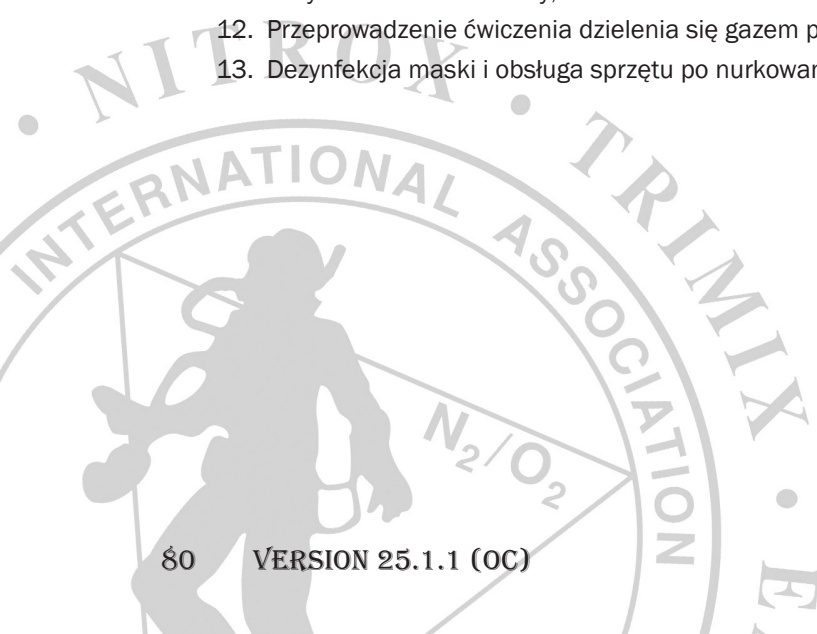
1. Wszystkie wymagania sprzętowe określone w Standardach Ogólnych programów Sport Diver muszą być spełnione.
  - ▶ *UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjodawcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD).*

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać sześciu (6) studentów.*
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
    - ▶ *UWAGA: Jeśli wymagania odnośnie czasu dennego i opanowanych umiejętności zostaną spełnione wcześniej, Program można zakończyć po wykonaniu dwóch (2) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Ochrona przed zaparowaniem maski modułowej;
2. Zakładanie maski pełnotwarzowej na powierzchni i pod wodą;
3. Dopasowywanie pasków;
4. Nurkowanie z użyciem maski zapasowej;
5. Wyrównywanie ciśnienia;
6. Kontrola pływalności;
7. Posługiwanie się maską pełnotwarzową na powierzchni;
8. Wypięcie i wpięcie POD w pozycji statycznej, podczas pływnięcia oraz w toni;
9. Częściowe zalanie i oczyszczenie maski pełnotwarzowej;
10. Całkowite zalanie i oczyszczenie maski pełnotwarzowej;
11. Oczyszczenie POD z wody;
12. Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzenia;
13. Dezynfekcja maski i obsługa sprzętu po nurkowaniu;





## Full Face Ocean Reef Mask Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program może być prowadzony przez Instruktora Full Face Ocean Reef Mask Diver Specjalty
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program jest ukierunkowany na wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji IANTD Ocean Reef Full Face Mask Diver. Celem treningu jest przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących nurkowań w masce pełnotwarzowej oraz Ocean Reef Full Face Mask.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - *UWAGA: Jr. Full Face Mask Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji Full Face Mask Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Full Face Mask Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water Diver lub wyższy poziom certyfikacji.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zalety masek pełnotwarzowych;
  - b. Rodzaje masek pełnotwarzowych;
  - c. Komunikacja podwodna;
  - d. Cechy maski pełnotwarzowej;
  - e. Zakładanie maski pełnotwarzowej w wodzie i na powierzchni;
  - f. Porównanie posługiwania się maską w wodzie i na powierzchni;
  - g. Dopasowywanie pasków masek pełnotwarzowych;
  - h. Wyrównywanie ciśnienia i kontrola pływalności;
  - i. Alternatywne źródło gazu;
  - j. Używanie maski na powierzchni
  - k. Zawór odwadniający
  - l. Procedury przed nurkowaniem i po nurkowaniu;
  - m. Użycie maski zapasowej;
  - n. Dezynfekcja maski;
  - o. Konserwacja maski przez użytkownika/w terenie;

- p. Serwisowanie i konserwacja przez autoryzowany serwis;
- 4. Nurkowania w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych)
- 5. Nurkowania w wodach otwartych;
  - a. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

#### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

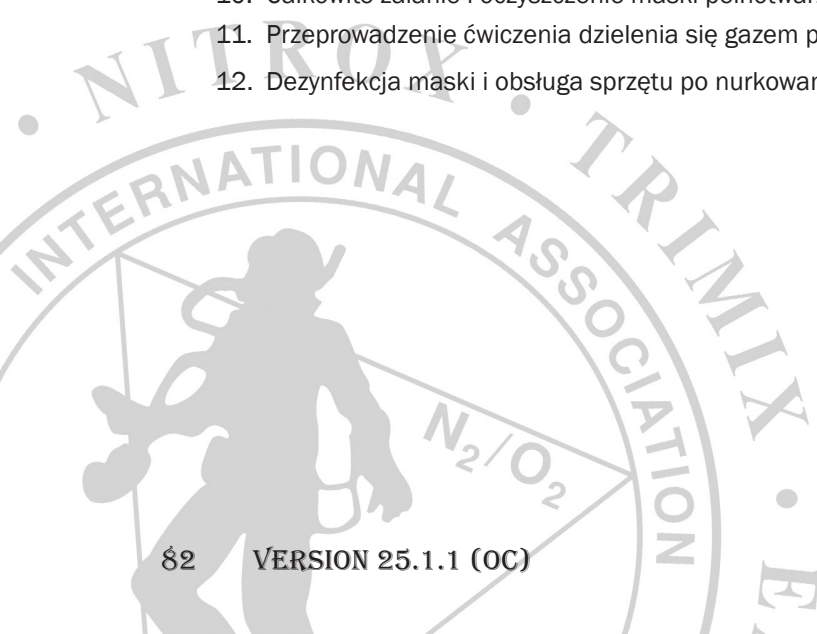
1. Wszystkie wymagania sprzętowe określone w Standardach Ogólnych programów Sport Diver muszą być spełnione.
  - ▶ *UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjobiorcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD).*

#### E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż sześciu (6).
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać ośmiu (8) studentów.*
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
    - ▶ *UWAGA: Jeśli wymagania odnośnie czasu dennego i opanowanych umiejętności zostaną spełnione wcześniej, Program można zakończyć po wykonaniu dwóch (2) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

#### F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Ochrona przed zaparowaniem maski;
2. Zakładanie maski pełnotwarzowej na powierzchni i pod wodą;
3. Dopasowywanie pasków;
4. Nurkowanie z użyciem maski zapasowej;
5. Wyrównywanie ciśnienia;
6. Kontrola pływalności;
7. Posługiwanie się maską pełnotwarzową na powierzchni;
8. Zdjęcie i założenie w pozycji statycznej, podczas płynięcia oraz w toni;
9. Częściowe zalanie i oczyszczenie maski pełnotwarzowej i maski zapasowej;
10. Całkowite zalanie i oczyszczenie maski pełnotwarzowej i maski zapasowej;
11. Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzania;
12. Dezynfekcja maski i obsługa sprzętu po nurkowaniu;.



## Marine Ecology Diver

▶ **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- ▶ Program Marine Ecology Diver Specjalty może być prowadzony przez Instruktora Marine Ecology Diver Specjalty.
- ▶ Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji Marine Ecology Diver oraz wyrobienie u nurków świadomości środowiska podwodnego.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - ▶ *UWAGA: Jr. Marine Ecology Diver – Studenci w wieku od 10 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji Marine Ecology Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Marine Ecology Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water Diver lub wyższy poziom certyfikacji.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - ▶ IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zmiany klimatu - wzrost temperatury oceanów, podnoszenie się poziomu mórz, bielenie koralowców, zakwaszenie oceanów, zmiany we wzorcach prądów oceanicznych.
  - b. Zagrożenia lokalne - przełowienie, niszczyielskie metody połowu, usuwanie organizmów, handel pamiątkami, zanieczyszczenia od lądu, nadmierny rozwój obszarów przybrzeżnych, kotwiczowiska i kolizje. Inne potencjalne negatywne skutki - turystyka, nienurkowe sporty wodne, filtry przeciwsłoneczne.
  - c. Najlepsze praktyki środowiskowe Wpływ działalności nurkowej, nieodpowiedzialne przenoszenie organizmów, nieodpowiedzialne łowienie kuszą i pozyskiwanie życia wodnego, Karmienie ryb, kotwiczenie. Kontakt z organizmami (rafy koralowe, gąbki, ryby, żółwie itp.), poszanowanie zasobów kulturowych, miejsca dziedzictwa podwodnego, nadmierna obciążenie miejsc nurkowych, uszkodzenia fizyczne - kontakt z nurkiem/łodzią, zmiany w zachowaniu organizmów wodnych, muł podnoszony przez płetwy, pęcherzyki powietrza uszkadzające delikatne organizmy.

- d. Odpowiedzialne postępowanie zgodnie z lokalnymi przepisami i regulacjami.
  - e. Pozytywne działania na rzecz świata wodnego
  - f. Rodzaje środowiska wodnego, zgodnie z lokalnym środowiskiem nurkowym
4. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych
  5. Nurkowania w wodach otwartych.
    - a. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Wszystkie wymagania sprzętowe określone w Standardach Ogólnych programów Sport Diver muszą być spełnione.
  - ▶ *UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjodawcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD)..*

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż sześciu (6).
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać ośmiu (8) studentów.*
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
    - ▶ *UWAGA: Jeśli wymagania odnośnie czasu dennego i opanowanych umiejętności zostaną spełnione wcześniej, Program można zakończyć po wykonaniu dwóch (2) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

### Przed i po WSZYSTKICH nurkowaniach w wodach ograniczonych i otwartych

1. Odprawa (określenie celów nurkowania, w tym aspektów środowiskowych i bezpieczeństwa),
2. Zademonstrowanie umiejętności starannej konfiguracji sprzętu nurkowego.
3. Montaż i demontaż sprzętu nurkowego.
  - a. Na brzegu wody, na łodzi lub w odpowiednim miejscu.
4. Przeprowadzenie kontroli przed nurkowaniem, na brzegu wody i w wodzie.
5. Wejścia i wyjścia z wody.
6. Zapewnienie opieki nad sprzętem nurkowym po nurkowaniu
  - a. Na brzegu wody, na łodzi lub w odpowiednim miejscu.

### Działania powierzchniowe niewymagające nurkowania

1. Program szkoleniowy może przewidywać zajęcia powierzchniowe niezwiązane z nurkowaniem z łodzi lub na brzegu w miejscach takich jak strefy międzyżyłowe, baseny skalne, zbiorniki słodkiej wody, które mogą obejmować:
  - a. Identyfikację i obserwację życia wodnego,

- b. Poszukiwanie oznak zanieczyszczenia lub śmieci,
  - c. Zbieranie odpadów, przeprowadzanie sprzątanía plaży,
- Dokumentowanie i raportowanie zaobserwowanych zjawisk.

**Szkolenie w wodzie**

*UWAGA: Podczas wszystkich nurkowań należy unikać kontaktu z organizmami wodnymi/dnem.*

1. Cele nurkowania w wodach otwartych mogą obejmować:
  - a. Zidentyfikowanie i zanotowanie życia morskiego napotkanego podczas nurkowania.
  - b. Usuwanie odpadów i źródeł zanieczyszczeń, jeśli są obecne.
  - c. Przechwytywanie obrazów wskazanego życia wodnego, jeśli posiada certyfikat IANTD U/W Photography Diver lub równoważny.
  - d. Odnotowywanie wszelkich szkód spowodowanych działalnością człowieka
2. Ćwiczenie co najmniej 2 różnych technik napędowych odpowiednio do środowiska.
3. Przegląd procedur awaryjnych nauczanych w programie Open Water Diver.
4. Wykonanie wynurzenia z dzieleniem się gazem i uzyskanie dodatkiey pływalności na powierzchni.
5. Zdejmowanie i wymiana maski.
6. Przepłynięcie bez maski dystansu 30 stóp bez zakłócania środowiska.



## Marine Ecology Specialized Diver

- ▶ **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- ▶ Program Marine Ecology Specialized Diver może być prowadzony przez Instruktora Marine Ecology Diver dla poszczególnych specjalizacji.
- ▶ Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Te programy zostały zaprojektowane w celu zapewnienia kwalifikowanym nurkom specjalistycznego szkolenia w sferach takich jak, Coral Identification, Shark Diver, Shark Awareness (tylko teoria), Echinoderm Identification, Turtle Identification & Interaction, Manta Identification & Interaction, Manatee Interaction, Fish Identification, Whaleshark Interaction, Nudibranch Identification lub innych indywidualnych specjalizacji zatwierdzonych przez IANTD World HQ.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
    - ▶ UWAGA: za wyjątkiem Shark Awareness lub innego programu zwiększającego świadomość.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana..
    - ▶ UWAGA: Jr. Marine Ecology Specialized Diver – Studenci w wieku od 10 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji Marine Ecology Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Marine Ecology Specialized Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water Diver lub wyższy poziom certyfikacji.

### C. Program szkolenia

- ▶ **UWAGA: jakiegokolwiek materiał szkoleniowy musi być zatwierdzony na piśmie przez IANTD HQ.**

1. Zgodnie z wytycznymi programu zatwierdzonymi na piśmie przez IANTD World HQ.
2. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.
3. Przed szkoleniem w wodzie należy posyłać się prezentacją specyficzną dla danego kursu zatwierdzoną na piśmie przez IANTD World HQ.
4. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.

### D. Wymaganiaw zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Wszystkie wymagania sprzętowe określone w Standardach Ogólnych programów Sport Diver muszą być spełnione.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż ośmiu (8).
    - ▶ UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać dwunastu (12) studentów.

2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 60 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania.
  - c. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Zgodnie z wytycznymi programu zatwierdzonymi na piśmie przez IANTD World HQ.



## Night Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program Night Diver Specjalty może być prowadzony przez Instruktora Night Diver Specjalty lub posiadającego wyższy poziom specjalizacji.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji Nocnej (Night Divers) oraz przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności dotyczących przeprowadzania nurkowań nocnych.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - UWAGA Jr. Night Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji Nocnej pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Night Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań nocnych pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Night Diver lub wyższy poziom certyfikacji.

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować::
  - a. Terminologię z dziedziny nurkowania nocnego
  - b. Procedury podczas wykonywania nurkowań nocnych
  - c. Sygnały świetlne
4. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych
5. Nurkowania w wodach otwartych.
  - a. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Wszystkie wymagania sprzętowe określone w Standardach Ogólnych programów Sport Diver muszą być spełnione.
  - UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjobiorcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD)..



## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać ośmiu (8) studentów.*
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
    - ▶ *UWAGA: Jeśli wymagania odnośnie czasu dennego i opanowanych umiejętności zostaną spełnione wcześniej, Program można zakończyć po wykonaniu dwóch (2) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Wejście do wody i wyjście z wody;
2. Procedury nurkowe;
3. Sprzęt główny i zapasowy używany podczas nurkowań nocnych;
4. Nawigacja;
5. Sygnały i sposoby komunikacji podczas nurkowań nocnych;
6. Procedury dotyczące przystanków bezpieczeństwa;
7. Planowanie oraz procedury;
8. Organizacja zespołów partnerskich;
9. Popularne ryzyka/problemy podczas nurkowań nocnych;
10. Procedury w sytuacjach awaryjnych;
11. Kontrola pływalności;
12. Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzania oraz ustalenie dodatkowej pływalności po dotarciu na powierzchnię;



## Non-Penetration Wreck Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program Non-Penetration Wreck Specjalty może być prowadzony przez Instruktora Wreck Diver lub posiadającego wyższy poziom specjalizacji Instruktora Nurkowania Wrakowego.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy i być co najmniej nurkiem danej specjalizacji.

### A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu rozwinięcie umiejętności nurkowania wrakowego tak aby nurkowie byli świadomi swojej odpowiedzialności i zdolni do zarządzania ryzykiem w środowisku nurkowań wrakowych bez penetracji.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - *UWAGA Jr. Non-Penetration Wreck Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji Non-Penetration Wreck Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Non-Penetration Wreck Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Specjalizacji Non-Penetration Wreck Diver lub wyższy.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zajęcia teoretyczne:
    1. W programie specjalizacji muszą być uwzględnione ostrzeżenia dotyczące zagrożeń środowiska z sufitem (overhead environment) i informacje dlaczego nieposiadając odpowiedniego treningu należy ich unikać;
4. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych
5. Nurkowania w wodach otwartych.
  - a. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.
6. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD uzyskując ocenę minimum 80%

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Zestaw Szkoleniowy IANTD Wreck Diver Student Kit.
  - a. Jeśli program jest realizowany w powiązaniu z innymi Programami IANTD:
    1. *Muszą zostać zakupione: podręcznik IANTD Wreck Diver oraz Zestaw Studenta (Student Kit) lub równoważne materiały posiadające pisemną akceptację Board of Directors (pisemna akceptacja zostanie wydana przez IANTD World Headquarters).*
  - *UWAGA: Nurkowie oraz Instruktorzy/profesjonaliści IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe*

dla Programów Sportowych IANTD.

2. Każdy nurek musi być wyposażony minimum w boję znacznikową lub worek wypornościowy oraz kołowrotek lub szpulkę.

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Obieg Otwarty: Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4);
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 40 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych;
    - I. Żadne nurkowanie nie może się odbywać w środowisku z sufitem (overhead environment);
    - II. Żadne nurkowanie nie może wymagać obowiązkowej dekompresji;
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania wrakowe bez penetracji.
    - ▶ *UWAGA: Nawet jeśli wymagania odnośnie czasu dennego i opanowanych umiejętności zostaną spełnione wcześniej, Program można zakończyć nie wcześniej po wykonaniu dwóch (2) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
    - ▶ *UWAGA: Jeśli szkolenie odbywa się w połączeniu z Programem IANTD EANx Diver, lub jeśli kandydat był wcześniej certyfikowany na poziomie IANTD EANx Diver, student może stosować mieszankę EANx o zawartości tlenu od 21% do 40%.*
    - ▶ *UWAGA: Ten kurs może być łączony z kursem Recreational Trimix i wówczas nurek może stosować trimix rekreacyjny podczas nurkowań w wodach otwartych do maksymalnej głębokości wyznaczonej przez limity kursu Recreational Trimix Diver.*
3. Nurkowania bez penetracji (Non-Penetration) muszą się odbywać w miejscach pozbawionych sufitu i umożliwiających w każdym momencie wynurzenie się bezpośrednio na powierzchnię.
4. Limity głębokości:
  - a. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Przeprowadzenie sprawdzenia bezpieczeństwa "S" drill przed rozpoczęciem każdego nurkowania.
2. Ćwiczenie różnych technik poruszania się pod wodą:
  - a. Zmodyfikowany kraul,
  - b. Zmodyfikowana żabka,
  - c. Zmodyfikowany delfin
  - d. Standardowe kopnięcia "łopatkowe".
3. Naturalna nawigacja na wraku.
4. Kontrola pływalności.
5. Identyfikacja charakterystycznych elementów wraku.
6. Unikanie zagrożeń związanych z nurkowaniem na wraku.
7. Ćwiczenia konfigurowania sprzętu SCUBA z uwzględnieniem jego redundancji i opływowości (streamlining).
8. Przeplnięcie dystansu 23 metrów (75 stóp) bez maski.
9. Płynięcie w symulowanej sytuacji braku powietrza:
  - a. Nie oddychając, przy powolnym wydechu, przeplnięcie dystansu co najmniej 12 metrów (40 stóp), a następnie rozpoczęcie procedury dzielenia się gazem; lub odpowiednie ćwiczenie na rebreatherze odnoszące się do sytuacji „nurek bez gazu”.
  - b. Podczas dzielenia się gazem płynięcie przez co najmniej 2 minuty w tempie około 18 metrów (60 stóp) na minutę.
10. Wyliczenie swojego SAC i RMV podczas każdego nurkowania w wodach otwartych.
11. Radzenie sobie w sytuacji wzbudzenia automatu.
12. Podczas płynięcia przełączenie z podstawowego źródła gazu na zapasowe.
13. Rekomendowane: Wykonanie prostego szkicu wraku lub jego części.

## Open Water DPV Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program Open Water DIVER PROPULSION VEHICLE Specjalty może być prowadzony przez Instruktor Open Water DIVER PROPULSION VEHICLE Specjalty.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program jest ukierunkowany na wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji IANTD DIVER PROPULSION VEHICLE. Celem treningu jest przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących nurkowań z wykorzystaniem skuterów podwodnych (DPV) oraz ogólnej świadomości związanej ze skuterami podwodnymi.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - *UWAGA Jr. Open Water DPV Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji OW DPV Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. OW DPV Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water DPV Diver lub wyższy poziom certyfikacji.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Terminologię i dziedziny nurkowania z wykorzystaniem skuterów podwodnych (DIVER PROPULSION VEHICLE);
  - b. Procedury nurkowania z wykorzystaniem skuterów podwodnych (DIVER PROPULSION VEHICLE);
  - c. Sygnały
4. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych
5. Nurkowania w wodach otwartych.
  - a. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Wszystkie wymagania sprzętowe określone w Standardach Ogólnych programów Sport Diver muszą być spełnione.
  - *UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjobiorcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD)..*

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktorą:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktorą nie może być większa niż czterech (4)..
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
    - ▶ *UWAGA: Jeśli wymagania odnośnie czasu dennego i opanowanych umiejętności zostaną spełnione wcześniej, Program można zakończyć po wykonaniu dwóch (2) nurkowań ze sprzętem SCUBA.*
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Procedury podczas wejścia do wody i wyjścia z wody;
2. Sprzęt podstawowy i wyposażenie dodatkowe do nurkowań ze skuterami podwodnymi (DIVER PROPULSION VEHICLE);
3. Metody użytkowania skuterów podwodnych (DIVER PROPULSION VEHICLE);
4. Ustawienia i pływalność;
5. Procedury podczas nurkowań ze skuterami podwodnymi (DIVER PROPULSION VEHICLE);
6. Nawigacja;
7. Komunikacja i sygnały;
8. Procedury przystanków bezpieczeństwa;
9. Planowanie i procedury;
10. Organizacja zespołów partnerskich;
11. Popularne zagrożenia i problemy;
12. Procedury działania w sytuacjach awaryjnych;
13. Kontrola pływalności;
14. Obsługa i konserwacja sprzętu po nurkowaniu;
15. Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzania oraz ustalenie dodatniej pływalności po dotarciu na powierzchnię;.



## Open Water Nomad Sidemount Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- W środowisku wód otwartych:
  - przez Instruktora Open Water Nomad Sidemount Specjalty Diver nurkującego w Systemie Nomad Sidemount BEZ MODYFIKACJI;
- W środowisku zamkniętym z sufitem (kawerny i wraki):
  - przez Instruktora Open Water Nomad Sidemount Specjalty Diver nurkującego w Systemie Nomad Sidemount BEZ MODYFIKACJI i będącego jednocześnie Instruktozem Specjalizacji Cavern/Wreck.

### A. Cel szkolenia

1. Zapoznanie nurków z technikami, sprzętem oraz nastawieniem mentalnym wymaganym przy nurkowaniach w konfiguracji bocznej (Sidemount).
2. Nauczenie nurków biegłości w składaniu sprzętu Sidemount oraz korzystaniu z tego sprzętu.
3. Nauczenie nurków właściwych technik, umożliwiających bezpieczne wykonywanie nurkowań, które wymagają wykorzystania konfiguracji bocznej.
4. Zapoznanie nurków z co najmniej jednym systemem Dive Rite Nomad Family.

### B. Wymagania wstępne

- Kandydat musi być właścicielem co najmniej jednego systemu Dive Rite Nomad, BEZ MODYFIKACJI w systemie uprząży.
1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje
    - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
      - UWAGA Program Open Water Diver może być łączony z Programem Open Water Sidemount Diver
  2. Wymagania w zakresie wieku:
    - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
    - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - UWAGA Jr. OW Nomad Sidemount Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Programu OW Nomad Sidemount Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. OW Nomad Sidemount Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję OW Sidemount Diver lub wyższy poziom certyfikacji.

### C. Program szkolenia

- UWAGA: Ten kurs może być prowadzony w połączeniu z kursem środowiska Overhead.
1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
    - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
  2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
  3. Program szkolenia musi obejmować:
    - a. Wykorzystanie Dive Rite TV z aktualnymi informacjami na temat systemów uprząży;
    - b. Zajęcia teoretyczne muszą obejmować wszystkie elementy zawarte w prezentacji IANTD Nomad Specjalty:
      - System gum bungee do mocowania szyjki butli;
    - Rozszerzone wyjaśnienia dotyczące sposobu mocowania butli;

- ▶ Jak używać połączenia wielopunktowego (daisy chain) dla uzyskania właściwej pozycji butli;
  - ▶ Jak zakładać i używać pętlę na zawór butli.
    - ▶ *UWAGA: Należy omówić alternatywy w przypadku awarii uprząży.*
  - ▶ Odpowiednia wysokość zamocowania karabinka zapięcia biodrowego, wyżej na butli niż w innych stylach/systemach.
  - ▶ Konfiguracja automatów, zastosowanie regulatorów lewych i prawych, gdy uczniowie je mają, zamiast zmuszać ich do korzystania z dwóch automatów praworęcznych, aby dostosować się do systemu backmount.
  - ▶ Dobór prawidłowej długości węży niskiego ciśnienia i inflatora na bazie całościowej konfiguracji;
  - ▶ Dodatkowe ćwiczenia dotyczące odpinania i przypinania butli do uprząży – patrz Ćwiczenia Praktyczne w Wodzie;
  - ▶ Zapinanie i odpinanie butli – symulacja nurkowania z małych łodzi;
  - ▶ Właściwe wyważenie uprząży niezależnie od butli w związku ze zmianą ich rozmiaru i materiału podczas podróży.
  - ▶ Warianty butli:
    - ▶ Aluminiowe – Umieszczenie balastu na butli dla uzyskania właściwego trymu lub wielopunktowe zapięcia dla lekkich butli,
    - ▶ Stalowe – są zazwyczaj ciężkie;
  - ▶ Zarządzanie gazem – wyważenie butli przy ciśnieniu 30 barów (500 psi).
  - ▶ Scenariusze dla zespołów mieszanych oraz potrzeba stosowania długich węży do dzielenia się gazem. Podawanie automatu na długim węży zależnie od modelu drugiego stopnia.
    - c. Nurkowania w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
    - d. Nurkowania w wodach otwartych;
4. Studenci muszą zdać egzamin opracowany dla Programu IANTD Open Water Sidemount uzyskując wynik co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi..

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Kandydat musi być właścicielem co najmniej jednego systemu Dive Rite Nomad, BEZ MODYFIKACJI w systemie uprząży.
2. IANTD Open Water Sidemount Diver Student Kit.
3. Łączna ilość gazu/pojemność butli: Minimum 12 litrów (80 stóp sześciennych);
  - a. np.: 1 pojedyncza butla 80, 2 butle AL 40, 2 butle stalowe 5 - 7 litrów, 2 butle AL 80.
  - ▶ *UWAGA: Jeśli nurek wykorzystuje podczas tego programu więcej niż 24 litry (160 stóp sześciennych) czynnika oddechowego, to powinien być uprzednio certyfikowany na poziomie Advanced EANx lub powinien realizować szkolenie na poziomie Advanced EANx jako część tego Programu.*
4. Używane podczas Programu automaty muszą zapewniać odpowiedni przepływ gazu na każdej głębokości nurkowania.
  - ▶ *UWAGA: Każde źródło gazu musi mieć odrębny manometr.*
  - ▶ *UWAGA: Jeśli używany jest tylko jeden automat, należy obowiązkowo dodać do systemu alternatywne źródło czynnika oddechowego.*
5. Tabele nurkowe, głębokościomierz, zegarek lub komputer nurkowy, narzędzie tnące.
6. Boja wypornościowa/boja znacznikowa z kołowrotkiem/szpulką o długości linki co najmniej 15 metrów (50 stóp).

## E. Ograniczenia szkolenia

- ▶ *UWAGA: Kurs może być realizowany w powiązaniu z kursem nurkowania w środowisku zamkniętym z sufitem (Overhead Environment).*
1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora: nie może być większa niż czterech (4).
  2. Program musi obejmować:
    - a. Minimum 120 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
    - b. Minimum trzy (3) nurkowania w konfiguracji bocznej (Sidemount).

- ▶ Dwa (2) nurkowania Open Water (konfiguracja sprzętu, techniki pracy płetw, ćwiczenia poszczególnych umiejętności, pływalność i trym).
  - ▶ Jedno (1) nurkowanie Open Water (doskonalenie umiejętności do uzyskania biegłości).
  - ▶ UWAGA: Jeśli wymagania w zakresie umiejętności i czasu dennego zostaną spełnione, Program można zakończyć po wykonaniu trzech (3) nurkowań w konfiguracji Sidemount.
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.
  4. Ciśnienie parcjalne tlenu nie może przekroczyć 1.6 ATA
  5. Nurkowie rekreacyjni na poziomie poniżej Advanced EANx nie mogą wykonywać nurkowań wymagających przystanków dekompresyjnych.
  6. Studenci korzystający z komputerów nurkowych muszą zabierać pod wodę wodoodporne tabele nurkowe IANTD oraz posiadać zapasowy miernik czasu i głębokości (Bottom Timer).
  7. Studenci niekorzystający z komputerów nurkowych muszą używać wodoodpornych tabel nurkowych IANTD.
  8. Żadne nurkowanie podczas tego kursu nie może się odbywać w obszarach o ograniczonym dostępie wymagających zastosowania zaawansowanej lub technicznej konfiguracji bocznej Sidemount.
  9. Wszystkie nurkowania muszą być ukończone z zachowaniem granic wyznaczonych przez tabelę IANTD Oxygen CNS% i OTU. Podczas wszystkich nurkowań muszą być zachowywane oba limity.
  10. Muszą być wykonane odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Procedura "S" drill;
2. Kontrola szczelności systemu (Bubble Check) - do samodzielnego wykonania przez nurka;
3. Kontrola zaworów - do samodzielnego wykonania przez nurka;
4. Zamiana automatów;
5. Wejście do wody z butlami, chyba że istnieją przeciwwskazania zdrowotne;
  - a. Wejście kroczone z łodzi;
  - b. Wejście z brzegu;
  - c. Wejście do wody bez butli i podpięcie butli na powierzchni wody;
  - d. Wyjście z wody z butlami, chyba że istnieją przeciwwskazania zdrowotne;
  - e. Wyjście z wody bez butli
6. Pływanie ze sprzętem podczas całego Programu do momentu osiągnięcia przez nurka poziomu pełnego komfortu w konfiguracji bocznej (Sidemount);
7. Zakręcanie zaworów w połączeniu z zamianą automatów i przejściem na oddychanie z drugiej butli wykonywane w pozycji horyzontalnej i wertykalnej;
8. Uzyskanie neutralnej pływalności w pozycji horyzontalnej i wertykalnej w konfiguracji bocznej (Sidemount);
9. Wypięcie tylnego mocowania (karabinka) butli w pozycji horyzontalnej i wertykalnej;
10. W wodach ograniczonych (w warunkach basenowych): przepłynąć 15 metrów (50 stóp) pod wodą z odpiętym tylnym mocowaniem butli bocznej (butla podtrzymywana ręką), ponownie podpiąć butlę i powtórzyć ćwiczenie z drugą butlą.
11. W wodach otwartych: przepłynąć 15 metrów (50 stóp) pod wodą z odpiętym tylnym mocowaniem butli bocznej (butla podtrzymywana ręką), ponownie podpiąć butlę i powtórzyć ćwiczenie z drugą butlą.
12. Przeciwiczenie scenariuszy braku gazu:
  - a. Scenariusz dzielenia się gazem:
    - I. Stacjonarnie;
    - II. Dynamicznie (podczas płynięcia i podczas wynurzenia);
13. Wypuszczenie boi wypornościowej/znacznikowej, co najmniej jeden raz, z głębokości 6 metrów (20 stóp) lub większej i kontrolowane wynurzenie do przystanku bezpieczeństwa na głębokości 5 metrów (15 stóp).



## Open Water SEACRAFT DPV Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program Open Water SEACRAFT DPV Specjalty może być prowadzony przez Instruktora Open Water SEACRAFT DPV Specjalty.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program jest ukierunkowany na wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji IANTD DIVER PROPULSION VEHICLE. Celem treningu jest przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących nurkowań z wykorzystaniem skuterów podwodnych (DPV) oraz ogólnej świadomości związanej ze skuterami podwodnymi.
2. Zapoznanie nurków z przynajmniej jednym ze skuterów z rodziny SEACRAFT DPV.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
    - UWAGA Program Open Water Diver może być łączony z Programem Open Water Sidemount Diver
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - UWAGA Jr. Open Water SEACRAFT DPV Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji OW SEACRAFT DPV Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. OW SEACRAFT DPV Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water DPV Diver lub wyższy poziom certyfikacji.

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Terminologię i dziedziny nurkowania z wykorzystaniem skuterów podwodnych SEACRAFT
  - b. Procedury nurkowania z wykorzystaniem skuterów podwodnych SEACRAFT;
  - c. Sygnały;
4. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych;
5. Nurkowania w wodach otwartych
  - a. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Podręcznik Użytkownika SEACRAFT DPV & Prezentacja SEACRAFT DPV
2. Nurkowie oraz Instruktorzy/profesjonaliści IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe dla Programów Sportowych IANTD.
  - UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone

dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjodawcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD).

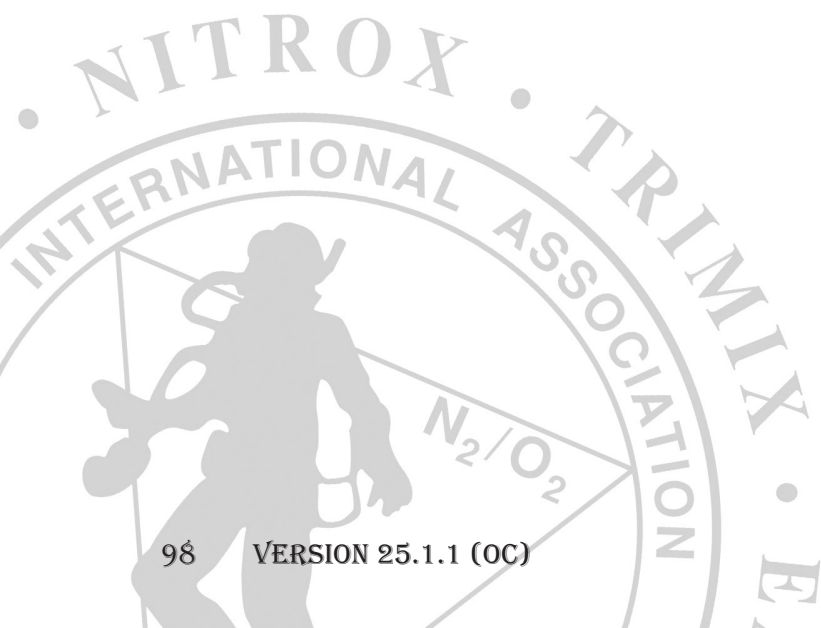
## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.

► UWAGA: Jeśli wymagania odnośnie czasu dennego i opanowanych umiejętności zostaną spełnione wcześniej, Program można zakończyć po wykonaniu dwóch (2) nurkowań ze sprzętem SCUBA.
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Procedury podczas wejścia do wody i wyjścia z wody;
2. Sprzęt podstawowy i wyposażenie dodatkowe do nurkowań ze skuterami podwodnymi SEACRAFT DPV;
3. Metody użytkowania skuterów podwodnych SEACRAFT DPV;
4. Ustawienia i pływalność
5. Procedury podczas nurkowań ze skuterami podwodnymi SEACRAFT DPV;
6. Bieg wsteczny i bieg “+”
7. Nawigacja;
8. Komunikacja i sygnały;
9. Procedury przystanków bezpieczeństwa;
10. Planowanie i procedury;
11. Organizacja zespołów partnerskich;
12. Popularne zagrożenia i problemy;
13. Procedury działania w sytuacjach awaryjnych;
14. Kontrola pływalności;
15. Obsługa i konserwacja sprzętu po nurkowaniu;
  - UWAGA: Na koniec dnia nurkowego, należy przeprowadzić obsługę serwisową śruby napędowej poprzez jej zdjęcie, nasmarowanie i pozostawienie w celu wyschnięcia.
16. Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzania oraz ustalenie dodatniej pływalności po dotarciu na powierzchnię;



## Open Water Sidemount Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

► Program Open Water Sidemount może być prowadzony przez Instruktora Open Water Sidemount lub Instruktora Tek OW Sidemount lub Instruktora Advanced Cave Sidemount Diver.

### A. Cel szkolenia

1. Zapoznanie nurków z technikami, sprzętem oraz nastawieniem mentalnym wymaganym przy nurkowaniach w konfiguracji bocznej (Sidemount).
2. Nauczenie nurków biegłości w składaniu sprzętu Sidemount oraz korzystaniu z tego sprzętu.
3. Nauczenie nurków właściwych technik, umożliwiających bezpieczne wykonywanie nurkowań, które wymagają wykorzystania konfiguracji bocznej.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
    - UWAGA Program Open Water Diver może być łączony z Programem Open Water Sidemount Diver
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - UWAGA Jr. OW Sidemount Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Programu OW Sidemount Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. OW Sidemount Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję OW Sidemount Diver lub wyższy poziom certyfikacji.

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zajęcia teoretyczne;
  - b. Nurkowania w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
  - c. Nurkowania w wodach otwartych;
4. Studenci muszą zdać egzamin opracowany dla Programu IANTD Open Water Sidemount uzyskując wynik co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. IANTD Open Water Sidemount Diver Student Kit.
2. Łączna ilość gazu/pojemność butli: Minimum 12 litrów (80 stóp sześciennych)
  - a. np.: 1 pojedyncza butla 80, 2 butle AL 40, 2 butle stalowe 5 - 7 litrów, 2 butle AL 80.
    - UWAGA: Jeśli nurek wykorzystuje podczas tego programu więcej niż 24 litry (160 stóp sześciennych) czynnika oddechowego, to powinien być uprzednio certyfikowany na poziomie Advanced EANx lub powinien realizować szkolenie na poziomie Advanced EANx jako część tego Programu.
3. Używane podczas Programu automaty muszą zapewniać odpowiedni przepływ gazu na każdej głębokości nurkowania.

- ▶ *UWAGA: Każde źródło gazu musi mieć odrębny manometr.*
  - ▶ *UWAGA: Jeśli używany jest tylko jeden automat, należy obowiązkowo dodać do systemu alternatywne źródło czynnika oddechowego.*
4. Tabele nurkowe, głębokościomierz, zegarek lub komputer nurkowy, narzędzie tnące.
  5. Boja wypornościowa/boja znacznikowa z kołowrotkiem/szpułką o długości linki co najmniej 15 metrów (50 stóp).

## E. Ograniczenia szkolenia

- ▶ *UWAGA: Kurs może być realizowany w powiązaniu z kursem nurkowania w środowisku zamkniętym z sufitem (Overhead Environment).*
1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora: nie może być większa niż czterech (4).
  2. Program musi obejmować:
    - a. Minimum 120 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
    - b. Minimum trzy (3) nurkowania w konfiguracji bocznej (Sidemount).
  - ▶ *Dwa (2) nurkowania Open Water dive (konfiguracja sprzętu, techniki pracy płetw, ćwiczenia poszczególnych umiejętności, pływalność i trym).*
  - ▶ *Jedno (1) nurkowanie Open Water (doskonalenie umiejętności do uzyskania biegłości).*
  - ▶ *UWAGA: Jeśli wymagania w zakresie umiejętności i czasu dennego zostaną spełnione, Program można zakończyć po wykonaniu trzech (3) nurkowań w konfiguracji Sidemount.*
  3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.
  4. Ciśnienie parcjalne tlenu nie może przekroczyć 1.6 ATA
  5. Nurkowie rekreacyjni na poziomie poniżej Advanced EANx nie mogą wykonywać nurkowań wymagających przystanków dekompresyjnych.
  6. Studenci korzystający z komputerów nurkowych muszą zabierać pod wodę wodoodporne tabele nurkowe IANTD oraz posiadać zapasowy miernik czasu i głębokości (Bottom Timer).
  7. Studenci niekorzystający z komputerów nurkowych muszą używać wodoodpornych tabel nurkowych IANTD.
  8. Żadne nurkowanie podczas tego kursu nie może się odbywać w obszarach o ograniczonym dostępie wymagających zastosowania zaawansowanej lub technicznej konfiguracji bocznej Sidemount.
  9. Wszystkie nurkowania muszą być ukończone z zachowaniem granic wyznaczonych przez tabelę IANTD Oxygen CNS% i OTU. Podczas wszystkich nurkowań muszą być zachowywane oba limity.
  10. Muszą być wykonane odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Procedura "S" drill;
2. Kontrola szczelności systemu (Bubble Check) - do samodzielnego wykonania przez nurka;
3. Kontrola zaworów - do samodzielnego wykonania przez nurka;
4. Zamiana automatów;
5. Wejście do wody z butlami, chyba że istnieją przeciwwskazania zdrowotne;
  - a. Wejście kroczone z łodzi;
  - b. Wejście z brzegu;
6. Wejście do wody bez butli i podpięcie butli na powierzchni wody;
7. Wyjście z wody z butlami, chyba że istnieją przeciwwskazania zdrowotne;
8. Wyjście z wody bez butli;
9. Pływanie ze sprzętem podczas całego Programu do momentu osiągnięcia przez nurka poziomu pełnego komfortu w konfiguracji bocznej (Sidemount);
10. Zakręcanie zaworów w połączeniu z zamianą automatów i przejściem na oddychanie z drugiej butli wykonywane w pozycji horyzontalnej i wertykalnej;
11. W wodach ograniczonych (w warunkach basenowych): przepłynąć 15 metrów (50 stóp) pod wodą z odpiętym tylnym mocowaniem butli bocznej (butla podtrzymywana ręką), ponownie podpiąć butlę i powtórzyć ćwiczenie z

- drugą butlą.
12. Uzyskanie neutralnej pływalności w pozycji horyzontalnej i wertykalnej w konfiguracji bocznej (Sidemount);
  13. Wypięcie tylnego mocowania (karabinka) butli w pozycji horyzontalnej i wertykalnej;
  14. W wodach ograniczonych (w warunkach basenowych): przepłynąć 15 metrów (50 stóp) pod wodą z odpiętym tylnym mocowaniem butli bocznej (butla podtrzymywana ręką), ponownie podpiąć butlę i powtórzyć ćwiczenie z drugą butlą.
  15. W wodach otwartych: przepłynąć 15 metrów (50 stóp) pod wodą z odpiętym tylnym mocowaniem butli bocznej (butla podtrzymywana ręką), ponownie podpiąć butlę i powtórzyć ćwiczenie z drugą butlą.
  16. Przecwiczenie scenariuszy braku gazu:
    - a. Scenariusz dzielenia się gazem:
      - I. Stacjonarnie;
      - II. Dynamicznie (podczas pływnięcia i podczas wynurzenia);
  17. Wypuszczenie boi wypornościowej/znacznikowej, co najmniej jeden raz, z głębokości 6 metrów (20 stóp) lub większej i kontrolowane wynurzenie do przystanku bezpieczeństwa na głębokości 5 metrów (15 stóp).



## Open Water Toddy-Style Sidemount Diver

▶ **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie? :

- ▶ W środowisku wód otwartych:
  - ▶ przez Instruktora Open Water Toddy-Style Sidemount Specjalty Diver nurkującego w Systemie Toddy-Style BEZ MODYFIKACJI;
- ▶ W środowisku zamkniętym z sufitem (kawerny i wraki):
  - ▶ przez Instruktora Open Water Toddy-Style Sidemount Specjalty Diver nurkującego w Systemie Toddy-Style BEZ MODYFIKACJI i będącego jednocześnie Instruktorem Specjalizacji Cavern/Wreck.

### A. Cel szkolenia

1. Zapoznanie nurków z technikami, sprzętem oraz nastawieniem mentalnym wymaganym przy nurkowaniach w konfiguracji bocznej (Sidemount).
2. Nauczenie nurków biegłości w składaniu sprzętu Sidemount oraz korzystaniu z tego sprzętu.
3. Nauczenie nurków właściwych technik, umożliwiających bezpieczne wykonywanie nurkowań, które wymagają wykorzystania konfiguracji bocznej.
4. Zapoznanie nurków z co najmniej jednym systemem Toddy-Style.

### B. Wymagania wstępne

- ▶ Kandydat musi być właścicielem co najmniej jednego systemu Toddy-Style, BEZ MODYFIKACJI w systemie upręży.
1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
      - ▶ UWAGA Program Open Water Diver może być łączony z Programem Open Water Sidemount Diver
  2. Wymagania w zakresie wieku:
    - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
    - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
- ▶ *UWAGA Jr. OW Toddy-Style Sidemount Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Programu OW Toddy-Style Sidemount Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. OW Toddy-Style Sidemount Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję OW Sidemount Diver lub wyższy poziom certyfikacji.*

### C. Program szkolenia

- ▶ UWAGA: Kurs może być realizowany w powiązaniu z kursem nurkowania w środowisku zamkniętym z sufitem (Overhead Environment).
1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
    - ▶ IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
  2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
  3. Program szkolenia musi obejmować:
    - a. Zajęcia teoretyczne muszą obejmować wszystkie elementy zawarte w prezentacji IANTD TS Sidemount Specjalty:
      - ▶ System gum bungee do mocowania szyjki butli;
      - ▶ Rozszerzone wyjaśnienia dotyczące sposobu mocowania butli;

- ▶ Jak używać systemu balastowego;
    - ▶ UWAGA: Należy omówić alternatywy w przypadku awarii upręży.
  - ▶ Odpowiednia wysokość zamocowania karabinka zapięcia biodrowego, wyżej na butli niż w innych stylach/systemach;
  - ▶ Jak zakładać i używać pętłę na zawór butli.
  - ▶ Konfiguracja automatów;
  - ▶ Dobór prawidłowej długości węża niskiego ciśnienia i inflatora na bazie całościowej konfiguracji;
  - ▶ Dodatkowe ćwiczenia dotyczące odpinania i przypinania butli do upręży – patrz Ćwiczenia Praktyczne w Wodzie;
  - ▶ Zapinanie i odpinanie butli – symulacja nurkowania z małych łodzi;
  - ▶ Właściwe wyważenie upręży niezależnie od butli w związku ze zmianą ich rozmiaru i materiału podczas podróżowania (płynięcia).
  - ▶ Warianty butli:
    - ▶ Aluminiowe – Umieszczenie balastu na butli dla uzyskania właściwego trymu lub wielopunktowe zapięcia dla lekkich butli;
    - ▶ Stalowe – są zazwyczaj ciężkie;
  - ▶ Zarządzanie gazem – wyważenie butli przy ciśnieniu 30 barów (500 psi);
    - ▶ Scenariusze dla zespołów mieszanych How to use the Weight System.
  - b. Nurkowania w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
  - c. Nurkowania w wodach otwartych;
4. Studenci muszą zdać egzamin opracowany dla Programu IANTD Open Water Sidemount uzyskując wynik co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi.

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Toddy-Style Sidemount, BEZ MODYFIKACJI;
2. IANTD Open Water Sidemount Diver Student Kit.
3. Łączna ilość gazu/pojemność butli: Minimum 12 litrów (80 stóp sześciennych);
  - a. np.: 1 pojedyncza butla 80, 2 butle AL 40, 2 butle stalowe 5 - 7 litrów, 2 butle AL 80.
  - ▶ UWAGA: Jeśli nurek wykorzystuje podczas tego programu więcej niż 24 litry (160 stóp sześciennych) czynnika oddechowego, to powinien być uprzednio certyfikowany na poziomie Advanced EANx lub powinien realizować szkolenie na poziomie Advanced EANx jako część tego Programu.
4. Używane podczas Programu automaty muszą zapewniać odpowiedni przepływ gazu na każdej głębokości nurkowania.
  - ▶ UWAGA: Każde źródło gazu musi mieć odrębny manometr.
  - ▶ UWAGA: Jeśli używany jest tylko jeden automat, należy obowiązkowo dodać do systemu alternatywne źródło czynnika oddechowego.
5. Tabele nurkowe, głębokościomierz, zegarek lub komputer nurkowy, narzędzie tnące.
6. Boja wypornościowa/boja znacznikowa z kołowrotkiem/szpulką o długości linki co najmniej 15 metrów (50 stóp).

## E. Ograniczenia szkolenia

- ▶ UWAGA: Kurs może być realizowany w powiązaniu z kursem nurkowania w środowisku zamkniętym z sufitem (Overhead Environment).
1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).
  2. Program musi obejmować:
    - a. Minimum 120 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
    - b. Minimum trzy (3) nurkowania w konfiguracji bocznej (Sidemount).
    - ▶ Dwa (2) nurkowania Open Water dive (konfiguracja sprzętu, techniki pracy płetw, ćwiczenia poszczególnych umiejętności, pływalność i trym).
    - ▶ Jedno (1) nurkowanie Open Water (doskonalenie umiejętności do uzyskania biegłości).

- ▶ *UWAGA: Jeśli wymagania w zakresie umiejętności i czasu dennego zostaną spełnione, Program można zakończyć po wykonaniu trzech (3) nurkowań w konfiguracji Sidemount.*
- 3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.
- 4. Ciśnienie parcjalne tlenu nie może przekroczyć 1.6 ATA
- 5. Nurkowie rekreacyjni na poziomie poniżej Advanced EANx nie mogą wykonywać nurkowań wymagających przystanków dekompresyjnych.
- 6. Studenci korzystający z komputerów nurkowych muszą zabierać pod wodę wodoodporne tabele nurkowe IANTD oraz posiadać zapasowy miernik czasu i głębokości (Bottom Timer).
- 7. Studenci niekorzystający z komputerów nurkowych muszą używać wodoodpornych tabel nurkowych IANTD.
- 8. Żadne nurkowanie podczas tego kursu nie może się odbywać w obszarach o ograniczonym dostępie wymagających zastosowania zaawansowanej lub technicznej konfiguracji bocznej Sidemount.
- 9. Wszystkie nurkowania muszą być ukończone z zachowaniem granic wyznaczonych przez tabelę IANTD Oxygen CNS% i OTU. Podczas wszystkich nurkowań muszą być zachowywane oba limity.
- 10. Muszą być wykonane odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Procedura "S" drill;
2. Kontrola szczelności systemu (Bubble Check) - do samodzielnego wykonania przez nurka;
3. Kontrola zaworów - do samodzielnego wykonania przez nurka;
4. Zamiana automatów;
5. Wejście do wody z butlami, chyba że istnieją przeciwwskazania zdrowotne;
  - a. Wejście kroczone z łodzi;
  - b. Wejście z brzegu;
  - c. Wejście do wody bez butli i podpięcie butli na powierzchni wody;
  - d. Wyjście z wody z butlami, chyba że istnieją przeciwwskazania zdrowotne;
  - e. Wyjście z wody bez butli;
6. Pływanie ze sprzętem podczas całego Programu do momentu osiągnięcia przez nurka poziomu pełnego komfortu w konfiguracji bocznej (Sidemount);
7. Zakręcenie zaworów w połączeniu z zamianą automatów i przejściem na oddychanie z drugiej butli wykonywane w pozycji horyzontalnej i wertykalnej;
8. Uzyskanie neutralnej pływalności w pozycji horyzontalnej i wertykalnej w konfiguracji bocznej (Sidemount);
9. Wypięcie tylnego mocowania (karabinka) butli w pozycji horyzontalnej i wertykalnej;
10. W wodach ograniczonych (w warunkach basenowych): przepłynąć 15 metrów (50 stóp) pod wodą z odpiętym tylnym mocowaniem butli bocznej (butla podtrzymywana ręką), ponownie podpiąć butlę i powtórzyć ćwiczenie z drugą butlą.
11. W wodach otwartych: przepłynąć 15 metrów (50 stóp) pod wodą z odpiętym tylnym mocowaniem butli bocznej (butla podtrzymywana ręką), ponownie podpiąć butlę i powtórzyć ćwiczenie z drugą butlą.
12. Przećwiczenie scenariuszy braku gazu:
  - a. Scenariusz dzielenia się gazem:
    - I. Stacjonarnie;
    - II. Dynamicznie (podczas pływnięcia i podczas wynurzenia);
13. Wystrzelenie boi wypornościowej/znacznikowej, co najmniej jeden raz, z głębokości 6 metrów (20 stóp) lub większej i kontrolowane wynurzenie do przystanku bezpieczeństwa na głębokości 5 metrów (15 stóp).



## Oxygen Administrator

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program Oxygen Administrator może być prowadzony przez Instruktora Oxygen Administrator lub posiadającego wyższy poziom specjalizacji.

### Kto może przystąpić do tego kursu?

- Każdy. Osoba przystępująca do kursu nie musi być nurkiem.

## A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności dotyczących korzystania z tlenu i podawania tlenu w sytuacji wypadku nurkowego.

## B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie wieku
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 12 lat aby uzyskać kwalifikację nurka juniora oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - c. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
- Nie ma żadnych dodatkowych wymagań w odniesieniu do tego Programu.

## C. Program szkolenia

1. Jeśli podczas programu student korzysta z Zeszytu Ćwiczeń Studenta odpowiedniego dla określonego rodzaju szkolenia, to użycie prezentacji opracowanej dla tego szkolenia jest opcjonalne. Przed rozpoczęciem ćwiczeń praktycznych w wodzie uczestnik kursu musi opanować cały materiał zawarty w Zeszycie Ćwiczeń Studenta oraz wypełnić zamieszczone w nim testy (jeśli jest to adekwatne).
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno odpowiedniej prezentacji oraz Zeszytu Ćwiczeń Studenta.
2. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD uzyskując ocenę minimum 80%.
3. Demonstracja zrozumienia zasad pierwszej pomocy w wypadkach nurkowych oraz podawania tlenu i korzystania z defibrylatora automatycznego (AED).

## D. Wymagania w zakresie materiałów szkoleniowych

1. Podręcznik i Video IANTD Rescue Diver w połączeniu z Zestawem Szkoleniowym IANTD Diver First Aid Student Kit.

## E. Wymagania sprzętowe

1. Takie same jak dla STANDARDÓW OGÓLNYCH PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVER.

## F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne aktywności nurkowe podejmowane w ramach tego szkolenia nie mogą przekraczać ograniczeń wynikających z dotychczasowych uprawnień posiadanych przez studenta.

## G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. W przypadku tego Programu nie są wymagane żadne specyficzne ćwiczenia w wodzie.

## Recreational Essentials Diver

- ▶ **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**
- ▶ **W CELU PRAWIDŁOWEGO ZADEMONTOWANIA ĆWICZEŃ W RAMACH PROGRAMU ESSENTIALS DIVER NA WSZYSTKICH POZIOMACH KURSU, INSTRUKTOR MUSI UŻYWAĆ TEGO SAMEGO RODZAJU SPRZĘTU CO STUDENT – OBIEG OTWARTY BACKMOUNT LUB SIDEMOUNT.**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- ▶ Recreational Essentials Diver Instructor
  - ▶ *UWAGA: Program może być również prowadzony przez Instruktora na poziomie Open Water Instructor lub wyższym, jeśli jest on również nurkiem na poziomie Recreational Essentials Diver..*
- ▶ Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.
  - ▶ *UWAGA: Aby certyfikować nurka na poziomie Recreational Essentials Diver w konfiguracji bocznej Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy musi być co najmniej nurkiem na poziomie Recreational Essentials Diver..*

### A. Cel szkolenia

1. Ten średniozaawansowany Program Specjalizacyjny Kontynuacji Edukacji Nurkowej opracowano w celu umożliwienia certyfikowanym nurkom powtórzenia i rozszerzenia zakresu umiejętności oraz rozwinięcia biegłości w zasadniczych technikach i umiejętnościach poznanych podczas szkoleń IANTD, w celu udoskonalenia i jeszcze lepszego wdrożenia tych technik i umiejętności w codziennej praktyce nurkowej;
2. Systematyczne kształcenie i trening profesjonalny mają na celu udoskonalenie osobistych i zespołowych umiejętności nurkowych studentów;
3. Rozwój umiejętności związanych z pływalnością, trymem, wyważeniem i technikami napędowymi;
4. Doskonalenie i rozszerzanie fundamentalnych umiejętności nurkowych;
5. Optymalna konfiguracja sprzętu (Streamlining);
6. Bezpieczeństwo nurkowania, świadomość sytuacji i zapobieganie wypadkom;
7. Rozszerzone planowanie nurkowania i zarządzanie gazem;
8. Przegląd zagadnień związanych z dekompresją i minimalne procedury dekompresyjne;
9. Ten program został opracowany dla nurków pragnących rozwinąć swoje doświadczenie przez doskonalenie technik nurkowych aby być bezpieczniejszymi nurkami, czuć się pod wodą pewniej i bardziej komfortowo, a także by poprawić swoją wydajność dzięki umiejętnościom podstawowym dla nurka, zamierzającego realizować programy bardziej zaawansowane i/lub techniczne.
  - ▶ *UWAGA: Ten kurs nie zwiększa uprawnień nurka w zakresie dopuszczalnej głębokości nurkowań.*

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje
  - a. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - ▶ *UWAGA Jr. Essentials Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji Essentials Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Essentials Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water Diver lub wyższy poziom certyfikacji.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.

- ▶ IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
- 2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
- 3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zajęcia teoretyczne;
  - b. Ćwiczenia na łądzie:
    - I. Poręczowanie;
    - II. Ćwiczenia z konfigurowania sprzętu z uwzględnieniem redundancji i konfiguracji opływowej (streamlining);
  - c. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych;
  - d. Nurkowania w wodach otwartych (opcjonalnie);
- 4. Studenci muszą zdać egzamin opracowany dla Programu IANTD Essentials uzyskując wynik co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi.
  - ▶ UWAGA: Butle muszą być oznaczone naklejkami IANTD lub innymi naklejkami zgodnie z regulacjami i wymaganiami lokalnego prawa. W zakresie minimalnym naklejki te muszą w jednoznaczny sposób określać MOD i zawartość tlenu w mieszance. Zaleca się stosowanie w tym celu naklejek IANTD w uzupełnieniu innych oznaczeń wymaganych przez prawo dla danego regionu.

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. IANTD Essentials Diver Student Kit
2. Nurkowie oraz Instruktorzy/profesjonaliści IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe dla Programów Sportowych IANTD.
3. W celu prawidłowego zademonstrowania ćwiczeń w ramach programu Essentials Diver na wszystkich poziomach kursu, instruktor musi używać tego samego rodzaju sprzętu co student – obieg otwarty lub sidemount.
  - a. Jako uzupełnienie rekomendowane jest::
    - I. Użycie sprzętu SCUBA, którym nurek posługuje się na co dzień;
    - II. Nurek, który jest certyfikowany na poziomie Open Water Sidemount może korzystać z butli w konfiguracji bocznej;
    - III. Rekomendowane jest stosowanie automatu głównego na długim węźu (o długości 1,5 metra/ 5 stóp) oraz automatu zapasowego na krótkim węźu, mocowanego na gumce pod szyją, skrzydła i płyty miękkiej uprząży, lub innych rozwiązaniach;
    - IV. Boja wypornościowa/boja znacznikowa SMB;
    - V. Kołowrotek/szpulka z linką o długości co najmniej 30 metrów (100 stóp).

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).
    - ▶ UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Divemaster IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać sześciu (6) studentów.
2. Program musi obejmować:
  - a. Essentials Diver:
    - I. Co najmniej 120 minut czasu nurkowania przeznaczonych na ćwiczenia praktyczne w wodzie.
    - II. Program musi obejmować jedną (1) sesję w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych).
      - ▶ UWAGA: Ten program może być w całości realizowany w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych).
      - ▶ UWAGA: Rekomendowane jest zrealizowanie podczas tego programu do czterech nurkowań w wodach otwartych, następujących po sesji w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych).
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń

wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

4. Muszą zostać wykonane wszystkie przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Zwracaj uwagę na pozycję partnera i zespołu w wodzie, aby zapewnić skuteczną komunikację podczas całego nurkowania;
2. Okazuj świadomość zasad bezpieczeństwa podczas przygotowań do nurkowania, aktywności pod wodą i po nurkowaniu.
3. Praca zespołowa

### Ćwiczenia powierzchniowe::

- ▶ UWAGA: Ćwiczenia powierzchniowe muszą być wykonywane na każdym poziomie Essentials
4. Poniższe ćwiczenia opisane w Podręczniku Essentials zalecane do praktykowania w dowolnym momencie w ciągu dnia:
    - a. O1 – Wizualizacja organów wewnętrznych;
    - b. C1 – Odliczanie do 21;
    - c. B1 - 31 Cykli oddechowych.
    - ▶ UWAGA: Powyższe umiejętności O1, C1 i B1 muszą zostać opanowane przed zakończeniem kursu.
  5. Wizualizacja działania;
  6. Rozgrzewka/ Rozciąganie;
  7. Konfiguracja sprzętu - stosowanie konfiguracji opływowej (streamline) ze względów bezpieczeństwa;
  8. Właściwe planowanie nurkowania, zarządzanie gazem, analiza gazów, odpowiednie oznakowanie i opisywanie butli;
  9. Lista kontrolna;
  10. Na powierzchni:
    - a. Odkręcenie i zakręcenie zaworów;
    - b. Podanie długiego węża w sytuacji braku powietrza;
    - c. Praca płetw
  11. Koncentracja, relaksacja, eliminacja dwutlenku węgla, w zależności od temperatury wody zanurzenie twarzy na powierzchni lub w masce wypełnionej wodą w celu ćwiczenia/zasymulowania bradykardii.

### Ćwiczenia w wodzie:

- ▶ UWAGA: Podczas całego nurkowania należy demonstrować dobrą komunikację z partnerem (sygnały manualne, dotyk, sygnały latarką).
  - ▶ UWAGA: Podczas WSZYSTKICH ćwiczeń nurek ma zachowywać neutralną pływalność, właściwy trym i odpowiednią pozycję ciała.
12. Wykonanie sprawdzenia bezpieczeństwa na stałej głębokości ze zmianą poziomu nieprzekraczającą 1 metra (3 stóp):
    - a. Obieg Otwarty:
      - I. Sprawdzenie zaworów;
      - II. Sprawdzenie szczelności systemu (Bubble check);
      - III. S-Drill;
  13. Trym, kontrola pływalności, techniki oddechowe.
    - a. Prawidłowe wyważenie i rozmieszczenie balastu;
    - b. Zademonstrowanie właściwego trymu i pozycji ciała podczas całego nurkowania;
    - c. Techniki oddechowe w celu efektywnego usuwania CO<sub>2</sub> oraz zarządzanie gazem;
    - d. Utrzymywanie odpowiedniego dystansu i pozycji w zespole w celu zapewnienia skutecznej komunikacji;
  14. Techniki napędowe i praca płetw:
    - a. Żabka, zmodyfikowana żabka, kraul, zmodyfikowany kraul;
    - b. Pływanie do tyłu, obroty (Helikopter);

- c. Ruchy łopatkowe;
  - d. Pływanie do tyłu przez minimum 4,5 m (15 stóp).
15. Pływanie przez 20 minut w pełnym sprzecie SCUBA: dwie (2) różne techniki pływania i wyliczenie zużycia czynnika oddechowego;
  16. Podczas pływania: utrzymywanie neutralnej pływalności i zademonstrowanie odkręcania i zakręcania zaworów.
  17. Pływanie bez maski przez 5 minut.
  18. Ćwiczenie symulacji braku powietrza:
    - a. Z automatem w ustach;
    - b. Studenci zachowują ustaloną odległość od siebie;
    - c. Biorca sięga po automat partnera;
    - d. Płyną wzdłuż punktu odniesienia, takiego jak lina lub ściana basenu.
  19. Wykonanie pełnego koła podążając za ciągłą liną w ciemności (lub w ślepej masce).
  20. Wykonanie pełnego koła podążając za ciągłą liną w ciemności (lub w ślepej masce) symulując brak gazu oddechowego (student określa swoją granicę).
  21. Ćwiczenia z kołowrotkiem:
    - a. Wypuszczenie boi wypornościowej/boi znacznikowej SMB ze stałej głębokości, ze zmianą poziomu nieprzekraczającą 1 metra (3 stóp);
    - b. Inne ćwiczenia związane z użyciem kołowrotka wskazane przez Instruktora IANTD.
      - ▶ Dla nurków na poziomie Cavern i Wreck Diver – Ćwiczenia poręczowania i sposoby prowadzenia liny.



## Scientific Diver

▶ **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- ▶ Program może być prowadzony przez aktywnego Instruktora na poziomie IANTD Scientific Diver instructor.
- ▶ Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Tek Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Zapewnienie szkolenia w zakresie technik gromadzenia danych pod wodą w celu wspierania badań naukowych i celów badawczych.
2. Spełnienie wymagań w zakresie standardowych technik „Fazy 2”, w tym rozpoznawania siedlisk, zorganizowanej rejestracji siedlisk, umiejętności identyfikacji, gromadzenia/przechowywania okazów, rejestracji kwadrantu, pobierania próbek rdzenia oraz obrazowania i przetwarzania końcowego.
3. Szkolenie w zakresie bezpiecznych operacji nurkowych przy użyciu narzędzi i technik badań naukowych, w tym procedur zespołowych i komunikacji.
4. Świadomość lokalnych regulacji prawnych i wymagań społeczności naukowej.
5. Spełnienie wymagań Europejskiego Nurka Naukowego i kwalifikacji Nurka Naukowego CMAS.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
  - a. Obieg Otwarty: Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Rescue Diver lub równoważny poziom licencji;
      - ▶ UWAGA: Jeśli jakiegokolwiek nurkowanie będzie wykonywane przy użyciu powierzchniowego źródła gazu nurek musi być certyfikowany jako Surface Supplied Diver.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 18 lat i zgoda rodziców nie jest wymagana.
3. Wymagania w zakresie posiadanego doświadczenia nurkowego:
  - a. Kandydat musi przedstawić dowód posiadania co najmniej 60 zalogowanych nurkowań.

### C. Program szkolenia

1. Skorzystaj z instrukcji i wykładów, które towarzyszą każdemu praktycznemu nurkowaniu.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.
  - ▶ Według zaleceń programowych zaakceptowanych na piśmie przez IAND, Inc. dba IANTD World Headquarters lub Licencjodawcę IANTD dla danego Regionu lub wyznaczonego przez niego Training Directora.
3. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zajęcia teoretyczne;
  - b. Nurkowania w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
    - ▶ UWAGA w ramach zajęć w wodach ograniczonych, instruktor może zdecydować się na rozwój umiejętności na głębokości nie większej niż 12 m (40 stóp) pod warunkiem, że przystanki dekompresyjne nie są wymagane.
  - c. Nurkowania w wodach otwartych;
4. Studenci muszą zaliczyć opracowany dla danego poziomu egzamin IANTD uzyskując wynik co najmniej 80% lub wyższy..

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Odpowiedni Zestaw Studenta: IANTD Diver Student Kit.
2. Cały sprzęt nurkowy powinien być odpowiedni do nurkowania zaplanowanego podczas kursu. Musi być

wyważony, opływowy i redundantny (zdublowany).

- ▶ UWAGA: kurs może być prowadzony przy użyciu pojedynczej butli, zestawu dwubutlowego, sidemountu.
  - ▶ UWAGA: zaleca się, aby butle pony o pojemności 2,7 litra (13 stóp sześciennych) nie były używane poniżej 21 m (70 fsw).
  - ▶ UWAGA: studenci powinni już posiadać odpowiednie kwalifikacje lub doświadczenie zaakceptowane przez instruktora w korzystaniu z wymaganej konfiguracji. Nurkowania specjalizacyjne z fotogrametrii nie powinny być wykonywane w połączeniu ze szkoleniem w zakresie korzystania z nowej konfiguracji.
  - ▶ UWAGA: Należy zawsze przestrzegać przepisów lokalnych, które mogą między innymi wymagać korzystania z niezależnych źródeł gazu dla wszystkich nurków.
3. Dodatkowe wyposażenie specyficzne dla charakteru zapisu nurkowań, w tym między innymi kwadraty, taśmy, narzędzia do próbkowania, kamery, tabliczki itp.

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - ▶ UWAGA: Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora została określona dla widoczności pod wodą wynoszącej w momencie wejścia do wody co najmniej 8 metrów (25 stóp)
    - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż trzech (3).
      - ▶ UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktrowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać pięciu (5) studentów.
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 240 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
  - b. Co najmniej sześć (6) nurkowań w wodach otwartych.
    - ▶ UWAGA: Wszystkie nurkowania w wodach otwartych muszą być wykonywane w warunkach środowiskowych umożliwiających w każdym momencie bezpośrednie wynurzenie na powierzchnię w pionie;
    - ▶ UWAGA: Instruktor będzie obecny podczas całego nurkowania. Instruktor przerwie ćwiczenia i zakończy nurkowanie jeśli w którymkolwiek momencie pojawi się zagrożenie czyjegokolwiek osobistego bezpieczeństwa;
3. Żadne z nurkowań tego kursu nie może się odbywać w środowisku z sufitem (overhead) chyba, że student jest już certyfikowanym nurkiem w środowisku z sufitem (overhead);
4. Żadne z nurkowań tego kursu nie może się odbywać na głębokość większą niż 30 metrów (100 stóp) i jest to rekomendowane dla wszystkich nurkowań treningowych;
  - ▶ UWAGA: Ten program nie powinien być łączony z programami, które zwiększają limit głębokości lub poziom kwalifikacji uczniów np. nurek ratownik nie może jednocześnie realizować treningu specjalizacji głębokiej, jaskiniowej, Tek Lite podczas tego programu.
5. Jeśli wymagają tego lokalne przepisy powinno być używane niezależne lub rezerwowe źródło gazu.
6. Nie powinno się planować nurkowań obejmujących obowiązkowe przystanki dekompresyjne.
7. Wszystkie odpowiednie przystanki bezpieczeństwa lub wymagane przystanki dekompresyjne muszą być wykonane.
8. Wszystkie nurkowania muszą być zakończone w granicach limitów tlenowych IANTD CNS% i OTU.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Nurkowanie w wodach ograniczonych/orientacyjne, musi zostać zakończone przed rozpoczęciem treningu jakichkolwiek umiejętności szkoleniowych w wodach otwartych.
2. Przed nurkowaniem należy wykonać odpowiednie procedury bezpieczeństwa - S-drill.
3. Zademonstrować zdolność skutecznego sygnalizowania i reagowania na scenariusz braku gazu.
  - a. OC - zasygnalizować partnerowi brak gazu i rozpocząć udostępnianie gazu (zalecany długi wąż).
  - b. CCR - przejść na bailout, zasygnalizować zespołowi problem i przygotować się na wymianę butli jeśli byłoby to potrzebne
4. Wykazać się biegłością w zakresie pływalności i pracy płetw podczas wykonywania zadań.

5. Zademonstrować umiejętność wypuszczenia boi i wynurzenia się przy użyciu boi znacznikowej.
6. Ukończyć co najmniej jedno nurkowanie jako „nurek na uwięzi” z wykorzystaniem boi powierzchniowej umożliwiającej sygnalizację powierzchnia - nurek - powierzchnia (opcjonalnie).
7. Rozpoznać i zanotować ważne elementy podwodnych siedlisk.
8. Rozpoznać główne grupy taksonomiczne i cechy potrzebne do ich identyfikacji.
9. Zebrać i zidentyfikować okazy podwodnej fauny i flory.
10. Zebrać próbki rdzenia z siedliska osadowego.
11. Rozłożyć i zarejestrować dane wzdłuż taśmy mierniczej / linii o długości 25-50 metrów (82-164 stóp).
12. Odczytać i zapisać dane z obszarów pomiarowych.
13. Zrobić zdjęcia rejestrujące badania.
  - a. Wykonać co najmniej jeden wysokiej jakości obraz „szerokokątny”, który umożliwia identyfikację typu siedliska
  - b. Wykonać co najmniej jeden wysokiej jakości obraz „zbliżeniowy”, który umożliwia identyfikację organizmu
14. Wykorzystać podwodne wideo:
  - a. Nagrać co najmniej jeden transekt przy pomocy wideo wysokiej jakości
15. Zademonstrować biegłość w szkicowaniu terenu badań na tabliczce nurkowej z wymiarami.
16. Podczas ostatniego nurkowania (nurkowań) wykonać w zespole badanie (zgodnie z wymogami badań naukowych określonymi przez instruktora). Należy zaplanować i bezpiecznie przeprowadzić badanie przy użyciu co najmniej dwóch technik pomiarowych przy zachowaniu spójności zespołu i odpowiedniego zarządzania gazem.





## Specjalty Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program może być prowadzony przez Instruktora konkretnie określonej specjalizacji (Specjalty Instructor) wyznaczonego przez IANTD World HQ.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Programy specjalizacyjne IANTD mają na celu wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji, takich jak Underwater Modeling, Salvage Diver, Beach Diver, Hyperbaric Chamber Operations, Surface Supplied Diver, METS/HUET i innych unikalnych specjalizacjach nurkowych, zaaprobowanych przez IANTD.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie certyfikacji.
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
      - UWAGA: Za wyjątkiem specjalizacji Hyperbaric Chamber Operations.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - UWAGA Jr. Specjalty Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania określonej Specjalizacji pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Specjalty Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję tej samej Specjalizacji lub wyższy poziom certyfikacji.

### C. Program szkolenia

1. Zgodnie z wytycznymi Programu zatwierdzonymi pisemnie przez IANTD HQ.
2. Konieczną częścią Programu Specjalizacji jest zarządzanie stresem.
3. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
4. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Nurkowie oraz Instruktorzy/profesjonaliści IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe dla Programów Sportowych IANTD.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż ośmiu (8).
    - UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów na każdego asystującego Divemastera IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać dwunastu (12) studentów przy dwóch (2) asystujących Divemasterach.
2. Program musi obejmować:

- a. Minimum 100 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach otwartych.
- b. Co najmniej cztery (4) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.
  - ▶ *UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić dodatkowe ograniczenia określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjobiorcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD).*

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Zgodnie z wytycznymi Programu zatwierdzonymi pisemnie przez Training Directora lub wskazanymi przez Regionalnego Licencjobiorcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD).



## U/W Action Camera Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program Action Camera Specjalty może być prowadzony przez Instruktora Action Camera Specjalty.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program jest ukierunkowany na szkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji IANTD Podwodne Kamery Akcji (U/W Action Camera). Celem treningu jest wyrobienie umiejętności jak najbardziej efektywnego wychwytywania niesamowitych podwodnych ujęć z wykorzystaniem specjalnie do tego przystosowanych kamer sportowych, zwanych też kamerami akcji. Uczestnicy uzyskują także wiedzę i ogólną świadomość w dziedzinie przeprowadzania nurkowań z wykorzystaniem kamer akcji.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie certyfikacji:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - *UWAGA Jr. U/W Action Camera Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji U/W Action Camera Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. U/W Action Camera Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań połączonych z videofilmowaniem pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water Diver lub wyższy poziom certyfikacji*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Program szkolenia musi obejmować zajęcia teoretyczne;
  - a. Terminologię stosowaną w dziedzinie fotografii podwodnej;
  - b. Procedury podczas wykonywania nurkowań połączonych z filmowaniem za pomocą podwodnych kamer akcji (U/W Action Cam);
  - c. Sygnały podwodne
3. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych
  - a. Cały kurs może być prowadzony w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych)
4. Nurkowania w wodach otwartych.
  - a. Dwa (2) opcjonalne nurkowania w wodach otwartych.
5. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Nurkowie oraz Instruktorzy/profesjoniści IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe dla Programów Sportowych IANTD.
  - *UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego*

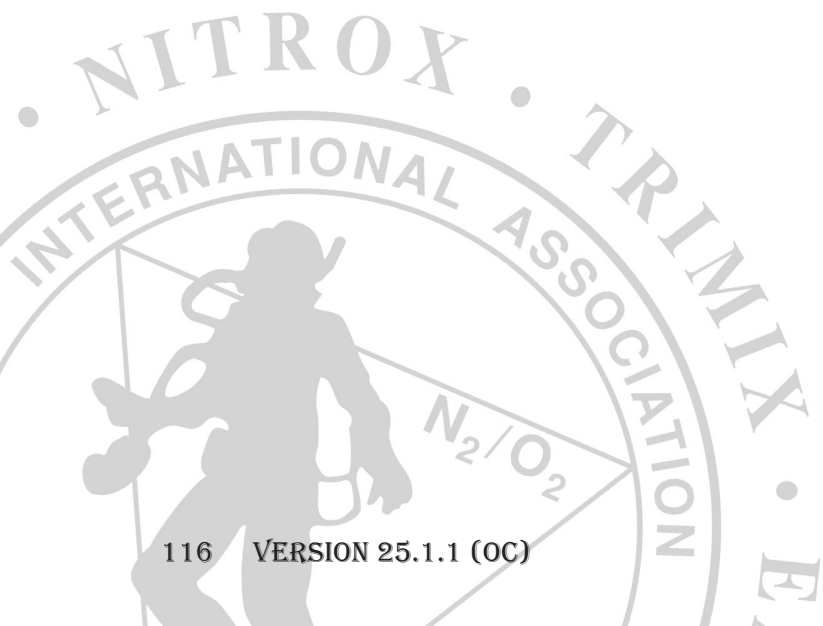
Licencjobiorcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD).

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktorą:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktorą nie może być większa niż czterech (4).
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać 6 studentów.*
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach ograniczonych lub otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Wejście do wody i wyjście z wody;
2. Sprzęt główny i zapasowy używany podczas nurkowań z podwodnymi kamerami akcji (U/W Action Cam);
3. Techniki i umiejętności wymagane podczas nurkowań z podwodnymi kamerami akcji (U/W Action Cam);
4. Procedury nurkowe;
5. Nawigacja;
6. Sygnały i sposoby komunikacji podczas nurkowań z podwodnymi kamerami akcji (U/W Action Cam);
7. Procedury dotyczące przystanków bezpieczeństwa;
8. Planowanie oraz procedury;
9. Organizacja zespołów partnerskich;
10. Popularne ryzyka/problemy;
11. Procedury w sytuacjach awaryjnych;
12. Kontrola pływalności;
13. Obsługa sprzętu po nurkowaniu;
14. Konserwacja sprzętu do podwodnego filmowania po zakończeniu nurkowania;
15. (OC) Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzania oraz ustalenie dodatknej pływalności po dotarciu na powierzchnię;



## U/W Photography Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program U/W Photography Specjalty może być prowadzony przez Instruktora U/W Photography Specjalty.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji U/W Photography oraz wyrobienie u nurków ogólnej świadomości zagadnień związanych z fotografią podwodną

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie certyfikacji:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - *UWAGA Jr. U/W Photography Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji U/W Photograph Specjalty Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. U/W Photography Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water Diver lub wyższy poziom certyfikacji.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Program szkolenia musi obejmować zajęcia teoretyczne;
  - a. Terminologię stosowaną w dziedzinie fotografii podwodnej;
  - b. Procedury związane z fotografią podwodną;
  - c. Sygnały podwodne
3. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych
4. Nurkowania w wodach otwartych.
5. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Nurkowie oraz Instruktorzy/profesjonaliści IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe dla Programów Sportowych IANTD.
  - *UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjobiorcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD).*

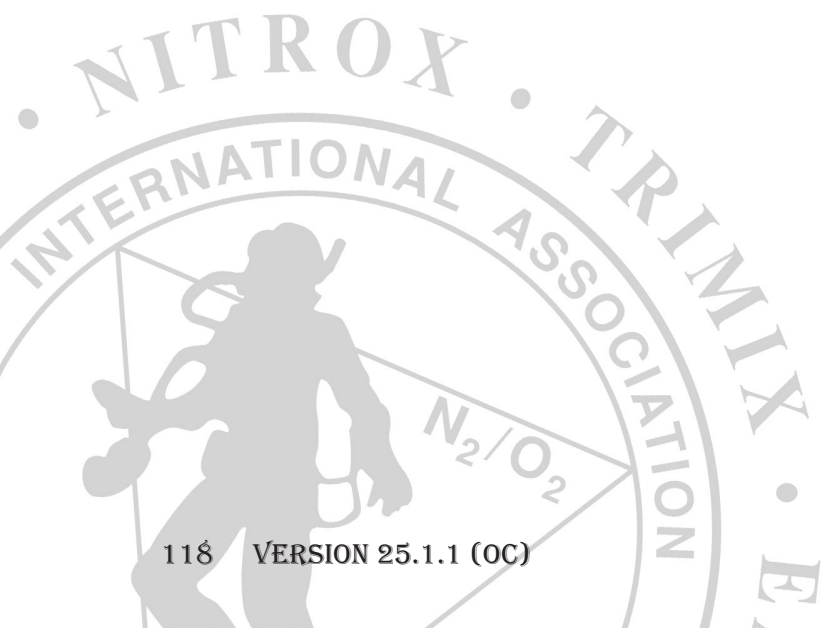
### E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).

- ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać 6 studentów.*
- 2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach ograniczonych lub otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
- 3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Wejście do wody i wyjście z wody;
2. Sprzęt główny i zapasowy używany podczas nurkowań połączonych z fotografowaniem pod wodą;
3. Techniki i umiejętności związane z fotografią podwodną;
4. Procedury nurkowe;
5. Nawigacja;
6. Sygnały i sposoby komunikacji podczas nurkowań połączonych z fotografowaniem pod wodą;
7. Procedury dotyczące przystanków bezpieczeństwa;
8. Planowanie oraz procedury;
9. Organizacja zespołów partnerskich;
10. Popularne ryzyka/problemy podczas nurkowań połączonych z fotografowaniem pod wodą;
11. Procedury w sytuacjach awaryjnych;
12. Kontrola pływalności;
13. Obsługa i konserwacja sprzętu po nurkowaniu;
14. Zarządzanie zbiorami fotograficznymi i edycja zdjęć;
15. Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzania oraz ustalenie dodatkowej pływalności po dotarciu na powierzchnię;



## U/W Theatrical Performer (OC, oddychanie na długim wężu)

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie

- Program Underwater Theatrical Performer może być prowadzony przez Instruktora na poziomie Underwater Theatrical Performer Instructor.

### A. Cel szkolenia

1. Program został opracowany w celu zapewnienia wykonawcom i osobom utalentowanym aktorsko kompleksowego szkolenia w zakresie korzystania z technik nurkowania w ramach działań związanych z rozrywką.
2. Program ten podkreśla umiejętności i wiedzę potrzebne do pogłębionego zrozumienia uwarunkowań fizycznych i fizjologicznych, a także do rozwinięcia niezawodnych umiejętności, bezpiecznych praktyk nurkowych, wygody i wydajności oraz znajomości specyficznego słownictwa przydatnego podczas pracy z nurkami biorącymi udział w podwodnych spektaklach i pokazach.
3. Program ten kładzie nacisk na opanowanie technik i umiejętności oraz przygotowanie fizyczne i psychiczne, potrzebne wykonawcom i osobom utalentowanym aktorsko do szybkiej, sprawnej i bezpiecznej adaptacji do potencjalnie forsownej aktywności performerskiej w środowisku podwodnym.
4. Trening ma na celu dostarczenie studentom niezbędnych umiejętności i wiedzy do kontynuowania edukacji ukierunkowanej na konkretne, zaawansowane szkolenie związane z ich obecną lub planowaną działalnością.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 16 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
2. Przed rozpoczęciem kursu Kandydat musi przejść badania lekarskie kwalifikujące do nurkowania oraz przedstawić Instruktorowi IANTD stosowne zaświadczenie podpisane przez lekarza.
  - *Wysoce wskazane jest wykonanie tympanometrii przeprowadzonej przez licencjonowanego lekarza w celu zagwarantowania prawidłowego funkcjonowania trąbki Eustachiusza.*

### C. Program szkolenia

1. Program składa się z dwóch (2) modułów:
  - a. Moduł 1 uczy podstaw nurkowania, teorii i umiejętności i w części realizowanej w wodzie ma być przeprowadzony w sprzęcie do nurkowania SCUBA;
  - b. Moduł 2 kładzie nacisk na teatralne środowisko techniczne, charakterystyczne wyposażenie, systemy wsparcia i umiejętności specyficzne dla podwodnego wykonawcy lub osoby aktorsko utalentowanej. Moduł 2 w części umiejętności wodnych należy wykonywać bez sprzętu nurkowego SCUBA, z lub bez ochrony przed warunkami środowiskowymi, ale w sposób, który naśladuje naturalną pływalność.
2. Część teoretyczna kursu powinna być wykonana w warunkach sali lekcyjnej, z wykorzystaniem prezentacji Power Point i demonstracyjnego wsparcia wideo w odniesieniu do teorii w IANTD Underwater Theatrical Performer Student Kit.
3. Kurs powinien być ukończony w ciągu 5 dni, w segmentach czterogodzinowych (4 godz.), obejmujących zajęcia teoretyczne, rozwijanie umiejętności wodnych, pisemne testy i ocenę umiejętności wodnych, łącznie co najmniej 20 godzin.
4. Studenci muszą zaliczyć umiejętności wodne dla obu modułów (Moduł 1 & 2) i zdać egzamin pisemny z wynikiem co najmniej 80%.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. IANTD Underwater Theatrical Performer Student Kit.
2. Dla Modułu 1: Należy spełnić wszystkie wymagania sprzętowe określone w Ogólnych Standardach IANTD dla

Programów Sportowych.

3. Dla Modułu 2: Wymagane jest użycie poręczy i lin do przeciągania oraz stanowisk z powietrzem.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Po ukończeniu szkolenia wykonawcy lub osoby utalentowane aktorsko uzyskają kwalifikacje do udziału w spektaklach i wykonywania działalności aktorskiej w środowisku podwodnym, do limitu 9 metrów (30 stóp), w obecności i pod nadzorem wykwalifikowanego wsparcia lub nurków zabezpieczających.
2. Ten program kwalifikuje nurków do wykonywania podwodnych czynności tylko pod nadzorem wykwalifikowanego wsparcia lub nurków zabezpieczających.

### F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą się odbywać w zakresie głębokości minimum 3 metry (10 stóp) i maksimum 7 metrów (25 stóp), w spokojnym i komfortowym środowisku.
  - ▶ *Temperatura w tym środowisku powinna wynosić co najmniej 26,5 °C (80 ° F).*
2. Kandydaci muszą przepłynąć 180 metrów (200 jardów) i wykonywać przez 10 minut ćwiczenie „deptania” w miejscu, w pionie, na powierzchni wody, przed każdym treningiem na wodzie.
3. Ćwiczenia są uzależnione od decyzji Instruktora i specyficznych wymagań produkcji.

### G. Odnowienie kwalifikacji

1. Zaliczenie raz do roku testów umiejętności wodnych, opartych na Module 2, w zakresie formularza oceny umiejętności wodnych.
2. Zaliczenie raz do roku egzaminu teoretycznego z wynikiem co najmniej 80%.





## U/W Videography Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program U/W Videography Specjalty może być prowadzony przez Instruktora U/W Videography Specjalty.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program ma na celu wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji Podwodnego Filmowania (U/W Videography Divers) oraz przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności dotyczących przeprowadzania nurkowań z wykorzystaniem kamery video.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie certyfikacji:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji;
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - UWAGA Jr. U/W Videography Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji U/W Videography Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. U/W Videography Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań połączonych z videofilmowaniem pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Open Water Diver lub wyższy poziom certyfikacji.r.

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Program szkolenia musi obejmować zajęcia teoretyczne;
  - a. Terminologię stosowaną w dziedzinie podwodnego videofilmowania;
  - b. Procedury podczas wykonywania nurkowań połączonych z videofilmowaniem;
  - c. Sygnały podwodne
3. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych
4. Nurkowania w wodach otwartych.
5. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

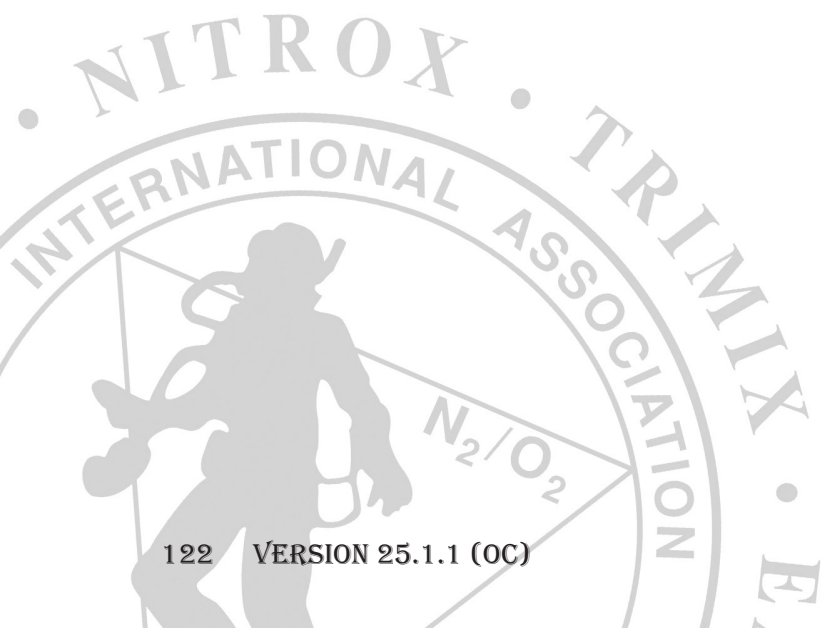
1. Nurkowie oraz Instruktorzy/profesjonaliści IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe dla Programów Sportowych IANTD.
  - UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjodawcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD).

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).
    - ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać 6 studentów.*
2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach ograniczonych lub otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Wejście do wody i wyjście z wody;
2. Sprzęt główny i zapasowy używany podczas nurkowań U/W Videography;
3. Techniki i umiejętności wymagane podczas nurkowań U/W Videography;
4. Procedury nurkowe;
5. Nawigacja;
6. Sygnały i sposoby komunikacji podczas nurkowań U/W Videography;
7. Procedury dotyczące przystanków bezpieczeństwa;
8. Planowanie oraz procedury;
9. Organizacja zespołów partnerskich;
10. Popularne ryzyka/problemy;
11. Procedury w sytuacjach awaryjnych;
12. Kontrola pływalności;
13. Obsługa sprzętu po nurkowaniu;
14. Konserwacja sprzętu do podwodnego videofilmowania po zakończeniu nurkowania, dalsze działania i podstawy edycji materiału video nagranych pod wodą.
15. Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzania oraz ustalenie dodatniej pływalności po dotarciu na powierzchnię;



## Wall Diver

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program Wall Diving Specjalty może być prowadzony przez Instruktora Wall Diving Specjalty.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom Open Water Sidemount Instruktor lub wyższy

### A. Cel szkolenia

1. Program jest ukierunkowany na wyszkolenie wykwalifikowanych nurków Specjalizacji IANTD Wall Diving Specjalty. Celem treningu jest przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących nurkowań na ścianach oraz ogólnej świadomości związanej ze specyficznymi zagrożeniami podczas tego typu nurkowań.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie certyfikacji:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Open Water Diver lub równoważny poziom licencji.
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone minimum 15 lat aby uzyskać kwalifikację nurka oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
  - b. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.
    - *UWAGA Jr. Wall Diving Diver – Studenci w wieku od 12 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Specjalizacji Boat Diver pod względem wiedzy i umiejętności mogą uzyskać licencję Jr. Wall Diving Diver, pozwalającą im na wykonywanie nurkowań pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej posiadającej co najmniej licencję Wall Diving Diver lub wyższy poziom certyfikacji.*

### C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno Zeszytu Ćwiczeń Studenta jak i odpowiedniej prezentacji.
2. Program szkolenia musi obejmować zajęcia teoretyczne;
  - a. Terminologię i dziedziny nurkowania na ścianach
  - b. Procedury podczas nurkowania na ścianach;
  - c. Sygnały przekazywane za pomocą liny.
3. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych
4. Nurkowania w wodach otwartych.
5. Konieczną częścią tej Specjalizacji jest zarządzanie stresem.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Nurkowie oraz Instruktorzy/profesjonaliści IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe dla Programów Sportowych IANTD.
  - *UWAGA: W odniesieniu do tego Programu mogą się pojawić inne wymagania sprzętowe określone dla danego Regionu zatwierdzone pisemnie przez Training Directora lub wskazane przez Regionalnego Licencjobiorcę IANTD (wyznaczonego przez niego Regionalnego Training Directora IANTD).*

### E. Ograniczenia szkolenia

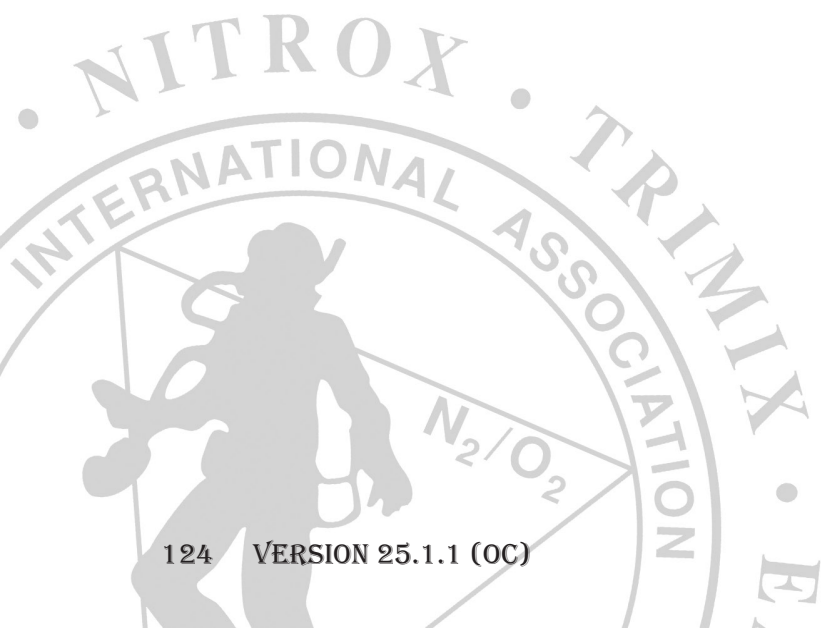
1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).

- ▶ *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów jeśli podczas zajęć Instruktorowi asystuje wykwalifikowany Supervisor IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać 6 studentów.*

2. Program musi obejmować:
  - a. Minimum 90 minut czasu dennego podczas nurkowań w wodach ograniczonych lub otwartych.
  - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania ze sprzętem SCUBA.
3. Podczas żadnego nurkowania w ramach tego kursu maksymalna głębokość nie może przekroczyć ograniczeń wynikających z poziomu certyfikatu dotychczas posiadanego przez nurka

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Procedury podczas wejścia do wody i wyjścia z wody;
2. Procedury podczas nurkowań na ścianach;
3. Sprzęt używany podczas nurkowań na ścianach i jego prawidłowa konfiguracja (streamline);
4. Nawigacja;
5. Komunikacja i sygnały;
6. Procedury przystanków bezpieczeństwa;
7. Planowanie i procedury;
8. Organizacja zespołów partnerskich;
9. Popularne zagrożenia i problemy;
10. Procedury działania w sytuacjach awaryjnych;
11. Kontrola pływalności;
12. (OC) Przeprowadzenie ćwiczenia dzielenia się gazem podczas wynurzenia oraz ustalenie dodatniej pływalności po dotarciu na powierzchnię;
13. (OC) Każdy nurek podczas przynajmniej dwóch nurkowań musi wykonać wynurzenie z wypuszczeniem boi znacznikowej jako nurek prowadzący oraz jako partner.



# INTERNATIONAL ASSOCIATION OF NITROX AND TECHNICAL DIVERS



## ADAPTIVE PROGRAM

## Adaptive Confined Water SCUBA Experience Program

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program może być prowadzony przez Instruktora Adaptive Open Water Diver.

### A. Cel szkolenia

1. Ten program ma na celu zapoznanie nurka z podstawowymi koncepcjami adaptacyjnego programu nurkowania na wodach otwartych i zapewnienie praktycznego nurkowania w wodach ograniczonych bez nurkowania w wodach otwartych.

- UWAGA: Nie jest to program kwalifikacyjny.

### B. Wymagania wstępne

1. Musi mieć ukończone minimum 10 lat oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
2. Musi mieć minimum 18 lat i wówczas zgoda rodziców nie jest wymagana.

### C. Program szkolenia

1. Program szkolenia musi obejmować zajęcia teoretyczne lub omówienie, które obejmują:
  - a. Należy omówić specjalne potrzeby nurka.
  - b. Psychologiczne aspekty nurkowania SCUBA, cechy odpowiedzialnego nurka i świadomość ryzyka.
  - c. Zasady oddychania i techniki wyrównywania oddechu
  - d. Przeznaczenie i użytkowanie sprzętu
  - e. Sygnały ręczne
  - f. Techniki czyszczenia automatu oddechowego i maski
  - g. Poszanowanie życia wodnego (jeśli dotyczy)
  - h. Znaczenie obserwowania i pozostawania blisko instruktora
  - i. Ograniczenia programu i wartość dalszego szkolenia

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Zestaw dla ucznia nie jest wymagany w tym programie.
2. Takie same wymagania sprzętowe jak w przypadku Open Water.
  - UWAGA: Dla osób niedowidzących - jest wymagana maska pełnotwarzowa z komunikacją dla nurka adaptacyjnego i partnera nurkowego.

### E. Ograniczenia szkolenia

► **UWAGA: Ponieważ każdy przypadek jest traktowany indywidualnie, z procedurami i dostosowaniem dla każdej niepełnosprawności. Program opiera się na potrzebach każdego nurka i jest podzielony na klasy.**

1. Typy warunków specjalnych (problemów):
  - a. Fizyczny
  - b. Intelktualny
  - c. Poznawczy
  - d. Autystyczny.
    - i. tylko wody ograniczone
  - e. Porażenie mózgowe
  - f. Niedosłyszący
  - g. Niedowidzący
    - i. Maską pełnotwarzową z komunikacją jest wymagana dla nurka adaptacyjnego i partnera nurkowego.

- h. Stwardnienie rozsiane
  - i. Dystrofia mięśniowa
    - ▶ *UWAGA: Wszelkie warunki specjalne niewymienione powyżej należy skonsultować z centralą IANTD.*
2. Ograniczenia klasyfikacji adaptacyjnej:
    - ▶ *UWAGA: Każdy nurek Adaptive, który nie jest w stanie zdać egzaminu końcowego, automatycznie otrzymuje klasyfikację Adaptive 3.*
    - ▶ *UWAGA: Po pomyślnym zdaniu egzaminu końcowego, klasyfikacja Adaptive może zostać podwyższona.*
    - a. Klasyfikacja adaptacyjna 1 - potrafi bezpiecznie nurkować autonomicznie, rozwiązywać własne sytuacje awaryjne, pomagać innemu nurkowi i wykonać podstawowe czynności ratownicze. Może być partnerem nurkowym - efektywnie nurkuje w parze i jest przygotowany do nurkowania z innym certyfikowanym nurkiem.
      - I. Nurek ten musi nurkować z innym certyfikowanym nurkiem.
    - b. Klasyfikacja adaptacyjna 2 - wykonał wszystkie standardy kursu, potrafi wykonać samoratownictwo, ale nie potrafi pomyślnie ukończyć standardów kursu z efektywnością w pomaganiu innemu nurkowi w trudnej sytuacji. W tej można nurkować tylko w towarzystwie 2 (dwóch) certyfikowanych nurków. Nie wymaga nadzoru ze strony profesjonalisty.
      - I. Nurek ten musi nurkować z 2 (dwoma) innymi certyfikowanymi nurkami.
    - c. Klasyfikacja adaptacyjna 3 - spełnił wszystkie standardy nurkowania. Nie jest jednak w stanie samodzielnie wykonywać podstawowych czynności nurkowych, takich jak zanurzenie, pływanie, oczyszczanie maski. Np. nurkowanie z tetraplegikiem z uszkodzeniem C2, który może poruszać tylko głową. Instruktor wykonuje wszystkie procedury nurkowania, a nurek nurkuje w towarzystwie instruktora Adaptive i innego certyfikowanego nurka.
      - I. Nurek ten musi nurkować z 2 (dwoma) innymi certyfikowanymi nurkami.
  3. Stosunek liczby uczniów do instruktorów:
    - a. Klasyfikacja adaptacyjna 1:
      - I. Na jednego instruktora nie może przypadać więcej niż 4 uczniów.
    - b. Klasyfikacja adaptacyjna 2:
      - I. Na jednego instruktora nie może przypadać więcej niż 2 uczniów.
    - c. Klasyfikacja adaptacyjna 3:
      - I. Na jednego instruktora nie może przypadać więcej niż 1 uczeń,
  4. Program musi obejmować:
    - a. Co najmniej 40 minut czasu dennego OW.
    - b. Co najmniej dwa (2) nurkowania SCUBA.
  5. Podczas żadnego z nurkowań programowych maksymalna głębokość nie powinna przekraczać 12 metrów (40 stóp).
  6. Należy wykonać odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.
  7. W danym dniu nie należy przeprowadzać więcej niż trzech (3) nurkowań OW
  8. Podczas wszystkich nurkowań należy wynurzać się z prędkością 9 metrów (30 stóp) na minutę lub wolniej.
  9. Po ukończeniu tego programu, nurek może nurkować wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem profesjonalisty i zgodnie z limitem klasyfikacji adaptacyjnej.
  10. Nurkowie pod nadzorem mogą uczestniczyć w czynnościach nurkowych wyłącznie w przypadku, gdy odpowiednie wsparcie nurka jest zawsze dostępne na powierzchni, a przystanki dekompresyjne w wodzie nie są wymagane i w warunkach, które są tożsame lub lepsze niż warunki, w których zostali przeszkoleni.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Tak samo jak w przypadku programu Supervised Diver (mogą zostać zastosowane korekty w zależności od niepełnosprawności).
  - ▶ *UWAGA: Specjalne potrzeby zostaną omówione i przeanalizowane przed i w trakcie szkolenia, a adaptacje do konwencjonalnych standardów nurkowania IANTD zostaną dokonane w razie potrzeby.*

## **Adaptive Open Water/Adaptive Open Water EANx Diver Program**

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### **Kto może nauczać na tym kursie?**

- Program może być prowadzony przez Instruktora Adaptive Open Water Diver.
- Instruktor Adaptive EANx lub wyższy jest wymagany do certyfikacji nurka jako Adaptive Open Water Diver EANx Diver

### **A. Cel szkolenia**

1. Program ma na celu zapewnienie kompleksowego szkolenia tym, którzy chcą zostać adaptacyjnymi nurkami nurkami SCUBA.
  2. Program kładzie nacisk na umiejętności i wiedzę potrzebne do bezpieczniejszego rozwoju początkującego nurka adaptacyjnego oraz na rozwijanie poczucia pewności siebie i odpowiedzialności u tych, którzy dołączają do podwodnych przygód i odkryć.
  3. Program ten kwalifikuje nurka adaptacyjnego do nurkowania na maksymalną głębokość 18 metrów (60 stóp) w wodach otwartych, w towarzystwie innych nurków zgodnie z limitem klasyfikacji Adaptive.
  4. Celem tego programu jest zakwalifikowanie nurka adaptacyjnego do udziału w nurkowaniach, w których jest zawsze dostępne stosowne wsparcie nurka na powierzchni, i gdzie przystanki dekompresyjne w wodzie nie są wymagane, oraz w warunkach, które są równoważne lub lepsze od warunków, w których zostali przeszkoleni.
- UWAGA: Jeżeli nurkowanie odbywa się w warunkach znacznie różniących się od tych, w których nurkowanie odbywało się wcześniej, nurek adaptacyjny wymaga odpowiedniej orientacji.

### **B. Wymagania wstępne**

1. Musi mieć ukończone minimum 15 lat oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
2. Musi mieć ukończone minimum 18 lat bez zgody opiekuna.
3. Adaptive Jr. Open Water Diver - studenci w wieku od 10 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Open Water Diver Open Water Diver mogą kwalifikować się do uzyskania certyfikatu Adaptive Jr. Open Water Diver, który pozwala im nurkować pod nadzorem osoby dorosłej, która posiada co najmniej certyfikat Open Water Diver na tym samym poziomie lub wyższy i zgodnie z limitami klasyfikacji adaptacyjnej.
4. Adaptive Jr. Open Water EANx Diver - studenci w wieku od 10 do 14 lat, którzy spełniają wymogi wymagania dotyczące nurkowania na wodach otwartych oraz nurkowania na wzbogaconym powietrzu nitroksowym mogą kwalifikować się do uzyskania certyfikatu Adaptive Jr. Open Water EANx Diver, który pozwala im nurkować pod nadzorem osoby dorosłej, która posiada co najmniej certyfikat Open Water Diver i nurka nitroksowego lub wyższy i zgodnie z limitami klasyfikacji adaptacyjnej.

### **C. Program szkolenia**

► **UWAGA: Potrzeby każdego nurka muszą być omówione.**

1. Co najmniej jeden (1) wykład ogólny musi obejmować psychologiczne aspekty nurkowania SCUBA. Musi obejmować atrybuty odpowiedzialnego nurka oraz świadomość i zarządzanie ryzykiem w nurkowaniu sportowym.
2. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne w przypadku korzystania z zeszytu ćwiczeń dla kursantów lub e-learningu IANTD.
  - IANTD zaleca korzystanie zarówno z prezentacji, jak i zeszytu ćwiczeń.
  - Wszystkie treści ze specjalnego zestawu dla studentów IANTD i prezentacji kursu IANTD muszą zostać ukończone przez studenta.
3. Wszystkie umiejętności wodne muszą być ćwiczone do momentu, aż uczeń osiągnie biegłość w każdej umiejętności zgodnie z określonym limitem klasyfikacji adaptacyjnej.
4. Planowanie nurkowań i demonstrowanie umiejętności działania jako odpowiedzialny nurek.
5. Program musi obejmować:



- a. Zajęcia teoretyczne, sesje w wodach ograniczonych i nurkowania w wodach otwartych.
- 6. Studenci muszą zdać określony test IANTD Open Water Diver z minimalnym wynikiem 80%
  - ▶ **UWAGA:** Open Water EANx Diver musi również ukończyć egzamin końcowy EANx Diver z minimalnym wynikiem 80%.

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Dla IANTD Open Water Diver:
  - a. IANTD Open Water Student Kit.
2. Dla Open Water Nitrox Diver:
  - a. IANTD Open Water EANx Diver Student Kit
3. Nurek IANTD i Instruktor/Profesjonalista IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe określone w przeglądarce ogólnym programów Sport Divers.
  - ▶ **UWAGA:** Dla osób niedowidzących - jest wymagana maska pełnotwarzowa z komunikacją dla nurka adaptacyjnego i partnera nurkowego.

## E. Ograniczenia szkolenia

▶ **UWAGA:** Ponieważ każdy przypadek jest traktowany indywidualnie, z procedurami i dostosowaniem dla każdej niepełnosprawności. Program opiera się na potrzebach każdego nurka i jest podzielony na klasy.

1. Typy warunków specjalnych (problemów):
  - a. Fizyczny
  - b. Intelktualny
  - c. Poznawczy
  - d. Autystyczny.
    - I. tylko wody ograniczone
  - e. Porażenie mózgowe
  - f. Niedosłyszący
  - g. Niedowidzący
    - I. Maską pełnotwarzową z komunikacją jest wymagana dla nurka adaptacyjnego i partnera nurkowego.
  - h. Stwardnienie rozsiane
  - i. Dystrofia mięśniowa
    - ▶ **UWAGA:** Wszelkie warunki specjalne niewymienione powyżej należy skonsultować z centralą IANTD.
2. Ograniczenia klasyfikacji adaptacyjnej:
  - ▶ **UWAGA:** Każdy nurek Adaptive, który nie jest w stanie zdać egzaminu końcowego, automatycznie otrzymuje klasyfikację Adaptive 3.
  - ▶ **UWAGA:** Po pomyślnym zdaniu egzaminu końcowego, klasyfikacja Adaptive może zostać podwyższona.
  - a. Klasyfikacja adaptacyjna 1 - potrafi bezpiecznie nurkować autonomicznie, rozwiązywać własne sytuacje awaryjne, pomagać innemu nurkowi innemu nurkowi i wykonać podstawowe czynności ratownicze. Może być partnerem nurkowym - efektywnie nurkuje w parze i jest przygotowany do nurkowania z innym certyfikowanym nurkiem.
    - I. Nurek ten musi nurkować z innym certyfikowanym nurkiem.
  - b. Klasyfikacja adaptacyjna 2 - wykonał wszystkie standardy kursu, potrafi wykonać samoratownictwo, ale nie potrafi pomyślnie ukończyć standardów kursu z efektywnością w pomaganiu innemu nurkowi w trudnej sytuacji. W tej można nurkować tylko w towarzystwie 2 (dwóch) certyfikowanych nurków. Nie wymaga nadzoru ze strony profesjonalisty.
    - I. Nurek ten musi nurkować z 2 (dwoma) innymi certyfikowanymi nurkami.
  - c. Klasyfikacja adaptacyjna 3 - spełnił wszystkie standardy nurkowania. Nie jest jednak w stanie samodzielnie wykonywać podstawowych czynności nurkowych, takich jak zanurzanie, pływanie, oczyszczanie maski. Np. nurkowanie z tetraplegikiem z uszkodzeniem C2, który może poruszać tylko głową. Instruktor wykonuje wszystkie procedury nurkowania, a nurek nurkuje w towarzystwie instruktora Adaptive i innego certyfikowanego nurka.

- I. Nurek ten musi nurkować z 2 (dwoma) innymi certyfikowanymi nurkami.
  - a. 1 (jeden) z nich posiada certyfikat specjalisty nurka adaptacyjnego.
3. Stosunek liczby uczniów do instruktorów:
  - a. Klasyfikacja adaptacyjna 1:
    - I. Na jednego instruktora nie może przypadać więcej niż 4 uczniów.
  - b. Klasyfikacja adaptacyjna 2:
    - I. Na jednego instruktora nie może przypadać więcej niż 2 uczniów.
  - c. Klasyfikacja adaptacyjna 3:
    - I. Na jednego instruktora nie może przypadać więcej niż 1 uczeń,
4. Program musi obejmować:
  - a. Co najmniej 80 minut czasu dennego OW.
  - b. Co najmniej cztery (4) nurkowania SCUBA.
    - ▶ UWAGA: Nawet jeśli wymagania czasowe zostaną przekroczone, należy wykonać co najmniej cztery (4) nurkowania SCUBA.
    - ▶ UWAGA: Czas zanurzenia podczas każdego nurkowania nie może być krótszy niż 20 minut.
    - ▶ UWAGA: Aby uzyskać kwalifikację nurka OWEANx, należy wykonać dwa (2) nurkowania z EANx.
5. Nurkowania w wodach otwartych.
  - a. Nurkowania w wodach otwartych numer jeden (1) i dwa (2) muszą być przeprowadzane na głębokościach od 20 fsw (6 msw) do 30 fsw (9 msw).
  - b. Co najmniej jedno (1) z nurkowań numer trzy (3) lub cztery (4) musi być przeprowadzone na głębokości pomiędzy 30 fsw (9 msw) a 60 fsw (18 msw).
    - ▶ UWAGA: Żadne nurkowanie szkoleniowe nie może przekraczać 18 msw (60 fsw).
    - ▶ UWAGA: Dla Adaptive Jr. Open Water Diver/Adaptive Jr. Open Water EANx Diver w wieku 10-11 lat maksymalna głębokość wynosi 40 fsw (12 msw).
6. Należy wykonać odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.
7. W danym dniu nie należy przeprowadzać więcej niż trzech (3) nurkowań OW
8. Podczas wszystkich nurkowań należy wynurzać się z prędkością 9 metrów (30 stóp) na minutę lub wolniej.
9. Po ukończeniu programu Open Water EANx Diver, nurek może nurkować z dowolną mieszaniną EANx od powietrza do EAN40.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Tak samo jak w przypadku programu Open Water Diver/Open Water EANx Diver (mogą zostać zastosowane korekty w zależności od niepełnosprawności).
  - ▶ UWAGA: Specjalne potrzeby zostaną omówione i przeanalizowane przed i w trakcie szkolenia, a adaptacje do konwencjonalnych standardów nurkowania IANTD zostaną dokonane w razie potrzeby.



## Adaptive Advanced Open Water Diver Program

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW SPORT DIVER (STRONA 25).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program może być prowadzony przez Instruktora Adaptive Open Water Diver.

### A. Cel szkolenia

1. Ten program kontynuacji edukacji na średnim poziomie ma na celu umożliwienie IANTD Adaptive Open Water Divers rozszerzenie ich biegłości w wodzie i zdobycie nadzorowanego doświadczenia praktycznego.
2. Celem tego programu jest zakwalifikowanie nurka adaptacyjnego do nurkowania na maksymalną głębokość 100 stóp (30 metrów).

- **UWAGA:** Jeżeli nurkowanie odbywa się w warunkach znacznie różniących się od tych, w których nurkowanie odbywało się wcześniej, nurek adaptacyjny wymaga odpowiedniej orientacji.

### B. Wymagania wstępne

1. Musi mieć ukończone minimum 15 lat oraz przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów, LUB;
2. Musi mieć ukończone minimum 18 lat bez zgody opiekuna.
3. Adaptive Jr. Open Water Diver - studenci w wieku od 10 do 14 lat, którzy spełniają wymagania Open Water Diver Open Water Diver mogą kwalifikować się do uzyskania certyfikatu Adaptive Jr. Open Water Diver, który pozwala im nurkować pod nadzorem osoby dorosłej, która posiada co najmniej certyfikat Open Water Diver na tym samym poziomie lub wyższy i zgodnie z limitami klasyfikacji adaptacyjnej.
4. Adaptive Jr. Open Water EANx Diver - studenci w wieku od 10 do 14 lat, którzy spełniają wymogi wymagania dotyczące nurkowania na wodach otwartych oraz nurkowania na wzbogaconym powietrzu nitroksowym mogą kwalifikować się do uzyskania certyfikatu Adaptive Jr. Open Water EANx Diver, który pozwala im nurkować pod nadzorem osoby dorosłej, która posiada co najmniej certyfikat Open Water Diver i nurka nitroksowego lub wyższy i zgodnie z limitami klasyfikacji adaptacyjnej.

### C. Program szkolenia

► **UWAGA: Potrzeby każdego nurka muszą być omówione.**

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne w przypadku korzystania z zeszytu ćwiczeń dla kursantów lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed jakimkolwiek treningiem na wodzie.
  - IANTD zaleca korzystanie zarówno z prezentacji, jak i zeszytu ćwiczeń.
  - Wszystkie treści ze specjalnego zestawu dla studentów IANTD i prezentacji kursu IANTD muszą zostać ukończone przez studenta.
2. Wszystkie umiejętności wodne muszą być ćwiczone do momentu, aż uczeń osiągnie biegłość w każdej umiejętności zgodnie z określonym limitem klasyfikacji adaptacyjnej.
3. Planowanie nurkowań i demonstrowanie umiejętności działania jako odpowiedzialny nurek.
4. Program musi obejmować:
  - a. Zajęcia teoretyczne, sesje w wodach ograniczonych i nurkowania w wodach otwartych.
5. Studenci muszą zdać określony test IANTD Open Water Diver z minimalnym wynikiem 80%

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. IANTD Advanced Open Water Diver Student Kit:
2. Nurek IANTD i Instruktor/Profesjonalista IANTD muszą spełniać wszystkie wymagania sprzętowe określone w przeglądzie ogólnym programów Sport Divers.
  - **UWAGA: Dla osób niedowidzących - jest wymagana maska pełnotwarzowa z komunikacją dla nurka adaptacyjnego i partnera nurkowego.**

### E. Ograniczenia szkolenia

► **UWAGA: Ponieważ każdy przypadek jest traktowany indywidualnie, z procedurami i dostosowaniem dla każdej niepełnosprawności. Program opiera się na potrzebach każdego nurka i jest podzielony na klasy.**

1. Typy warunków specjalnych (problemów):
  - a. Fizyczny
  - b. Intelktualny
  - c. Poznawczy
  - d. Autystyczny.
    - I. tylko wody ograniczone
  - e. Porażenie mózgowe
  - f. Niedosłyszający
  - g. Niedowidzący
    - I. Maskę pełnotwarzową z komunikacją jest wymagana dla nurka adaptacyjnego i partnera nurkowego.
  - h. Stwardnienie rozsiane
  - i. Dystrofia mięśniowa
    - *UWAGA: Wszelkie warunki specjalne niewymienione powyżej należy skonsultować z centralą IANTD.*
2. Ograniczenia klasyfikacji adaptacyjnej:
  - *UWAGA: Każdy nurek Adaptive, który nie jest w stanie zdać egzaminu końcowego, automatycznie otrzymuje klasyfikację Adaptive 3.*
  - *UWAGA: Po pomyślnym zdaniu egzaminu końcowego, klasyfikacja Adaptive może zostać podwyższona.*
  - a. Klasyfikacja adaptacyjna 1 - potrafi bezpiecznie nurkować autonomicznie, rozwiązywać własne sytuacje awaryjne, pomagać innemu nurkowi innemu nurkowi i wykonać podstawowe czynności ratownicze. Może być partnerem nurkowym - efektywnie nurkuje w parze i jest przygotowany do nurkowania z innym certyfikowanym nurkiem.
    - I. Nurek ten musi nurkować z innym certyfikowanym nurkiem.
  - b. Klasyfikacja adaptacyjna 2 - wykonał wszystkie standardy kursu, potrafi wykonać samoratownictwo, ale nie potrafi pomyślnie ukończyć standardów kursu z efektywnością w pomaganiu innemu nurkowi w trudnej sytuacji. W tej można nurkować tylko w towarzystwie 2 (dwóch) certyfikowanych nurków. Nie wymaga nadzoru ze strony profesjonalisty.
    - I. Nurek ten musi nurkować z 2 (dwoma) innymi certyfikowanymi nurkami.
  - c. Klasyfikacja adaptacyjna 3 - spełnił wszystkie standardy nurkowania. Nie jest jednak w stanie samodzielnie wykonywać podstawowych czynności nurkowych, takich jak zanurzanie, pływanie, oczyszczanie maski. Np. nurkowanie z tetraplegikiem z uszkodzeniem C2, który może poruszać tylko głową. Instruktor wykonuje wszystkie procedury nurkowania, a nurek nurkuje w towarzystwie instruktora Adaptive i innego certyfikowanego nurka.
    - I. Nurek ten musi nurkować z 2 (dwoma) innymi certyfikowanymi nurkami.
      - a. 1 (jeden) z nich posiada certyfikat specjalisty nurka adaptacyjnego.
3. Stosunek liczby uczniów do instruktorów:
  - a. Klasyfikacja adaptacyjna 1:
    - I. Na jednego instruktora nie może przypadać więcej niż 4 uczniów.
  - b. Klasyfikacja adaptacyjna 2:
    - I. Na jednego instruktora nie może przypadać więcej niż 2 uczniów.
  - c. Klasyfikacja adaptacyjna 3:
    - I. Na jednego instruktora nie może przypadać więcej niż 1 uczeń,
4. Program musi obejmować:
  - a. Co najmniej 120 minut czasu dennego OW.
  - b. Co najmniej cztery (4) do siedmiu (7) nurkowań SCUBA.
    - I. Jedno (1) nurkowanie musi odbyć się na głębokości pomiędzy 24 a 30 metrów (80 a 100 stóp);

- II. Jedno (1) nurkowanie musi być nurkowaniem nocnym;
  - III. Jedno (1) nurkowanie musi być nurkowaniem nawigacyjnym:
    - a. Naturalna nawigacja.
    - b. Nawigacja z kompasem.
- UWAGA: Dla Adaptive Jr. Advanced Open Water Diver w wieku 10-11 lat maksymalna głębokość wynosi 70 fsw (21 msw).
- UWAGA: Jeśli wymagania dotyczące umiejętności i czasu dennego zostaną spełnione wcześniej, program można ukończyć w ciągu czterech (4) nurkowań SCUBA.
5. Należy wykonać odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.
  6. W danym dniu nie należy przeprowadzać więcej niż trzech (3) nurkowań OW
  7. Podczas wszystkich nurkowań należy wynurzać się z prędkością 9 metrów (30 stóp) na minutę lub wolniej.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Takie same jak w programie Advanced Open Water Diver (mogą zostać zastosowane zmiany w zależności od niepełnosprawności).

► UWAGA: *Specjalne potrzeby zostaną omówione i przeanalizowane przed i w trakcie szkolenia, a adaptacje do konwencjonalnych standardów nurkowania IANTD zostaną dokonane w razie potrzeby.*



# INTERNATIONAL ASSOCIATION OF NITROX AND TECHNICAL DIVERS



Wisdom  
Attitude  
Training  
Experience  
Repetition

LEADERSHIP, INSTRUCTOR,  
COURSE DIRECTOR &

INSTRUCTOR TRAINER PROGRAMS

## Programy Leadership, Instructor, Course Director & Instructor Trainer

### Standardy Ogólne

► **UWAGA: O ile nie wskazano inaczej dla programów Leadership, Instruktor, CD i IT, poniższe ogólne wytyczne dotyczą wszystkich programów IANTD Leadership, Instruktor, CD i IT.**

#### A. Cel główny

1. Programy te mają na celu rozwój wykwalifikowanych Divemasterów IANTD, Supervisorów i Instruktorów nurkowania sportowego.
2. Course Directors lub Instructor Trainers, którzy są również IT lub Dyrektorami Programów w innych agencjach Open Water, mogą nadal prowadzić programy szkolenia / rozwoju instruktorów Open Water za pośrednictwem tych agencji.
3. Course Directors lub Instructor Trainers muszą kwalifikować instruktorów do poziomu EANx i na poziomach technicznych przez IANTD.
4. Course Directors lub Instructor Trainers, którzy reklamują program kwalifikacji instruktorów IANTD, a następnie certyfikują instruktorów w innych agencjach nurkowania EANx lub technicznych zamiast IANTD, zostaną zawieszani w statusie Course Directors lub Instructor Trainers IANTD.

#### B. Wymagania wstępne

1. Musi spełnić następujące warunki wstępne w zakresie posiadanych kwalifikacji:
  - a. Spełniać wszelkie dodatkowe wymagania wstępne wymienione w IANTD Leadership Program
  - b. IANTD Oxygen Provider lub równoważny;
  - c. IANTD CPR lub równoważny;
  - d. IANTD Diving First Aid lub równoważny;
    - *UWAGA: Kwalifikacje te można uzupełnić w połączeniu z IDP lub IEC.*
    - *UWAGA: Aby prowadzić szkolenia na tym poziomie, zestaw umiejętności z danego kursu musi być odnawiany co dwa (2) lata przez trening lub aktualizację, którą może przeprowadzić HQ lub ITT w porozumieniu z Licencjobiorcą w danym regionie.*
    - *UWAGA: Certyfikaty Instruktora do poziomów Oxygen Administrator IANTD, CPR, AED i Diving First Aid mogą być wydane tylko wtedy, gdy instruktor uczestniczy w kursie crossover dla danego poziomu.*
    - *UWAGA: Aby nauczać Oxygen Administrator IANTD, CPR, AED i Diving First Aid, Instruktor musi ukończyć IDP dla każdego z tych poziomów i/lub zaliczyć odpowiedni IEC.*
  - e. IANTD Rescue Diver lub równoważny
  - f. IANTD Divemaster lub równoważny
  - g. Dowód aktualnych badań lekarskich lub wyniki testów sprawności fizycznej (zgodnie z odpowiednim formularzem IANTD).
  - h. Musi mieć ukończone 18 lat.
  - i. W przypadku kandydata na Course Directora lub Instruktor Trainera kandydat musi spełnić następujące dodatkowe warunki wstępne
    - I. Musi mieć co najmniej 21 lat.
    - II. IANTD Oxygen Administrator Instruktor lub równoważny;
    - III. IANTD CPR Instruktor lub równoważny;
    - IV. IANTD Diving First Aid Instruktor lub równoważny;
    - V. IANTD Assistant Course Director
    - *UWAGA: Kwalifikacje te można uzyskać w połączeniu z CDDP lub ITDP lub ITEC, ale godziny szkoleń nie liczą się do wymaganego minimum.*
    - *UWAGA: Aby prowadzić szkolenie na poziomie Oxygen Administrator, CPR, AED i Diving First Aid, IT musi odnawiać szkolenie co dwa (2) lata, uczestnicząc w aktualizacji, którą może prowadzić HQ lub ITT w porozumieniu z Licencjobiorcą w danym regionie.*
    - *UWAGA: Aby prowadzić szkolenie IANTD Oxygen Administrator, CPR, AED i Diving First Aid Instruktor Trainer musi posiadać certyfikat dla każdego z tych poziomów.*

2. Należy przedstawić dowód ubezpieczenia OC podając IANTD jako dodatkowego ubezpieczonego lub zwolnienie z odpowiedzialności finansowej za nadzór nad studentami w wodzie.
3. Zostać członkiem IANTD i uiszczać roczne opłaty członkowskie.

### C. Wymagania administracyjne - Instructor, Leadership/Facility & IANTD

► **UWAGA: Wszystkie formularze szkoleniowe i dokumenty muszą pozostać w posiadaniu instruktora przez co najmniej siedem (7) lat. Na żądanie z przyczyn związanych z kontrolą jakości lub ze względów prawnych instruktor dostarczy IANTD HQ lub lokalnemu licencjobiorcy IANTD kopię tych formularzy dla określonego studenta (studentów).**

1. Dla każdego programu i przed każdą aktywnością w wodzie Instruktor musi:
  - a. Przedstawić harmonogram szkolenia;
  - b. Upewnić się, że uczniowie spełniają odpowiednie warunki wstępne wymienione dla każdego programu;
  - c. Upewnić się, że student wypełnił formularze administracyjne:
    - I. Formularz Medyczny (Medical Exam)
      - i. Kandydat musi wykonać w ciągu ostatniego roku badanie lekarskie i posiadać zgodę na nurkowanie, bez warunków i ograniczeń, wydane przez licencjonowanego lekarza przed rozpoczęciem uprawiania sportów wodnych. W żadnym wypadku nie zostanie zaakceptowana aprobatą medyczną, w której lekarz podpisujący aprobatę jest kandydatem uczestniczącym.
    - II. Formularz Zwolnienia z Odpowiedzialności IANTD (Complete Liability Release and Contract Not to Sue Form).
2. Aby ukończyć rejestrację Lidera lub Instruktora, Instruktor lub IT musi złożyć wniosek w IANTD HQ lub w odpowiednim biurze licencjobiorcy:
  - a. Formularz Członkowski IANTD (LEADER Membership and Renewal Form)
  - b. Egzamin Końcowy IANTD na dany stopień (IANTD Specific Leadership Final Exam)
  - c. Wszelkie inne dokumenty wymagane przez IANTD Headquarters.

### D. Teksty/ Media

1. Wszystkie kursy IANTD wymagają zestawów studenckich do certyfikowania nurków i / lub instruktorów.
2. Każdy uczeń MUSI mieć pełny zestaw tych materiałów szkoleniowych podczas i po zakończeniu zajęć.
3. Konkretny zestaw nosi tytuł „Instruktor, Leadership lub nazwa programu nurka”, a następnie słowa „instruktor, poziom lub zestaw studenta”.
4. Prezentacje Power Point dla danego programu IANTD.
5. Przewodniki online i instrukcje obsługi.
6. Facility Standards.

### E. Wymagania wstępne dotyczące nauczania

1. Należy przedstawić dowód ubezpieczenia OC podając IANTD jako dodatkowego ubezpieczonego lub zwolnienie z odpowiedzialności finansowej za nadzór nad studentami w wodzie.
2. Być członkiem IANTD i uiszczać roczne opłaty członkowskie (Renewal).

### F. Wymagania wstępne

1. Musi mieć ukończone 18 lat.
2. Należy przedstawić dowód ubezpieczenia OC z IANTD jako dodatkowego ubezpieczonego lub odpowiedzialności finansowej za nadzór nad studentami w wodzie.
3. Być członkiem IANTD lub uiszczyć roczne opłaty członkowskie Divemastera lub Supervisora.

### G. Zawartość programu

1. Taka sama jak w IANTD SPORT DIVER PROGRAM - STANDARDY OGÓLNE.

### H. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych



1. Takie same jak w IANTD SPORT DIVER PROGRAM - STANDARDY OGÓLNE.

## I. Ograniczenia programu

1. Takie same jak w IANTD SPORT DIVER PROGRAM - STANDARDY OGÓLNE.

## J. Umiejętności wodne

1. Takie same jak w IANTD SPORT DIVER PROGRAM - STANDARDY OGÓLNE.

► **UWAGA: W żadnej sytuacji awaryjnej nie należy usuwać poręczówek ze środowiska z sufitem (jaskinia, wrak, kopalnia itp.), dopóki wszyscy członkowie zespołu nie zostaną policzeni. Ćwiczenia sytuacji awaryjnych obejmują między innymi udostępnianie gazu, dotknij i pływ, kontakt dotykowy, zaginiony nurek i wiele innych.**

► **UWAGA: Ciągła poręczówka, pozwalająca na bezpieczne wyjście będzie prowadziła od wejścia, przez cały czas podczas treningu w dowolnym środowisku z sufitem.**

► **UWAGA: Aby móc prowadzić szkolenie na poziomie IT Open Water Free Diver, kandydat musi wykazać się umiejętnością swobodnego nurkowania do 15 msw (50 fsw) poprzez faktyczne nurkowanie swobodne.**

2. W przypadku kandydatów na poziomy Course Director i Instructor Trainer obowiązują poniższe dodatkowe wymagania:
  - a. Przed każdym nurkowaniem należy przeprowadzić „odprawę” (briefing). Po każdym nurkowaniu należy przeprowadzić „odprawę końcową” (debriefing).
  - b. Sesje w wodach ograniczonych należy ukończyć przed wykonaniem nurkowań na wodach otwartych (lub nurkowań w przestrzeniach zamkniętych, jeśli dotyczy). Sesje w wodach ograniczonych obejmą wprowadzenie, demonstrację i wykonanie umiejętności studenckich w zakresie umiejętności wodnych, umiejętności i technik, które zostaną rozwinięte podczas kursu. Podczas nauczania kombinacji kursów wszystkie umiejętności można ćwiczyć podczas jednej sesji w środowisku wody ograniczonej.
  - c. Ta sesja w ograniczonej wodzie może odbywać się na otwartej wodzie na głębokości do 12 msw (40 stóp), pod warunkiem, że przystanki dekompresyjne nie są wymagane.
  - d. Wszystkie ćwiczenia w zakresie umiejętności wodnych muszą zakończyć się opanowaniem każdej umiejętności.
  - e. Wymagania szkoleniowe zawarte tutaj są minimum zaliczeniowym IANTD.
  - f. Ćwiczenie konfiguracji sprzętu do nurkowania, w tym redundancji i opływowości.
  - g. Nurkowania można wykonywać w środowiskach z sufitem, jeśli nurek posiada już kwalifikacje dla środowiska z sufitem lub jeśli program jest prowadzony w połączeniu z kursem jaskiniowym lub wrakowym.
  - h. Wykazać się biegłością w demonstrowaniu i nauczaniu umiejętności wodnych IANTD dla odpowiedniego poziomu Course Directora lub poziomu IT (woda ograniczona i woda otwarta) wyznaczonych przez IANTD ITT lub IANTD HQ lub licencjobiorcę IANTD.
  - i. Pełna ocena umiejętności wodnych
  - j. Zademonstrować ratowanie nurka na wodach otwartych z głębokości nie większej niż 6 msw, w tym:
    - I. Rozpoznawanie sytuacji awaryjnych.
    - II. Kontrolowane odzyskiwanie ofiar z głębokości.
    - III. Skuteczne akcje ratunkowe na powierzchni.
    - IV. Usunięcie sprzętu.
    - V. Holowanie powierzchniowe na odległość około 30 metrów (100 stóp) podczas symulacji oddechów ratowniczych.
    - VI. Wyławianie uszkodzonych z wody.
    - VII. Symulacja zastosowania pełnego planu awaryjnego, w tym koordynacja z lokalnymi służbami ratowniczymi.
  - k. Zademonstrować co najmniej dwie (2) praktyczne sesje z planowaniem, przygotowaniem i postępowaniem w zakresie umiejętności w wodach ograniczonych wybrane z odpowiedniego poziomu kursu Course Director lub IT. Procedura musi zawierać następujące elementy:
    - I. Przygotowanie.
    - II. Planowanie.

- III. Odprawa.
  - IV. Pokaz umiejętności.
  - V. Praktyka studencka oraz nadzór i kontrola grupy.
  - VI. Rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów.
  - VII. Ocena studenta.
  - VIII. Odprawa końcowa.
- I. Zademonstrować przynajmniej dwukrotnie (2) umiejętność zaplanowania zajęć praktycznych przygotowania i prowadzeniem umiejętności treningu w wodach otwartych. Umiejętności będą wybierane z odpowiedniego poziomu Course Director lub IT. Procedura musi zawierać następujące elementy:
- I. Przygotowanie.
  - II. Planowanie.
  - III. Odprawa.
  - IV. Pokaz umiejętności.
  - V. Praktyka studencka oraz nadzór i kontrola grupy.
  - VI. Rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów.
  - VII. Ocena studenta.
  - VIII. Odprawa końcowa.
- m. Ocenic co najmniej dwukrotnie (2) umiejętność zaplanowania zajęć praktycznych, przygotowania i przeprowadzenia treningu w wodach ograniczonych. Umiejętności w wodach ograniczonych wybiera się z odpowiedniego poziomu Course Director lub IT. Procedura musi zawierać następujące elementy:
- I. Planowanie
  - II. Odprawa.
  - III. Pokaz umiejętności.
  - IV. Praktyka studencka oraz nadzór i kontrola grupy.
  - V. Rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów.
  - VI. Ocena studenta.
  - VII. Odprawa końcowa.
- n. Ocenic co najmniej dwukrotnie (2) umiejętność zaplanowania zajęć praktycznych, przygotowania i prowadzenia treningu w wodach otwartych. Umiejętności w wodach otwartych wybiera się z odpowiedniego poziomu Course Director lub IT. Procedura musi zawierać następujące elementy:
- I. Przygotowanie.
  - II. Planowanie.
  - III. Odprawa.
  - IV. Pokaz umiejętności.
  - V. Praktyka studencka oraz nadzór i kontrola grupy.
  - VI. Rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów.
  - VII. Ocena studenta.
  - VIII. Odprawa.
  - IX. Kandydaci przeciwiczą:
    - i. Sytuacje awaryjne w wodzie,
    - ii. Działanie w grupie,
    - iii. Problemy z zachowaniem
    - iv. Typowe problemy z opanowaniem umiejętności.

### **K. Uwagi specjalne**

- ▶ *Course Directors lub ITs muszą wykazać się zdolnością do zademonstrowania, przy jednoczesnym zachowaniu dobrego TRYMU, wszystkich umiejętności awaryjnych nauczanych na kursie nurka.*
- ▶ *Zwiększanie limitów głębokości w programach treningowych nie powinno postępować o głębokość większą niż 10 msw (33 fsw) w stosunku do poprzedniej głębokości na kursie lub najgłębszego wcześniejszego nurkowania danej*

osoby.

- ▶ Za każdym razem, gdy uczeń potrzebuje pomocy, instruktor i każdy Divemaster lub Supervisor dołożą wszelkich uzasadnionych starań, aby takiemu uczniowi pomóc lub go uratować. Oczekuje się, że instruktor będzie kontynuował próbę ratowania, dopóki ta próba się nie powiedzie lub okaże się, że kontynuacja spowoduje zagrożenie życia ratowników lub zagrożenie dla innych uczniów lub członków zespołu nurkowego.
- ▶ Podczas nurkowania na morzu podczas treningu DSMB lub Lift Bag powinien być używany jako zapasowa platforma dekompresji lub wynurzania, a nie jako platforma podstawowa, z wyjątkiem okoliczności określonych przez nurkowanie w środowisku, takich jak silne prądy, ruch łodzi lub inne warunki, które sprawiłyby, że użycie boji pływającej i liny opustowej byłoby niepraktyczne lub niebezpieczne. Podczas nurkowań w dryfie zaleca się stosowanie liny opustowej przymocowanej do boji, aby zapewnić stabilność uczniom podczas wynurzania. Tylko w sytuacjach, w których warunki otoczenia lub nurkowania powodują, że lina opustowa, stała lub dryfująca na powierzchni lub przymocowana do łodzi, będzie mniej bezpieczną opcją, można użyć DSMB lub Lift Bag jako podstawowej platformy do nurkowania na głębokościach większych niż 30 msw (100 fsw).
- ▶ Aby kwalifikować się do dowolnego poziomu szkoleniowego IANTD, minimalna średnia ocena umiejętności wodnych musi wynosić 80% ze 100%. Z dodatkowymi nurkowaniami student może ukończyć kurs z co najmniej 80% na dwóch kolejnych nurkowaniach. Może to wymagać dodania kilku dodatkowych nurkowań do kursu.

## L. Wymagania kwalifikacyjne

1. Po ukończeniu wszystkich wymienionych zajęć teoretycznych i ćwiczeń praktycznych w wodzie / nurkowań na poziomie satysfakcjonującym Instruktora, Kandydat otrzyma odpowiedni certyfikat ukończenia szkolenia (dyplom i kartę certyfikacyjną na odpowiednim poziomie)..
2. Kandydat płaci za szkolenie w momencie zapisania się na kurs. Na certyfikat musi zasłużyć demonstrując w trakcie szkolenia odpowiedni poziom umiejętności i wiedzy.
3. Kandydaci na poziomie profesjonalnym IANTD demonstrujący niebezpieczne postawy lub niewłaściwe nawyki nurkowe nie mogą być certyfikowani.
4. Wymagane jest zalogowanie wszystkich nurkowań szkoleniowych. Rekomendowane jest posługiwanie się w tym celu Technicznym lub Rekreacyjnym Logbookiem IANTD, lub też systemem logowania nurkowań dostępnym online / udostępnionym przez IANTD.
5. Po uzyskaniu kwalifikacji na poziom profesjonalny Kandydaci powinni na bieżąco uzupełniać wiedzę na temat najnowszych rozwiązań technologicznych / praktyk stosowanych w dziedzinie nurkowania sportowego i technicznego.
6. Wymagany jest dowód posiadania ubezpieczenia.
7. Wypełnienie przez Instruktora Formularza Umiejętności Wodnych podpisane przez świadka: innego nurka lub instruktora.
8. Kandydat musi zostać członkiem IANTD i uiścić roczną opłatę członkowską (na poziomie profesjonalnym).
  - ▶ **Profesjoniści (DM, I,CD, IT) o niebezpiecznych postawach lub demonstrujący niewłaściwe nawyki nurkowe nie mogą być certyfikowani. Aby uzyskać certyfikat kandydat musi zademonstrować podczas całego Programu odpowiednie umiejętności, wiedzę oraz podejście do nurkowania.**

## M. Odnowienie kwalifikacji

1. Po uzyskaniu kwalifikacji na poziom profesjonalny Kandydaci powinni na bieżąco uzupełniać wiedzę na temat najnowszych rozwiązań technologicznych / praktyk stosowanych w dziedzinie nurkowania sportowego i technicznego.
2. Wymagany jest dowód posiadania ubezpieczenia.
3. Wymagane jest pozostawanie aktywnym członkiem IANTD i wnoszenie corocznej opłaty członkowskiej (na poziomie profesjonalnym).
4. Badanie lekarskie
  - a. Przed rozpoczęciem aktywności w wodzie Kandydat musi dostarczyć zaświadczenie lekarskie (wydane na podstawie badania przeprowadzonego nie dawniej niż w ciągu ostatniego roku) potwierdzające jego zdolność do nurkowania, bez warunków lub ograniczeń. W żadnym wypadku nie można zaakceptować zaświadczenie lekarskiego, podpisanego przez lekarza, który jest jednocześnie kandydatem zamierzającym wziąć udział w szkoleniu.

## N. Instruktor Crossover - ocena kandydata

1. Posiada certyfikat instruktora na porównywalnym poziomie od uznanej organizacji szkoleniowej i uzyskał akceptację HQ
2. Spełnia wszystkie warunki wstępne, określone w standardach
3. Otrzymał zestaw materiałów instruktora nurkowania sportowego IANTD.
4. Wykonał pełny przegląd standardów i procedur IANTD
5. Wykonał pełny przegląd prezentacji IDP
6. Ukończył następujący egzamin pisemny:
  - a. Egzamin instruktorski danej specjalizacji
  - b. Egzamin ze Standardów i Procedur
7. Zademonstrował biegłe nauczanie oraz demonstrowanie umiejętności i technik wymaganych dla danego programu nurkowego w ciągu 2 lub więcej nurkowań, aby odpowiednio wykazać biegłość instruktora.

► **UWAGA: nurkowania do oceny crossover nie muszą być na tych samych głębokościach co program nurkowania, ale powinny być na wystarczających głębokościach, aby umożliwić IT upewnienie się, że kandydat na crossover opanował umiejętność nauczania tego programu.**

## O. Adaptive Instruktor Upgrade

1. Wymagania wstępne.
  - a. Instruktor IANTD w statusie aktywnym
  - b. Instruktor IANTD Full Face Mask
2. Specjalne wymagania sprzętowe dla instruktorów/studentów niedowidzących:
  - a. Musi posiadać lub mieć nieograniczony dostęp do dwóch zestawów masek pełnotwarzowych z komunikacją.
3. Spełnienie wszystkich wymagań wstępnych określonych w standardach Adaptive Diver.
4. Pełny przegląd Standardów i Procedur IANTD Adaptive Diver.
  - a. Zdanie egzaminu z adaptacyjnych standardów i procedur.
5. Zademonstrowanie biegłości w nauczaniu i demonstrowaniu umiejętności i technik zgodnie z każdymi Adaptive Classification Limits wymaganymi w każdym programie Adaptive Diver w trakcie 3 lub więcej nurkowań w zależności od potrzeb w celu odpowiedniego zademonstrowania biegłości instruktora.
6. Przeprowadzenie symulacji co najmniej 3 scenariuszy obejmujących każdy z poniższych typów niepełnosprawności:
  - a. Upośledzenie fizyczne
  - b. Upośledzenie słuchu
  - c. Upośledzenie intelektualne.
7. W przypadku instruktora Adaptive Visual Impaired należy również uwzględnić następujący scenariusz:
  - a. Nurkowanie dla osób z upośledzeniem wzroku.
    - i. Maskę pełnotwarzową z komunikacją jest wymagana dla nurka adaptacyjnego i partnera nurkowego.
  - b. UWAGA: Wszelkie warunki specjalne niewymienione powyżej należy skonsultować z centralą IANTD.

## P. Nieaktywny Instruktor

Jeśli instruktor jest nieaktywny przez dwa (2) lata, musi ukończyć następującą procedurę przywracania:

1. Wziąć udział w programie przywracania instruktorów z IT wyznaczonym przez IANTD HQ lub odpowiedniego licencjodawcę IANTD dla danego obszaru.
2. Pełny przegląd standardów.
3. Instruktor musi zaliczyć konkretny test ze Standardów IANTD z minimalnym wynikiem 100% z omówieniem przez Instruktora Trenera.
4. Przeprowadzić wykłady zgodnie z zaleceniami Instruktora Trenera aby zweryfikować poziom wiedzy i jej aktualność w teorii i metodyce nauczania. Wykonać umiejętności instruktorskie w jakości demonstracyjnej na najwyższym poziomie instruktora.

5. Nauczanie zgodnie z zadaniami wyznaczonymi przez instruktora, części:
  - a. Część akademicka na najwyższym poziomie certyfikacji Instruktora.
  - b. Część w wodzie ograniczonej na najwyższym poziomie certyfikacji Instruktora.
  - c. Część w wodzie otwartej na najwyższym poziomie certyfikacji Instruktora.

## Q. Nieaktywny Course Director lub Instructor Trainer

1. Jeśli Course Director lub IT nie będzie aktywny przez dwa (2) lata, musi ukończyć następującą procedurę przywracania:
  - a. Uczestniczyć w programie przywracania instruktora do pracy z Instructor Trainer Trainerm wyznaczonym przez IANTD HQ lub odpowiedniego licencjobiorcę IANTD dla danego obszaru.
  - b. Ukończyć przegląd standardów.
  - c. Course Director lub IT musi zdać określony test Standardów IANTD z minimalnym wynikiem 100% z omówieniem przez Instruktora Trenera Trenera, IANTD HQ lub Licencjobiorcę IANTD.
  - d. Poprowadzenie wykładów wyznaczonych przez Instruktora Trenera Trenera, IANTD HQ lub Licencjobiorcę IANTD w celu weryfikacji dogłębnej wiedzy i aktualności w teorii i prowadzeniu zajęć.
  - e. Wykonywanie umiejętności Course Directora lub IT w jakości demonstracyjnej na najwyższym poziomie trenerskim.
  - f. Współprowadzenie zajęć zgodnie z zadaniami wyznaczonymi przez Instruktora Trenera Trenera, IANTD HQ lub Licencjobiorcę IANTD z zakresu:
    - i. Część akademicka na najwyższym poziomie certyfikacji Instruktora.Trenera.
    - ii. Część dotycząca wody ograniczonej na najwyższym poziomie certyfikacji Instruktora.Trenera.
    - iii. Część w wodzie otwartej na najwyższym poziomie certyfikacji Instruktora.Trenera.



## Sport Diving Instructor Watermanship Form



## SPORT INSTRUCTOR WATERMANSHIP

Nazwisko kandydata na instruktora: \_\_\_\_\_

Poziom kursu: \_\_\_\_\_

Model rebreathera, który będzie używany podczas kursu: \_\_\_\_\_

Początek: \_\_\_\_\_ Koniec: \_\_\_\_\_ Nazwisko IT: \_\_\_\_\_ IT #: \_\_\_\_\_

Obowiązkowa ocena umiejętności pływackich dla wszystkich kandydatów na instruktora (80 pkt. zalicza)

UWAGA: WSZYSTKIE PROGRAMY INSTRUKTORSKIE MUSZĄ ZAWIERAĆ PONIŻSZE ĆWICZENIA I OCENĘ SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ. OCENA MUSI BYĆ WYKONANA W JEDNYM CZASIE, Z PRZERWAMI ODPOCZYNKOWYMI NIE WIĘKSZYMI NIŻ 5 MINUT POMEZY ĆWICZENIAMI. POWTARZAJ TĄ OCENĘ NA KAŻDYM POZIOMIE INSTRUKTORSKIM, JEŚLI UPŁYNNĘŁO WIĘCEJ NIŻ TRZY (3) MIESIĄCE OD OSTATNIEJ EWALUACJI.

## 1) Ćwiczenie pierwsze (20 punktów) – Wynik: \_\_\_\_\_

- a) Płyn dystans 275 metrów (900 stóp). Odejmij cztery minuty od aktualnego czasu dla niepełnosprawnych kandydatów, tych, którym np. brakuje kończyny (np. jeśli wykonane w 12 minut lub mniej, wynik będzie 20 punktów)

| CZAS (MM:SS)      | PKT  | CZAS (MM:SS)   | PKT  | CZAS (MM:SS)   | PKT  | CZAS (MM:SS)   | PKT |
|-------------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|-----|
| 8 minut lub mniej | 20   | 11:01 to 11:20 | 17   | 12:46 to 13:00 | 14   | 14:16 to 14:30 | 10  |
| 8:01 to 8:40      | 19.5 | 11:21 to 11:40 | 16.5 | 13:01 to 13:15 | 13.5 | 14:31 to 14:45 | 9   |
| 8:41 to 9:20      | 19   | 11:41 to 12:00 | 16   | 13:16 to 13:30 | 13   | 14:46 to 15:00 | 8   |
| 10:01 to 10:20    | 18.5 | 12:01 to 12:15 | 15.5 | 13:31 to 13:45 | 12.5 | 15:01 to 15:15 | 6   |
| 10:21 to 10:40    | 18   | 12:16 to 12:30 | 15   | 13:46 to 14:00 | 12   | 15:16 to 15:30 | 4   |
| 10:41 to 11:00    | 17.5 | 12:31 to 12:45 | 14.5 | 14:01 to 14:15 | 11   | 15:31 to 16:00 | 2   |

## 2) Ćwiczenie drugie (20 punktów) – Wynik: \_\_\_\_\_

- a) Płyn 540 metrów (1,800 stóp) z maską, fajką i używając wyłącznie płetw, (niepełnosprawni nurkowie mogą używać zarówno rąk jak i nóg).

| CZAS (MM:SS)       | PKT  | CZAS (MM:SS)   | PKT  | CZAS (MM:SS)   | PKT | CZAS (MM:SS)     | PKT |
|--------------------|------|----------------|------|----------------|-----|------------------|-----|
| 15 minut lub mniej | 20   | 16:41 to 17:00 | 17   | 18:41 to 19:00 | 12  | 20:21 to 20:30   | 05  |
| 15:00 to 15:20     | 19.5 | 17:01 to 17:20 | 16.5 | 19:01 to 19:20 | 11  | 20:31 to 20:40   | 04  |
| 15:21 to 15:40     | 19   | 17:21 to 17:40 | 16   | 19:21 to 19:40 | 10  | 20:41 to 20:50   | 03  |
| 15:41 to 16:00     | 18.5 | 17:41 to 18:00 | 15   | 19:41 to 20:00 | 08  | 20:51 to 21:00   | 02  |
| 16:01 to 16:20     | 18   | 18:01 to 18:20 | 14   | 20:01 to 20:10 | 07  | Powyżej 21 minut | 00  |
| 16:21 to 16:40     | 17.5 | 18:21 to 18:40 | 13   | 20:11 to 20:20 | 06  |                  |     |

## 3) Ćwiczenie trzecie (20 punktów) – Wynik: \_\_\_\_\_

- a) Płyn w sprzęcie SCUBA na powierzchni, oddychając przez fajkę, na dystansie 250 metrów (800 stóp). Odejmij 3 minuty od aktualnego czasu dla niepełnosprawnych kandydatów, np. tych bez kończyny (jeśli wykonane w 11 minut lub mniej, wynik będzie 20 punktów).

| CZAS (MM:SS)      | PKT  | CZAS (MM:SS)   | PKT | CZAS (MM:SS)   | PKT | CZAS (MM:SS)     | PKT |
|-------------------|------|----------------|-----|----------------|-----|------------------|-----|
| 8 minut lub mniej | 20   | 9:31 to 9:45   | 17  | 10:31 to 10:40 | 12  | 11:21 to 11:30   | 05  |
| 8:01 to 8:20      | 19.5 | 9:46 to 10:00  | 16  | 10:41 to 10:50 | 11  | 11:31 to 11:40   | 04  |
| 8:21 to 8:40      | 19   | 10:01 to 10:10 | 15  | 10:51 to 11:00 | 10  | 11:41 to 11:50   | 02  |
| 8:41 to 9:00      | 18.5 | 10:11 to 10:20 | 14  | 11:01 to 11:10 | 08  | 11:51 to 12:00   | 01  |
| 9:01 to 9:15      | 18   | 10:21 to 10:30 | 13  | 11:11 to 11:20 | 06  | Powyżej 12 minut | 00  |
| 9:16 to 9:30      | 17.5 |                |     |                |     |                  |     |



## SPORT INSTRUCTOR WATERMANSHIP

## 4) Ćwiczenie czwarte (20 punktów) – Wynik: \_\_\_\_\_

- a) Płyn w sprzęcie SCUBA dystans 540 metrów (1,800 stóp) (Odejmij jedną minutę od aktualnego czasu dla nurków używających zestawu podwójnych butli (np. jeśli wykonano w 17 minut lub mniej, wynik będzie 20 punktów). Odejmij dwie minuty od aktualnego czasu dla nurków używających twina plus dwa (2) stąge (Kandydat na instruktora trymiksowego; np jeśli wykonano w 18 minut lub mniej, wynik będzie 20 punktów).

| CZAS (MM:SS)       | PKT  | CZAS (MM:SS)   | PKT  | CZAS (MM:SS)   | PKT | CZAS (MM:SS)     | PKT |
|--------------------|------|----------------|------|----------------|-----|------------------|-----|
| 16 minut lub mniej | 20   | 18:31 to 19:00 | 17   | 21:30 to 22:00 | 14  | 23:11 to 23:20   | 08  |
| 16:01 to 16:30     | 19.5 | 19:01 to 19:30 | 16.5 | 22:01 to 22:15 | 13  | 23:21 to 23:30   | 06  |
| 16:31 to 17:00     | 19   | 19:31 to 20:00 | 16   | 22:16 to 22:30 | 12  | 23:31 to 23:40   | 04  |
| 17:01 to 17:30     | 18.5 | 20:01 to 20:30 | 15.5 | 22:31 to 22:45 | 11  | 23:41 to 23:50   | 02  |
| 17:31 to 18:00     | 18   | 20:31 to 21:00 | 15   | 22:46 to 23:00 | 10  | 23:51 to 24:00   | 01  |
| 18:01 to 18:30     | 17.5 | 21:01 to 21:30 | 14.5 | 23:01 to 23:10 | 09  | Powyżej 24 minut | 00  |

## 5) Ćwiczenie piąte (20 punktów) – Wynik: \_\_\_\_\_

- a) Płyn na dystansie 15 metrów (50 stóp), nie oddychając a następnie rozpocznij oddychanie z alternatywnego źródła powietrza partnera. Kontynuując dzielenie się gazem, pływacie dystans 360 metrów (1,200 stóp). Czas liczy się od momentu gdy dwaj nurkowie rozpoczną dzielenie się gazem. Odejmij 5 punktów za każdą nieudaną próbę przepłynięcia 15 metrów.

| CZAS (MM:SS)   | PKT  | CZAS (MM:SS)   | PKT  | CZAS (MM:SS)   | PKT | CZAS (MM:SS)     | PKT |
|----------------|------|----------------|------|----------------|-----|------------------|-----|
| 10:00 or under | 20   | 11:41 to 12:00 | 17   | 13:16 to 13:30 | 14  | 15:21 to 15:30   | 06  |
| 10:01 to 10:20 | 19.5 | 12:01 to 12:15 | 16.5 | 13:31 to 13:45 | 13  | 15:31 to 15:40   | 04  |
| 10:21 to 10:40 | 19   | 12:16 to 12:30 | 16   | 13:46 to 15:00 | 12  | 15:41 to 15:50   | 02  |
| 10:41 to 11:00 | 18.5 | 12:31 to 12:45 | 15.5 | 15:01 to 15:10 | 10  | 15:51 to 16:00   | 01  |
| 11:01 to 11:20 | 18   | 12:46 to 13:00 | 15   | 15:11 to 15:20 | 08  | Powyżej 16 minut | 00  |
| 11:21 to 11:40 | 17.5 | 13:01 to 13:15 | 14.5 |                |     |                  |     |

## 6) Podsumowanie oceny umiejętności pływackich instruktora:

| POTWIERDZENIE OCENY        | WYNIK KOŃCOWY | DATA | PODPIS lub PIN# |
|----------------------------|---------------|------|-----------------|
| Kandydat na instruktora    |               |      |                 |
| Podpis instruktora trenera |               |      |                 |

UWAGA: Ten formularz musi być przechowywany przez instruktora przez minimum pięć (5) lat. Na prośbę QA lub z powodów prawnych, instruktor prześle IANTD HQ lub lokalnemu biuru IANTD kopię dokumentacji dla wymienionych studentów.

## Divemaster

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Trening Divemastera może być prowadzony przez Instruktora na poziomie IANTD Open Water Diver Instructor lub posiadającego wyższy poziom kwalifikacji.
- Aby certyfikować nurka w konfiguracji bocznej (Sidemount) Instruktor musi posiadać poziom IANTD Tek Open Water Sidemount Instructor.

## A. Cel szkolenia

1. Program został opracowany w celu zapewnienia odpowiedzialnego treningu osobom, które chciałyby nadzorować nurkowania innych nurków IANTD.
2. W tych działaniach uwzględnione zostały programy: IANTD Open Water Diver, IANTD Advanced Open Water Diver, IANTD EANx Diver oraz Rescue Diver.

## B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikacji:
  - *UWAGA: Jeśli w ramach warunków wstępnych przyjęto posiadane równoważne certyfikaty CPR i / lub Oxygen Provider, muszą one być aktualne i nie mogą być starsze niż dwa (2) lata.*
  - *UWAGA: Rekomendowane jest posiadanie kwalifikacji w dwóch (2) opcjonalnych Programach Specjalizacyjnych IANTD.*
    - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje na poziomie:
      - I. IANTD Rescue Diver lub równoważny poziom kwalifikacji
      - II. IANTD EANx Diver lub równoważny poziom kwalifikacji
      - *Programy First Aid, CPR oraz Oxygen Administrator mogą być realizowane równoległe ze szkoleniem na poziomie Divemastera, jednak godziny treningu w ramach tych programów nie są wliczane do wymaganego minimum.*
      - *Jeśli tylko są spełnione wszystkie pozostałe wymagania wstępne, Program Rescue Diver może być realizowany podczas treningu na poziomie Divemastera a godziny tego Programu mogą być zaliczone do całkowitej liczby czterdziestu (40) godzin czasu szkolenia.*
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone co najmniej 18 lat.
3. Wymagania w zakresie posiadanego doświadczenia nurkowego:
  - a. Kandydat musi przedstawić dowód posiadania co najmniej sześćdziesięciu (60) zalogowanych nurkowań..
    - Doświadczenie nurkowe musi obejmować nurkowania w różnych środowiskach, z uwzględnieniem (choć nie wyłącznie) nurkowań nocnych / nurkowań przy ograniczonej widoczności / nawigacji podwodnej / ekologii podwodnej / nurkowań głębokich lub innych DODATKOWYCH PROGRAMÓW SPECJALIZACYJNYCH.

## C. Program szkolenia

1. Korzystanie z prezentacji specyficznej dla kursu jest opcjonalne jeśli używany jest Zeszyt Ćwiczeń Studenta dla danego kursu lub e-learningu IANTD, które należy ukończyć przed szkoleniem w wodzie.
  - IANTD IANTD poleca wykorzystanie podczas Programu zarówno odpowiedniej prezentacji jak i Zeszytu Ćwiczeń Studenta.
  - Cały materiał zawarty w Zestawie Studenta (Student Kit) oraz prezentacji IANTD, odpowiednich dla danego kursu, musi zostać opanowany przez studenta.
2. Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodzie muszą być wykonywane do momentu prawidłowego opanowania ich przez studenta;
3. Muszą zostać zrealizowane wszystkie zajęcia teoretyczne z wykorzystaniem podręcznika IANTD Divemaster Manual;



4. Muszą zostać omówione /powtórzone wszystkie Standardy i Procedury IANTD;
5. Muszą zostać przeprowadzone sprawdziany wiedzy;
6. Kandydaci muszą zdać egzamin opracowany dla Programu IANTD Divemaster uzyskując wynik co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi.
7. Studenci muszą wykonać plan działania w sytuacji awaryjnej oraz analizę ryzyka (Emergency Assistance Plan and Risk Analysis) dla scenariusza przydzielonego przez Instruktora;
8. Studenci muszą umieć zaprezentować wszystkie ćwiczenia praktyczne z kursów Open Water Diver, Advanced Open Water Diver oraz Rescue Diver w sposób demonstracyjny, wykazując się najwyższym poziomem profesjonalizmu i kompetencji;
9. Kandydat na Divemastera IANTD musi asystować co najmniej przy następujących kursach IANTD:t:
  - a. Jeden (1) kompletny Program Open Water Diver;
  - b. Jeden (1) kompletny Program Advanced Open Water Diver;
  - c. Jeden (1) kompletny Program Rescue Diver.
10. Studenci muszą umieć zaprezentować profesjonalizm we wszystkich umiejętnościach nurkowych jak również umiejętności radzenia sobie ze wszystkimi szczególnie wymagającymi czynnikami i sytuacjami, występującymi w danym regionie; czynniki te mogą obejmować między innymi:
  - a. Zakres głębokości przekraczających 21 msw (70 fsw);
  - b. Widoczność pod wodą;
  - c. Wielkość i doświadczenie nadzorowanej grupy;
  - d. Używany sprzęt;
  - e. Prądy;
  - f. Warunki panujące na powierzchni;
  - g. Temperatura wody;

► *UWAGA: Studenci muszą być zdolni do zaprezentowania profesjonalizmu w zakresie technik związanych z planowaniem i wykonywaniem nurkowań w zakresie głębokości typowych dla nurkowań rekreacyjnych ze sprzętem SCUBA w środowisku lokalnym, nieprzekraczających 30 msw (100 fsw).*

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. IANTD Dive Master Student Kit.
2. Należy wypełnić wszystkie wymagania sprzętowe wyszczególnione w nadzorowanych programach.
3. Sprzęt dla Obiegu Otwartego:
  - a. Butle:
    - I. Pojedyncza butla, LUB;
    - II. Konfiguracja boczna (Sidemount);
4. Jeden (1) drugi stopień automatu głównego musi być umieszczony na długim węźle – o długości minimum 1.5 metra (5 stóp).
 

► *UWAGA: Zalecane jest stosowanie dłuższych węży.*

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora:
  - a. Ilość studentów na jednego Instruktora nie może być większa niż czterech (4).
 

► *UWAGA: Ilość ta może być zwiększona o dwóch (2) studentów na każdego asystującego Divemastera IANTD, przy czym maksymalna ilość uczestników kursu podczas jednych zajęć nie może przekraczać ośmiu (8) studentów przy dwóch (2) asystujących Divemasterach IANTD.*
2. Divemaster IANTD może nadzorować lub eskortować nurków a także asystować nurkom podczas wszystkich Programów IANTD Open Water Diver ale nie może przeprowadzać ćwiczeń podczas treningu ze sprzętem SCUBA chyba, że odbywa się to pod bezpośrednim nadzorem wykwalifikowanego Instruktora na poziomie IANTD Open Water Instructor lub wyższym;
3. Divemasterzy IANTD mają kwalifikacje do planowania i wykonywania procedur awaryjnych odpowiednich dla rodzajów aktywności nurkowej i warunków środowiskowych;

4. Po ukończeniu Programu, Divemasterzy IANTD mogą prowadzić wszelkie specjalistyczne aktywności nurkowe, w zakresie których zostali wyszkoleni i odbyli odpowiedni trening.
  - ▶ UWAGA: Jeśli warunki nurkowania znacząco różnią się od warunków podczas szkolenia / dotychczasowego doświadczenia Divemastera, powinien on uzyskać dodatkowe przeszkolenie w celu nabycia umiejętności / uzyskania orientacji niezbędnych do działania w tych warunkach.
5. Divemasterzy IANTD mogą prowadzić Program Snorkel Skin Diver;
6. Divemasterzy IANTD, którzy ukończą poprawnie scenariusz zawarty w punkcie 2 z ćwiczeń praktycznych w wodzie mogą nauczać kurs IANTD OW Free Diver;
7. Żadne nurkowanie podczas tego Programu nie może być wykonywane na głębokość przekraczającą 30 msw (100 fsw);
8. Wymagane jest odbycie co najmniej czterdziestu (40) godzin treningu pod bezpośrednim nadzorem Instruktorza IANTD;
9. Muszą zostać wykonane wszystkie odpowiednie przystanki bezpieczeństwa oraz wszystkie wymagane przystanki dekompresyjne.d.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Aby uzyskać kwalifikacje do nauczania Programu Free Diver, Kandydat musi zademonstrować praktyczną umiejętność wykonywania nurkowań swobodnych do głębokości 15 metrów (50 stóp) poprzez rzeczywiste wykonanie takiego nurkowania.
2. Scenariusz braku gazu:
  - a. W symulowanej sytuacji braku powietrza (nie oddychając, przy powolnym wydechu), przepłyniecie dystansu co najmniej 18 metrów (60 stóp),
  - b. Następnie rozpoczęcie procedury dzielenia się gazem;
  - c. Podczas dzielenia się gazem płynięcie przez co najmniej 10 minut w tempie około 15 metrów (50 stóp) na minutę.
3. Zademonstrowanie rozpoznawania i oceny sytuacji awaryjnych.
4. Zademonstrowanie podstawowych umiejętności w zakresie poszukiwań podwodnych.
5. Zademonstrowanie umiejętności przeprowadzenia akcji ratowniczej wydobycia nurka z głębokości nie większej niż 6 metrów (20 stóp) na powierzchnię, z uwzględnieniem:
  - a. Zdjęcia sprzętu nurka;
  - b. Holowania na dystansie około 30 metrów (100 stóp) połączonego z symulacją prowadzenia sztucznego oddychania wyciągnięcia ofiary z wody;
  - c. Zarządzanie sytuacją awaryjną z uwzględnieniem koordynowania akcji z odpowiednimi służbami pogotowia ratunkowego.
6. Zademonstrowanie umiejętności profesjonalnego posługiwania się technikami nawigacji podwodnej, przy wykorzystaniu zarówno urządzeń nawigacyjnych jak i metod nawigacji naturalnej w sposób umożliwiający bezpieczne prowadzenie grup nurkowych.
7. Zademonstrowanie umiejętności profesjonalnego wykonywania wszystkich ćwiczeń praktycznych w wodzie realizowanych w ramach kursów IANTD Open Water Diver, IANTD Advanced Open Water Diver oraz IANTD Rescue Diver.
8. Asystowanie Instruktorowi w nauczaniu ćwiczeń praktycznych w wodzie zgodnie z opisami zawartymi w sekcjach poświęconych odpowiednim Programom Szkolenia IANTD.
9. Zaliczenie umiejętności wodnych numer 3 i 4 ćwiczeń w ramach Testu Umiejętności Wodnych Instruktorza Advanced Nitrox (Advanced Nitrox Instructor Watermanship Evaluation). Minimalna ilość punktów wymagana do zaliczenia wynosi 32.
10. Planowanie nurkowania, przygotowanie do nurkowania oraz prowadzenie nurkowań. Ogólna kontrola nad grupą i zastosowanie odpowiednich schematów:
  - a. Wybór miejsca nurkowego uwzględniający umiejętności członków grupy oraz czynniki środowiskowe;
  - b. Plan działania na wypadek zaistnienia sytuacji awaryjnej i przygotowanie odpowiedniego sprzętu
  - c. Obliczanie dekompresji z uwzględnieniem adekwatnych czynników;
  - d. Pomoce stosowane podczas zanurzania i wynurzania;

- e. Ograniczenia nurkowania (ogólne);
- f. Korzystanie z boi i flag nurkowych;
- g. Poprowadzenie co najmniej pięciu (5) nurkowań, obejmujących omówienie przed nurkowaniem (Briefing) oraz omówienie po zakończeniu nurkowania (Debriefing).
- h. Użycie boji i flag.
- i. Przeprowadzenie minimum 5 (pięć) minutowego omówienia przed/po nurkowaniu.
- j. Składanie sprzętu i kontrola bezpieczeństwa przed nurkowaniem.
- k. Wejście i kontrola zanurzania.
- l. Monitorowanie przebiegu nurkowania oraz warunków środowiskowych.
- m. Świadomość poziomu stresu u nurków.
- n. Identyfikacja zagrożeń pod wodą;
- o. Odpowiednia reakcja na problemy i sytuacje awaryjne;
- p. Kontrola podczas wynurzania i wychodzenia z wody;
- q. Omówienie nurkowania po jego zakończeniu (Debriefing) oraz inne procedury po nurkowaniu;
- r. Świadomość fazy desaturacji po zakończeniu nurkowania (unikanie potencjalnych zagrożeń – np. wysokość, aktywność fizyczna, itd.);
- s. Obsługa sprzętu po zakończeniu nurkowania;
- t. Właściwe udokumentowanie (zalogowanie) nurkowania.

## G. Odnowienie kwalifikacji

1. Asysta podczas co najmniej dwóch (2) Programów IANTD rocznie;
2. Zalogowanie co najmniej dwunastu (12) nurkowań rocznie, podczas których nie jest pełniona rola Divemastera;
3. Utrzymywanie ubezpieczenia profesjonalnego oraz członkostwa IANTD.



## Assistant Instructor

- ▶ **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIAZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- ▶ Program Assistant Instructor Development może być prowadzony przez Assistant Course Directora lub posiadającego wyższy poziom kwalifikacji.
- ▶ W celu certyfikowania instruktora w konfiguracji bocznej wymagany jest poziom Open Water Sidemount Instruktor Trener, lub wyższy poziom kwalifikacji

### A. Cel szkolenia

1. Ten program ma na celu wyszkolenie wykwalifikowanych Divemasterów IANTD, na poziom Asystenta Instruktora, na którym będą mogli prowadzić część Programu IANTD Open Water Diver oraz dokonywać odpowiedniej oceny.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikatów:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Divemaster lub Dive Supervisor, lub równoważny poziom certyfikacji;
    - II. IANTD Deep Diver lub równoważny poziom certyfikacji;
    - III. IANTD CPR lub równoważny poziom certyfikacji;
    - IV. IANTD First Aid lub równoważny poziom certyfikacji;
    - V. IANTD Oxygen Administrator lub równoważny poziom certyfikacji.
    - ▶ UWAGA: First Aid, CPR i Oxygen Administrator mogą być rzeprowadzone w połączeniu z programem ale godziny treningu nie mogą być zaliczone do wymaganego minimum.
    - ▶ UWAGA: W przypadku programu z konfiguracją Sidemount, kandydat musi być kwalifikowany jako IANTD Open Water Sidemount Diver
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone co najmniej 18 lat
3. Wymagania w zakresie doświadczenia nurkowego:
  - a. Kandydat musi dostarczyć dowód posiadania co najmniej osiemdziesięciu (80) zalogowanych nurkowań, z których co najmniej piętnaście (15) to nurkowania, podczas których Kandydat pełnił rolę Divemastera.
  - b. Musi asystować przynajmniej podczas:
    - I. Jednego (1) kompletnego programu IANTD Open Water Diver;
    - II. Jednego (1) kompletnego programu IANTD Advanced Open Water Diver;
    - III. Jednego (1) kompletnego programu IANTD Deep Diver;
    - IV. Jednego (1) kompletnego programu IANTD Rescue Diver.

### C. Program szkolenia

1. Program dla kandydatów na Asystenta Instruktora w zakresie metod i technik szkolenia oraz oceny umiejętności nurków IANTD.
2. Szkolenie w zakresie Standardów i Procedur (S & P) poprowadzone przez CD/IT.
3. Kandydat musi wykazać się biegłością w zakresie umiejętności praktycznych oraz umiejętności skutecznego nauczania i oceniania, zgodnie ze wskazówkami CD/IT.
4. Wszystkie zagadnienia tematyczne poruszane w ramach wykładów w Programie IANTD Open Water Diver, łącznie z całą prezentacją w programie Power Point, muszą zostać przeanalizowane przez Kandydatów i omówione na zajęciach.
5. Niektóre tematy / slajdy, wybrane przez CD/IT, mają zostać szczegółowo omówione przez Kandydatów, zgodnie ze schematem: przygotowanie wykładu, zaplanowanie szkolenia oraz przeprowadzenie wykładu z wykorzystaniem odpowiednich slajdów.

- ▶ UWAGA: Kandydat musi spełnić oczekiwania Instruktora Trenera / Course Directora, wykazując się odpowiednim poziomem profesjonalizmu w zakresie umiejętności szkoleniowych.
  - ▶ UWAGA: Kandydatom nie należy udzielać z wyprzedzeniem informacji, dotyczących konkretnego tematu podlegającego ocenie.
6. Wszyscy kandydaci muszą wykazać się umiejętnością kontrolowania i nadzorowania grupy nurkowej w sposób efektywny i spełniający oczekiwania Instruktora Trenera / Course Directora.
- ▶ UWAGA: Doświadczenie dydaktyczne musi zostać nabyte poprzez asystowanie (w teorii i praktyce) w serii rzeczywistych lub symulowanych sesji szkoleniowych pod bezpośrednim nadzorem i oceną Instruktora Trenera / Course Directora.

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. IANTD Sport Diving Instructor Kit.
2. Wymogi sprzętowe wymienione w programie IANTD Diver Program są obowiązkowe dla Asystenta Instruktora planującego asystę.
3. Należy spełnić wszystkie wymagania sprzętowe zgodnie z ogólnymi standardami dla Programów Nurkowania Sportowego IANTD.

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Course Directora:
  - a. Na jednego Course Directora nie może przypadać więcej niż sześciu (6) Kandydatów.
    - ▶ UWAGA: Ten stosunek może zostać zwiększony o dwóch (2) Kandydatów na każdego kwalifikowanego Assistant Course Directora IANTD asystującego podczas kursu, maksymalnie do dziesięciu (10) Kandydatów przy dwóch (2) Assistant Course Directorach IANTD asystujących podczas sesji szkoleniowej.
2. AIDP jest prowadzone przez co najmniej jednego (1) Open Water Course Directora oraz wszystkich wymaganych Instruktorów na minimalnym poziomie Instruktora Open Water, w zależności od liczby uczestników.
3. Osoby te mogą prowadzić szkolenie i dokonywać oceny dla następujących części Programu:
  - a. Teoretyczna część wszystkich kursów Open Water Diving;
  - b. Kompletny kurs Snorkeling;
  - c. Osoby te mogą uczestniczyć i uzyskać certyfikaty w specjalistycznych programach instruktorskich, które nie wymagają szkolenia w wodzie w ramach programu. Po uzyskaniu certyfikatu osoby te mogą prowadzić odpowiedni program specjalistyczny.
  - d. Te osoby mogą również uczyć i oceniać:
    - I. Całą część akademicką programów nurkowania na wodach otwartych pod pośrednim nadzorem Instruktora Open Water lub wyższego.
      - ▶ Instruktor Open Water (lub wyższy) musi osobiście ocenić całą wiedzę na temat odpowiedniego programu.
    - II. Wszystkie umiejętności na wodach basenopodobnych na dowolnym poziomie programu nurkowania na wodach otwartych pod bezpośrednim nadzorem i autoryzacją instruktora IANTD Open Water (lub wyższego).
    - III. Pod bezpośrednim nadzorem Instruktora Open Water (lub wyższego), osoby te mogą przeprowadzać oceny umiejętności powierzchniowych kursu Open Water Diver.
    - IV. Pod bezpośrednim nadzorem i obserwacją instruktora Open Water:
      - i. Progresywne zdobywanie doświadczenia w nauczaniu i ocenianiu w wodach ograniczonych i otwartych
4. Żadne nurkowania nie mogą być przeprowadzane na głębokości większe niż 40 msw (132 fsw).
5. Kandydat musi zrealizować co najmniej 70 godzin treningu pod bezpośrednim nadzorem Instruktora IANTD.
6. Należy wykonać wszystkie odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.

## F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Pełna ewaluacja Umiejętności Wodnych;

2. Umiejętności praktyczne w wodach ograniczonych z następujących programów muszą być wyjaśnione i przećwiczone:
  - a. Program IANTD Open Water;
  - b. Program IANTD Advanced Open Water Diver;
  - c. Program IANTD Deep Diver;
  - d. Program IANTD Rescue Diver.
3. Należy przeprowadzić demonstrację akcji ratowania nurka w wodach otwartych (rescue), z głębokości nie większej niż 6 msw (20 fsw), z uwzględnieniem:
  - a. Rozpoznanie sytuacji awaryjnych;
  - b. Kontrolowane wynurzenie ofiar z głębokości;
  - c. Skuteczne działania w sytuacji awaryjnej na powierzchni;
  - d. Usuwanie sprzętu;
  - e. Holowanie na powierzchni na odległość około 30 metrów (100 stóp) podczas symulacji oddechów ratunkowych;
  - f. Wyjmowanie/ wnoszenie poszkodowanych z wody;
  - g. Symulacja pełnego planu awaryjnego, w tym koordynacja z lokalnymi służbami ratowniczymi;
4. Wypuszczenie boi znacznikowej w czasie krótszym niż 1½ minuty;
5. Wykazanie się biegłością w przedstawianiu i nauczaniu dowolnego programu IANTD Open Water w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych), zgodnie z tematem zajęć przydzielonym przez IT.
6. Wykazanie się umiejętnością praktycznego planowania szkolenia, przygotowania i prowadzenia zajęć w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych). Procedura musi obejmować następujące elementy:
  - a. Przygotowanie/Planowanie;
  - b. Omówienie przed nurkowaniem;
  - c. Demonstracja umiejętności;
  - d. Ćwiczenia praktyczne ze studentami oraz nadzór i kontrola grupy;
  - e. Rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów;
  - f. Ocena studenta;
  - g. Omówienie po nurkowaniu.

## G. Rejestracja kwalifikacji

1. Po spełnieniu wszystkich wymagań i zaliczeniu kursu przez Kandydata, IT wystąpi z wnioskiem o certyfikowanie Asystenta Instruktora, wysyłając odpowiedni formularz rejestracyjny oraz wszystkie inne wymagane dokumenty do IANTD Headquarters lub do właściwego dla danego regionu Licencjobiorcy IANTD.

## H. Odnowienie kwalifikacji

1. Wymagana asysta podczas co najmniej dwóch (2) Programów IANTD rocznie.
2. Zalogowanie rocznie co najmniej dwunastu (12) nurkowań innych niż dydaktyczne i divemasterskie.
3. Wymagane jest pozostawanie aktywnym członkiem IANTD i wnoszenie corocznej opłaty członkowskiej (na poziomie profesjonalnym) oraz posiadanie aktualnego ubezpieczenia profesjonalnego.

## I. Po certyfikacji

1. Po uzyskaniu certyfikatu Asystent Instruktora będzie mógł asystować podczas następujących Programów:
  - a. Program IANTD Open Water;
  - b. Program IANTD Advanced Open Water Diver;
  - c. Program IANTD Deep Diver;
  - d. Program IANTD Rescue Diver;
  - e. Program IANTD Divemaster.

► **Osoby te mogą uczestniczyć i być certyfikowane w specjalistycznych programach instruktorskich, które nie wymagają szkolenia w wodzie jako części programu. Po uzyskaniu certyfikatu osoby te**

*mogą prowadzić odpowiednie specjalistyczne programy.*

- ▶ **UWAGA:** *W przypadku nurkowania w warunkach znacznie różniących się od wcześniejszych doświadczeń, Asystent Instruktora musi odbyć odpowiednie szkolenie wprowadzające do nurkowania w nowych warunkach.*

## **J. Ocena sprawności fizycznej**

- ▶ Kandydat musi zaliczyć Ocenę Umiejętności Wodnych Instruktora - strona 142.



## Open Water i Open Water EANx Instructor

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program ten może być prowadzony przez Course Directora lub wyższego stopniem.
- Aby certyfikować instruktora w konfiguracji bocznej (Sidemount) wymagany jest poziom Instruktora Trenera Open Water Sidemount IT lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program został opracowany w celu zapewnienia wysokiej jakości treningu dla nurków pragnących podwyższyć swoje kwalifikacje z poziomu Divemastera IANTD lub Asystenta Instruktora IANTD do poziomu IANTD Open Water Instruktora lub Open Water EANx Instruktora IANTD.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikatów:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Divemaster lub wyższy lub równoważny poziom certyfikacji;
    - II. IANTD Deep Diver lub równoważny poziom certyfikacji;
    - III. IANTD CPR lub równoważny poziom certyfikacji;
    - IV. IANTD First Aid lub równoważny poziom certyfikacji;
    - V. IANTD Oxygen Administrator lub równoważny poziom certyfikacji;
    - UWAGA: Programy IANTD First Aid, IANTD CPR oraz IANTD Oxygen Administrator mogą być prowadzone równoległe z tym kursem, jednak godziny w ramach tych Programów nie są wliczane do liczby godzin wymaganych w ramach minimum dla tego Programu.
    - UWAGA: Aby prowadzić szkolenie EANx jako Instruktor Open Water, Kandydat musi posiadać kwalifikacje na poziomie EANx Diver z udokumentowanym doświadczeniem minimum dziesięciu (10) nurkowań na EANx.
    - UWAGA: Jeśli są spełnione WSZYSTKIE pozostałe wymagania wstępne, Programy: Divemaster, Dive Supervisor lub Asystent Instruktora mogą być prowadzone równoległe z Programem IDP i wówczas 40 godzin z tych Programów można zaliczyć do minimalnej liczby godzin szkolenia wymaganej w ramach Programu IDP.
      - Certyfikaty: Divemaster, Dive Supervisor lub Asystent Instruktora muszą zostać wystawione przed przystąpieniem do egzaminu IDE.
    - UWAGA: W przypadku programu z konfiguracją Sidemount, kandydat musi także posiadać kwalifikacje na poziomie IANTD Open Water Sidemount Diver.
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone co najmniej 18 lat;
3. Doświadczenie nurkowe:
  - a. Kandydat musi dostarczyć dowód posiadania co najmniej stu (100) zalogowanych nurkowań, z których co najmniej piętnaście (15) to nurkowania Deep Diver na głębokości w zakresie między 90 fsw (27 msw) a 132 fsw (40 msw) oraz co najmniej sześciu (6) miesięcy doświadczenia nurkowego.
    - I. Doświadczenie nurkowe musi obejmować nurkowania w różnych środowiskach, uwzględniających, lecz nie ograniczających się do następujących specjalizacji: nurkowanie nocne / w warunkach ograniczonej widoczności, nurkowanie nawigacyjne, ekologia morska, nurkowanie głębokie oraz inne DODATKOWE PROGRAMY SPECJALIZACYJNE.

### C. Program szkolenia

1. Program dla Kandydata na Instruktora obejmujący szkolenie w zakresie metod i technik szkolenia nurków IANTD.
2. Doświadczenie dydaktyczne musi zostać nabyte poprzez asystowanie (w teorii i praktyce) w serii rzeczywistych



lub symulowanych sesji szkoleniowych pod bezpośrednim nadzorem i oceną Course Directora.

3. Szkolenie w zakresie Standardów i Procedur (S & P) poprowadzone przez Course Directora.
4. Zaliczenie egzaminu pisemnego obejmującego cały zakres tematyczny programu szkoleniowego, Standardy i Procedury IANTD oraz metody ograniczania ryzyka;
5. Wszystkie umiejętności praktyczne, nauczane w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych) oraz w wodach otwartych w ramach Programu IANTD Open Water IANTD powinny być wyjaśnione i przećwiczone.
6. Kandydat musi wykazać się biegłością w zakresie umiejętności praktycznych oraz umiejętności skutecznego nauczania i oceniania, zgodnie ze wskazówkami IT.
  - ▶ *UWAGA: Kandydatom nie należy udzielać z wyprzedzeniem informacji, dotyczących konkretnego ćwiczenia, które będzie podlegało ocenie.*
7. Wszystkie zagadnienia tematyczne poruszane w ramach wykładów w Programie IANTD Open Water Diver, łącznie z całą prezentacją w programie Power Point, muszą zostać przeanalizowane przez Kandydatów i omówione na zajęciach:
  - a. IANTD Open Water Diver;
  - b. IANTD Advanced Open Water Diver;
  - c. IANTD Deep Diver;
  - d. IANTD Rescue Diver;
  - e. IANTD Divemaster.
8. Niektóre zagadnienie wybrane przez Course Directora, mają zostać szczegółowo omówione przez Kandydatów, zgodnie ze schematem: przygotowanie wykładu, zaplanowanie szkolenia oraz przeprowadzenie wykładu z wykorzystaniem odpowiednich slajdów;
  - ▶ *UWAGA: Kandydat musi spełnić oczekiwania Course Directora, wykazując się odpowiednim poziomem profesjonalizmu w zakresie umiejętności szkoleniowych.*
  - ▶ *UWAGA: Kandydatom nie należy udzielać z wyprzedzeniem informacji, dotyczących konkretnego tematu podlegającego ocenie.*
9. W ramach Programu muszą się odbyć wszystkie wykłady teoretyczne, odnoszące się do danego poziomu szkolenia, wraz z towarzyszącymi im prezentacjami IANTD (w programie Power Point), opracowanymi dla Course Directorów / Instruktorów Trenerów IANTD.
10. Wszyscy kandydaci muszą wykazać się umiejętnością kontrolowania i nadzorowania grupy nurkowej w sposób efektywny i spełniający oczekiwania Course Directora.
  - ▶ *UWAGA: Kandydaci kwalifikowani do nauczania EANx jako specjalizacji muszą wykazać się umiejętnościami w tym zakresie.*
11. Program IANTD IDP musi być prowadzony przez Course Directora IANTD
  - a. W celu ukończenia IDP, Kandydat na Instruktora musi spełnić następujące wymagania:
    - I. Zaprezentować i uzyskać akceptację Course Directora dla następujących przeprowadzonych prezentacji:
      - i. Dwie (2) prezentacje wykładów obejmujących zagadnienia teoretyczne dla danego Programu;
      - ii. Dwie (2) prezentacje w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
      - iii. Dwie (2) prezentacje w wodach otwartych;
    - II. Profesjonalna prezentacja umiejętności ratowniczych (Rescue).
  - b. W celu ukończenia IDP, Kandydat na Instruktora musi zaliczyć egzamin IDE.
12. Program IANTD IDE musi być zakończony oceną końcową przeprowadzoną przez Instruktora Trenera IANTD, innego niż CD/IT, który prowadził Program IDP, jeśli kurs był prowadzony przez CD/IT.
  - a. Końcowy Egzamin Instruktorowski:
    - I. Zaliczenie pisemnego egzaminu końcowego obejmującego wszystkie zagadnienia, których Kandydat będzie mógł nauczać po ukończeniu szkolenia oraz sposoby ograniczania ryzyka;
    - II. Końcowy Egzamin Instruktorowski ze Standardów i Procedur IANTD.
  - b. Zaliczenie następujących prezentacji:
    - i. Jedna (1) prezentacja wykładu obejmującego zagadnienia teoretyczne dla danego Programu;
    - ii. Jedna (1) prezentacja w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);

- iii. Jedna (1) prezentacja w wodach otwartych;
- iv. Profesjonalna prezentacja umiejętności ratowniczych (Rescue).

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. IANTD Sport Diving Instructor Kit.
2. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych i wymienione w programie IANTD Diver, który instruktor planuje uczyć, są obowiązkowe.
3. Wypełnić wszystkie wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych wymienione w Standardach Ogólnych Programów Nurkowania Sportowego IANTD.

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Course Directora:
  - a. Na jednego Course Directora nie może przypadać więcej niż sześciu (6) Kandydatów.
    - ▶ *UWAGA: Ten stosunek może zostać zwiększony o dwóch (2) Kandydatów na każdego kwalifikowanego Assistant Course Directora IANTD asystującego podczas kursu, maksymalnie do dziesięciu (10) Kandydatów przy dwóch (2) Assistant Course Directorach IANTD asystujących podczas sesji szkoleniowej.*
2. Żadne nurkowania nie mogą być prowadzone na głębokości większe niż 40 m (132 fsw).
3. Co najmniej 100 godzin treningu musi być wykonanych pod bezpośrednim nadzorem IANTD Course Directora.
  - ▶ *UWAGA: Od decyzji Course Directora uzależnione jest czy 40 (czterdzieści) godzin treningu z Programu Divemastera, Dive Supervisora lub Asystenta Instruktora będzie zaliczonych do wymaganej minimalnej liczby godzin.*
4. Należy wykonać wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa.

## F. Odnowienie kwalifikacji

1. W celu odnowienia kwalifikacji jest wymagane prowadzenie co najmniej dwóch (2) Programów IANTD Open Water Diver rocznie, lub współprowadzenie co najmniej trzech (3) Programów IANTD Open Water Diver.
2. Wypełnienie wszystkich wymagań odnośnie odnowienia kwalifikacji zawartych w Programach IANTD Sport Diving Instructor.

## G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

- ▶ *UWAGA: Kandydaci muszą zademonstrować Course Directorowi umiejętność odpowiedzialnej oceny miejsca nurkowego, z uwzględnieniem takich kryteriów jak warunki pogodowe, głębokość, widoczność, ruch wody oraz wymagany poziom nadzoru.*
1. Zaliczyć Ocenę Umiejętności Wodnych.
  2. Należy wyjaśnić i przećwiczyć umiejętności praktyczne w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych) w ramach następujących Programów:
    - a. Program IANTD Open Water;
    - b. Program IANTD Advanced Open Water Diver;
    - c. Program IANTD Deep Diver;
    - d. Program IANTD Rescue Diver.
  3. Ćwiczenia z zakresu zarządzania stresem:
    - a. Zdjąć sprzęt SCUBA i wykonać ESA;
    - b. Po dotarciu na powierzchnię należy odpluć 9 metrów (30 stóp) od miejsca pozostawienia sprzętu SCUBA;
    - c. Po zrobieniu trzech (3) oddechów na powierzchni należy zanurkować, dotrzeć do sprzętu SCUBA i ponownie go założyć;
    - d. Ręczne (symulowane lub rzeczywiste) dzielenie się gazem na odległości co najmniej 90 metrów (300 stóp) przy zachowaniu minimalnego tempa pływania 23 metrów (75 stóp) na minutę.
  4. Scenariusz pływania powierzchniowego:
    - a. Następnie zdjąć sprzęt SCUBA i użyć go jako platformy trzymanej z przodu
    - b. Następnie przepłynąć dodatkowe 90 metrów (300 stóp)

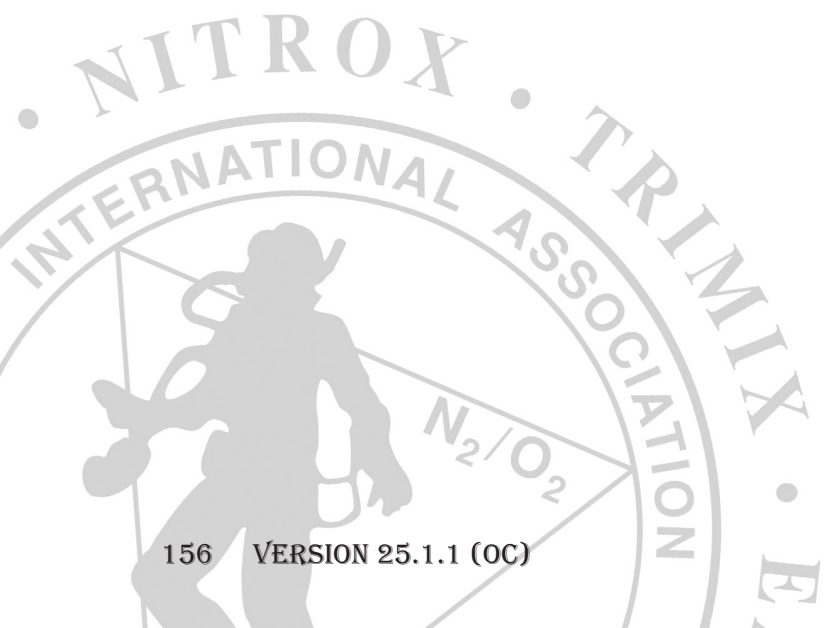
5. Symulując awarię sprzętu wykonać zakręcenie zaworów i zmianę automatów w czasie krótszym niż jedna (1) minuta.
6. Wypuścić boję znacznikową w czasie krótszym niż 1½ minuty.
7. Należy przeprowadzić demonstrację akcji ratowania nurka w wodach otwartych (rescue), z głębokości nie większej niż 6 msw (20 fsw), z uwzględnieniem:
  - a. Rozpoznanie sytuacji awaryjnych;
  - b. Kontrolowane wynurzanie ofiar z głębokości;
  - c. Skuteczne działania w sytuacji awaryjnej na powierzchni;
  - d. Usuwanie sprzętu.
  - e. Holowanie na powierzchni na odległość około 30 metrów (100 stóp) podczas symulacji oddechów ratunkowych.
  - f. Wyjmowanie/wynoszenie poszkodowanych z wody.
  - g. Symulacja pełnego planu awaryjnego, w tym koordynacja z lokalnymi służbami ratowniczymi.
8. Wykazanie się umiejętnością praktycznego planowania szkolenia, przygotowania i prowadzenia zajęć w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych). Procedura musi obejmować następujące elementy:
  - ▶ **UWAGA: Ćwiczenia w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych) muszą być dostosowane do odpowiedniego poziomu instruktorskiego.**
  - a. Przygotowanie/Planowanie;
  - b. Omówienie przed nurkowaniem (briefing);
  - c. Demonstracja umiejętności;
  - d. Ćwiczenia praktyczne ze studentami oraz nadzór i kontrola grupy;
  - e. Rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów;
  - f. Ocena studenta;
  - g. Odprawa po nurkowaniu
9. Wykazanie się biegłością w przedstawianiu i nauczaniu dowolnego programu IANTD Open Water w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych), zgodnie z tematem zajęć przydzielonym przez Course Directora.
10. Kandydaci muszą przećwiczyć następujące symulacje:
  - a. Sytuacji awaryjnych w wodzie;
  - b. Zmiennych zachowań grupy;
  - c. Problemów z zachowaniem nurków;
  - d. Typowych trudności w nauce.
11. Wykonanie wszystkich umiejętności wymaganych do uzyskania statusu Instruktora.
12. Wykonanie umiejętności OW z programu Deep Diver na co najmniej jednym (1) nurkowaniu i zademonstrowanie innych umiejętności, przydzielonych przez Course Directora, w zakresie nauczania OW podczas drugiego nurkowania.

## H. Po certyfikacji

1. Po certyfikacji, Instruktor Open Water będzie mógł prowadzić szkolenie następujących Programów IANTD:
  - a. Program IANTD Open Water;
  - b. Program IANTD Advanced Open Water Diver;
  - c. Program IANTD Deep Diver;
  - d. Program IANTD Rescue Diver.
    - ▶ **UWAGA: Jeśli instruktor IANTD nie jest instruktorem IANTD dla IANTD CPR, IANTD Diving First Aid i IANTD Oxygen Administrator, to nurek musi być uprzednio certyfikowany do tego poziomu przez innego instruktora IANTD lub mieć wcześniejsze równoważne kwalifikacje na tych poziomach.**
  - e. Program IANTD Divemaster
    - ▶ **UWAGA: W przypadku nurkowania w warunkach znacznie różniących się od wcześniejszych doświadczeń, Instruktor musi odbyć odpowiednie szkolenie wprowadzające do nurkowania w nowych warunkach.**

## I. Ocena sprawności fizycznej

- ▶ Kandydat musi zaliczyć Ocenę Umiejętności Wodnych Instruktora - strona 142.



## Automatic External Defibrillator (AED) Instructor

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- IANTD Automatic External Defibrillator (AED) Course Director lub Instruktor Trener

### Kto może wziąć udział w tym kursie?

- Każda osoba. Kandydat nie musi być nurkiem.

### A. Cel szkolenia

1. Ten program ma na celu nauczenie uczestników korzystania z AED.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć co najmniej 18 lat.
    - UWAGA: Nie ma innych wymagań wstępnych.

### C. Program szkolenia

1. Wszystkie wykłady muszą uwzględniać towarzyszące im prezentacje IANTD (w programie Power Point), obejmujące slajdy dotyczące adekwatnych części podręcznika IANTD Rescue Diver (wybrane sekcje odnoszące się do danego poziomu szkolenia).
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego z wynikiem co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi.
3. Zademonstrowanie zrozumienia zasad funkcjonowania/obsługi AED.

### D. Wymagania w zakresie materiałów szkoleniowych

1. Podręcznik IANTD Rescue Diver i wideo wraz z Diver First Aid Student Kit..

### E. Wymagania w zakresie sprzętu

1. Takie same jak dla PROGRAMÓW NURKOWANIA SPORTOWEGO IANTD – STANDARDY OGÓLNE.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne zajęcia nurkowe nie mogą przekroczyć kwalifikacji ucznia.

### G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Nie istnieją żadne szczególne umiejętności wodne wymagane dla tego programu.



## Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR) Instructor

► PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).

### Kto może nauczać na tym kursie?

- IANTD CPR Course Director lub Instruktor Trener.

### Kto może wziąć udział w tym kursie?

- Każda osoba. Kandydat nie musi być nurkiem.

## A. Cel szkolenia

1. Ten program ma na celu przeszkolenie Kandydatów w zakresie wykonywania RKO (CPR), w sytuacjach awaryjnych / podczas zarządzania wypadkami nurkowymi, u osób, które są na tyle dojrzałe, aby nurkować.

## B. Wymagania wstępne

1. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć co najmniej 18 lat.
    - UWAGA: Nie ma innych wymagań wstępnych.

## C. Program szkolenia

1. Wszystkie wykłady muszą uwzględniać towarzyszące im prezentacje IANTD (w programie Power Point), obejmujące slajdy dotyczące adekwatnych części podręcznika IANTD Rescue Diver (wybrane sekcje odnoszące się do danego poziomu szkolenia).
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego z wynikiem co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi.

## D. Wymagania w zakresie materiałów szkoleniowych

1. Podręcznik IANTD Rescue Diver i wideo wraz z Diver First Aid Student Kit..

## E. Wymagania w zakresie sprzętu

1. Takie same jak dla PROGRAMÓW NURKOWANIA SPORTOWEGO IANTD – STANDARDY OGÓLNE.

## F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne zajęcia nurkowe nie mogą przekroczyć kwalifikacji ucznia.
2. Co dwa lata wymagane jest odnowienie kwalifikacji.
  - UWAGA: Wymóg ten nie dotyczy profesjonalistów, takich jak lekarze, technicy pogotowia medycznego, paramedycy, pielęgniarze/pielęgniarki.

## G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Nie istnieją żadne szczególne umiejętności wodne wymagane dla tego programu.



## Diver First Aid Instructor

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- IANTD Diver First Aid Course Director lub Instruktor Trener

### Kto może wziąć udział w tym kursie?

- Każda osoba. Kandydat nie musi być nurkiem.

## A. Cel szkolenia

1. Ten program ma na celu nauczyć nurków radzenia sobie z wypadkami nurkowymi i innymi urazami, które mogą wystąpić na miejscu nurkowym.

## B. Wymagania wstępne

1. Wymagania wiekowe:
  - a. Musi mieć co najmniej 18 lat
    - UWAGA: Nie ma innych wymagań wstępnych.

## C. Program szkolenia

1. Wszystkie wykłady muszą uwzględniać towarzyszące im prezentacje IANTD (w programie Power Point), obejmujące slajdy dotyczące adekwatnych części podręcznika IANTD Rescue Diver (wybrane sekcje odnoszące się do danego poziomu szkolenia).
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego z wynikiem co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi.
3. Zademonstrowanie zrozumienia zasad pierwszej pomocy nurkowej.

## D. Wymagania w zakresie materiałów szkoleniowych

1. Podręcznik IANTD Rescue Diver i wideo wraz z Diver First Aid Student Kit.

## E. Wymagania w zakresie sprzętu

1. Takie same jak dla PROGRAMÓW NURKOWANIA SPORTOWEGO IANTD – STANDARDY OGÓLNE.

## F. Ograniczenia szkolenia

1. Co dwa lata wymagane jest odnowienie kwalifikacji.
  - UWAGA: Wymóg ten nie dotyczy profesjonalistów, takich jak lekarze, technicy pogotowia medycznego, paramedycy, pielęgniarze/pielęgniarki.

## G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Nie istnieją żadne szczególne umiejętności wodne wymagane dla tego programu



## Oxygen Administrator Instructor

▶ **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- ▶ IANTD Oxygen Administrator Course Director lub Instruktor Trener

### Kto może wziąć udział w tym kursie?

- ▶ Każda osoba. Kandydat nie musi być nurkiem.

## A. Cel szkolenia

1. Program ten ma na celu wyszkolenie uczestników w zakresie wykorzystywania i podawania tlenu w sytuacjach awaryjnych / podczas zarządzania wypadkami nurkowymi.

## B. Wymagania wstępne

1. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć co najmniej 18 lat.
    - ▶ UWAGA: Nie ma innych wymagań wstępnych.

## C. Program szkolenia

1. Wszystkie wykłady muszą uwzględniać towarzyszące im prezentacje IANTD (w programie Power Point), obejmujące slajdy dotyczące adekwatnych części podręcznika IANTD Rescue Diver (wybrane sekcje odnoszące się do danego poziomu szkolenia).
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego z wynikiem co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi.
3. Zademonstrowanie zrozumienia zasad podawania tlenu.

## D. Wymagania w zakresie materiałów szkoleniowych

1. Podręcznik IANTD Rescue Diver i wideo wraz z Diver First Aid Student Kit.

## E. Wymagania w zakresie sprzętu

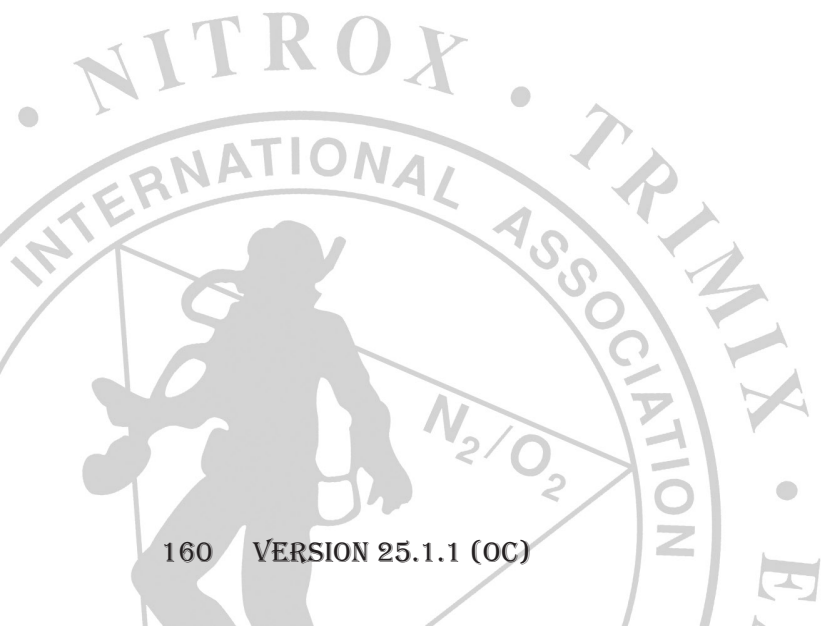
1. Takie same jak dla PROGRAMÓW NURKOWANIA SPORTOWEGO IANTD – STANDARDY OGÓLNE.

## F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne zajęcia nurkowe nie mogą przekroczyć kwalifikacji ucznia.

## G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Nie istnieją żadne szczególne umiejętności wodne wymagane dla tego programu





## Elite Scuba Diver Instructor

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Jak aplikować?

1. Wysłać aplikację IANTD Elite Scuba Diver Instructor do IANTD HQ lub Licencjobiorcy IANTD.

### A. Cel

1. Uznanie dla wybitnego profesjonalisty IANTD, który poświęca się ciągłej nauce i ewolucji swojej kariery zawodowej.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikatów:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Open Water EANx Instructor lub wyższy.
    - II. IANTD Recreational Essentials Instructor;
    - III. IANTD Elite Scuba Diver
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone co najmniej 18 lat;
3. Doświadczenie nurkowe:
  - a. Kandydat musi dostarczyć dowód posiadania co najmniej dwustu (200) zalogowanych nurkowań.
  - b. Musi wydać minimum 15 certyfikatów IANTD Sport Diver.
    - *UWAGA: Musi zawierać przynajmniej 2 IANTD Adv. Open Water Divers, 2 IANTD Deep Diver i 2 IANTD Rescue Divers.*
  - c. Musi wydać minimum 10 certyfikatów programów SPECJALIZACJI IANTD.
    - *UWAGA: innych certyfikatów specjalizacyjnych IANTD niż Diver First Aid, CPR, Oxygen Administrator lub AED.*



## Kirby Morgan M-48 MOD-1 Instructor

▶ **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- ▶ Program może być prowadzony przez Instruktora Trenera Kirby-Morgan M-48 MOD-1 z POD na Obiegu Otwartym.
- ▶ Open Water Sidemount Instruktor Trener lub wyższy poziom kwalifikacji jest wymagany aby certyfikować instruktora w konfiguracji Sidemount.

### A. Cel szkolenia

1. Program ten ma na celu przeszkolenie wykwalifikowanych Instruktorów w zakresie niezbędnych procedur, wiedzy i umiejętności umożliwiających bezpieczne nurkowanie przy wykorzystaniu maski pełnotwarzowej Kirby-Morgan M-48 Mod 1.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikacji:
  - a. Obieg Otwarty, Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Open Water Instructor lub wyższy lub równoważny poziom certyfikacji;
    - II. IANTD Kirby-Morgan M-48 MOD-1 Diver;
      - ▶ **UWAGA: Aby prowadzić ten Program w konfiguracji bocznej (sidemount) Instruktor musi posiadać uprawnienia OW Sidemount Instructor.**
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć co najmniej 18 lat;
3. Doświadczenie nurkowe:
  - a. Kandydat musi przedstawić dowód posiadania co najmniej stu pięćdziesięciu (150) zalogowanych nurkowań, w tym co najmniej pięćdziesięciu (50) nurkowań na systemie Kirby-Morgan M-48 MOD-1.

### C. Program szkolenia

1. Kandydat musi wykazać się biegłością w posługiwaniu się narzędziami szkoleniowymi IANTD, takimi jak: standardy, slajdy i / lub zeszyt ćwiczeń ucznia (jeśli są dostępne), demonstrować, korygować i oceniać umiejętności praktyczne w wodach otwartych.
2. Kurs musi obejmować ocenę prezentacji przez kandydata co najmniej dwóch (2) umiejętności w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych) i czterech (4) umiejętności w zakresie wód otwartych.
3. Kandydat musi zdać egzamin pisemny z wynikiem co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi.
4. W celu zaliczenia kursu należy wykonać co najmniej dwa (2) nurkowania w ciągu 2 dni.
5. Ta specjalizacja musi obejmować szkolnie w zakresie zarządzania stresem.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Wszystkie wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych wymienione w IANTD Diver Program są obowiązkowe.
2. IANTD Diver Student Kit.
3. Instrukcja obsługi producenta sprzętu i inne materiały dydaktyczne, jeśli są dostępne.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak w Programie IANTD Kirby-Morgan M-48 Mod 1 Diver.

### F. Odnowienie kwalifikacji

1. W celu odnowienia kwalifikacji Instruktor musi spełnić wymagania dotyczące odnowienia kwalifikacji Instruktora Open Water oraz przeprowadzić co najmniej jeden (1) Program IANTD Kirby-Morgan M-48 Mod 1 Diver.

## G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Zaprezentowanie wszystkich umiejętności z programu IANTD Diver na poziomie demonstracyjnym instruktora.
2. Demonstracja akcji ratunkowej wydobywania nurka z głębokości nie większej niż 6 metrów (20 stóp) na powierzchnię; ustalenia dodatkowej pływalności; a następnie holowanie płetwonurka na odległość co najmniej 30 metrów (100 stóp), połączone z utrzymaniem otwartych dróg oddechowych.

## H. Ocena fizyczna

1. Wykonać Ocena Umiejętności Wodnych Instruktora Sportowego - strona 142.



## Open Water DPV Instructor

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

1. Program może być prowadzony przez Open Water DPV Instruktora Trenera lub Advanced Cave DPV Instruktora Trenera.  
► Aby certyfikować Instruktora w konfiguracji Sidemount na tym poziomie wymagane są kwalifikacje Open Water Sidemount Instruktor Trener lub wyższe.

### A. Cel szkolenia

1. Ten program jest przeznaczony do rozwijania kwalifikacji instruktorskich na poziomie IANTD OW DPV.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikacji:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje: IANTD Open Water Diver Instructor lub wyższy lub równoważny poziom certyfikacji;
  - b. Kandydat musi posiadać kwalifikacje: IANTD DPV Diver lub równoważny poziom certyfikacji;  
► **UWAGA: W przypadku podjęcia programu przy użyciu konfiguracji Sidemount, kandydat musi również zostać certyfikowany jako IANTD Open Water Sidemount Diver.**
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć co najmniej 18 lat.
3. Doświadczenie nurkowe
  - a. Kandydat musi przedstawić dowód posiadania co najmniej stu pięćdziesięciu (150) zalogowanych nurkowań, w tym co najmniej czterdziestu (40) nurkowań z wykorzystaniem DPV.

### C. Program szkolenia

1. Zaliczenie pełnego Programu IEC z Egzaminem Instruktorskim.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Kandydat musi posiadać lub mieć nieograniczony dostęp do DPV odpowiedniego do przeprowadzanych nurkowań.
2. Wszystkie wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych wymienione w Programie IANTD Sport Diver.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Maksymalna ilość studentów przypadająca na jednego Instruktora Trenera:
  - a. Nie może być więcej niż dwóch (2) Kandydatów na jednego (1) Instruktora Trenera.
2. Żadne nurkowania nie mogą być prowadzone na głębokość większą niż poziom kwalifikacji instruktora lub studenta w trakcie kursu.
3. Muszą zostać wykonane odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.  
► **UWAGA: Czasy minimalne i wszelkie obowiązkowe wymagania dotyczące dekompresji muszą mieścić się w aktualnym poziomie szkolenia kandydatów.**  
► **UWAGA: Ograniczenia dla poziomu nurka Open Water DPV odnoszą się również do Programu Instruktora DPV Open Water.**
4. Wykonanie stu (100) minut czasu dennego na DPV dla oceny umiejętności przez IT.

### F. Odnowienie kwalifikacji

1. W celu odnowienia kwalifikacji Instruktor musi przeprowadzić co najmniej trzy (3) Programy IANTD Sidemount Diver, z których dwa (2) muszą być Programami OPW DPV, a jeden (1) musi być przeprowadzony na

najwyższym poziomie kwalifikacji Instruktora.

### **G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie**

1. Zaprezentowanie wszystkich umiejętności z Programu IANTD Open Water DPV Diver w jakości demonstracyjnej.

### **H. Ocena fizyczna**

1. Wykonać Ocenę Umiejętności Wodnych Instruktora Sportowego - strona 142.



## Open Water Nomad Sidemount Instructor

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

► Program może być prowadzony przez Instruktora Trenera Nomad Open Water Sidemount na uprzęży Nomad System BEZ jakichkolwiek modyfikacji w systemie.

### A. Cel szkolenia

1. Ten program jest przeznaczony do rozwijania kwalifikacji instruktorskich na poziomie IANTD Open Water Nomad Sidemount Instructor.
2. Program ma na celu zapoznanie instruktorów z przynajmniej jedną uprzężą z rodziny Dive Rite Nomad.

### B. Wymagania wstępne

- *Kandydat musi posiadać na własność Dive Rite Nomad System, BEZ MODYFIKACJI w systemie uprzęży i bungee.*
1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikacji:
    - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje IANTD Open Water Instructor lub wyższe.
      - *UWAGA: Jeśli nie jest Instruktor IANTD Open Water, to musi również być kwalifikowanym Instruktor Deep Diver Speciality.*
      - *UWAGA: Program Instruktor EANx Open Water lub Open Water może być prowadzony w połączeniu z Programem Instruktor Sidemount Open Water, o ile Kandydat spełnia wymagania Programu Instruktor Open Water.*
    - b. Kandydat musi posiadać kwalifikacje Open Water Nomad Sidemount Diver.
      - *UWAGA: Programu Open Water Sidemount Diver nie można uczyć w połączeniu z programem Instruktor Open Water.*
  2. Wymagania wiekowe:
    - a. Kandydat musi mieć co najmniej 18 lat.
  3. Doświadczenie nurkowe:
    - a. Kandydat musi przedstawić dowód posiadania minimum stu dziesięciu (110) zalogowanych nurkowań, w tym co najmniej trzydziestu (30) nurkowań przy użyciu konfiguracji Sidemount i przynajmniej dwudziestu (20) na Nomad Sidemount System.

### C. Program szkolenia

1. Taki sam, jak w przypadku programu IANTD OW Nomad Specialty Diver.
2. Wykonać 100 minut czasu dennego przy użyciu konfiguracji Sidemount Nomad, do oceny przez wykwalifikowanego IANTD Open Water Nomad Sidemount Instruktor Trenera.
3. Zaliczenie Programu IDP lub IEC.
4. Studenci muszą zdać egzamin IANTD Open Water Sidemount z minimalnym wynikiem 80%.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Posiadać na własność Dive Rite Nomad System, BEZ MODYFIKACJI w systemie uprzęży i bungee.
2. Wszystkie wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych wymienionych w programach IANTD Sport Diver.
3. Wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programach IANTD Open Water Nomad Sidemount Diver.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak dla IANTD Open Water Nomad Specialty Diver Program.

### F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Zaprezentowanie wszystkich ćwiczeń z programu IANTD Open Water Nomad Sidemount Diver na poziomie

demonstracyjnym.

### **G. Odnowienie kwalifikacji**

1. W celu odnowienia kwalifikacji Kandydat musi prowadzić co najmniej trzy (3) kursy Nomad Specialist Diver rocznie.

### **H. Ocena fizyczna**

1. Wykonać Ocenę Umiejętności Wodnych Instruktora Sportowego - strona 142



## Open Water Sidemount Instructor

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program może być prowadzony przez Open Water Sidemount Instruktora Trenera lub wyższego stopniem.

### A. Cel szkolenia

1. Program ten ma na celu wyszkolenie wykwalifikowanych instruktorów IANTD OW Sidemount.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikacji:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje: IANTD Open Water Instructor lub wyższe.
    - UWAGA: Jeśli Kandydat nie jest Instruktorem IANTD Open Water, to musi również być certyfikowany na poziomie Instruktora Deep Diver Speciality.
    - UWAGA: Program Instruktor EANx Open Water lub Open Water może być prowadzony w połączeniu z Programem Instruktor Sidemount Open Water, o ile Kandydat spełnia wymagania Programu Instruktora Open Water.
  - b. Kandydat musi posiadać kwalifikacje: Open Water Sidemount Diver.
    - UWAGA: Program IANTD Open Water Sidemount Diver program, może być prowadzony w połączeniu z Programem IANTD Open Water Instructor.
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć co najmniej 18 lat.
3. Doświadczenie nurkowe:
  - a. Musi przedstawić dowód posiadania minimum 110 zalogowanych nurkowań, w tym co najmniej 30 nurkowań przy użyciu konfiguracji Sidemount.

### C. Program szkolenia

1. Zrealizowanie stu (100) minut czasu dennego, korzystając z konfiguracji Sidemount, do oceny przez wykwalifikowanego Open Water Sidemount Instruktora Trenera IANTD.
2. Zaliczenie Programu IDP lub IEC.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Musi posiadać odpowiednią konfigurację Sidemount.
2. Wszystkie wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych określone w programach IANTD Sport Diver.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Na jednego (1) Instruktora Trenera nie może przypadać więcej niż czterech (4) Kandydatów na poziom Instruktora Sidemount.
2. Żadne nurkowania nie mogą być prowadzone głębiej niż 40 msw (132 fsw).
3. Czasy denne i wszelkie obowiązkowe wymagania dekompresyjne muszą mieścić się w aktualnym poziomie wyszkolenia kandydatów.
4. Takie same jak dla IANTD Open Water Sidemount Diver Program.

### F. Odnowienie kwalifikacji

1. Przeprowadzenie rocznie co najmniej trzech (3) Programów IANTD Diver, z których dwa (2) muszą być programami Open Water Sidemount a jeden (1) musi być na najwyższym poziomie kwalifikacji Instruktora.

### G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie



1. Zaprezentowanie wszystkich umiejętności z Programu IANTD Sidemount Diver w jakości demonstracyjnej.

## H. Ocena fizyczna

1. Wykonać Ocenę Umiejętności Wodnych Instruktora Sportowego - strona 142.



## Open Water Toddy-Style Sidemount Instructor

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

► Program może być prowadzony przez Instruktora Trenera Toddy-Style Open Water Sidemount na uprząży Toddy-Style BEZ jakichkolwiek modyfikacji w systemie.

### A. Cel szkolenia

1. Ten program jest przeznaczony do rozwijania kwalifikacji instruktorskich na poziomie IANTD Open Water TS Sidemount Instructors.
2. Program ma na celu zapoznanie instruktorów z zasadami uczenia nurków specjalizacji IANTD OW TS Sidemount Speciality.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikacji:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje: IANTD Open Water Instructor lub wyższe.
    - UWAGA: Program Instruktor EANx Open Water lub Open Water może być prowadzony w połączeniu z Programem Instruktor Sidemount Open Water, o ile Kandydat spełnia wymagania Programu Instruktora Open Water.
    - UWAGA: Programy: Instruktor EANx Open Water oraz Open Water mogą być nauczane w połączeniu z Programem Open Water Sidemount Instruktor, o ile kandydat spełnia wymagania Programu Instruktora Open Water.
  - b. Kandydat musi posiadać kwalifikacje Open Water Toddy-Style Sidemount Diver.
    - UWAGA: Programu Open Water Toddy-Style Sidemount Diver nie można uczyć w połączeniu z Programem Instruktor Open Water.
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć co najmniej 18 lat.
3. Doświadczenie nurkowe:
  - a. Kandydat musi przedstawić dowód posiadania minimum stu dziesięciu (110) zalogowanych nurkowań, w tym co najmniej trzydziestu (30) nurkowań przy użyciu konfiguracji Sidemount i przynajmniej dwudziestu (20) na Toddy-Style Sidemount System.

### C. Program szkolenia

1. Taki sam, jak w przypadku programu IANTD OW Toddy-Style Specjalty Diver.
2. Wykonać 100 minut czasu dennego przy użyciu konfiguracji Sidemount Toddy-Style, do oceny przez wykwalifikowanego IANTD Open Water Toddy-Style Sidemount Instruktora Trenera.
3. Uczestniczyć w IDP lub IEC.
4. Studenci muszą zdać egzamin IANTD Open Water Sidemount z minimalnym wynikiem 80%.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Kandydat musi posiadać na własność Toddy-Style System, BEZ MODYFIKACJI w systemie.
2. Obowiązują wszystkie wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych wymienionych w programach IANTD Sport Diver.
3. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programach IANTD Open Water Toddy-Style Sidemount Diver.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak dla IANTD Open Water Toddy-Style Specilty Diver Program.

### F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Zaprezentowanie wszystkich ćwiczeń z programu IANTD Open Water Toddy-Style Sidemount Diver na poziomie demonstracyjnym.

### **G. Odnowienie kwalifikacji**

1. W celu odnowienia kwalifikacji Instruktor musi prowadzić co najmniej 3 kursy Toddy-Style Specialist Diver rocznie.

### **H. Ocena fizyczna**

1. Wykonać Ocena Umiejętności Wodnych Instruktor Sportowego - strona 142.



## Recreational Trimix Instructor

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- Program ten może być prowadzony przez Instruktora Trenera na poziomie Open Water Instruktor Trener lub wyższym, który jest również Recreational Trimix Instruktorem.
- Aby certyfikować instruktora w konfiguracji bocznej (Sidemount) wymagany jest poziom Instruktor Trenera Open Water Sidemount IT lub wyższy.

### A. Cel szkolenia

1. Program został opracowany w celu szkolenia IANTD EANx Open Water Instruktor na poziom Recreational Trimix Instruktor IANTD.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikatów:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Open Water EANx Instructor lub wyższy lub równoważny poziom certyfikacji;
    - II. IANTD Recreational Trimix Diver lub równoważny poziom certyfikacji;
    - UWAGA: W przypadku programu z konfiguracją Sidemount, kandydat musi także posiadać kwalifikacje na poziomie IANTD Open Water Sidemount Diver.
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć ukończone co najmniej 18 lat;
3. Doświadczenie nurkowe:
  - a. Kandydat musi dostarczyć dowód zalogowania co najmniej dwudziestu (20) nurkowań pomiędzy EANx a Recreational Trimix.
    - UWAGA: Jeśli program jest łączony z Open Water Instructor kandydat musi dostarczyć dowód posiadania co najmniej stu (100) zalogowanych nurkowań, z których co najmniej piętnaście (15) to nurkowania Deep Diver na głębokości w zakresie między 90 fsw (27 msw) a 132 fsw (40 msw) oraz co najmniej sześciu (6) miesięcy doświadczenia nurkowego.
    - Doświadczenie nurkowe musi obejmować nurkowania w różnych środowiskach, uwzględniających, lecz nie ograniczających się do następujących specjalizacji: nurkowanie nocne / w warunkach ograniczonej widoczności, nurkowanie nawigacyjne, ekologia morska, nurkowanie głębokie oraz inne DODATKOWE PROGRAMY SPECJALIZACYJNE.

### C. Program szkolenia

► UWAGA: Kurs Instruktor IANTD Recreational Trimix może być prowadzony jako jeden program lub w połączeniu z instruktorem Open Water EANx

1. Podczas Programu należy wykorzystać odpowiednią prezentację.
2. Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Zajęcia teoretyczne.
  - b. Zajęcia na lądzie
    - I. Zanalizować przynajmniej 2 różne mieszanki Recreational Trimix
      - i. Każda z 2 mieszanek musi mieć końcową zawartość  $\pm 1$  % tlenu (O<sub>2</sub>) od zakresu docelowego.
      - ii. Każda z 2 mieszanek musi mieć końcową zawartość  $\pm 3$  % helu (He) od zakresu docelowego
  - c. Nurkowanie(a) w wodach ograniczonych
    - Tylko jeśli prowadzony razem z kursem Open Water EANx Instructor.
  - d. Nurkowania w wodach otwartych.
    - Tylko jeśli prowadzony razem z kursem Open Water EANx Instructor.
3. Studenci muszą zaliczyć odpowiedni test IANTD Recreational Trimix Instructor uzyskując ocenę minimum 80%.

4. Program dotyczy zastosowania mieszanin o zawartości tlenu od 28% do 40%, i zawartości helu zapewniającej END (ekwiwalentną głębokość narkotyczną) nie większą niż 30 msw (100 fsw) z podkreśleniem wykorzystania mieszanki 32/15;

## D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. IANTD Recreational Trimix Diver Student Kit.
2. Musi posiadać lub mieć nieograniczony dostęp do analizatora helowego.
  - ▶ *UWAGA: Należy spełnić wszystkie wymagania dotyczące sprzętu określone w ogólnym przeglądzie programów Sport Diver.*
  - ▶ *UWAGA: Sprzęt używany podczas tego Programu musi być odpowiedni dla środowiska i sprawny.*

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak dla Programu Instruktor Open Water EANx, jeśli program jest łączony z instruktorem Open Water EANx.
2. Nie można wykonywać nurkowań z END większym niż 30 msw (90 fsw).
3. Należy wykonać odpowiednie przystanki bezpieczeństwa.
4. Przystanki bezpieczeństwa będą na głębokościach: 9 msw (30 fsw) - 6 msw (20 fsw) i 4,5 msw (15 fsw), a każde zatrzymanie będzie wynosić co najmniej 1 minutę.

## F. Rozwój umiejętności wodnych

1. Takie same jak dla Programu Instruktor Open Water EANx, jeśli program jest łączony z instruktorem Open Water EANx.

## G. Odnowienie kwalifikacji

1. W celu odnowienia kwalifikacji jest wymagane prowadzenie co najmniej dwóch (2) Programów IANTD Recreational Trimix Diver rocznie, lub współprowadzenie co najmniej trzech (3) Programów IANTD Recreational Trimix Diver.
2. Wypełnienie wszystkich wymagań odnośnie odnowienia kwalifikacji zawartych w Programach Sport Diving Instructor IANTD.

## H. Po certyfikacji

1. Po certyfikacji, Recreational Trimix Instruktor będzie mógł prowadzić szkolenie następujących Programów IANTD:
  - a. Program IANTD Open Water;
  - b. Program IANTD Advanced Open Water Diver;
  - c. Program IANTD Deep Diver;
  - d. Program IANTD Rescue Diver.
    - ▶ *UWAGA: Jeśli instruktor IANTD nie jest instruktorem IANTD dla IANTD CPR, IANTD Diving First Aid i IANTD Oxygen Administrator, to nurek musi być uprzednio certyfikowany do tego poziomu przez innego instruktora IANTD lub mieć wcześniejsze równoważne kwalifikacje na tych poziomach.*
  - e. Program IANTD Divemaster
  - f. Program IANTD EANx Diver;
  - g. Program IANTD Recreational Trimix Diver
    - ▶ *UWAGA: W przypadku nurkowania w warunkach znacznie różniących się od wcześniejszych doświadczeń, Instruktor musi odbyć odpowiednie szkolenie wprowadzające do nurkowania w nowych warunkach.*

## I. Ocena sprawności fizycznej

- ▶ Kandydat musi zaliczyć Ocenę Umiejętności Wodnych Instruktora - strona 142

## Specjalty Instructor

- ▶ **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIAZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

- ▶ Program może być prowadzony przez Instruktora Trenera certyfikowanego w konkretnej specjalności przez IANTD HQ.
- ▶ Aby certyfikować Instruktora w konfiguracji Sidemount wymagany jest poziom Open Water Sidemount Instruktor Trener lub wyższy poziom kwalifikacji.

### A. Cel szkolenia

1. Programy te zostały opracowane, aby umożliwić instruktorom IANTD specjalistyczne szkolenie nurków w takich dziedzinach jak Underwater Modeling, Underwater Photography, Underwater Videography, Night Diver, Salvage Diver, Wall Diver, Hyperbaric Chamber Operations, Full Face Mask Diver, Surface Supplied Diver, Helicopter Rescue lub innych specjalistycznych obszarach szkoleniowych, w których Instruktor ma wystarczające udokumentowane doświadczenie, aby zaoferować szkolenie w zakresie unikalnych specjalności nurkowych za zgodą IANTD.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikacji:
  - a. Kandydat musi być wykwalifikowanym Instruktorom OW lub posiadać wyższy stopień kwalifikacji;
  - b. Kandydat musi być kwalifikowany jako nurek konkretnej specjalizacji;
    - ▶ *UWAGA: W przypadku podjęcia programu w konfiguracji Sidemount, Kandydat musi być certyfikowany również jako IANTD Open Water Sidemount Diver.*
2. Wymagania wiekowe:
  - a. Kandydat musi mieć co najmniej 18 lat.
3. Doświadczenie w zakresie nurkowania:
  - a. Wymagane przeprowadzenie minimum sześciu (6) kursów IANTD lub równoważnych Programów nurkowych w ramach poziomu kwalifikacji instruktora.
    - ▶ *UWAGA: Inne wymagania wstępne mogą być stosowane zgodnie z wytycznymi Programu zatwierdzonymi pisemnie przez BOD.*

### C. Program szkolenia

1. Zgodnie z wytycznymi Programu zatwierdzonymi pisemnie przez BOD.
2. Po zatwierdzeniu Instruktor otrzyma poziom Instruktor specjalności, wskazujący specjalność, której może uczyć. Wszystkie programy muszą obejmować odpowiednie nurkowania szkoleniowe z minimum czterema (4) nurkowaniami, chyba że zasady zostaną uchylone (waiver) przez BOD.
3. Instruktor musi przestrzegać standardów Specjalizacji, które zostały wcześniej zatwierdzone przez IANTD, Inc. dba IANTD i zostaną wysłane do aplikanta.
  - ▶ *UWAGA: W przypadku złożenia wniosku o nową specjalność, Instruktor przedkłada na piśmie do zatwierdzenia przez BOD zarys kursu w formie standardów, a także dodatkowe informacje, jeśli jest to wymagane.*
  - ▶ *UWAGA: Każdy ze standardów specjalistycznych pozostanie w aktach w siedzibie IANTD HQ i nie stanie się częścią opublikowanych Standardów.*

### D. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych

1. Sprzęt używany podczas tego programu musi być odpowiedni dla środowiska i sprawny.
2. Wymagane może być dodatkowe wyposażenie, zgodnie z zarysem Programu zatwierdzonym na

piśmie przez BOD lub wyznaczonego przedstawiciela Regionu Licencjodawcy.

### **E. Ograniczenia szkolenia**

1. Żadne nurkowania nie mogą być prowadzone na głębokość większą niż poziom kwalifikacji Instruktora lub studenta w trakcie kursu.
2. Mogą obowiązywać dodatkowe limity, zgodnie z zarysem Programu zatwierdzonym na piśmie przez IAND, Inc. dba IANTD World Headquarters lub wyznaczonego przedstawiciela Regionu Licencjodawcy.
  - ▶ *UWAGA: Limity z programu Specialty Diver odnoszą się również do programu Instruktor Specjalizacji.*

### **F. Ćwiczenia praktyczne w wodzie**

1. Przed przystąpieniem do nurkowania OW należy ukończyć sesję w wodach ograniczonych.
2. Zgodnie z programem zatwierdzonym na piśmie przez IANTD BOD.

### **G. Ocena fizyczna**

1. Wykonać Ocena Umiejętności Wodnych Instruktor Sportowego - strona 142.



## Underwater Theatrical Performer Instructor

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

1. Program może być prowadzony przez Instruktora Trenera na poziomie Underwater Theatrical Performer IT.

### A. Cel szkolenia

1. Ten program ma na celu przeszkolenie wykwalifikowanych instruktorów IANTD w zakresie wiedzy, zrozumienia i przekazywania umiejętności wymaganych w ramach kursu Underwater Theatrical Performer.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać kwalifikacje: IANTD Open Water Instructor i aktywny status nauczycielski.

### C. Program szkolenia

1. Dwudniowy program ukierunkowujący Kandydata na Instruktora w zakresie konkretnych metod i technik szkolenia podwodnych wykonawców (IANTD Underwater Theatrical Performers) dla Instruktorów, którzy wcześniej mieli doświadczenie w pracy z wykonawcami lub twórcami.
2. 3-dniowy program ukierunkowujący kandydata na instruktora w zakresie konkretnych metod i technik szkolenia podwodnych wykonawców (IANTD Underwater Theatrical Performers) dla Instruktorów, którzy nie mieli wcześniejszego doświadczenia w pracy z wykonawcami lub twórcami.

### D. Wymagania w zakresie sprzętu

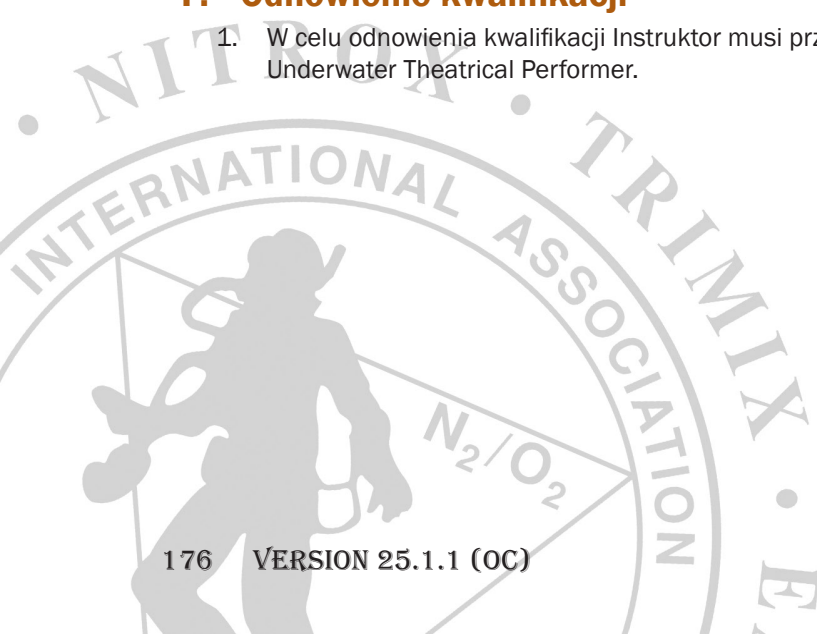
1. Wszystkie wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych wymienione w IANTD Underwater Theatrical Performer Program są obowiązkowe.
2. IANTD Underwater Theatrical Performer Student Kit.
3. Automat używany przez Instruktora musi być wyposażony w co najmniej jeden (1) podstawowy drugi stopień i dwa (2) alternatywne źródła powietrza (musi być w konfiguracji, która pozwoli wesprzeć jednocześnie dwóch (2) studentów).
4. W przypadku modułu 2 wymagane są poręcze lub liny opustowe oraz stacje powietrzne.

### E. Ograniczenia szkolenia

1. Ilość Studentów na Instruktora:
  - a. Moduł Pierwszy. Maksymalna ilość studentów podczas ćwiczeń w wodzie na jednego Instruktora wynosi 1:4.
  - b. Moduł Drugi. Maksymalna ilość studentów podczas ćwiczeń w wodzie na jednego Instruktora wynosi 1:4 z minimum dwoma (2) Instruktorami przy nauczaniu umiejętności i do oceny ćwiczeń w wodzie.

### F. Odnowienie kwalifikacji

1. W celu odnowienia kwalifikacji Instruktor musi przeprowadzić co roku co najmniej dwa (2) kursy IANTD Underwater Theatrical Performer.





## Assistant Course Director

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

1. IANTD Course Director lub wyższy poziom kwalifikacji.

### A. Cel szkolenia

1. Tak jak płetwonurkowie zwracają się do Divemasterów, Asystenci Instruktorów i kandydaci na instruktorów zwracają się do ACD o pomoc podczas ich rozwoju w programach przywódczych IANTD. Jak sama nazwa wskazuje, IANTD ACD prowadzi programy Asystenta Instruktora, pomaga w szkoleniu instruktorów i dzieli się swoimi doświadczeniami z przyszłymi instruktorami IANTD. Udział w kursie ACD zapewnia dogłębną wiedzę na temat procesu rozwoju instruktorów, a także jest to sposób na rozwój kariery nurkowej

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagania w zakresie posiadanych certyfikacji:
  - a. Kandydat musi posiadać kwalifikacje:
    - I. IANTD Elite SCUBA Diver Instructor
    - II. IANTD CPR Instructor lub równoważny poziom certyfikacji
    - III. IANTD First Aid Instructor lub równoważny poziom certyfikacji
    - IV. IANTD Oxygen Administrator Instructor lub równoważny poziom certyfikacji
2. Wymagania w zakresie wieku:
  - a. Musi mieć co najmniej 18 lat.
3. Doświadczenie nurkowe:
  - a. Musi dostarczyć dowód co najmniej 150 zalogowanych nurkowań.
  - b. Musi dostarczyć dowód wystawionych co najmniej 50 certyfikatów nurka IANTD.

### C. Program szkolenia

1. Program musi zawierać zajęcia teoretyczne, zajęcia basenowe i zajęcia w wodach otwartych aby Assistant Course Director był w stanie:
  - a. Prowadzić Program Assistant Instructor, samodzielnie;
  - b. Prowadzić następujące części IDP, pod pośrednim nadzorem Course Directora;
  - c. Oceniać prezentacje akademickie, basenowe i wód otwartych Kandydata na Open Water EANx Instruktora, pod bezpośrednim nadzorem Course Directora.
    - Pośredni nadzór podczas oceny Instruktora jest dozwolony podczas prezentacji w klasie i na basenie.
2. Wykazać się biegłością w szkoleniu instruktorów Open Water EANx.
  - a. Demonstracja wykładów i teorii dla programów IANTD Open Water, IANTD Advanced Open Water Diver, IANTD EANxDiver, IANTD Deep Diver, IANTD Rescue Diver, Divemaster, oraz innych programów odpowiednich dla danego poziomu Assistant Course Director.
3. Doświadczenie dydaktyczne należy nabyć, pomagając (zarówno w teorii, jak i praktyce) w szeregu faktycznych lub symulowanych sesji szkoleniowych pod bezpośrednim nadzorem Course Directora.
4. Pełny przegląd standardów i procedur (S & P).
5. Należy wykazać praktyczne umiejętności w wodach ograniczonych i wodach otwartych w programie IANTD Open Water.
6. Demonstracja prezentacji instruktorskich z biegłością na poziomie instruktora we wszystkich umiejętnościach praktycznych oraz umiejętność skutecznego nauczania i oceniania kandydatów na instruktorów.
  - **UWAGA: Kandydatom nie należy udzielać z wyprzedzeniem informacji, dotyczących konkretnego ćwiczenia, które będzie podlegało ocenie.**
7. Wszystkie tematy wykładów w slajdach z programu IANTD IDP muszą zostać przeanalizowane przez kandydatów i omówione na zajęciach.

8. Slajdy IANTD wybrane przez Course Directora zostaną przedstawione przez kandydatów, zgodnie z procesem przygotowania wykładu, planowania i prezentacji.
  - ▶ UWAGA: Kandydat musi spełnić oczekiwania Course Directora, wykazując się odpowiednim poziomem profesjonalizmu w zakresie umiejętności szkoleniowych.
  - ▶ UWAGA: Kandydatom nie należy udzielać z wyprzedzeniem informacji, dotyczących konkretnego tematu podlegającego ocenie..
9. Przeprowadź wszystkie wykłady za pomocą slajdów IANTD ITDP.
10. Wszyscy kandydaci muszą wykazać się umiejętnością skutecznego kontrolowania i nadzorowania grupy instruktorów.
11. IANTD ACDDP będzie prowadzony przez Course Directora.
  - a. W celu ukończenia ACDDP, Kandydat na Assistant Course Directora musi spełnić następujące wymagania:
    - I. Zaliczenie pisemnego egzaminu końcowego IT
      - i. Zaliczenie pisemnego egzaminu końcowego obejmującego wszystkie zagadnienia, których Kandydat będzie mógł nauczać po ukończeniu szkolenia oraz sposoby ograniczania ryzyka;
    - II. Końcowy Egzamin IT ze Standardów i Procedur IANTD.
    - III. Zaprezentować i uzyskać poziom zaliczeniowy z następujących prezentacji:
      - i. Dwie (2) IDP prezentacje wykładu;
      - ii. Dwie (2) IDP prezentacje w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
      - iii. Dwie (2) IDP prezentacje w wodach otwartych;
    - IV. Wykazać umiejętność oceny prezentacji kandydata na instruktora:
      - i. Zajęcia teoretyczne
      - ii. Wody ograniczone
      - iii. Wody otwarte
    - V. Profesjonalna prezentacja umiejętności ratowniczych (Rescue).

## D. Wymagania w zakresie sprzętu

1. Wypełnić wszystkie wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych wymienione w Standardach Ogólnych Programów Nurkowania Sportowego IANTD.
2. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych i wymienione w programie IANTD Diver, który instruktor planuje uczyć, są obowiązkowe.

## E. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak dla Open Water i Open Water EANx Instructor Development Program.
2. Co najmniej 100 godzin treningu musi być wykonanych pod bezpośrednim nadzorem IANTD ITT lub IANTD HQ/ Licencjobiorcy.

## F. Wymagania kwalifikacyjne

1. Ukończenie IANTD Open Water EANx CDDP oraz wykazanie się bezpieczną i odpowiedzialną postawą pozwala kandydatowi na uzyskanie kwalifikacji IANTD Course Director.

## G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Takie same jak dla IANTD INSTRUCTOR TRAINER PROGRAM - STANDARDY OGÓLNE.

## H. Odnowienie kwalifikacji

1. W celu odnowienia kwalifikacji jest wymagane wspólne (Co-Teach) prowadzenie co najmniej dwóch (2) Programów IANTD IDP i kwalifikowanie co najmniej 2 IANTD Assistant Instructors rocznie.
2. Wypełnienie wszystkich wymagań odnośnie odnowienia kwalifikacji zawartych w Programach IANTD Sport Diving Instructor.
3. Pozostawanie aktywnym członkiem IANTD i opłacanie rocznej opłaty członkowskiej CD
4. Logowanie przynajmniej 50 nurkowań rocznie.

## Course Director

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

1. Program ten może być prowadzony przez Kwaterę Główną IANTD lub
2. Licencjobiorcę IANTD, lub Open Water EANx Instruktora Trenera (IT) lub wyższy poziom kwalifikacji.

### A. Cel szkolenia

1. IANTD Course Directors są to IANTD Assistant Course Directors, którzy zrobili kolejny krok i dołączyli do elity profesjonalistów prowadzących szkolenie dla kolejnej generacji Instruktorów IANTD. Course Directors prowadzą programy Assistant Course Director oraz IANTD Instructor Development Program (IDP). Aby zostać IANTD Course Directorem należy uczestniczyć w programie Course Director Program prowadzonym przez IANTD IT lub uczestniczyć w IANTD Instructor Trainer Development Program.

### B. Wymagania wstępne

1. Musi mieć co najmniej 21 lat.
2. Musi posiadać kwalifikacje IANTD Assistant Course Director.
3. Musi mieć co najmniej dwa (2) lata doświadczenia w nauczaniu bez żadnych skarg rozpatrywanych przez dział zapewniania jakości (QA).
4. Musi wydać co najmniej 200 certyfikatów dla kombinacji następujących programów IANTD lub równoważnych:
  - a. Open Water, Advanced Open Water Diver, EANx Diver, Deep Diver, Rescue Diver i Divemaster.
5. Musi dostarczyć dowód co najmniej 175 zalogowanych nurkowań.
6. Asystować w dwóch (2) programach Open Water EANx Instructor Development.

### C. Program szkolenia

1. Program dla Kandydata na Course Directora obejmujący szkolenie w zakresie metod i technik szkolenia programów IANTD.
2. Wykazać się biegłością w szkoleniu instruktorów Open Water EANx.
  - a. Demonstracja wykładów i teorii dla programów IANTD Open Water, IANTD Advanced Open Water Diver, IANTD EANx Diver, IANTD Deep Diver, IANTD Rescue Diver, Divemaster, oraz innych programów odpowiednich dla danego poziomu Course Directora.
3. Doświadczenie dydaktyczne należy nabyć, pomagając (zarówno w teorii, jak i praktyce) w szeregu faktycznych lub symulowanych sesji szkoleniowych pod bezpośrednim nadzorem i oceną IANTD ITT, Kwatery Głównej IANTD lub Licencjobiorcy IANTD.
4. Pełny przegląd standardów i procedur (S & P).
5. Należy wykazać praktyczne umiejętności w wodach ograniczonych i w wodach otwartych w programie IANTD Open Water.
6. Demonstracja prezentacji instruktorskich z biegłością na poziomie instruktora we wszystkich umiejętnościach praktycznych oraz umiejętność skutecznego nauczania i oceniania kandydatów na instruktorów.
  - UWAGA: Kandydatom nie należy udzielać z wyprzedzeniem informacji, dotyczących konkretnego ćwiczenia, które będzie podlegać ocenie.
7. Wszystkie tematy wykładów w slajdach z programu IANTD IDP muszą zostać przeanalizowane przez kandydatów i omówione na zajęciach.
8. Slajdy IANTD wybrane przez Kwaterę Główną IANTD lub ITT wyznaczonego przez Licencjobiorcę IANTD zostaną przedstawione przez kandydatów, zgodnie z procesem przygotowania wykładu, planowania i prezentacji.
  - UWAGA: Kandydat musi spełnić oczekiwania Kwatery Głównej IANTD lub ITT wyznaczonego przez Licencjobiorcę IANTD, wykazując się odpowiednim poziomem profesjonalizmu w zakresie umiejętności szkoleniowych.
  - UWAGA: Kandydatom nie należy udzielać z wyprzedzeniem informacji, dotyczących konkretnego tematu podlegającego ocenie.

9. Przeprowadzenie wszystkich wykładów za pomocą slajdów IANTD CDDP.
10. Wszyscy kandydaci muszą wykazać się umiejętnością skutecznego kontrolowania i nadzorowania grupy instruktorów.
11. IANTD CDDP będzie prowadzony przez Instruktora Trenera IANTD lub IANTD HQ/Licencjobiorcę IANTD.
  - a. W celu ukończenia CDDP, Kandydat na Instruktora musi spełnić następujące wymagania:
    - I. Zaliczenie pisemnego egzaminu końcowego IT
      - i. Zaliczenie pisemnego egzaminu końcowego obejmującego wszystkie zagadnienia, których Kandydat będzie mógł nauczać po ukończeniu szkolenia oraz sposoby ograniczania ryzyka;
    - II. Końcowy Egzamin CD ze Standardów i Procedur IANTD.
    - III. Zaprezentować i uzyskać poziom zaliczeniowy z następujących prezentacji:
      - i. Dwie (2) IDP prezentacje wykładu;
      - ii. Dwie (2) IDP prezentacje w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
      - iii. Dwie (2) IDP prezentacje w wodach otwartych;
    - IV. Wykazać umiejętność oceny prezentacji kandydata na instruktora:
      - i. Zajęcia teoretyczne
      - ii. Wody ograniczone
      - iii. Wody otwarte
    - V. Profesjonalna prezentacja umiejętności ratowniczych (Rescue).

#### **D. Wymagania w zakresie sprzętu**

1. Wypełnić wszystkie wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych wymienione w Standardach Ogólnych Programów Nurkowania Sportowego IANTD.
2. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych i wymienione w programie IANTD Diver, który instruktor planuje uczyć, są obowiązkowe.

#### **E. Ograniczenia szkolenia**

1. Takie same jak dla Open Water i Open Water EANx Instructor Development Program.
2. Co najmniej 100 godzin treningu musi być wykonanych pod bezpośrednim nadzorem IANTD ITT lub IANTD HQ/Licencjobiorcy.

#### **F. Wymagania kwalifikacyjne**

1. Ukończenie IANTD Open Water EANx CDDP oraz wykazanie się bezpieczną i odpowiedzialną postawą pozwala kandydatowi na uzyskanie kwalifikacji IANTD Course Director.

#### **G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie**

1. Takie same jak dla IANTD INSTRUCTOR TRAINER PROGRAM - STANDARDY OGÓLNE.

#### **H. Odnowienie kwalifikacji**

1. W celu odnowienia kwalifikacji jest wymagane prowadzenie co najmniej dwóch (2) Programów IANTD IDP i kwalifikowanie co najmniej 2 IANTD Divemasterów lub wyższych rocznie.
2. Wypełnienie wszystkich wymagań odnośnie odnowienia kwalifikacji zawartych w Programach IANTD Sport Diving Instructor.
3. Pozostać aktywnym członkiem IANTD i opłacać roczną opłatę członkowską CD
4. Logować przynajmniej 50 nurkowań rocznie.

## Open Water EANx Instructor Trainer

► **PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU SPRAWDŹ STANDARDY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE DLA PROGRAMÓW IANTD SPORT DIVING LEADERSHIP, INSTRUCTOR, CD & IT (STRONA 134).**

### Kto może nauczać na tym kursie?

► Program ten może być prowadzony przez Kwaterę Główną IANTD lub Licencjobiorcę IANTD lub IANTD Open Water EANx ITT.

### A. Cel szkolenia

1. Program został opracowany w celu zapewnienia wysokiej jakości treningu dla Instruktora Trenera IANTD.

### B. Wymagania wstępne

1. Musi mieć co najmniej 21 lat.
2. Musi posiadać kwalifikacje instruktora Open Water IANTD lub wyższego i aktywny status nauczycielski.
3. Musi mieć co najmniej dwa (2) lata doświadczenia w nauczaniu bez żadnych skarg rozpatrywanych przez dział zapewniania jakości (QA).
4. Musi wydać co najmniej 200 certyfikatów dla kombinacji następujących programów IANTD lub równoważnych:
  - a. Open Water, Advanced Open Water Diver, EANx Diver, Deep Diver, Rescue Diver i Divemaster.
5. Musi dostarczyć dowód co najmniej 200 zalogowanych nurkowań.
6. Przeprowadzić przynajmniej cztery (4) programy Open Water EANx Instructor Development Program i otrzymać zgodę IANTD HQ/Licencjobiorcy.

### C. Program Content

1. Program dla Kandydata na Instruktora Trenera obejmujący szkolenie w zakresie metod i technik szkolenia programów IANTD.
2. Wykazać się biegłością w szkoleniu instruktorów Open Water EANx.
  - a. Demonstracja wykładów i teorii dla programów IANTD Open Water, IANTD Advanced Open Water Diver, IANTD EANx Diver, IANTD Deep Diver, IANTD Rescue Diver, Divemaster, oraz innych programów odpowiednich dla danego poziomu IT.
3. Doświadczenie dydaktyczne należy nabyć, pomagając (zarówno w teorii, jak i praktyce) w szeregu faktycznych lub symulowanych sesji szkoleniowych pod bezpośrednim nadzorem i oceną IANTD Open Water EANx ITT lub Kwatery Głównej IANTD lub Licencjobiorcy IANTD.
4. Pełny przegląd standardów i procedur (S & P).
5. Należy wykazać praktyczne umiejętności w wodach ograniczonych i w wodach otwartych w programie IANTD Open Water.
6. Demonstracja prezentacji instruktorskich z biegłością na poziomie instruktora we wszystkich umiejętnościach praktycznych oraz umiejętność skutecznego nauczania i oceniania kandydatów na instruktorów.
  - *UWAGA: Kandydatom nie należy udzielać z wyprzedzeniem informacji, dotyczących konkretnego ćwiczenia, które będzie podlegać ocenie.*
7. Wszystkie tematy wykładów w slajdach z programu IANTD IDP muszą zostać przeanalizowane przez kandydatów i omówione na zajęciach.
8. Slajdy IANTD wybrane przez IANTD Open Water EANx ITT lub Kwaterę Główną IANTD lub Licencjobiorcę IANTD zostaną przedstawione przez kandydatów, zgodnie z procesem przygotowania wykładu, planowania i prezentacji.
  - *UWAGA: Kandydat musi spełnić oczekiwania IANTD Open Water EANx ITT lub Kwatery Głównej IANTD lub Licencjobiorcy IANTD, wykazując się odpowiednim poziomem profesjonalizmu w zakresie umiejętności szkoleniowych.*
  - *UWAGA: Kandydatom nie należy udzielać z wyprzedzeniem informacji, dotyczących konkretnego tematu podlegającego ocenie.*
9. Przeprowadzenie wszystkich wykładów za pomocą slajdów IANTD ITDP.
10. Wszyscy kandydaci muszą wykazać się umiejętnością skutecznego kontrolowania i nadzorowania grupy

instruktorów.

11. IANTD ITDP będzie prowadzony przez IANTD Open Water EANx ITT lub HQ lub Licencjobiorcę IANTD.
  - a. W celu ukończenia ITDP, Kandydat na Instruktora musi spełnić następujące wymagania:
    - I. Zaliczenie pisemnego egzaminu końcowego IT
      - i. Zaliczenie pisemnego egzaminu końcowego obejmującego wszystkie zagadnienia, których Kandydat będzie mógł nauczać po ukończeniu szkolenia oraz sposoby ograniczania ryzyka;
    - II. Końcowy Egzamin IT ze Standardów i Procedur IANTD.
    - III. Zaprezentować i uzyskać poziom zaliczeniowy z następujących prezentacji:
      - i. Dwie (2) IDP prezentacje wykładu;
      - ii. Dwie (2) IDP prezentacje w wodach ograniczonych (w warunkach basenowych);
      - iii. Dwie (2) IDP prezentacje w wodach otwartych;
    - IV. Wykazać umiejętność oceny prezentacji kandydata na instruktora:
      - i. Zajęcia teoretyczne
      - ii. Wody ograniczone
      - iii. Wody otwarte
    - V. Profesjonalna prezentacja umiejętności ratowniczych (Rescue).

#### D. Wymagania w zakresie sprzętu

1. Wypełnić wszystkie wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych wymienione w Standardach Ogólnych Programów Nurkowania Sportowego IANTD.
2. Wymagania w zakresie sprzętu i materiałów szkoleniowych i wymienione w programie IANTD Diver, który instruktor planuje uczyć, są obowiązkowe.

#### E. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak dla Open Water i Open Water EANx Instructor Development Program.
2. Co najmniej 100 godzin treningu musi być wykonanych pod bezpośrednim nadzorem IANTD ITT lub IANTD HQ/ Licencjobiorcy.

#### F. Wymagania kwalifikacyjne

1. Ukończenie IANTD Open Water EANx ITDP oraz wykazanie się bezpieczną i odpowiedzialną postawą pozwala kandydatowi na uzyskanie kwalifikacji IANTD Open Water EANx Instructor Trainer.

#### G. Ćwiczenia praktyczne w wodzie

1. Takie same jak dla IANTD INSTRUCTOR TRAINER PROGRAM - STANDARDY OGÓLNE.

#### H. Odnowienie kwalifikacji

1. W celu odnowienia kwalifikacji jest wymagane prowadzenie co najmniej dwóch (2) Programów IANTD IDP i kwalifikowanie co najmniej 4 IANTD Open Water Nitrox Instructors rocznie.
2. Wypełnienie wszystkich wymagań odnośnie odnowienia kwalifikacji zawartych w Programach IANTD Sport Diving Instructor.
3. Pozostać aktywnym członkiem IANTD i opłacać roczną opłatę członkowską IT.
4. Logować przynajmniej 50 nurkowań rocznie.

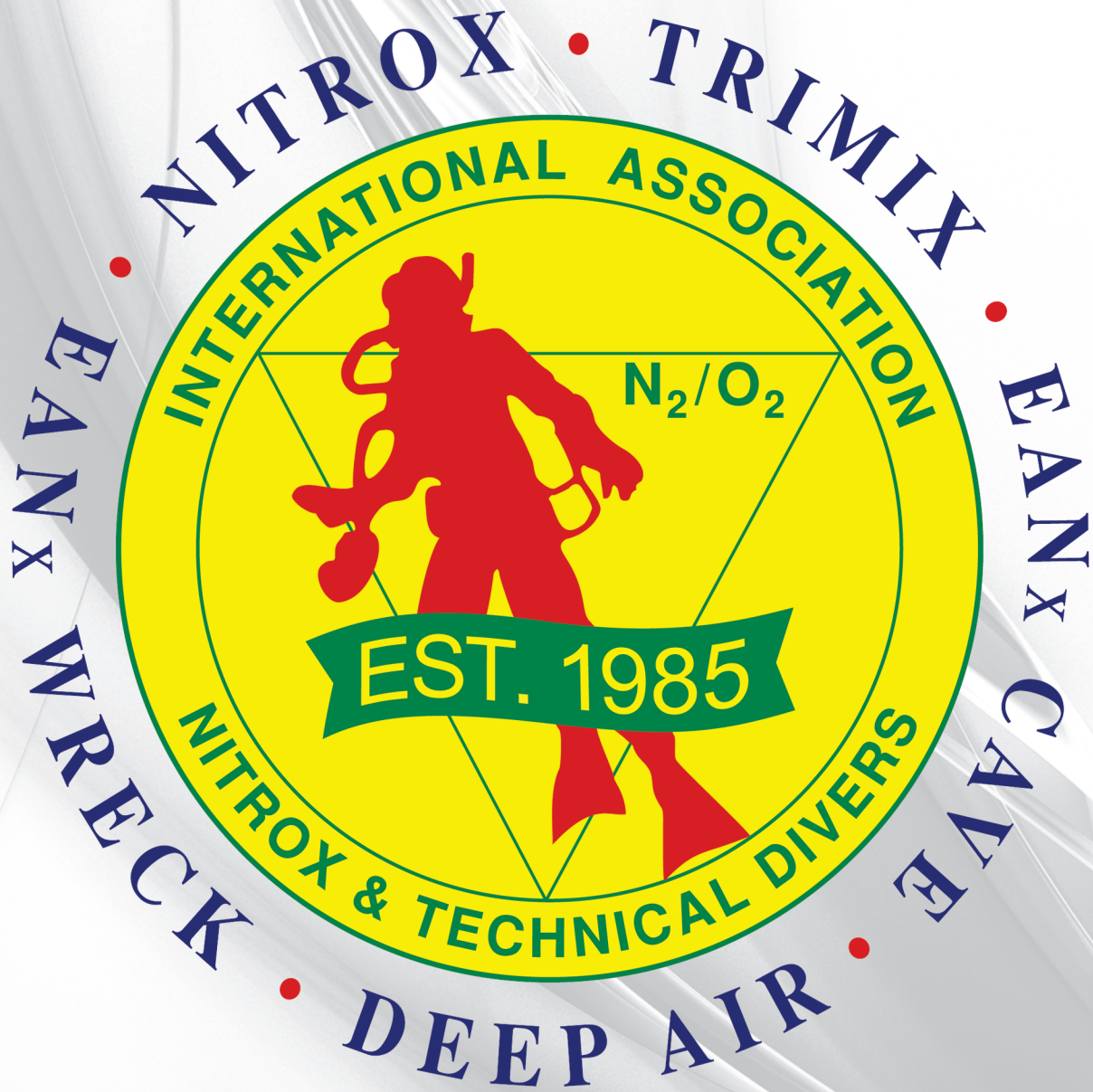
#### I. Polityka podnoszenia kwalifikacji IT

- ▶ **Jeśli Kandydat nie jest IANTD IT, w celu uaktualnienia do dowolnego innego poziomu IT, Open Water EANx ITDP musi być pomyślnie ukończony.**
  - ▶ **W celu uaktualnienia do dowolnego poziomu IT, wymagana liczba certyfikatów MUSI być wydana tylko w IANTD.**
1. IT, który pomyślnie ukończył ITDP, jest uprawniony do przejścia na inne poziomy IT bez konieczności uczęszczania w ITDP przez:

- Zgodę IANTD HQ lub lokalnego Licencjobiorcy;
- Udostępnienie dokumentacji aktywnego nauczania programów IANTD;
- Brak aktywnej sprawy w dziale zapewniania jakości (QA).
- Osiągnięcie minimalnej liczby certyfikatów studenckich IANTD, nurkowań i godzin na poziom, jak opisano poniżej:

| <b>POZIOM INSTRUKTORA TRENERA</b>   | <b>Ilość certyfikatów na danym poziomie</b> | <b>Ilość nurkowań lub godzin na danym poziomie</b> |
|---|---|--|
| Open Water EANx IT  | 200   | 200  |
| Advanced EANx lub Advanced Recreational Trimix IT   | 10  | 25   |
| Technical Diver IT  | 10  | 25   |
| Normoxic Trimix IT  | 10  | 75   |
| Trimix IT   | 15  | 100  |
|   |   |  |
| Recreational Rebreather IT (SCR - pSCR - CCR)   | 10  | 100 h  |
| Rebreather IT (SCR - pSCR - CCR)  | 15  | 200 h  |
| Rebreather Normoxic Trimix Diving IT (pSCR - CCR)   | 10  | 250 h  |
| Rebreather Trimix Diving IT (pSCR - CCR)  | 10  | 300 h  |
|   |   |  |
| Technical Mine IT   | 15  | 100  |
| Technical Cave Diver IT   | 15  | 100  |
| Technical Wreck Diving IT   | 15  | 100  |
| Rebreather Cave Diver IT (pSCR - CCR)   | 10  | 300 h  |
| Rebreather Wreck Diving IT (pSCR - CCR)   | 10  | 300 h  |
|   |   |  |
| Gdy IT spełni wymienione w tabeli wymagania dla danego poziomu IT, może kontynuować swoją edukację z ITT lub wystąpić do IANTD o zgodę na zakwalifikowanie na kolejny określony poziom IT |   |  |
|   |   |  |
| Poziomy IT niewymienione w powyższej tabeli wymagają wystawienia 10 certyfikacji nurka na tym poziomie przed wystąpieniem do IANTD o zgodę na zakwalifikowanie na dany poziom IT          |   |  |





119 NW Ethan Place  
Lake City - FL 32055

[certs@iantd.com](mailto:certs@iantd.com)

(386) 438-8312